

۹۵, ۱۰/۸

بسم الله الرحمن الرحيم

راہ زندگی و سعادت و خوشبختی

(بر اساس قرآن کریم و احادیث ائمہ اطہار)

محبوبہ قلی پور

www.ketab.ir

سرشناسه : قلی پور، محبوبہ، ۱۳۶۰ -
 عنوان و نام پدیدآور : راه زندگی و سعادت و خوشبختی (بر اساس قرآن کریم و احادیث ائمہ اطہار علیہم السلام) / محبوبہ قلی پور.
 مشخصات نشر : قزوین: سایہ گستر، ۱۳۹۵.
 مشخصات ظاہری : ۸۰ص:؛ ۱۴/۵×۲۱/۵ س.م.
 شابک : 978-600-374-349-6
 وضعیت فهرست : فیبا
 نویسی :
 موضوع : راه و رسم زندگی (اسلام)
 موضوع : Conduct of life -- *Religious aspects -- Islam :
 رده بندی کد ره : ۱۹۵ راق/ BP۲۵۸/
 رده بندی دیویی : ۲۸۷/
 شماره کتابشناسی ملی : ۲۱۳۰۱۷۰

انتشارات سایہ گستر
 www.sayegostar.com



آدرس: قزوین، چهارراه نادری، جنب داروخانه قانون، پرت ۲ طبقه ۲ ☎ ۰۲۸-۲۲۲۲۵۲۰۵-۲۲۳۸۰۳۲

راه زندگی و سعادت و خوشبختی

(بر اساس قرآن کریم و احادیث ائمہ اطہار علیہم السلام)

- مولف: محبوبہ قلی پور
- ویراستار: سیما قویدل
- ناشر: سایہ گستر
- نوبت چاپ: اول - ۱۳۹۵
- شمارگان: ۵۰۰ نسخه
- قیمت: ۵۰۰۰ تومان
- لیتوگرافی و چاپ: عمران
- شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۳۷۴-۳۴۹-۶

فهرست

.....	مقدمه	۵
فصل اول: سخنی با همه		
.....	صراط مستقیم چه راهی است؟	۷
.....	هدف از انجام کارها فقط رضای خدا باشد	۱۰
.....	از آزار و اذیت خلق و ضد دوری کنید	۱۱
.....	اجتناب از دُماه، استغفار، آخرت و معاد از دیدگاه قرآن کریم	۱۴
.....	غیبت کردن و تهمت زدن	۱۹
.....	انسان باید برای اعمالش خطا مرتضی قائل شود	۲۰
.....	شرایط توبه	۲۱
.....	سه شرط اصلی ایمان به خدا	۲۲
.....	دروغگویی و گناهان کبیره دیگر	۲۵
.....	نماز	۲۸
.....	دعا کردن	۳۰
.....	هسته و اصل همه‌ی امور در دست خداست	۳۲
.....	حجاب	۳۳
.....	حق و حقیقت	۳۴
.....	چگونه از افسردگی در امان باشیم	۳۵
فصل دوم: سخنی با جوانان		
.....	هدف از ازدواج در قرآن کریم	۳۸
.....	ازدواج	۴۰
.....	وجود عشق و محبت واقعی از لزومات ازدواج موفق	۴۱
.....	خودکشی	۴۶

