

Next Level

GUIDELINE & BOOK REVIEW

کلیه حقوق مادی و معنوی این مجموعه، منحصرأ متعلق به دکتر کامران احمدی است؛ لذا هرگونه کپی، تکثیر و استفاده از این مجموعه به غیر از یک نفر خریدار علاوه بر پیگرد قانونی، از نظر شرعی نیز با عدم رضایت مؤلف همراه می باشد.



اطفال ۱

استنشیال نلسون ۲۰۱۵

به انضمام سؤالات پزائترنی (تمام قطب های کشور)، دستیاری
ارتقاء و بورد اطفال تا اردیبهشت ۹۴

گردآورنده: دکتر کامران احمدی

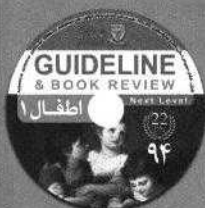
مؤلف برگزیده کتاب سال دانشجویی ۱۳۷۵ با رتبه اول

مؤلف برگزیده کتاب سال جمهوری اسلامی ایران ۱۳۷۷



رفرانس جدید

۱۳۹۴



سرشناسه	: احمدی، کامران، گردآورنده
عنوان و نام پدیدآور	: گایدلاین اطفال ۱ (نلسون ۲۰۱۵) / گردآورنده کامران احمدی.
مشخصات نشر	: تهران: مؤسسه فرهنگی انتشاراتی احمدی، ۱۳۹۴.
مشخصات ظاهری	: ۱۸۸ ص: مصور (رنگی)، جدول (رنگی)، نمودار (رنگی).
شابک	: ۶۰۰۰۰ ریال: 978-600-5691-55-9
وضعیت فهرست‌نویسی	: فیبای مختصر
یادداشت	: فهرست‌نویسی کامل این اثر در نشانی: http://opac.nlai.ir قابل دسترسی است.
شماره کتابشناسی ملی	: ۳۸۶۶۲۰۳



Guideline & Book Review اطفال ۱



خیابان سهروردی شمالی - بالاتر از چهارراه
مطهری - پلاک ۳۱۷ - طبقه همکف
مؤسسه فرهنگی - انتشاراتی احمدی

۸۸۴۴۲۱۶ - ۸۸۴۴۴۲۱۷ - ۸۸۴۲۷۰۸۸
۸۸۴۵۴۷۸۷ - ۸۸۴۵۵۰۴۱



آدرس سایت: www.kaci.ir



تألیف: دکتر کامران احمدی
ناشر: مؤسسه فرهنگی - انتشاراتی احمدی
حروفچینی: مهری آتش‌رزان
صفحه‌آرایی: مهری آتش‌رزان
گرافیک: منصور عیوضی اینانلو
لیتوگرافی: خجسته
چاپ و صحافی: خجسته
توبت چاپ: اول - تابستان ۹۴
تیراژ: ۱۰۰۰ جلد
بهاء: ۶۰۰۰ تومان
شابک: ۹ - ۵۵ - ۵۶۹۱ - ۶۰۰ - ۹۷۸

- هر گونه برداشت از مطالب این کتاب منوط به اجازه رسمی از دکتر کامران احمدی می‌باشد.
- این مجلد در هیچ انتشارات و کتابفروشی به غیر از مؤسسه فرهنگی - انتشاراتی احمدی قابل فروش و عرضه نمی‌باشد و با متخلفین برخورد قانونی خواهد شد. متقاضیان لازم است برای دریافت این مجموعه به‌طور مستقیم با انتشارات فرهنگ فردا تماس حاصل نمایند.
- لازم به ذکر است مؤسسه فرهنگی - انتشاراتی احمدی در هیچ نقطه‌ای از تهران و ایران نماینده‌ای ندارد.
- کلیه حقوق مادی و معنوی این کتاب منحصراً متعلق به دکتر کامران احمدی است؛ لذا هرگونه کپی، تکثیر و استفاده از این کتاب به غیر از فقط یک نفر خریدار علاوه بر پیگرد قانونی، از نظر شرعی نیز با عدم رضایت مولف همراه می‌باشد.

