

زیبایی طبیعی

راہ کاری موثر از دل طبیعت

تالیف و گردآوری:

آوات صلواتی



انتشارات زمین زینا

سرشناسه: صلواتی، آوات

عنوان و نام پدیدآور: زیبایی طبیعی / تالیف و گردآوری آوات صلواتی

مشخصات نشر: تهران: ذهن زیبا، ۱۳۹۳

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۴۴۴۶-۴-۹

وضعیت فهرست نویسی: فیا

موضوع: پوست

موضوع مرتبط: بهداشت، زیبایی شخصی

رده بندی کنگره: ۱۳۹۳: ۸۷ / RL

رده بندی دیویی: ۶۴۷.۷۲

شماره کتابشناسی: ۳۴۹/۱۰۱

نام کتاب: زیبایی طبیعی

تالیف و گردآوری: آوات صلواتی

نوبت چاپ: اول - ۱۳۹۳

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

قیمت: ۷۵۰۰ تومان

ناشر: ذهن زیبا



انتشارات ذهن زیبا

تهران - تهرانپارس - خیابان فرجام - خیابان سراج

کوچه شهید ذاکری - پلاک ۵۹

۷۷۷۱۹۸۲۸ - ۷۷۷۱۰۵۷۵

فهرست

پوست

- ۸..... انواع پوست
- ۸..... پوست خشک
- ۱۱..... پوست چرب
- ۱۳..... پوست طبیعی
- ۱۴..... پوست مختلط یا ترکیبی
- ۱۶..... پوست حساس
- ۱۷..... نگهداری از پوست در فصل های مختلف سال
- ماسک ها
- ۲۰..... ماسک چیست؟
- ۲۳..... ماسک نعنا و تخم مرغ
- ۲۳..... ماسک هویج و آلوورا
- ۲۴..... ماسک ماست و رازیانه و عسل
- ۲۴..... ماسک ماست یونانی
- ۲۵..... ماسک چند منظوره صورت
- ۲۵..... ماسک آناناسی
- ۲۶..... ماسک سیب و انگور
- ۲۶..... ماسک چرب برای پوست های خشک
- ۲۷..... ماسک زرده تخم مرغ برای پوست های خشک
- ۲۷..... ماسک آووکادو مخصوص پوست های خشک
- ۲۸..... ماسک مخصوص پوست های ترکیبی

۲۹.....	ماسک جوانه‌ها.....
۳۳.....	ماسک مخصوص خانم‌های باردار.....
۴۰.....	دانه‌های سرسیاه.....
۴۱.....	کرم‌ها.....
۴۴.....	بذرهای گیاهی.....
۵۰.....	پیه‌برداری و پیلینگ پوست.....
۵۵.....	شامپو برای پوست.....
۵۹.....	روغن اس‌سی‌ایم خش.....
۶۵.....	حمام‌های گیاهی.....
۷۲.....	چشم‌ها.....
۸۲.....	دست‌ها.....
۸۷.....	ناخن‌ها.....
۹۶.....	پاها.....
۹۹.....	موها.....
۱۲۰.....	لب‌ها.....
۱۲۲.....	بوی بد دهان.....
۱۲۷.....	گیاهان دارویی برای مصارف زیبایی.....
۱۶۰.....	منابع.....