

اعتیاد

لذت زودگذر

مرگ تدریجی

تألیف: عدرا فرهادی

سرشناسه : فرهادی ، عذرا ، ۱۳۶۲ .
 عنوان و نام پدید آور : اعتیاد: لذت زودگذر ، مرگ تدریجی / تالیف عذرا فرهادی
 مشخصات نشر : تبریز ، یاران
 مشخصات ظاهری : ۱۵۲ ص
 شابک : ۹۷۸ - ۹۶۴ - ۲۳۴ - ۰۵۶ - ۱
 وضعیت فهرست نویسی : قیفا
 یادداشت : کتابنامه : ص ، ۱۵۱ .
 موضوع : اعتیاد
 موضوع : اعتیاد - ایران
 موضوع : سیگار - اعتیاد

رده بندی کنگره : ۱۳۹۰ / ۶ الف ۴ / ف ۵۸۰۱ / HV
 رده بندی دیویی : ۳۶۲ / ۲۹۳
 شماره کتابشناسی ملی : ۲۲۴۹۰۸۷

اعتیاد لذت زودگذر مرگ تدریجی

- تالیف : عذرا فرهادی - ناشر : یاران • لیتوگرافی : واژه
- چاپ : شهاب (روی جلد : محمدی علمیه) • تیراژ : ۱۰۰۰ جلد
- اندازه : رقعی - ۱۵۲ ص • نوبت چاپ : اول - ۱۳۹۱
- شابک : ۹۷۸ - ۹۶۴ - ۲۳۴ - ۰۵۶ - ۱
- حق چاپ محفوظ است

• قیمت : ۴۵۰۰۰ ریال

مراکز پخش انتشارات یاران

تبریز - خیابان امین ، پاساژ کریمی تلفن : ۵۵۶۷۹۲۵ - ۵۵۴۱۱۳۱

خ امام ، نرسیده به سه راه تربیت ، نشر یاران، کتابفروشی نوبل

تلفن : ۵۵۵۷۲۹۶ تلفاکس : ۵۵۵۱۴۶۲

انتشارات آذربایجان تلفن : ۵۵۴۱۱۳۱



فهرست مطالب

۷	پیشگفتار
۱۱	علل اعتیاد، ترکیبات اعتیادآور و درمان آن
۱۲	تعریف اعتیاد
۱۳	ترکیبات اعتیادآور
۱۳	درمان
۱۵	اختلالات بدنی اعتیاد
۱۶	مشکلات فیزیولوژیکی اعتیاد
۱۶	مشکلات اجتماعی اعتیاد
۱۶	استعمال دخانیات و زیان‌های فردی و اجتماعی آن
۱۷	انگیزه روانی گرایش به سیگار
۱۸	ترکیبات توتون سیگار و دود آن
۲۲	بدترین شرایط سیگار کشی
۲۳	سایر ترکیبات سمی دود سیگار
۲۵	سیگار و سرطان
۲۶	نتایج تحقیقات
۲۹	نظری به جنبه‌های اقتصادی سیگار
۳۰	مشکلات اجتماعی سیگار
۳۰	پاسخ به چند سؤال
۳۲	چگونه می‌توان سیگار را ترک کرد؟
۳۴	سیگار در بینش اسلامی
۴۰	نتیجه‌گیری
۴۱	مشتقات تریاک
۴۳	تحمل و وابستگی
۴۶	آثار بالینی و عوارض جانبی
۴۷	چگونه می‌توان یک بیمار معتاد را شناخت؟
۵۰	چگونه باید با بیمار معتاد روبرو شد؟
۵۰	خانواده و معتاد
۵۵	اعتیاد یکی از ناسازگاری‌های عاطفی
۵۹	هرویین و علائم اعتیاد به آن
۶۴	آثار هرویین
۶۶	چرا انسان معتاد می‌شود؟ چرا؟

۶۶	شخصیت
۶۹	فشار
۶۹	سبب بنیادی تنش
۷۲	آثار تنش
۷۳	یکتواختی زندگی
۷۶	تبلیغات بازرگانی
۷۷	پزشکان
۷۸	هزینه
۷۹	مد
۸۰	امور جنسی
۸۲	خطرات و عوارض مصرف تریاک، هرویین و حشیش
۸۲	تریاک
۸۳	هرویین
۸۴	حشیش
۸۵	برنامه روزانه معتادان دخانیات
۸۶	سیگار اول صبح
۸۷	سیگار سر صبحانه
۸۸	سیگار در توالت
۸۸	سیگار شکرگزاری
۸۹	مسایل اولین سیگار سرکار
۸۹	سیگار بعد از صرف چایی
۸۹	سیگار دلتنگی
۹۰	سیگار قبل از ناهار و بعد از آن
۹۰	سیگار با گوشی تلفن
۹۱	سیگار توقف و اندیشه
۹۱	سیگار دیدار
۹۲	سیگار رانندگی
۹۲	سیگار با مشروب بعد از کار
۹۳	سیگار بعد از شام
۹۳	سیگار یا تلویزیون
۹۳	آخرین سیگار روز
۹۴	سیگار بی خوابی
۹۴	شش راهکار برای ترک سیگار
۹۵	راهکار اول: دل به دریا زدن