اعتیاد و اشتباهات دیگر ۴۸

عقدنامه ۴۸

فصل سوم: سخنی با پدر و مادران گرامی

فرزندان امانات الهی هستند ۴۹

فرزندار طلاق ۵۱

نکات تربیتی ۵۲

فصل چهارم: چند نکته مهم

چند توصیه‌ی دلی (به سیم - آموزشی) ۵۶

اهمیت مسواک زدن : دیدگاه اسلامی اطهار ۵۶

استفاده از گیاهان دارویی ۵۶

حجامت خشک ۵۸

چگونه قربانی جهل نشوید ۶۰

سخن گفتن - روزهای نحس ۶۰

مجازات گناه زنا از دیدگاه قرآن کریم ۶۰

چند حدیث از ائمه‌ی اطهار ۶۱

آیا مرگ پایان راه است؟ ۶۶

پیامبر گرامی ما الگوی همه‌ی انسان‌ها هستند ۶۹

توصیه‌ای به آقایان ۷۳

توصیه‌ای به خانم‌ها ۷۳

نکات دیگر ۷۴

زندگی کوتاه دنیا از دیدگاه قرآن کریم ۷۵

مقدمه

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

الحمد لله رب العالمين ستایش مخصوص خدایی است که پروردگار جهانیان است. با نام و یاد خداوند بخشنده و مهربان، آن یگانه خالق هستی و منشأ همه‌ی خیرها و خوبی‌ها را از وی کند.

این کتاب بر اساس آیات شریف، قرآن کریم و احادیث ارزشمند ائمه‌ی اطهار تألیف شده است. سخن پروردگار و ائمه‌ی اطهار چراغ و روشنگر راه زندگی انسان‌ها است. با دیدن مسائل و مشکلات جامعه و مردم و همچنین، اشتباهات مکرر افراد و با دیدن فراموش شدن قرآن کریم و احادیث در میان مردم، تصمیم گرفتم به لطف و یاری خداوند این کتاب را به زبان ساده و روان بنویسم؛ انشاءالله که مفید واقع شود. در کتاب «سخنی از بزرگان» عنوان شده: «انسان بدون راهنما در چاه می‌افتد» و چه راهنمایی بهتر از قرآن کریم و احادیث ائمه‌ی اطهار.

در سوره‌ی والعصر می‌خوانیم: وَالْعَصْرُ (۱) إِنَّ الْإِنْسَانَ لَفِي خُسْرٍ (۲) إِلَّا الَّذِينَ آمَنُوا وَعَمِلُوا الصَّالِحَاتِ وَ تَوَاصَوْا بِالْحَقِّ وَ تَوَاصَوْا بِالصَّبْرِ (۳) قسم به عصر (زمان ظهور امام زمان) (۱) به درستی که انسان همه در خسارت و زیان است (۲) مگر آنان که به خدا ایمان آورده، نیکوکار شدند و به درستی و راستی و پایداری در دین یکدیگر را سفارش کردند به حفظ دین و طاعت حق تشویق کردند (۳)

رسول اکرم صلی الله علیه و آله فرمودند: هر که سوره‌ی عصر را بسیار بخواند، به مقام صبر
رسد و با اهل حق به بهشت سوگند خورده است که انسان در زندگی دنیا در
خُسران و تباهی و زیان است مگر آن که ایمان بیاورد و صالح شود و کارهای
نیک انجام دهد و کارهایش بر اساس عقل باشد چون عقل از لزومات قرار گرفتن
در صراط مستقیم است.

این کتاب را هدیه می‌کنم به محضر پاک و شریف و مقدس امام زمان عجل الله تعالی فرجه و نوره و کرامته
مهدی موعود؛ انشاء الله که خداوند در فرج آن حضرت تعجیل بفرمایند و چشم
مظلومان و بیچارگان و بیماران را روشن بگردانند.

محبوبه قلی‌پور

قزوین - سال ۱۳۹۴

سخنی با همه

خداوند در سوره‌ی کَهِفِ آیه‌ی ۲۷ به پیامبر اکرم صلی الله علیه و آله می‌فرماید: **وَآتِلْ مَا أُوحِيَ إِلَيْكَ مِنْ كِتَابِ رَبِّكَ لَا مُبَدِّلَ لِكَلِمَاتِهِ وَ لَنْ تَجِدَ مِنْ دُونِهِ مُلْتَحَدًا**. ترجمه: و آنچه از کتاب خدا بر تو وحی شد بر خلق تلاوت کن که کلمات خدا را هیچ کس تغییر نتواند داد و هرگز جز درگاه او پناهی نخواهی یافت.

