

بسم الله الرحمن الرحيم

مجموعه زنان

جلد اول

نگارنده: دکتر نازیلا نجدی

مرجع ۹۲

سرشناسه: نجدی، نازیلا، ۱۳۵۸ -

عنوان و نام پدیدآور: مجموعه زنان مرجع ۹۲ / نگارنده نازیلا نجدی.

مشخصات نشر: تهران: رهبویان شریف، ۱۳۹۱

مشخصات ظاهری: ج.: مصور، جدول، نمودار (رنگی): ۲۲ × ۲۹ س.م.

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۵۴۹-۷۹۸-۷: دوره ۷؛ ۹۷۸-۹۶۴-۵۴۹-۷۹۹-۴: ۱؛ ۹۷۸-۹۶۴-۵۴۹-۷۹۹-۷: ۲؛ ۹۷۸-۹۶۴-۵۴۹-۸۰۰-۷: ۳؛

۹۷۸-۹۶۴-۵۴۹-۸۰۱-۴: ۴؛ ۹۷۸-۹۶۴-۵۴۹-۸۰۴-۰: ۵؛ ۹۷۸-۹۶۴-۵۴۹-۸۰۵-۷: ۵؛ ۹۷۸-۹۶۴-۵۴۹-۸۰۶-۴: ۶؛ ۹۷۸-۹۶۴-۵۴۹-۸۰۷-۷: ۷؛

۹۷۸-۹۶۴-۵۴۹-۸۸۲-۳: ۸؛ ۹۷۸-۹۶۴-۵۴۹-۸۹۲-۲: ۸؛ ۹۷۸-۹۶۴-۵۴۹-۹۰۰-۹: ۹؛ ۹۷۸-۹۶۴-۵۴۹-۹۰۰-۹: ۹؛ ۹۷۸-۹۶۴-۵۴۹-۹۰۰-۹: ۹؛

۹۷۸-۹۶۴-۵۴۹-۹۳۸-۷: ۱۰؛ ۹۷۸-۹۶۴-۵۴۹-۹۶۹-۱: ۱۱؛ ۹۷۸-۹۶۴-۵۴۹-۹۸۰-۶: ۱۲؛ ۹۷۸-۹۶۴-۵۴۹-۹۹۰-۵: ۱۳؛ ۹۷۸-۹۶۴-۵۴۹-۹۹۰-۵: ۱۴؛

۹۷۸-۹۶۴-۵۴۹-۹۹۰-۵: ۱۵؛ ۹۷۸-۹۶۴-۵۴۹-۹۹۰-۵: ۱۶؛ ۹۷۸-۹۶۴-۵۴۹-۹۹۰-۵: ۱۷؛ ۹۷۸-۹۶۴-۵۴۹-۹۹۰-۵: ۱۸؛ ۹۷۸-۹۶۴-۵۴۹-۹۹۰-۵: ۱۹؛

۹۷۸-۹۶۴-۵۴۹-۹۹۰-۵: ۲۰؛ ۹۷۸-۹۶۴-۵۴۹-۹۹۰-۵: ۲۱؛ ۹۷۸-۹۶۴-۵۴۹-۹۹۰-۵: ۲۲؛ ۹۷۸-۹۶۴-۵۴۹-۹۹۰-۵: ۲۳؛

۹۷۸-۹۶۴-۵۴۹-۹۹۰-۵: ۲۴؛ ۹۷۸-۹۶۴-۵۴۹-۹۹۰-۵: ۲۵؛ ۹۷۸-۹۶۴-۵۴۹-۹۹۰-۵: ۲۶؛ ۹۷۸-۹۶۴-۵۴۹-۹۹۰-۵: ۲۷؛

وضعیت فهرست نویسی: فیبا

یادداشت: هر جلد نویسنده خاص خود را دارد.

یادداشت: ج. ۲-۲۲ (چاپ اول: ۱۳۹۱) (فیبا)

یادداشت: ج. ۲۳ و ۲۵ (چاپ اول: ۱۳۹۲) (فیبا)

موضوع: زنان - بیماری ها

موضوع: آبستنی

موضوع: مامایی

موضوع: زنان - بیماری ها - آزمون ها و تمرین ها

موضوع: آبستنی - آزمون ها و تمرین ها

موضوع: مامایی - آزمون ها و تمرین ها

شناسه افزوده: نجدی، نازیلا، ۱۳۵۸

رده بندی کنگره: الف ۱۳۹۱/م ۲۷/۱۰۱ RG

رده بندی دیویی: ۶۱۸/۱

شماره کتابشناسی ملی: ۳۰۰۲۶۵۴

تاریخ درخواست: ۱۳۹۱/۰۹/۰۸

تاریخ پاسخگویی:

کد پیگیری: ۳۰۰۰۶۲۹



## موسسه فرهنگی انتشاراتی رهبویان شریف

### مبتکر بزرگترین طرح های آموزش پزشکی در کشور

چاپ و لیتوگرافی: رهبویان شریف

عنوان جزوه: مجموعه زنان (جلد ۲۵) مرجع ۹۲

نوبت چاپ: اول ۹۲-۱۳۹۱

تألیف: گروه آموزشی رهبویان شریف

تیراژ: ۱۰۰۰ جلد

ناشر: رهبویان شریف

شابک دوره: ۹۷۸-۹۶۴-۵۴۹-۷۹۷-۰

حروفچینی: رهبویان شریف

شابک ج. ۲۵: ۹۷۸-۹۶۴-۵۴۹-۹۹۱-۱

صفحه آرای: رهبویان شریف

بهاء: ۱۰۰۰۰۰ تومان

آدرس: تهران - خیابان فاطمی غربی نبش جمال زاده - پلاک ۲۷۴ - طبقه دوم

صندوق پستی: ۱۴۱۸۵/۳۱۳

شماره تماس: ۰۲۱ - ۶۶۹۰۸۰۰۰

سایت: [www.drsharif.org](http://www.drsharif.org)

Email: [info@drsharif.org](mailto:info@drsharif.org)

حق تکثیر برای موسسه رهبویان شریف محفوظ است و کپی از آن به هر نحو پیگرد قانونی دارد.

## فهرست

|                                                                            |     |
|----------------------------------------------------------------------------|-----|
| فصل ۱۶: پستان .....                                                        | ۷   |
| فصل ۱۷: یائسگی و دوران گذار حوالی یائسگی .....                             | ۲۵  |
| فصل ۱۸: هورمون درمانی در یائسگی .....                                      | ۵۱  |
| فصل ۱۹: چاقی .....                                                         | ۷۱  |
| فصل ۲۰: تولید مثل و تیروئید .....                                          | ۸۱  |
| فصل ۲۱: تنظیم خانواده، عقیم سازی و سقط .....                               | ۹۵  |
| فصل ۲۲: جلوگیری از بارداری بطریق خوراکی .....                              | ۱۰۷ |
| فصل ۲۳: جلوگیری از بارداری با استفاده از ترکیبات P-E واژینال و پوستی ..... | ۱۳۳ |
| فصل ۲۴: روشهای طولانی مدت جلوگیری از بارداری .....                         | ۱۳۷ |
| فصل ۲۵: جلوگیری از بارداری با استفاده از وسایل داخل رحمی .....             | ۱۴۹ |
| فصل ۲۶: روش های ممانعت فیزیکی .....                                        | ۱۵۹ |
| سوالات و پاسخنامه .....                                                    | ۱۶۵ |