



درماتولوژی مبتنی بر شواهد روش های درمانی چروک های پوستی

دکتر محمد علی نیلفروش زاده

متخصص بیماریهای پوست و مو

فلوشیپ جراحی و فلوشیپ پوست از انگلستان و کانادا

دانشیار دانشگاه علوم پزشکی و خدمات درمانی تهران

دکتر فریبا جعفری

MD, Ph.D, MSc

فلوشیپ فارماکولوژی بالینی، متاآنالیز و مرور سیستماتیک از انگلستان و کانادا

دانشیار مرکز تحقیقات پوست و سالک

دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

دکتر هاجر زرکوب

پزشک محقق مرکز تحقیقات پوست و سالک

دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

سرشناسه : نیلفروش زاده، محمدعلی، ۱۳۴۳
 عنوان و نام پدیدآور : روشهای درمان چروکهای پوستی / محمدعلی نیلفروش زاده، فریبا جعفری، هاجر زرکوب
 مشخصات نشر : اصفهان: دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان اصفهان، ۱۳۹۰.
 مشخصات ظاهری : ۷۰ ص.
 شابک : 978-964-524-429-1
 وضعیت نشر : فیبا
 زیست : بالای عنوان: درماتولوژی مبتنی بر شواهد
 عنوان دیگر : درماتولوژی مبتنی بر شواهد
 پوست - چین و چروک : پوست - چین و چروک -- پیشگیری
 روش : پوست - چین و چروک، فریبا، ۱۳۴۳ -
 شناسه افزوده : زاده، هاجر، ۱۳۶۳
 شناسه : دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان اصفهان
 رده بندی کنگره : ۱۳۹۰ / ن ۹۷ / RL ۸۷
 رده بندی دیویی : ۶۰۹ / ۳۲۶
 شماره کتابشناسی ملی : ۵۳۱



نام کتاب: درماتولوژی مبتنی بر شواهد - روشهای درمان چروکهای پوستی
 نویسندگان: دکتر محمدعلی نیلفروش زاده - دکتر فریبا جعفری - دکتر هاجر زرکوب

ناشر: دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۵۲۴-۴۲۹-۱

تعداد صفحات: ۷۰ قطع: رقعی

نوبت چاپ: اول تاریخ چاپ: ۱۳۹۰

تیراژ: ۱۰۰۰ قید: ... روم

کلیه حقوق برای دانشگاه علوم پزشکی اصفهان محفوظ است.

آدرس: دانشگاه علوم پزشکی اصفهان - ص.پ. ۳۱۹-۸۱۷۴۵ <http://publication.mui.ac.ir>

دورنما: ۰۳۱۱-۶۶۸۷۸۹۸

تلفن فروشگاه: ۰۳۱۱-۶۶۸۳۴۰۵

فهرست مطالب

۵	مقدمه مولفین
۶	روشهای درمانی چروکهای پوستی
۶	چروک
۶	انواع تأثیر گذار بر چروک
۸	شواهد بالینی
۸	روشهای درمانی
۱۰	معیارهای انتخاب مطالعات
۱۳	روشهای درمانی
۱۳	ویتامین A (Ascorbic Acid)
۱۵	ایزوترتینوئین (Isotretinoin)
۱۶	ترتینوئین (Tretinoin)
۲۲	نتیجه کلی در مورد اثر ترتینوئین در درمان چروک
۲۲	تازاروتن (Tazaroten)
۲۶	اثر ویتامین A (رتینول) در درمان چروک
۲۷	آلفا و بتاهیدروکسی اسیدها
۲۷	ALPHA AND BETA HYDROXYL ACIDS
۲۹	لیزر CO ₂ (Carbon Dioxide Laser)
۳۲	اثر لیزر Er:YAG در درمان چروک
۳۲	اثر لیزر IPL در درمان چروک
۳۳	درم ابرژن (Dermabrasion)
۳۴	فرم خوراکی پلی ساکاریدهای غضروفی طبیعی
۳۵	(Oral Natural Cartilage Polysaccharides)
۳۶	اثر موضعی پلی ساکاریدهای غضروفی طبیعی در بهبود چروک

۳۷.....	◀ اثر هورمون درمانی در بهبود چروک های ناشی از افزایش سن
۳۹.....	◀ درمان با فیبروبلاست
۳۹.....	◀ اثر (LED) Light- Emitting Diode در درمان چروک
۴۰.....	◀ اثر رادیو فرکوئنسی در درمان چروک
۴۱.....	■ مداخلات جانبی درمان های چروک پوستی:
۴۱.....	◀ مین C
۴۱.....	◀ ریزو-نهئین
۴۲.....	◀ سون
۴۴.....	◀ تازار
۴۷.....	◀ آلفا و بتا هیدروکسی سید
۴۷.....	◀ لیزر CO ₂
۵۱.....	◀ لیزر IPL
۵۲.....	◀ پلی ساکاریدهای غضروفی
۵۳.....	■ نتیجه گیری
۶۵.....	ضمیمه

مقدمه مولفین

زیبایی و جوانی آرزوی دیرینه بشر و پیری، روند اجتناب ناپذیر زندگی و مر این میان جستجوی اکسیر جوانی تلاش خستگی ناپذیر انسانها، روشهای جوانسازی پوست به ویژه در دهه اخیر با تنوع قابل ملاحظه ای وارد بازار درمان و زیبایی شده اند و مورد اقبال روز افزون افراد قرار گرفته اند.

تلاش پزشکان یافتن روش های درمانی با اثربخشی مطلوب و عوارض حداقل است. در این مسیر بر اساس اصول پزشکی مبتنی بر شواهد و طی یک مرور نظامی جنبه های مختلف درمانی (از قبیل مزایا، اثربخشی و عوارض جانبی) روش های مختلف درمان چروک و جوان سازی پوست جمع بندی و ارائه شده اند. امید آنکه درمانگران سخت کوش این مرز بوم در کلیه رشته های پزشکی، همگام با جنبش و تحول جهانی طب مستند بر شواهد، متقن ترین مستندات موجود را مبنای انتخاب درمان و روش قرار دهند.

روشهای درمانی چروکهای پوستی

■ چروک

چروک پوست عبارتست از تغییرات ساختمانی که در بافت پوست ایجاد می‌گردد. روند چروکهای پوستی موجب ایجاد نگرانی و آثار روانی نامناسب بر زندگی افراد گردیده و سبب کاهش کیفیت زندگی آنها می‌شود. این موضوع محققین را بر آن داشته است تا در زمینه‌ی روشهای مختلف جوانسازی پوست و از بین بردن چروکهای پوستی به پژوهش و مطالعه پرداخته (۱-۳).

چروکها شامل خطوط و زردنگی‌های قابل مشاهده در پوست می‌باشند که از لحاظ عمق به دو دسته‌ی چروکهای عمیق (Coarse) و چروکهای ظریف (Fine) تقسیم می‌گردند. چروکهای با عمق بیش از یک میلی‌متر را عمیق و چروکهای با عمق کمتر از یک میلی‌متر را ظریف می‌نامند (۴).

■ عوامل تأثیر گذار بر چروک

به طور کلی عواملی که موجب فرآیند پیری در پوست می‌گردند به دسته‌ی داخلی و خارجی می‌توان تقسیم نمود (۵) :