

تربیت صحیح

تالیف:

مریم حسینی، کاررونی، مژده خواجہ پور

به عقیده روانشناسان شخصیت ما در ۸ سال اول زندگی، شکل می گیرد، و این سال ها در تعیین آینده زندگی اهمیت حیاتی دارد.

به طور کلی شخصیت ما از مجموعه تجربیات و خاطرات دوران کودکی، اهداف، برنامه ها و امید هایمان برای آینده شکل می گیرد. شرایط اجتماعی و فرهنگی که در آن زندگی می کنیم نیز در به وجود آمدن شخصیت ما نقش دارد و خاطراتی که از آن دوران داریم سبک زندگی ما را نشان می دهد.

چه این خاطرات از رویداد های واقعی باشند یا از خیال پردازی های ما به هر دو صورت، علاقه ی اصلی در زندگی شخصی پیرامون آن ها دور خواهد زد. موضوعی که بسیار مهم است این است که بخش زیادی از برنامه ریزی احساسی هنگامی صورت می گیرد که خیلی کوچک بوده ید یعنی قبل از هشت سالگی.

به گفته روانشناسان ۵۰٪ برنامه ریزی احساسی در هر یک از ما از بدو تولد تا ۵ سالگی شکل گرفتند، ۳۰٪ آن تا ۸ سالگی شکل می گیرد یعنی این که تا ۸ سالگی حدود ۸۰٪ اطلاعات برنامه ریزی شده است در مجموع ۸۰٪ تصمیم گیری های ما در مورد خود و دیگران از پیش شکل گرفته اند و سرانجام بین ۸ تا ۱۸ سالگی ۱۵٪ دیگر شکل می گیرد. با این حساب تا ۱۸ سالگی ذهن شما تا ۹۵٪ برنامه ریزی شده است. این زمان تا پایان، تنها ۵٪ از برنامه ریزی احساسی برایتان باقی مانده است حال از شما خواهش می کنیم باز دیگر با دقت و تمرکز فراوان این صفحه را بخوانید تا به اهمیت فراوان تربیت صحیح فرزندان از بدو تولد و یا حتی قبل از آن پی ببرید.

به گفته شکسپیر: ((دنیا صفحه نمایش است و همه ی مردان و زنان صرفاً بازیگران این صفحه اند)) این گفته عین حقیقت است و پرده نمایش خیلی زود

دراوان کودکی بالا برده می شود
والدین ما نقش اول تاثیر خانوادگی ما بودند. آن ها صحنه آرای می کردند و هر عضو خانواده نقشی در نمایش داشته هم چنان که به نمایش ادامه می یافت نمایشنامه هم نوشته می شده و تمام برنامه فی البداهه (روز های کودکی ما تحت کارگردانی (خوب یا بد) والدینمان انجام می گرفت
مطالعات نشان داده حتی زمانی که جنین در رحم قرار دارد، می تواند بیاموزد و وقتی نوزاد با به صحنه می گذارد واکنش هایی در جهت های خود انجام می دهند تا جایی که ناپلئون بناپارت گفته است: تربیت کودک را باید بیست سال پیش از تولدش آغاز کرد حال با دقت بخوان و بیاموز و ادامه بده و بدان تاکنون فرصت های طلایی فراوانی را از دست داده ای پس از هم اکنون هیچ فرصتی را از دست نده باز هم می گوئیم: شاید لحظه ی فرا می رسد که تو دیگر قادر نیستی بگویی جبران می کنم!

فرزند پروری چیست؟

فرزند پروری فرآیند پرورش فرزند از نوزادی تا بزرگسالی است که باعث ایجاد تداوم و پیوستگی خانواده در سالهای بعدی می شود. این فرایند کاری همیشگی

و دائمی است.

ممکن است شما واژه همسر سابق را در جامعه زیاد بشنوید، ولی هیچ گاه واژه

پدر یا مادر سابق را نشنیده اید. می توانید همسران را طلاق دهید، ولی هیچ گاه

نمی توانید فرزندان را طلاق دهید. شما می توانید فرزندان را به خانواده های

دیگر بسپارید، ولی باز هم پدر و مادر واقعی او شما هستید. پس لزوماً فرزند

پروری دائمی و همیشگی است.

لذا فرزند پروری تأثیرات شگرف بر همه جنبه های زندگی می گذارد و نبود آن

نوعی خلأ ایجاد می کند (اولسون و اولسون، ۲۰۰۱)

به گفته یکی از پدران که بسیاری از پدران نیز با او موافق کودکان فضایی را در