حقیقتاً جز درگاه حضرت حق، پناهی نیست اما بیشتر مردم این را نمی‌دانند و بی‌خبرند و همچنین، از امام‌داده‌های غیبی الهی غافل‌اند که در قرآن کریم نیز آمده است (چند آیه‌ی اول سوره‌ی بقره). حال، برای این که بدانیم راه سعادت و خوشبختی و صراط مستقیم از دیدگاه قرآن کریم و ائمه‌ی اطهار چیست و چگونه است، این مبحث را با سوره‌ی **إِذَا نَزَّلْنَاهُ الْقُرْآنَ فَاصْنَعِ الصِّرَاطَ الْمُسْتَقِيمَ** حمد و چند حدیث شریف آغاز می‌کنیم. در سوره‌ی حمد می‌خوانیم: **إِذَا نَزَّلْنَاهُ الْقُرْآنَ فَاصْنَعِ الصِّرَاطَ الْمُسْتَقِيمَ**. **صِرَاطَ الَّذِينَ أَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ غَيْرِ الْمَغْضُوبِ عَلَيْهِمْ وَ لَا الضَّالِّينَ**: پروردگارا ما را به راه راست هدایت فرما (۵) راه کسانی که به آنها نعمت داده‌ای که کسانی که مورد خشم و غضب تو قرار گرفته‌اند و نه گمراهان (۶). باید بدانیم **صِرَاطَ الْمُسْتَقِيمِ** چه راهی است و خداوند به چه کسانی نعمت داده است و گمراهان و همچنین افرادی که مورد خشم و غضب خداوند قرار می‌گیرند، چه کسانی هستند؟ امیرالمؤمنین حضرت علی علیه السلام فرموده‌اند: «به کار بستن عقل، مایه‌ی هدایت و نجات انسان‌ها است و سرکوب کردن عقل باعث گمراهی و سقوط آدمیان است.» (فهرست غرر، صفحه‌ی ۲۵۷)

رسول اکرم صلی الله علیه و آله «اطاعت از فرمان الهی و پرستش ذات مقدس او بر اثر علم است، خیر دنیا و آخرت در پرتو علم به دست می آید و شر دنیا و آخرت از جهل و نادانی دامن گیر انسان می شود.» (مشکوٰۃ الانوار، صفحه ی ۱۳۵)

از این آیات شریف قرآن کریم و احادیث پر محتوا از ائمه ی اطهار می توان نتیجه گیری کرد که همه ی نعمت ها و نیکی های دنیا و آخرت با به کارگیری عقل است که نصیب انسان می شود. پس، صراط مستقیم راهی است که عقل به ما، در زندگی، نشان می دهد و در حقیقت، راه پیامبران و امامان ما است. این گونه می توانیم مای نعمت الهی را به دست آوریم مثل سلامتی، خوشبختی، همسر خوب، فرزند، مرقعات های خوب مالی و شغلی و غیره. حال، می خواهیم بدانیم گمراهان و معضوبین چه کسانی هستند؟ در حقیقت، باید بدانیم چه کارهایی نباید انجام بدهیم تا از حشم و غضب خداوند در امان باشیم:

۱- بر دیگران خشم و غضب نکنیم و بتویم خشم خود را کنترل کنیم حتی نسبت به فرزندان خود. حضرت امیر المؤمنین علیه السلام فرموده اند: «غضب آتشی است مشتعل، کسی که خشم خود را فرو نشاند، آن آتش را خاموش کرده است و آن کس که غضب را به حال خودش آزاد گذارد، خود اولین کسی است که در شعله های آن خواهد سوخت. (فهرست غرر، صفحه ی ۲۹۲)

۲- ظلم و ستم به کسی که جز خدا یاوری ندارد مثل افرادی بی بضاعت و مستمند مثل کودکان و مثل زنان که اغلب مورد ظلم و ستم قرار می گیرند. از خداوند بترسید و افراد بی یار و یاور را آزار نکتید که خداوند شدید العقاب و سخت انتقام گیرنده است. خداوند در سوره ی

انعام آیهی ۸۲ می‌فرماید: الَّذِينَ آمَنُوا وَلَمْ يَلْبِسُوا إِيمَانَهُمْ أُوْلِيَّكَ لَهُمْ
الْأَمْنُ وَهُمْ مُهْتَدُونَ. ترجمه: آنها که ایمان آوردند و ایمان خود را با
شرک و ستم نیالودند، ایمنی تنها از آن آنهاست و آنها هدایت
یافتگان اند!»

