



راهنمای پزشکی خانواده

آگنه

ایران آباد و سربلند

با مصرف کالای ایرانی

آیا می دانید با مصرف یک کالای

فارسی چند کارگر ایرانی بیکار می شوند؟

ما نیز کاغذ ایرانی مصرف می کنیم.

Lovell, Anne

لاول، آنی / آکنه / مولف: آنتونی سی. چاو، آنی لاول، نرگس صادقی خو؛ ویرایش رضا محمودی. —. قم: آئینه دانش، ۱۳۹۰.

ISBN: 978-600-5756-75-3

۹۶ ص.؛ مصور؛ جدول

فهرست نویسی بر اساس اطلاعات فیبا.

عنوان روی جلد: آکنه (جوش های صورت): علائم و نشانه ها، آزمایش ها، تشخیص، درمان، خوددرمانی، شیوه زندگی.

عنوان دیگر: راهنمای پزشکی خانواده، آکنه.

عنوان اصلی: The good skin doctor a dermatologist's survival guide to acne

۱۹۹۹

۱. آکنه — به زبان ساده. ۲. آکنه — درمان. الف. لاول، آنی، ۱۹۴۴ — م. ب. صادقی خو، نرگس، ۱۳۵۸ —، مترجم. تشخیص، درمان، خوددرمانی، شیوه زندگی. ه. عنوان: راهنمای پزشکی خانواده: آکنه.

۶۱۶/۵۳

RL ۱۳۱/ج۹۱۷

۱۳۸۵

مرکز پخش: تهران، اتوبان آهنگ، پ ۵۴

۰۲۱-۳۳۴۳۱۴۵۲

۰۹۱۲۱۵۳۰۰۷۱

aienedanesh@yahoo.com

راهنمای پزشکی خانواده-آکنه

پروفسور آنتونی سی. چاو و دکتر آنی لاول

ترجمه: نرگس صادقی خو-ویرایش: دکتر رضا محمودی

ناشر: آئینه دانش

ناظر چاپ: حمید دهقانی

نوبت چاپ: اول/۹۰

قیمت: ۱۴۰۰ تومان

شمارگان: ۵۰۰ جلد

لیتوگرافی: صیام قم

چاپخانه: جعفری

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۵۷۵۶-۷۵-۳ * * * ISBN: 978-600-5756-75-3

فهرست مطالب

۵	شناخت آکنه
۱۷	خرافه زدایی از موضوع بیماری آکنه
۲۶	درمان آکنه
۳۰	درمان آکنه - فرآورده‌های موضعی قابل استفاده روی پوست
۴۳	درمان آکنه از طریق داروهای خوراکی
۵۷	درمان‌های دیگر که به بهبود آکنه کمک می‌کند
۶۲	چه عاملی باعث تشدید آکنه می‌شود ؟
۶۷	نحوه برخورد با ضایعات ناشی از آکنه بر روی پوست
۷۱	روش‌های مراقبت از پوست و آرایش آن
۷۸	مواجهه با مشکلات ناشی از آکنه
۸۶	شما و خویشاوندان شما
۹۰	ارزیابی کلی
۹۳	واژه‌نامه

مقدمه ناشر

دانش دریچه‌ای است برای شناخت پدیده‌ها، از هر آنچه هست و هر آنچه می‌بود و راهی است نو فراسوی بشر، راهی که با گذر از آن جهان پیرامون و هستی ناشناخته را درمی‌یابد و در پی آن از هستی خود و درون اسرارآمیزش آگاه می‌گردد.

بهره‌وری از دانش پزشکی، امکان شناخت بیماری‌ها، نحوه برخورد و نوع درمان را برای همگان آشکار می‌سازد، چراکه انسان پیوسته به دنبال دست‌یابی به عمر طولانی و سلامت دائمی است.

اینک در راستای نیل به امیال بشری، انتشارات سپهر اندیشه در نظر دارد تازه‌ترین یافته‌های پزشکی را در مورد بیماری‌ها، تشخیص و نشانه‌ها و درمان و... با عنوان‌های مختلف در مجلدهای جداگانه، در قالب مجموعه‌ای مفید و ارزشمند در اختیار صاحبان دانش و بینش قرار دهد. باشد که این مجموعه روزنه‌ای از دانش بی‌نهایت پزشکی را پیش روی شما بگشاید و شما را با دستاوردهای نوین بشری آشنا سازد.