غیربالگری بیماری‌های متابولیک در نوزادان ۱۲۴	ارزیابی اولیه ۸۵	رشد ناکافی (FTT) ۳۶	فصل ۱. رشد و نمو کودکان ۱
آزمایشات اختصاصی بالینی و آزمایشگاهی ۱۲۴	احیاء (Resuscitation) ۸۵	کودک‌آزاری و بی‌توجهی به کودک ۳۸	ارزیابی سلامت کودکان ۱
بیماری‌های ذخیره‌ای گلیکوژن ۱۲۵	ایست قلبی - ریوی ۸۵	بدرقاری جسمی (Physical Abuse) ۳۸	رشد طبیعی ۱
گالاکتوزمی ۱۲۶	CPR در کودکان ۸۵	بدرقاری جنسی (Sexual abuse) ۳۸	اختلالات رشد ۳
فیل‌کتونوری (PKU) ۱۲۷	نارسایی تنفسی ۸۸	خشونت خانگی و کودکان ۴۰	رشد و نمو طبیعی (Development) ۴
تیروزینمی ۱۲۸	شوکت ۹۰	خشونت در جوانان ۴۰	بررسی‌های روانی - اجتماعی ۵
هموسیتین اوری ۱۲۸	درمان ارگان‌ها و اندام‌ها ۹۱	طلاق والدین ۴۰	تعدیل رفتار سایکوسوشیال ۶
بیماری ادرار شربت افرا (MSUD) ۱۲۹	ترومای کودکان ۹۲	جدایی از والدین ۴۱	اختلالات رشد و نمو ۶
اختلال در سیکل اوره ۱۳۰	اپیدمیولوژی و اتیولوژی ۹۲	مرگ والدین یا اعضای خانواده و سوگواری ۴۱	مانی‌تورینگ و غیربالگری رشد و نمو ۶
اختلالات انتقال اسیدهای آمینه ۱۳۰	بررسی و احیاء ۹۲	فصل ۵. تغذیه کودکان و اختلالات تغذیه‌ای ۴۲	بررسی کودک سالم ۱۰
پروپوئیک اسیدی و متیل مالونیک اسیدی ۱۳۰	غرق‌شدگی (Drowning) ۹۵	تغذیه با شیر مادر (Breast feeding) ۴۲	تست‌های غیربالگری ۱۰
اسیدی ایزووالریک ۱۳۰	سوختگی در کودکان ۹۶	تغذیه با شیر مادر ۴۲	انضباط (Discipline) ۱۲
گلوکاریک اسیدی ۱۳۱	مسمومیت‌های کودکان ۹۸	تغذیه انحصاری با شیر مادر ۴۲	تست‌های شناختی ۱۲
کمبود بیوتینیداز و کمبود هولوکربوکسیلاز ۱۳۱	انتی‌دوت‌ها (پادزهرها) ۱۰۲	مشکلات رایج تغذیه با شیر مادر ۴۳	عقب‌ماندگی ذهنی (MR) ۱۳
اختلالات اکسیداسیون اسید چرب ۱۳۱	بی‌دردی در کودکان ۱۰۳	مصرف داروها توسط مادر ۴۴	اختلال بینایی ۱۳
گلوکاریک اسیدوری نوع II ۱۳۲	فصل ۸. بیماری‌های ژنتیک ۱۰۴	تغذیه با شیر خشک ۴۵	اختلال شنوایی ۱۳
کمبود کارنی‌تین ۱۳۲	بیماری‌های اتوزومال غالب (AD) ۱۰۴	تغذیه تکمیلی ۴۵	اختلال گفتاری - زبانی ۱۴
اختلالات پروکسیزومال ۱۳۲	مثال‌هایی از بیماری‌های اتوزومال غالب ۱۰۵	مسائل تغذیه‌ای کودکان نوپا و بزرگ‌تر ۴۵	فلج مغزی ۱۵
اختلالات ذخیره لیزوزومی ۱۳۲	آکندروپلازی (ACH) ۱۰۵	جافی ۴۶	فصل ۲. اختلالات رفتاری در کودکان ۱۷
نکات تشخیصی در بیماری‌های لیزوزومی ۱۳۳	نوروفیبروماتوز نوع ۱ (NF1) ۱۰۶	کم‌غذایی کودکان ۴۹	گریه و کولیک ۱۷
انواع بیماری‌های لیزوزومی ۱۳۳	سندرم مارفان ۱۰۶	ماراسموس ۴۹	کولیک ۱۷
موکولی ساکاریدوزها ۱۳۴	بیماری‌های اتوزومال مغلوب (AR) ۱۰۷	کواشیورکور ۴۹	قشرق یا بدخلق ۱۹
اختلالات میتوکندریایی ۱۳۵	توارث وابسته به X مغلوب ۱۰۷	ماراسموس کواشیورکور Mixed ۵۱	اختلال کم‌توجهی / بیش‌فعالی ۲۰
فصل ۱۰. بیماری‌های نوزادان ۱۳۷	توارث وابسته به X غالب ۱۰۸	درمان سوءتغذیه ۵۱	بی‌اختیاری ادرار ۲۱
ارزیابی مادر، جنین و نوزاد ۱۳۷	اختلالات مولتی‌فاکتوریال ۱۰۸	عوارض سوءتغذیه ۵۱	یبوست عملکردی و بی‌اختیاری مدفوع (کثیف کردن) ۲۲
