

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

نظریه‌های جدید در اختلال افسردگی

تألیف:

کاستاس پاپاجورجیو و آدریان ولز

ترجمه و تلخیص:

زهرا یوسفی، دکتر فاطمه بهرامی، دکتر مجید برکتین

Papageorgiou, Costas

پاپا جورجیو، کاستاس

نظریه‌های جدید در اختلال افسردگی (علت شناسی، پیشگیری و درمان) / [ویراستاران کاستاس پاپا جورجیو، آدریان ولز] مترجمین زهرا یوسفی، فاطمه بهرامی، مجید برکتین. — اصفهان: انتشارات ارکان دانش، ۱۳۸۶.

۲۸۰ ص. ۳۵۰۰۰ ریال

ISBN: 978-964-96790-1-3

چاپ اول

فهرست نویسی براساس اطلاعات فیبا.

عنوان اصلی: Depressive Rumination: Nature, Theory and Treatment, c2004.

۱. افسردگی. ۲. عواطف و شناخت. الف. ولز، آدریان، ۱۹۶۲-م. Wells, Adrian. ب. یوسفی، زهرا، ۱۳۵۱-، مترجم. ج. بهرامی، فاطمه، ۱۳۴۴-، مترجم. د. برکتین، مجید، ۱۳۴۵-، مترجم. ه. عنوان.

۶۱۶/۸۵۲۷

RC ۵۳۷/پ ۲

م ۸۵-۱۵۰۴۱

کتابخانه ملی ایران



انتشارات ارکان دانش

نام کتاب	: نظریه‌های جدید در اختلال افسردگی
مترجمین	: زهرا یوسفی، دکتر فاطمه بهرامی، دکتر مجید برکتین
ناشر	: انتشارات ارکان دانش
چاپ اول	: بهار ۱۳۸۶
شمارگان	: ۱۰۰۰ جلد
تنظیم و صفحه‌آرایی	: انتشارات ارکان دانش
طراحی جلد	: کانون تبلیغاتی نقشینه
لیتوگرافی	: تصویر
چاپ متن	: پارسا
چاپ جلد	: اندیشه
صحافی	: سپاهان
قطع و شمارش صفحات	: وزیری، ۲۸۰ صفحه
بها	: ۳۵۰۰۰ ریال

ISBN: 978-964-96790-1-3

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۹۶۷۹۰-۱-۳

اصفهان : خیابان شیخ بهایی، مقابل بیمارستان مهرگان، بن‌بست ذوالفقاری، ساختمان بانکی،

طبقه چهارم، تلفن ۲۳۴۱۳۳۹، نمابر ۲۳۴۱۳۳۹، صندوق پستی ۳۳۱-۸۱۶۵۵

۲۳۳۱۰۵۵

مؤلفين

Lyn Y. Abramson, Department of Psychology, University of Wisconsin-Madison, 1202 West Johnson Street, Madison, WI 53706-1696, USA

Lauren B. Alloy, Department of Psychology, Temple University, 1701 North 13th Street, Philadelphia, PA 19122, USA

Melis A. Brotman, Department of Psychology, University of Pennsylvania, 3815 Walnut Street, Philadelphia, PA 19104-6196, USA

Robert J. DeRubeis, Department of Psychology, University of Pennsylvania, 3815 Walnut Street, Philadelphia, PA 19104-6196, USA

Peter Fisher, Academic Division of Clinical Psychology, University of Manchester, Rawnsley Building, Manchester Royal Infirmary, Oxford Road, Manchester M13 9WL, UK

Olivier Luminet, Research Unit for Emotion, Cognition, and Health, Department of Psychology, University of Louvain at Louvain-la-Neuve, 10 Place Cardinal Mercier, B-1348 Louvain-la-Neuve, Belgium

Sonja Lyubomirsky, Department of Psychology, University of California, Riverside, CA 92521, USA

Donal MacCoon, Department of Psychology, University of Wisconsin-Madison, 1202 West Johnson Street, Madison, WI 53706-1696, USA

Leonard L. Martin, Department of Psychology, University of Georgia, Athens, GA 30602-3013, USA

Gerald Matthews, Department of Psychology, University of Cincinnati, Cincinnati, OH 45221-0376, USA

Dean McMillan, Academic Division of Clinical Psychology, University of Manchester, Rawnsley Building, Manchester Royal Infirmary, Oxford Road, Manchester M13 9WL, UK

بین اختلالات مختلف ارائه کرده این فصل به قابلیت کاربرد این درمان‌ها برای نشخوار فکری در اختلال افسردگی نیز پرداخته است. مک میلان و فیشر در فصل (۱۲)، راهبردهای رایج در درمان تفکر افسرده‌ساز در شناخت درمانی را توضیح داده‌اند. در این فصل راهبردهای سنتی در اصلاح محتوای افکار منفی و باورهای افسردگی ارائه شده است. در فصل پایانی ولز و پاپاجورجیو (۱۳) رویکرد درمانی جدیدی که ویژه سبک نشخوار فکری افسرده‌ساز است را ارائه کرده‌اند این فصل راهبردهای درمانی فراشناخت را که از مدل پردازش اطلاعات مشتق شده را فراهم کرده است. ما تلاش کردیم تا کتابی را آماده کنیم که به خوانندگان کمک کند تا نشخوار فکری را بشناسند و آن را از پردازش‌های مربوط تشخیص دهند، پیش آیندها و نتایج آن را بفهمند و همچنین برای متخصصین راهنمایی برای ارزیابی و انتخاب راهبردهای درمانی باشد. ما امیدواریم این مجموعه در تحقیقات آینده پیرامون نشخوار فکری و افسردگی موثر باشد.



