



اصول احیاء قلبی - ریوی و کمک‌های اولیه

طبق آخرین تغییرات انجمن قلب آمریکا ۲۰۱۵

ترجمه و گردآوری

استاد استیخایی

"عضو هیئت علمی دانشکده پیراپزشکی دانشگاه علوم پزشکی زاهدان"

منصور ریگی

"دانشجوی هوشبری دانشگاه علوم پزشکی زاهدان"

غلامحسین سرگزی

"عضو هیئت علمی دانشکده پیراپزشکی دانشگاه علوم پزشکی زاهدان"

قمر میری

"فوق لیسانس پرستاری و مدرس دانشگاه"

عنوان و نام پدیدآور: اصول احیاء قلبی - ریوی و کمکهای اولیه/تالیف و گردآوری اسدا... کیخایی [و دیگران...].
مشخصات نشر: مشهد، سخن گستر، ۱۳۹۶.
مشخصات ظاهری: ۲۳۲ص: مصور، جدول.
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۲۴۷-۷۱۹-۴
فهرست نویسی: فیبا.
یادداشت: تالیف و گردآوری اسدا... کیخایی، منصور ریگی، غلامحسین سرگزی، قمر میری.
یادداشت: کتابنا ۴.
موضوع: احیاء قلبی - ریوی - دستنامه ها
موضوع: CPR (First aid) -- Handbooks, manuals, etc
موضوع: کمکهای اولیه - دستنامه ها
موضوع: First aid in illness and injury -- Handbook, manuals, etc
شناسه افزوده: کیخایی، اسدیه، ۱۳۹۶-
رده‌بندی کنگره: ۱۳۹۶ ۵۷۷ الف ۷/۹ RC
رده‌بندی دیویی: ۶۱۶/۱۰۲۵
شماره کتابخانه ملی: ۴۸۱۰۹۶۹



معاونت تحقیقات و فناوری دانشگاه علوم پزشکی زاهدان

زاهدان - میدان دکتر حسینی - بلوار جنت - پردیس دانشگاه علوم پزشکی زاهدان - تلفن: ۳۳۲۹۵۷۸۹

ناشر: انتشارات سخن گستر
نام کتاب: اصول احیاء قلبی - ریوی و کمکهای اولیه
مؤلف: اسدا... کیخایی، منصور ریگی، غلامحسین سرگزی، قمر میری

شمارگان: ۱۰۰۰ جلد
نوبت چاپ: اول / ۱۳۹۶
چاپ: البرز
قیمت: ۱۵۰۰۰ تومان
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۲۴۷-۷۱۹-۴

تلفن: ۳۸۴۳۹۹۵۵

مشهد - خیابان ابن سینا - مقابل ابن سینا ۱۲ - شماره ۱۹۱

فهرست مطالب

فصل اول: احیاء قلبی - ریوی

۱۷.....	تاریخچه احیاء قلبی - ریوی.....
۲۰.....	علت‌های است قلبی - ریوی.....
۲۰.....	علت‌های مرگ ناگهانی.....
۲۰.....	تعریف مرگ بالینی و مرگ فیزیولوژیک.....
۲۰.....	زمان طلایی (Golden time).....
۲۱.....	نکاتی از فیزیولوژی احیاء.....

فصل دوم: اقدامات پایه حفظ حیات (BLS) در بزرگسالان

۲۵.....	مراحل (BLS).....
۲۵.....	بررسی ایمن بودن محل حادثه.....
۲۶.....	چک پاسخ‌دهی.....
۲۷.....	تماس با اورژانس.....
۲۷.....	پوزیشن دادن مناسب به مصدوم.....
۲۸.....	بررسی و برقراری گردش خون.....
۳۱.....	باز کردن راه‌هوایی.....
۳۷.....	برقراری تنفس.....
۴۰.....	دیفیبریلاتور خارجی خودکار (AED).....