رشد جنین ۱۳۹	توارث میتوکندریایی ۱۰۸	کمبود ویتامین و مواد معدنی ۵۱	خواب طبیعی و اختلالات خواب در اطفال ۲۳
رسیده بودن جنین ۱۳۹	دیرومی تک والدی یا (UPD) ۱۰۹	ویتامین‌های محلول در آب ۵۱	اختلالات خواب ۲۴
آسفیکسی: احیاء ۱۴۰	اختلالات ناشی از تکرار سه تایی ۱۱۰	ویتامین‌های محلول در چربی ۵۵	انواع اختلالات خواب ۲۴
هیپرپیلی‌روبینمی ۱۴۴	عوامل ترانژن ۱۱۱	مواد معدنی (Minerals) ۵۸	فصل ۳. بیماری‌های روان‌پزشکی در کودکان ۲۶
علل هیپرپیلی‌روبینمی غیرمستقیم (غیرکنژوگه) ۱۴۴	غیربالگری بیماری‌های ژنتیک ۱۱۱	محبت تکمیلی: تغذیه کمکی شیرخوار (انجمن شیر مادر) ۶۳	اختلالات سوماتوفرم ۲۶
یرقان فیزیولوژیک ۱۴۵	Approach کلی جهت بیماری‌های ژنتیک ۱۱۲	فصل ۶. آب و الکترولیت‌ها ۶۵	انواع ۲۶
یرقان شیر مادر ۱۴۶	مطالعات آزمایشگاهی ۱۱۲	درمان نگهدارنده مایعات ۶۵	درمان اختلالات سوماتوفرم ۲۸
سندرم کریگلر - نجار ۱۴۶	تری‌زومی‌ها ۱۱۲	ترکیب بدن ۶۵	اختلالات ساختگی و تمارض ۲۸
سندرم زلیبرت ۱۴۶	سندرم داون (DS) ۱۱۲	تنظیم حجم و اسمولالیت داخل عروقی ۶۵	اختلالات اضطرابی و فوبی ۲۹
اتیولوژی هیپرپیلی‌روبینمی مستقیم (کنژوگه) ۱۴۶	تری‌زومی ۱۸ (Edward's Syndrome) ۱۱۳	مایعات نگهدارنده ۶۵	اختلالات اضطرابی ۲۹
کرن ایکتروس (انسفالوپاتی بیلی‌روبین) ۱۴۷	تری‌زومی ۱۳ (Patau Syndrome) ۱۱۳	دهیدراتاسیون و درمان جایگزین آن ۶۶	درمان اختلالات اضطرابی ۳۱
درمان هیپرپیلی‌روبینمی غیرمستقیم ۱۴۸	سندرم کلاین فیلتر (KS) ۱۱۴	درمان جایگزین ۶۶	اختلالات افسردگی ۳۱
درمان هیپرپیلی‌روبینمی مستقیم ۱۴۹	منوزومی‌ها ۱۱۵	دهیدراتاسیون ۶۷	افسردگی مازور یا اساسی ۳۱
اثرات داروها بر روی جنین ۱۴۹	سندرم ترنر (TS) ۱۱۵	تغذیه ویریدی ۷۲	اختلال دیس‌تایمیک ۳۱
فتق دیافراگماتیک ۱۵۱	سندرم‌های ناشی از حذف کروموزومی ۱۱۶	اختلالات قدیم ۷۳	افسردگی آتپیک ۳۲
شوکت ۱۵۱	سندرم فریادگریه ۱۱۶	هیپوناترمی ۷۳	اختلال تطابق همراه با خلق افسرده ۳۲
سیانوز ۱۵۱	سندرم ویلیامز ۱۱۷	هیپوناترمی ۷۵	اختلال خلق فصلی ۳۲
آسیب‌های هنگام تولد ۱۵۲	سندرم WAGR ۱۱۷	اختلالات پتاسیم ۷۶	درمان اختلالات افسردگی ۳۲
تنظیم دمای بدن ۱۵۴	سندرم‌های حذف کروموزوم 22q11.2 ۱۱۷	هیپوکالمی ۷۶	عوارض افسردگی ۳۲
مراقبت‌های روتین اتاق زایمان ۱۵۵	سندرم چشم‌گریه (Cat eye syndrome) ۱۱۸	هیپوکالمی ۷۸	اختلالات دوقطبی ۳۲
معاینه فیزیکی و تعیین سن بارداری ۱۵۶	Approach کودک دیس‌مورفیک ۱۱۸	اختلالات اسید و باز ۷۹	اختلالات وسواسی - جبری (OCD) ۳۳
دیسترس تنفسی ۱۶۰	فصل ۹. اختلالات متابولیک کودکان ۱۲۰	اسیدوز متابولیک ۷۹	اختلالات اوتیستیک ۳۴
	مقدمه و تظاهرات اولیه ۱۲۰	آلکالوز متابولیک ۸۲	انواع ۳۴
	هیپرامونمی (افزایش آمونیاک خون) ۱۲۱	فصل ۷. بیماری‌ها و صدمات حاد کودکان ۸۴	اسکی‌زوفرنی ۳۵
	کتوز ناشی از گرسنگی و هیپوگلیسمی ۱۲۳	معاینه فیزیکی و احیاء ۸۴	فصل ۴. مسائل روانی - اجتماعی (Psychosocial) ۳۶
	کتونیک ۱۲۳	تظاهرات شایع در صدمات کودکان ۸۴	