کاستاس پاپاجورجیو، مدرس دانشگاه لانکستر و قائم مقام سازمان تخصصی اختلالات عاطفی (خلقی) در منچستر است. او مدرک کارشناسی ارشد خود را از دانشگاه باکنیک‌هام و مدرک دکترای خود را از دانشگاه لیورپول گرفته است. دکتر پاپاجورجیو متخصص ارزیابی و درمان افسردگی است و به طور وسیعی در تحقیقات مربوط به نشخوار فکری و افسردگی مشارکت کرده و از مصنفین مطالعات تجربی مربوط به ارتباط بین نشخوار فکری، افسردگی و فراشناخت است. دکتر پاپاجورجیو مقالات زیادی را در کنفرانس‌های ملی و بین‌المللی ارائه کرده است و مقالات زیادی در حیطه نظریه و درمان شناختی و فراشناختی اختلالات هیجانی به خصوص افسردگی تألیف کرده است. همچنین در دو حیطه مقاومت افکار اضطرابی و افسرده‌ساز (رفتار درمانی) و نشخوار فکری و افسردگی (درمان و پژوهش شناختی) ویراستار است.

آدرین ولز در دانشگاه منچستر، استادیار روان‌شناسی بالینی و استاد دانشگاه علوم و تکنولوژی تورندهام نروژ است. او به عنوان عاملی در رشد نظریه شناختی و درمان اختلالات هیجانی شناخته شده و تعداد زیادی مقاله در این زمینه به چاپ رسانده است. او همچنین به عنوان نویسنده اصلی و همکار، از پیشگامان این حیطه محسوب می‌شود کارهای او عبارتند از: *درمان اختلالات اضطرابی: مبانی عملی و راهنمای مفهومی* (Jhon wiley & sons)، *اختلالات هیجانی و فراشناخت: درمان شناختی جدید* (Jhon wiley & sons) و *توجه و هیجان: دیدگاهی بالینی* (Lawrence Erlbaum) علائق تخصصی پروفیسور ولز در حوزه‌های پردازش‌های توجهی در اختلال هیجانی، فراشناخت و درمان شناختی اختلالات خاص مثل ترس اجتماعی تعمیم یافته، PTSD و مشکلات وسواس فکری است. او پیشگام درمان فراشناختی برای اختلالات هیجانی است.

فهرست مطالب

صفحه

عنوان

بخش اول. ماهیت و نتایج افسردگی

- ۱ فصل ۱: تشخیص فکری، تعاریف، ماهیت و آسیب‌ها
کاستاس پاپاجورجیو و آدریان ولز
- ۱۷ فصل ۲: نتایج تشخیص فکری ملال‌آور
سوتجا لوبومیرسکی و چریس تاج
- ۳۷ فصل ۳: تشخیص فکری و اکتشی: پی‌آمدها، مکانیسم‌ها و پیش‌آیندهای رشدی
جلتا اسپاسجویک، لوران بی‌الوی، لین‌وای، آبرامسون، دونالد مک‌کون و متیو اس. رایینسون
- ۴۷ فصل ۴: کنترل روانی و تشخیص فکری افسرده‌ساز
ریچارد. ام. ونزالف
- ۵۹ فصل ۵: جنبه‌های فیزیولوژیکی تشخیص فکری افسرده‌ساز
جرج جی. سیگل و جیولیان اف. تایر

بخش دوم. نظریه‌های تشخیص فکری

- ۸۵ فصل ۶: نظریه سبک‌های پاسخ
سوزان دالن-هاک سما
- ۹۷ فصل ۷: تشخیص فکری، افسردگی و فراشناخت: مدل S-REF
جرالد. متیوس و آدریان ولز
- ۱۲۵ فصل ۸: تشخیص فکری به عنوان عملکرد پیشرفت هدف، قوانین توقف و نیمکره‌های مغزی
لئونارد ال. مارتین، ایلن شریرا و هلن ام. استارتاپ
- ۱۳۳ فصل ۹: مقایسه و ارزیابی نظریات تشخیص فکری
ملیسا ای. براکمن و ربرت جی. دروبیس

بخش سوم. اندازه‌گیری و درمان نشخوار فکری

- ۱۵۱ فصل ۱۰: ابزارهای اندازه‌گیری نشخوار فکری
الیور لومیننت
- ۱۷۷ فصل ۱۱: درمان روان‌شناختی نشخوار فکری
کریستین پاردن
- ۱۹۵ فصل ۱۲: درمان شناختی برای تفکر افسرده‌ساز
دین مک میلان و پیتر فیشر
- ۲۱۳ فصل ۱۳: درمان فراشناختی نشخوار فکری
آدریان ولز و کنستاس پاپاجورجیو
- ۲۲۷ فهرست منابع