فصل سوم: اقدامات پیشرفته حفظ حیات (ALS) در بزرگسالان

۴۵.....	جای‌گذاری راه‌هوایی.....
۴۹.....	تنفس توسط ماسک با بگ دریچه‌دار (BVM).....
۵۴.....	راه‌هوایی پیشرفته.....
۷۳.....	کریکوتیروتومی.....
۷۷.....	درمان با شوک الکتریکی.....



۸۷.....	استفاده از ضربان ساز (پیس میکر) اورژانس
۹۰.....	جای گذاری لوله معده (NGT)

فصل چهارم: احیاء قلبی - ریوی در کودکان و نوزادان

۹۷.....	آناتومی و فیزیولوژی نوزادان و کودکان
۹۹.....	مرحله BLS کودکان و شیرخواران
۱۰۶.....	مرحله ALS کودکان و شیرخواران
۱۱۵.....	احیاء قلبی - ریوی در نوزادان

فصل پنجم: روتکلهای احیاء قلبی - ریوی / بروزرسانی ۲۰۱۵

فصل ششم: مراقبت های پس از احیا

۱۳۹.....	مراقبت قلبی - عروقی
۱۳۹.....	مدیریت دما
۱۴۰.....	مراقبت نورولوژیک
۱۴۱.....	مراقبت تنفسی
۱۴۲.....	سایر مداخلات مراقبت ویژه
۱۴۲.....	اهداء عضو
۱۴۲.....	مراقبت پس از احیا در کودکان

فصل هفتم: داروهای مورد استفاده در CPR

۱۴۷.....	اکسیژن
۱۴۷.....	اپی نفرین
۱۴۹.....	آمیودارون
۱۵۰.....	لیدوکائین
۱۵۱.....	آدنوزین
۱۵۲.....	وراپامیل
۱۵۳.....	دیگوکسین (دیژیتال)
۱۵۳.....	ایزوپروترنول
۱۵۴.....	دوپامین



۱۵۵.....	دوبوتامین.....
۱۵۶.....	سولفات منیزیم.....
۱۵۷.....	پروکائین آمید.....
۱۵۷.....	کلرید کلسیم.....
۱۵۸.....	نالوکسان.....
۱۵۹.....	بی کربنات سدیم.....
۱۵۹.....	آتروپین سوافات.....
۱۶۰.....	داروهای قابل تحویر از طریق تراشه.....
۱۶۰.....	نحوه تزریق ارو در ایست قلبی - ریوی.....

فصل نهم: تشخیص و درمان آریتمی‌های شایع

۱۶۵.....	تاکی کاردی سینوسی.....
۱۶۵.....	برادی کاردی سینوسی.....
۱۶۶.....	تاکی کاردی فوق بطنی (SVT).....
۱۶۷.....	فلاتر دهلیزی (aF).....
۱۶۸.....	فیبریلاسیون دهلیزی (AF).....
۱۶۸.....	کمپلکس زودرس بطنی (PVC).....
۱۶۹.....	تاکی کاردی بطنی (VT).....
۱۷۱.....	فیبریلاسیون بطنی (VF).....
۱۷۱.....	آسیستول.....
۱۷۲.....	بلوک گره دهلیزی بطنی (درجه یک).....
۱۷۳.....	بلوک گره AV درجه دو موبیتر نوع یک (ونکباخ).....
۱۷۳.....	بلوک گره AV درجه دو موبیتر نوع دو.....
۱۷۴.....	بلوک گره دهلیزی بطنی درجه سه.....

فصل نهم: احیا در شرایط خاص

۱۷۹.....	ایست قلبی مرتبط با بارداری.....
۱۸۱.....	ایست قلبی مرتبط با آمبولی ریوی (PE).....
۱۸۲.....	ایست قلبی یا تنفسی مرتبط با اوردوز شدن مخدرها.....
۱۸۴.....	نقش امولسیون لیپیدی وریدی در درمان ایست قلبی ناشی از مسمومیت‌ها.....



