

آشپزباشی

۵۰ روش تهیه غذای کودک (۲)

(به روش آسان)

انتشارات رادکان

سرشناسه: ابوعطا، سمیه، ۱۳۶۱ - عنوان و نام پدیدآور : سمیه ابوعطا ،
سکینه ابوعطا.

مشخصات نشر : مشهد: رادکان، ۱۳۹۱.

مشخصات ظاهری : ۶۴ ص: مصور. ۱۲ × ۱۶ س.م.

شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۶۱۲۴-۲۳-۰

وضعیت فهرست نویسی : فنیپا

عنوان گسترده : پنجاه روش تهیه غذای کودک (۲).

موضوع : آشپزی برای کودک

شناسه افزوده : ابوعطا، سکینه، ۱۳۶۱ -

رده بندی کنگره : ۷۴۰ TX / فلا ۱۲۶ ۵۱ ۱۳۹۱

انتشارات رادکان مرکز یخش مشهد تلفن ۰۹۱۵۱۲۵۷۳۴۲

❖ آشپزباشی : ۵۰ روش تهیه غذای کودک (۲)

❖ نویسندگان : سمیه ابوعطا - سکینه ابوعطا

❖ نوبت چاپ: نخست

❖ سال چاپ: تابستان ۹۲

❖ شمارگان : ۳۰۰۰ نسخه

❖ شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۶۱۲۴-۲۳-۰

❖ چاپ: دقت

❖ قطع: جیبی

قیمت: ۲۰۰۰ تومان کلیه حقوق این اثر برای ناشر محفوظ است

فهرست مطالب

۵	پوره میوه جات.....
۵	آش دندونی
۶	کدو حلوائی سیخی
۷	رولت لقمه ای
۸	کوفته تخم مرغی
۹	دسر سوز و کره بادام زمینی
۱۰	توپک شکلاتی
۱۱	سالاد میوه ای
۱۲	پنکیک کودک
۱۳	فرنی
۱۴	حریره بادام
۱۶	پوره هویج
۱۸	فرنی سیب
۱۹	ساندویچ مرغ با مایونز
۲۰	تالیاتلی پنیردار با کلم بروکلی و زامبون
۲۱	ساندویچ مرغ
۲۳	کرم شوکولاتی ساده
۲۴	کاپ کیک
۲۵	بستنی یخی با طعم تمشک
۲۶	خوراک گل کلم پنیری
۲۷	خوراک ماهی پنیری
۲۹	خوراک گوشت بره
۳۰	بریانی گوشت و پوره سیب زمینی
۳۲	نان پنیری
۳۵	مخلوط شیر و میوه جات

۳۶	 مخلوط ماهی
۳۷	 ماهی پنیری
۳۸	 خوراک مخصوص کودک
۳۹	 خوراک گروشت مرغ و کرفس
۴۰	 دسر هلو
۴۱	 دسر میوه ای
۴۲	 خوراک گوشت بره و سیب
۴۳	 ماهی قزل آلا و کدو سبز
۴۳	 توپک
۴۴	 کوکوی مرغ
۴۵	 نوشیدنی بهاری (۱ سال به بالا)
۴۵	 دسر موز
۴۸	 میان وعده فوری (۱ سال به بالا)
۵۰	 فرنی تخم مرغی (۸ ماهگی)
۵۱	 حلوا (۸ ماهگی)
۵۲	 کباب تابه ای
۵۳	 حلیم چهار مغز
۵۴	 ناگت مرغ
۵۵	 سوپ قلم
۵۶	 دسر سیب با عسل و لیمو
۵۷	 فلافل مرغ (۲ تا ۳ ساله)
۵۸	 نوشیدنی معجون (۱ سال به بالا)
۵۹	 پیراشکی پنیر
۶۰	 کلوچه صبحانه
۶۱	 پاستیل ۱