۱۸۰ آنسفالوپاتی هیپوکسیک - ایسکمیک
 ۱۸۱ آنتروکولیت نکروزان
 ۱۸۲ هیپوکسمی
 ۱۸۳ اعتیاد و قطع دارو در نوزاد
 ۱۸۴ بیماری‌های مادر که روی جنین اثر می‌گذارند
 ۱۸۵ IUGR و SGA
 ۱۸۶ هیدروپس فتالیس

۱۷۵ عفونت با سیتومگال ویروس (CMV)
 ۱۷۵ وایروس هرپس سیمپلکس (HSV)
 ۱۷۵ وایروس واریسلا - زوستر (VZV)
 ۱۷۶ سیفلیس مادرزادی
 ۱۷۶ عفونت با پاروویروس B19
 ۱۷۷ عفونت با HIV
 ۱۷۷ نایسریا گنوره (گنوکوک)
 ۱۷۷ کلامیدیا تراکوماتیس
 ۱۷۷ تشنج در نوزادان
 ۱۸۰ خونریزی‌های داخل جمجمه‌ای (ICH)

۱۶۹ تشخیص و درمان آنمی نوزادان
 ۱۶۹ پلی‌سپتیمی (سندرم هیپرویسکوزیته)
 ۱۷۰ اختلالات انعقادی در نوزادان
 ۱۷۱ علائم بالینی خونریزی
 ۱۷۱ ترومبوسیتوپنی در نوزادان
 ۱۷۲ هیپوگلیسمی
 ۱۷۳ سپسیس نوزادان
 ۱۷۳ عفونت‌های مادرزادی
 ۱۷۴ توکسوپلاسموز
 ۱۷۴ سرخچه (Rubella)

سندرم دیسترس تنفسی (بیماری هیالین مامبران)
 ۱۶۰
 عوارض سندرم دیسترس تنفسی
 ۱۶۲
 تاکی‌پنه گذرای نوزادان (TTN)
 ۱۶۴
 سندرم آسپیراسیون مکنونیوم
 ۱۶۵
 هیپرتانسیون ریوی اولیه در نوزادان
 ۱۶۵
 آپته ناشی از پرم‌ماچوریتی
 ۱۶۶
 آنمی در نوزادان
 ۱۶۷
 مشخصات ناسازگاری ABO
 ۱۶۸
 مشخصات ناسازگاری Rh
 ۱۶۸