۱۸۵.....	ایست قلبی در طول مداخلات عروق کرونر از راه پوست (PCI)
۱۸۶.....	اختلال الکترولیتی
۱۸۸.....	غرق شدگی
۱۸۹.....	تامپوناد قلبی

فصل دهم: کمک‌های اولیه

۱۹۳.....	درد قفسه سینه
۱۹۴.....	اختلال در تنفس
۱۹۵.....	آسم
۱۹۶.....	واکنش آلرژیک و آنافیلاکسی
۱۹۷.....	اورژانس‌های دیابت
۱۹۸.....	تشنج
۱۹۹.....	غش کردن
۲۰۰.....	سکته مغزی
۲۰۱.....	شوک
۲۰۲.....	خونریزی داخلی
۲۰۳.....	انواع زخم
۲۰۹.....	آمپوتاسیون (قطع عضو)
۲۱۰.....	سوختگی
۲۱۳.....	آسیب‌های عضله، استخوان و مفصل
۲۱۶.....	آسیب‌های سر، گردن و نخاع
۲۱۷.....	آسیب‌های دهان و بینی
۲۱۹.....	آسیب‌های قفسه سینه
۲۲۰.....	آسیب‌های شکمی
۲۲۱.....	آسیب‌های لگنی
۲۲۲.....	آسیب‌های چشمی
۲۲۳.....	سرمازدگی
۲۲۴.....	گرمازدگی
۲۲۵.....	مسمومیت
۲۲۶.....	گزش و نیش



۲۲۸.....	صاعقه
۲۲۹.....	روش‌های جابجایی افراد مجروح و بیمار
۲۳۲.....	فهرست منابع فارسی و انگلیسی

www.ketab.ir

پیش‌گفتار

به نام خدا

بخش عمده‌ای از مراقبت‌های درمانی بخصوص در مراکز اورژانس بیمارستانی و پیش بیمارستانی را مواجهه با بیمارانی تشکیل می‌دهند که از لحاظ شرایط بالینی در وضعیت بحرانی قرار دارند و تصمیم‌گیری در خصوص مراحل درمان آن‌ها نه فقط به دقایق بلکه بی‌اغراق به ثانیه‌ها و لحظات وابسته است. لحظات پر استرس و پر التهاب که زمانی را جهت طرح مسئله و حل آن به دستک نمی‌دهد. تنها کسانی موفق به حل این آزمون سخت می‌شوند که اطلاعات و علم لازم را داشته باشند.

کتاب حاضر که با بقیه جدیدترین منابع به رشته تحریر درآمده است، به منظور استفاده هوشبران، پرستاران، پزشکان و کلیه علاقمندان به علم احیا و کمک‌های اولیه تهیه شده است. به غیر از ارائه این خدمات توسط افراد حرفه‌ای آگاهی از روش‌های کمک‌های اولیه برای هر فرد از افراد معمولی جامعه و در هر سن مفید می‌باشد، چه بسا شما به عنوان یک مادر، پدر، دوست، همسایه و حتی رهگذر اولین فردی باشید که پس از وقوع یک حادثه سر رسیده و مطمئناً علاقه‌مند هستید که تا رسیدن اورژانس و افراد حرفه‌ای بتوانید کمکی به مصدوم نموده و یا حداقل از پیشرفت و یا پیچیده‌تر شدن موقعیت جلوگیری کنید. برای این کار نیاز به دانستن ارائه روش‌های کمک‌های اولیه است، که برای رسیدن به این هدف فصل دهم کتاب با عنوان "کمک‌های اولیه" نوشته شده است.

لازم به ذکر است با وجود سعی و صرف وقت بسیار، کتاب حالی از اشکال نبوده و بسیار خوشبخت می‌شویم که اساتید، همکاران و کلیه فراگیران عزیز اشکالات آن را گوشزد فرمایند.

گردآورندگان

زاهدان - ۱۳۹۵