

بہ نام خدا

آنچه خانواده در مورد فرزندان باید بدانند

مؤلف:

علی اکبر وہابی

سرشناسه: وهایی، علی اکبر، ۱۳۳۹ -
عنوان و نام پدیدآور: آنچه خانواده در مورد فرزندان باید بداند/مؤلف علی اکبر وهایی
مشخصات نشر: چالوس- زبانسرای پویا ۱۳۹۱
مشخصات ظاهری: ۱۵۲ ص
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۳۴۹۴-۳-۹
وضعیت فهرست نویسی: فیا
موضوع: رفتار والدین
موضوع: والدین و کودک
موضوع: والدین - تاثیر بر فرزندان
رده بندی کتبه: ۱۵۹.۱۸۰۹۳ HC
رده بندی دیویی: ۶۴۰.۱
شماره کتابشناسی ملی: ۳۰۱۱۹۱۶

نام کتاب: آنچه خانواده در مورد فرزندان باید بدانند

ناشر: انتشارات زبانسرای پویا

مؤلف: علی اکبر وهایی

ویراستار: میثم وهایی

صفحه آرائی: سیما رضاپور

طرح روی جلد: فاطمه امینی جعفرودی

حروف نگاری: علی اصغر اسحاقی

شمارگان: ۱۰۰۰

نوبت و سال چاپ: اول ۱۳۹۱

قایم: واحد انتشارات زبانسرای پویا

۰۹۱۲۱۹۰۴۳۶۷

مرکز پخش: تهران- انقلاب- فخر رازی- کوی الوندی- انتشارات زبان برتر

۰۰۱۹۱-۲۲۴۱۱۹۶

چالوس- پاساژ قائم- زبانسرای پویا

۰۰۱۹۱-۲۲۴۴۷۹۷

نوشهر- خ الغدير- جنب پاساژ شایگان- زبانسرای پویا

«حق چاپ برای ناشر محفوظ می باشد»

تقدیم به همسر و فرزندانم پاس حمایت و تشویق بیدریغشان در این امر

" بروید و همه جا به دنبال خوشبختی بگردید اما سرانجام آن

را در خانه خودتان پیدا خواهید کرد."



فهرست مطالب:

۶	سخن ناشر
۷	پیش‌نقار مولف
۹	نقش پدر و مادر در زندگی فرزند
۱۱	اصول نگرش اولیه به فرزندان
۲۱	رشد کودکان پیش دبستانی
۲۶	دوره دبستانی (۶ سالگی تا ۱۲ سالگی)
۳۲	دوره نوجوانی و بلوغ
۳۷	خانواده و تربیت فرزندان در دوره دبیرستان
۴۸	نقش خانواده در زندگی انسان
۵۷	همیشه والدین فرزندان باشند
۶۱	خوشبختی خریدنی نیست، ساختنی است
۶۴	توصیه هایی برای پیشگیری از سبزه های خانوادگی
۶۳	چگونه "نه" بگوییم
۷۸	طبقه بندی رفتار مادران
۸۴	نقش پدران در زندگی فرزند
۸۸	تقلید و همانندی دختر در خانواده
۹۲	بررسی علل افت تحصیلی در دانش آموزان ابتدایی

۹۴.....	خلاقیات در کودکان
۹۸.....	خشم و پرخاشگری
۱۰۳.....	اضطراب امتحان
۱۰۹.....	شم روی
۱۱۳.....	دزدی کودکان
۱۱۷.....	چرا بعضی از بچه ها درس نمی خوانند
۱۲۲.....	علت خشونت و پرخاشگری در کودکان
۱۲۸.....	کودک ریخت و پاش هایش را جمع و جور نمی کند
۱۳۱.....	نحوه برخورد با کودک لجباز
۱۳۹.....	دروغ گویی کودکان
۱۴۸.....	صبحانه نخوردن کودکان
۱۵۱.....	منابع

سخن ناشر:

امروزه حفظ ارزش های والای انسانی و تبع آن ارزش های خانوادگی و پایداری کیان خانواده یک ضرورت انکار ناپذیر است و این موضوع جزء با آموزش صحیح فرزندان و والدین تحقق نمی یابد. لذا این امر ما را بر آن داشت تا این دغدغه به حق والدین را با ارائه راهکارهای علمی و عملی و مبتنی بر الگوی خانواده ی ایرانی، جامه عمل بپوشانیم. از همین منظر، علاوه بر پوشش موضوعات ذکر شده در بالا، نشان دادن برنامه ای حقیقی و قابل اعمال در خانواده سعی در ایجاد محیط گرم و صمیمی مبتنی بر آخرین ره یافت های علمی، جهانی است که در نوع خود اگر نگوییم بی نظیر، کم نظیر می باشد ما نیز در انتشارات زبانسرای پویا همواره سعی در پاسخ گویی به نیاز خانواده داشته ایم و این امر ما را بر آن داشت که این اثر به زیور طبع درآوریم و امید است که مقبول افتد.

