



آنچه باید درباره ام اس بدانید

مؤلف و پژوهشگر:

الهام السادات سلجانیان



سرشناسه	: سلجوقیان، الهام السادات، ۱۲۵۴ -
عنوان و نام پدیدآور	: آنچه باید درباره‌ی ام‌اس بدانید/مؤلف الهام‌سادات سلجوقیان.
مشخصات نشر	: اصفهان: چشم ساعی، ۱۳۹۵.
مشخصات ظاهری	: ۸۹ص.
شابک	: 978-600-8419-01-3: ۱۶۰۰۰۰ ریال
وضعیت فهرست نویسی	: فبا
موضوع	: ام. اس. (بیماری)
موضوع	: Multiple sclerosis
زده ب‌ی کنگره	: ۱۳۹۵ ۸۲۱۸/س/RCTV
ی ب‌ی دیوبی	: ۶۱۶/۸۲۴
شماره کتابشناسی ملی	: ۴۳۶۹۸۹۰

انتشارات چشم ساعی - اصفهان، میدان جمهوری، جنب بانک مسکن، کوچه بنفشه ۲، کوچه استقلال، تلفن: ۰۳۱۳۳۳۸۲۹۲۵



عنوان کتاب	: آنچه باید درباره‌ی ام‌اس بدانید
مؤلف	: الهام السادات سلجوقیان
ناشر	: انتشارات چشم ساعی
ویراستار و طراح جلد	: الهام السادات سلجوقیان
نوبت چاپ	: چاپ اول / شهریور ۹۵
شمارگان	: ۱۰۰۰ نسخه
قیمت	: ۱۶۰۰۰ تومان
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۸۴۱۹-۰۱-۳

فهرست عناوین

۱	مقدمه
۲	بیماری ام اس چیست؟
۱۱	علل ام اس چیست؟
۱۳	نامگذاری بیماری ام اس
۱۵	کسانی مبتلا به ام اس می شوند؟
۱۶	ماه تولد افراد مبتلا با ام اس
۱۸	انواع ام اس
۱۹	ام اس بازگشتی (Relapsing-Remitting MS)
۱۹	ام اس خوش خیم (Benign MS)
۲۰	ام اس ثانویه پیشرونده (Secondary Progressive MS)
۲۰	ام اس مقدماتی پیشرونده (Primary Progressive MS)
۲۰	دوره بیماری ام اس
۲۳	تشخیص بیماری ام اس
۲۶	آموزش نحوه ورزش کردن در بیماران ام اس
۲۹	شرایط کاری افراد مبتلا به ام اس
۲۹	ایجاد تغییرات خانواده برای افراد مبتلا به ام اس
۳۰	ابتلا به ام اس با مصرف غذای سرد
۳۲	آمار ام اس در ایران
۳۴	اثر امگا ۳ بر بهبود بیماری ام اس
۳۵	ساخت داروی ام اس
۳۶	اندازه گیری سطح سرمی ویتامین D در بیماران عضوانجمن ام اس

- ۳۷.....تأثیر دخانیات بر ام اس.....
- ۳۹.....دوران بارداری و ام اس.....
- ۴۰.....دوران بارداری برای مبتلایان به ام اس.....
- ۴۱.....اثرات حاملگی روی ام اس.....
- ۴۱.....تأثیر دوره پس از زایمان روی ام اس.....
- ۴۲.....دوره‌های ام اس و دوران بارداری.....
- ۴۲.....میردگی و ام اس.....
- ۴۳.....رأقبت در دهه ان بارداری.....
- ۴۳.....استروئیدها و بارداری و شیردهی.....
- ۴۳.....نکاتی پیرامون ام اس در بارداری.....
- ۴۴.....داروهای ام اس.....
- ۴۷.....مسافرت برای مبتلایان به ام اس.....
- ۵۰.....رژیم غذایی برای بیماران ام اس.....
- ۶۰.....نکات تغذیه‌ای مهم و ضروری برای اینک بیماران.....
- ۶۳.....ام اس کشنده نیست محدود کننده است.....
- ۶۴.....نظریات ابتدایی ابتلا به ام اس.....
- ۶۶.....اثرات نور خورشید بر ام اس.....
- ۷۰.....تأثیر داروی آکنه در درمان بیماری ام اس.....
- ۷۱.....نکات مراقبتی مبتلایان به ام اس.....

بیماری MS (مولیتیل اسکروزیس) یک بیماری دستگاه عصبی مرکزی بوده و در این بیماری پوشش محافظ اعصابی که در داخل و اطراف مغز نخاع قرار دارند تخریب می شود که این خود باعث ایجاد طیف گسترده ای از علائم مثل از دست دادن کنترل عضلات هماهنگی بین آنها تا اختلالات بینایی می شود. این بیماری در زنان شایعتر از مردان بوده و همچنین در نقاطی از دنیا مثل آمریکا و کانادا نیز از شیوع بالاتری برخوردار است. همچنین افرادی که در خانواده خود بیمار مبتلا به MS را دارند، ریسک بالاتری برای ابتلا به این بیماری را نسبت به سایر افراد جامعه دارند. تاکنون دلیل پیدایش این بیماری مشخص نشده است ولی بنظر می رسد که بروز این بیماری ارتباطی با پاسخهای خود ایمنی داشته باشد. این بیماری مسری نبوده و از دسته بیماریهای ارثی هم محسوب نمیشود، اما نقش ژنتیک در ایجاد آن تایید شده است. در حال حاضر هیچ درمان قطعی برای این بیماری وجود ندارد اما شیوه های درمان موجود در مغز بر سرعت روند بیماری مؤثر هستند.