۳- ظلم به اهل بیت و عترت پیامبر اکرم صلی الله علیه و آله (اهانت کردن)

۴- خداوند فرموده: «هر کس آبروی بندگان مرا بریزد مورد خشم و غضب
الهی قرار خواهد گرفت.»

۵- به ایدار یا دیگر رفتن و به هم سر زدن (صله‌ی رحم) از خشم خداوند
جلوگیری می‌کند

۶- صدقه و کمک به نیازمندان به طور مخفیانه

۷- اشک ریختن از خوف و خشم خداوند

۸- اشک ریختن برای اهل بیت علیهم السلام

از نشانه‌های مورد غضب قرار گرفتن خداوند این است که توفیقات از انسان
سلب شده و لذت عبادت از انسان گرفته می‌شود.
قبل از هر کاری به عاقبت آن فکر کنید.

تفکر و تعقل بهترین هدیه‌ی خداوند به انسان است. عقل همان رسول باطنی
است که انسان را به بهترین راه هدایت می‌کند. باز هم یک حدیث از
امیرالمؤمنین علیه السلام می‌فرماید: «هر کس در کارها مشورت نکند، ضرر می‌کند. در
کارها با افراد دانا و کاردان مشورت کنید تا شما را راهنمایی کنند؛ نه با فردی
که شما را به گمراهی کشاند». یکی دیگر از ویژگی‌های راه درست و صراط
مستقیم این است که راه درست زحمت و سختی جانکاه ندارد بلکه زحمتش هم

معقولانه و تا اندازه‌ای است و به اصطلاح مکافات عمل ندارد اما راه غلط و اشتباه هم زحمت و عذاب جانسوز دارد و هم این که انسان به هدفش نمی‌رسد.

مطلب دیگر این که هر کاری که انجام می‌دهید به این نکته توجه فرمایید که نیت شما برای انجام آن تنها رضای خدا باشد و هر کس که برای رضای خدا کاری انجام دهد، در واقع، با خدای بزرگ معامله کرده است و صد برابر پاداش کار نیکش را از خداوند خواهد گرفت. در قرآن کریم سوره‌ی زلزال آیه‌ی آخر آمده است: «وَرِزْقًا كَرِيمًا» کار نیک انجام دهید، پاداش آن را خواهید گرفت و نیز اگر ذره‌ای کار نیک انجام دهید، جزای آن را خواهید دید.» به فقرا کمک کنید، این ثروت فقط مال شما نیست بلکه نیازمندان هم از آن سهمی دارند. ثروتمندان باید به مردم نیازمند کمک کنند آنها هم مثل شما انسان هستند و حق دارند خوب زندگی کنند، با خدا تعلق دارند کن تا ببینی چه سودی دارد! تا می‌توانید کار خیر و نیک انجام دهید و در دنیا رای آخرت توشه جمع کنید. خدای بزرگ هم در دنیا و آخرت به ما خیر می‌رساند. آیا انسان برای سفر آخرت توشه نمی‌خواهد؟! برای مثال، وقتی می‌خواهید به یک پارک برویم، همه چیز برمی‌داریم. با این حال، وقتی پایمان را از خانه بیرون می‌گذاریم و در راه می‌رویم، نگرانیم که نکنند چیزی را فراموش کرده باشیم. از وقت سفر آخرت که دیگر بازگشتی هم ندارد، توشه نمی‌خواهد؟! مراقبت نمی‌خواهد؟ به خدا قسم که هر چه توشه برای آخرت جمع کنیم، باز هم کم است؛ سفری که بازگشتی ندارد. غافل نشوید تا حسرت و افسوس برایتان باقی نماند. آیا با وجود این همه نشانه‌های خداوند در دنیا و با وجود این همه پیامبر و کتاب‌هایشان و امامان معصوم و کتاب عظیم‌الشان دین ما، قرآن کریم باز هم به معاد و قیامت و خدای بزرگ شک و تردید دارید؟!