به خوش آمدید Next Level

مقدمه‌ای که حتماً خوانده شود

از سال ۱۳۷۳ که برای اولین بار تألیف و گردآوری کتب پزشکی را آغاز نمودم همیشه در آرزوی این بودم که روزی کتاب‌های پزشکی را به صورت رنگی و همراه با تصاویر و الگوریتم‌های زیبای آموزشی تألیف و منتشر نمایم تا اینکه بعد از ۱۸ سال علی‌رغم مشکلات زیاد و هزینه‌ای بسیار سنگین به آرزوی خود رسیدم و گایدلاین‌های سال ۹۰ تا ۹۴ را با کیفیتی بسیار بالا به دانشجویان و پزشکان جوان تقدیم نمودم. در تمام این سال‌ها سیاست و هدف گذاری مؤسسه، احترام به مخاطب بوده است به همین دلیل همواره سعی شده است که تولیدات فرهنگی مؤسسه با بالاترین کیفیت علمی، محتوایی و تکنولوژی نشر همراه باشد. به طوری که هزینه سنگین چاپ تمام رنگی و کاغذهای با کیفیت بسیار بالا که قابلیت چاپ رنگی را داشته باشند را متحمل شدیم تا آموزش پزشکی ایران را با یک گام بلند به جلو ببریم. با وجود تمام این تلاش‌های شبانه روزی نامایمت‌های زیادی را تجربه کردیم و یکی از مهمترین آنها احترام نگذاشتن بعضی از مخاطبان به ما بود چرا که کماکان کارهای غیر اخلاقی و غیر انسانی در زمینه کپی کردن گایدلاین‌ها، CDها، Bank-Qها در حال انجام است که ما را در ادامه این کار سخت به شدت دلسرد و ناامید کرده است.

ویژگی‌های بارز گایدلاین‌های Next Level به قرار زیر هستند:

- ۱- نگارش ساده و دسته‌بندی شده
- ۲- صفحه‌بندی زیبا به همراه تصاویر رنگی که سبب ارتقاء سطح آموزش می‌شود و همچنین موجب می‌شود که فرد از درس خواندن لذت ببرد، چرا که هیچ مطلبی را صرفاً حفظ نمی‌کند و با مشاهده تصاویر و سپس بررسی سؤالات مختلف، کاملاً مطالب درسی را درک می‌نماید.
- ۳- به منظور دقت و توجه به مطالب بسیار مهم، زمینه این مطالب به رنگ زرد درآمده‌اند و متن با رنگ آبی نوشته شده است.
- ۴- سؤالات پرائترنی، دستیاری، ارتقاء و بورد تا آخرین دوره به گایدلاین‌ها اضافه شده است و از زمانی که امتحان پرائترنی به صورت قطبی برگزار می‌گردد، سؤالات پرائترنی کلیه قطب‌های کشور در داخل گایدلاین‌ها آورده شده‌اند، لذا کسی که گایدلاین مطالعه نماید در حقیقت سؤالات پرائترنی، دستیاری، ارتقاء و بورد را تا آخرین دوره زده است.
- ۵- از آنجایی که بهترین روش آموزش پزشکی در جهان شیوه Evidence Based Medicine می‌باشد در تمام گایدلاین‌های جدید سعی شده است، مطالب براساس این روش توضیح داده شوند و به کمک تصاویر زیبا هیچ مطلبی حفظ نشود و آموزش کاملاً براساس مشاهده و شواهد باشد. به همین خاطر در گایدلاین‌های سال ۹۴ لوگوی EBM بر روی جلد حک شده است.
- ۶- همچنین کتاب‌های گایدلاین برای داوطلبانی که علاقمند به شرکت در آزمون‌های بین‌المللی مثل USMLE آمریکا، MCCQE کانادا، AMC استرالیا، PLAB انگلستان و هر آزمون بین‌المللی دیگر هستند، بسیار مفید و بهترین انتخاب است؛ چرا که در آزمون‌های بین‌المللی سؤالات تصویری به وفور یافت می‌شود.
- ۷- در تمام مجموعه کتب گایدلاین سعی شده است که پیشگامان پزشکی ایران و جهان به همکاران معرفی شوند تا علاوه بر آشنایی با زندگی این عزیزان، ما هم با خواندن یا نوشتن چند کتاب به خودمان مغرور نشویم، چرا که در زمانی که حتی پدران ما هم به دنیا نیامده بودند این بزرگان دانش پزشکی را در ایران و جهان بنیانگذاری نمودند. از طرفی زندگی این دانشمندان حامل پیام تلاش و سخت کوشی تا بالاترین حد توان را برای ما به ارمغان می‌آورد.
- ۸- به دلایلی که در بالا ذکر شد، گایدلاین‌های جدید به نام گایدلاین‌های Next Level نامیده شد چرا که سطح این مجموعه بسیار بالا رفته است و در سطح کتاب‌های بین‌المللی قرار گرفته است.
- ۹- در نهایت بر این باوریم که هنوز در اول راه هستیم و تا استقرار کامل روش‌های نوین آموزش پزشکی در ایران به تلاش خود ادامه می‌دهیم.

دکتر کامران احمدی

تهران- تابستان ۹۴