در پایان جا دارد از استاد ارجمندمان جناب آقای علی اکبر وهابی که در تألیف این کتاب زحمت زیادی کشیده اند تشکر و قدردانی نمایم.

با تشکر

علی اصغر اسحاقی

پیشگفتار مولف:

یکی از واقعیت های زندگی هر انسانی دوران کودکی و شکل گیری شخصیت کودک است که بعنوان مهمترین سرمایه ی ملی هر کشور مورد توجه خاص قرار گرفته و شناخت میزان هوش، استعداد و سایر ظرفیت های خدادادی آن ها و کمک به رشد، شکوفایی و توسعه ی این ظرفیت ها، از نظر اکثر کارشناسان تعلیم و تربیت از مهمترین عوامل پیشرفت و تعالی هر ملت به حساب می آید. لذا تجربه سالها کار در عرصه تعلیم و تربیت در هنرهای مشاوره، تدریس در کلاسهای آموزش خانواده این باور را در من برانگیخته است که کودک و نوجوان بدون مسأله وجود ندارد، بنابراین یک خانواده خوب باید بتواند به نحوی شایسته مسائل فرزندان خود را حل کند و از آنجائیکه امروزه نوع تربیت و مدت زمانی که پدران و مادران صرف رسیدگی به مسائل و مشکلات کودکان خود می کنند نسبت به دوره کودکی خود فرق کرده است. امروزه کمتر به بچه هایی برخورد می کنیم که به امان خدا رها شده اند و از نظر تربیتی مورد بی توجهی قرار گیرند لذا اولیاء در امر تعلیم و تربیت کودکانشان بسیار توجه دارند.

پدر و مادرها باید این باور را داشته باشند که می توانند رفتار کودکان و نوع نگرش آنها را عوض کنند چرا که آنها همچون سی دی خام هستند که هر گونه رفتار و گفتار پدر و مادر را در وجود و ذهن خود ذخیره می کنند و در مواقعی آنها را بکار می برند، و قدر مسلم است که اگر اساس شخصیت آنها شکل سنجیده ای به خود بگیرد انتقال ارزش های یک نسل به نسل دیگر سالم خواهد بود و اگر انتقال ارزش ها با خشونت و بی تفاوتی ارائه شود کودک آن را پس خواهد زد.

امروزه با چهره غم زده پدر و مادرانی روبرو می شویم که کودکان آنها گفتار و ارزشهای آنها را رد کرده اند و مسائلی از این دست که بچه های ما ریخت و پاشند - دروغ می گویند - درس نمی خوانند، بی ادب و خشن هستند و برای حرف بزرگترها احترامی قائل نیستند و نظائر آن می شویم. این گسستگی پیوند نسلی که باعث اختلاف بین پدر و پسر و مادر و دختر می شود قابل پیشگیری است و برای بسیاری از شما پذیرفتن این که گاهی رفتار مناسبی با کودکان ندارید سخت است. اما باید برای یک لحظه هم که شده به برخی از مهارت های و روش های تربیتی که در قبال آنها به کار می گیرید شک کنید. بزرگ کردن یک یا دو کودک دلیلی بر بی نیازی از تجربیات دیگران نیست و یک تربیت موفق مستلزم استفاده از اکثر امکانات از جمله تجربیات دیگران و مطالعه کتاب های مختلف و مشاوره متخصصان امر است لذا مطالب این کتاب با توجه به کاربردی آن در جلسات آموزش خانواده می تواند برای شما اولیاء گرامی مفید باشد.

امید است که این تلاش موجبات شناخت و توجه بیش از پیش والدین را به قابلیت های نهفته در وجود کودکان فراهم نماید با قبول این حقیقت که راه های روش های ارائه شده بر اساس تحقیقاتی است که تا به امروز انجام شده است، با توجه به تلاش روز افزون دانشمندان، در آینده احتمال تحول و تغییر در آنها وجود دارد.

با آرزوی خوشبختی و روزگار شاد برای شما

علی اکبر وهابی