



انتشارات سازمان بحریه

توانبخشی بهنگام در افراد با ضایعه نخاعی

جلد دوم»

نویسندگان:

دکتر سید علی محمد یکتامرام

دکتر همایون هاشمی

سرشناسنامه: یکتامرام، سید علی محمد، ۱۳۲۹-  
 عنوان و نام پدیدآور: توانبخشی بهنگام در افراد با ضایعه نخاعی/ نویسندگان سید علی محمد یکتامرام، همایون هاشمی.  
 مشخصات نشر: تهران: سازمان بهزیستی کشور، ۱۳۹۲.  
 مشخصات ظاهری: ۲ج: مصور، جدول.  
 شاب: ۵-۱۸-۶۵۶۹-۶۰۰-۹۷۸: ج. ۱، ۲-۱۹-۶۹۶۵-۶۰۰-۹۷۸: ج. ۲.  
 وضعیت فهرست نویسی: فیا  
 نوع: زخم ها و آسیب ها- توانبخشی  
 شاسه: روده: هاشمی، همایون، ۱۳۴۵-  
 شناسه افزوده: سازمان بهزیستی کشور  
 رده بندی: مکره ۱۱، RD ۵۹۴/۳۱  
 رده بندی دیویی: ۶۰۸۲۰۴۱  
 شماره کتابشناسی: ۶۸۲۲

## توانبخشی بهنگام در افراد با ضایعه نخاعی (جلد ۱)

نویسندگان: دکتر سید علی محمد یکتامرام - دکتر همایون هاشمی

ناشر: سازمان بهزیستی کشور

هجری: روابط عمومی و امور بین الملل

طراح جلد: مهسا صمدزاده

چاپ اول: ۱۳۹۲

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

قیمت: اهدایی

## فهرست مطالب

| عنوان                                        | صفحه |
|----------------------------------------------|------|
| فصل اول - سیستم ادراری تناسلی                | ۷    |
| سیستم ادراری                                 | ۹    |
| جمع ادراری                                   | ۱۱   |
| روش‌های دفع ادرار                            | ۱۵   |
| ادرار تحریک                                  | ۱۵   |
| روش‌های جایگزینی (جراحی)                     | ۱۶   |
| سوندگذاری                                    | ۱۸   |
| انواع سوندگذاری                              | ۲۰   |
| سوندهای دائمی                                | ۲۰   |
| سوند موقت                                    | ۲۱   |
| روش سوندگذاری                                | ۲۵   |
| عوارض سوندگذاری                              | ۲۶   |
| سوند نلاتون                                  | ۲۹   |
| سوند فولی                                    | ۳۶   |
| سوند سوپراپوبیک                              | ۴۸   |
| سوندکاندومی                                  | ۵۲   |
| کیسه ادراری                                  | ۵۸   |
| عفونت ادراری                                 | ۶۴   |
| سنگ‌های سیستم ادراری                         | ۷    |
| سرطان مثانه                                  | ۸۸   |
| منابع                                        | ۹۲   |
| فصل دوم - اختلالات جنسی در افراد ضایعه نخاعی | ۹۳   |
| مقدمه                                        | ۹۵   |
| آشنایی با دستگاه تناسلی مردان                | ۹۹   |
| آشنایی با دستگاه تناسلی زنان                 | ۱۰۴  |

|                                                          |            |
|----------------------------------------------------------|------------|
| مراحل واکنش جنسی.....                                    | ۱۰۹        |
| فعالیت جنسی.....                                         | ۱۱۴        |
| دیابت (بیماری قند).....                                  | ۱۱۹        |
| بیماری پیری.....                                         | ۱۲۱        |
| درمان مشکلات نعوظ.....                                   | ۱۲۳        |
| حفظ سلامت و بهداشت جنسی.....                             | ۱۴۷        |
| روش های جلوگیری از بارداری.....                          | ۱۶۳        |
| مشکلات باروری و مسائل زنان آن.....                       | ۱۷۶        |
| بارداری.....                                             | ۱۸۵        |
| منابع.....                                               | ۱۹۹        |
| <b>فصل سوم - سایر عوارض.....</b>                         | <b>۲۰۱</b> |
| درد پس از ضایعه نخاعی.....                               | ۲۰۳        |
| افسردگی.....                                             | ۲۱۳        |
| اختلالات دمای بدن.....                                   | ۲۱۷        |
| سیرنگومیلی.....                                          | ۲۲۲        |
| آپاندیسیت.....                                           | ۲۲۴        |
| منابع.....                                               | ۲۲۸        |
| <b>فصل چهارم - ورزش و فعالیت جسمانی.....</b>             | <b>۲۲۹</b> |
| فعالیت جسمانی.....                                       | ۲۳۱        |
| فعالیت ورزشی.....                                        | ۲۳۴        |
| ورزش بعد از آسیب طناب نخاعی.....                         | ۲۴۲        |
| نمونه تمرینات توانبخشی.....                              | ۲۴۵        |
| حرکات غیرفعال (پسیو)، در افراد تتراپلژی.....             | ۲۵۹        |
| حرکات با استفاده از توپ.....                             | ۲۶۸        |
| حرکات بازتوانی با استفاده از خمیر کار درمانی.....        | ۲۷۰        |
| تمرینات کششی در افراد استفاده کننده از صندلی چرخدار..... | ۲۷۴        |
| منابع.....                                               | ۲۷۹        |