- ۹۷ ----- راهکار دوم: با خودتان سخاوتمند باشید
- ۹۸ ----- راهکار سوم: خود را بیزار کنید
- ۹۹ ----- راهکار چهارم: خود را تنبیه کنید
- ۱۰۰ ----- راهکار پنجم: قوانین بازی را رعایت کنید
- ۱۰۳ ----- راهکار ششم: روگردانی
- ۱۰۵ ----- پرسش‌ها و پاسخ‌ها
- ۱۰۷ ----- لایحه کنترل دخانیات در کمیسیون فرهنگی
- ۱۱۰ ----- طبقه‌بندی سیگارهای موجود در بازار
- ۱۱۰ ----- مزیت صنعت دخانیات کشور
- ۱۱۲ ----- فواید و مضرات مصرف دخانیات کشور
- ۱۱۳ ----- معضلات اعتیاد
- ۱۱۴ ----- رنگ خطر اعتیاد در بین زنان رده شده! مسئولان فکری کنند
- ۱۱۵ ----- افزایش اعتیاد جوانان در ایران
- ۱۱۸ ----- درصد اعتیاد در سنین پایین در ایران
- ۱۲۰ ----- نمایشگاه عکس‌های حجت سیدانند
- ۱۲۳ ----- اعتیاد چیست؟
- ۱۲۵ ----- آنچه درمورد اعتیاد و مواد مخدر باید بدانیم
- ۱۲۶ ----- مراحل اعتیاد
- ۱۲۷ ----- فقر، اعتیاد و نابسامانی‌های خانوادگی عامل افت و ترک تحصیل دختران
- ۱۳۲ ----- اکستازی از شادی تا مرگ
- ۱۳۶ ----- اعتیاد دامی که زندگی دختران را بی‌بازگشت کرده است!
- ۱۴۰ ----- جند شوم اعتیاد همچنان بر بام خانه آواز می‌خواند
- ۱۴۳ ----- هر دقیقه یک معتاد می‌میرد
- ۱۴۵ ----- ۴۷ درصد معتادان کشور بین ۲۵ تا ۴۰ سال دارند
- ۱۴۶ ----- بیش از ۹۰ درصد معتادان ایرانی متأهلند
- ۱۴۷ ----- درمان اعتیاد در ایران بیش از پیشگیری اهمیت دارد
- ۱۵۱ ----- منابع و مأخذ

پیشگفتار

مثلی شوم مانع کارایی نیروی فعال در جوامع عقب مانده و تحت سلطه است و سبب رکود و سکون نیروی خلاق و فساد و تباهی اندیشه‌ها می‌شود. سه رأس این مثلث عبارتند از: فقر، جهل و اعتیاد. بسته به شرایط، گاه فحشا نیز در کنار اعتیاد نقش آن را در این مثلث شوم تقویت می‌کند.

رئوس این مثلث چنان به هم متصل‌اند که موجبات استحکامی شیطانی را فراهم می‌کنند که غلبه بر آن و رهایی از آن را بسیار دشوار می‌سازد. مصلحین جامعه و تمامی کسانی که می‌خواهند به نحوی از انحا در جهت محو و نابودی هر یک از رئوس مثلث شوم قدم بردارند، باید به ارتباط تنگاتنگ میان این سه پدیده، توجه کافی بنمایند. بدیهی است بدون از میان بردن فقر، نمی‌توان به مبارزه با جهل و اعتیاد پرداخت. از سوی دیگر مبارزه با جهل نیز، بدون فقر و اعتیاد محال است و از میان بردن اعتیاد نیز تا زمانی که با فقر و جهل مبارزه‌ای اساسی صورت نگرفته باشد ناممکن به نظر می‌رسد. بدین لحاظ آرایه هرگونه راه‌حلی اصولی در ارتباط با ریشه‌کنی هر کدام از این سه مسئله، نیاز به برخوردی بنیادی دارد.

یکی از مشکلات جوامع در حال توسعه این است که مسئولین امر، مسئله اعتیاد را با همان ابعاد واقعی خود منعکس نمی‌سازند بلکه فقط بخشی از آن را بازگو می‌کنند که علامت‌دار شده و مشکل‌آفرین گشته است. متأسفانه در جامعه ما، شمار معتادین به مواد مخدر (به خصوص در مناطق محروم که این مواد ارزان‌تر و در دسترس‌ترند) نسبتاً زیاد است و اگرچه الکسیم (به دلیل ابعاد فرهنگی - قانونی مسئله) رواجی ندارد، در عوض اعتیاد به مواد افیونی (عمدتاً تریاک) به خوبی جای آن را گرفته است!

چرا اعتیاد به مواد مخدر در ایران رواج دارد؟

در پاسخ به این پرسش، دلایل زیر را می توان ارایه نمود:

۱. شرایط اقتصادی - اجتماعی نابسامان جامعه فقر و بی کاری، سبب پناه بردن اقشار آسیب پذیر به سوی مواد مخدر می شوند.

۲. شرایط فرهنگی جامعه: جهل و بی سواد و عدم وجود تفریحات سالم در میان اقشار نسبتاً کم درآمد (عمدتاً در استان های محروم) سبب جذابیت استعمال مواد افیونی (به خصوص در جوانان) می گردند.

۳. موقعیت استراتژیک ایران: این کشور از دید سودجویان به عنوان پل ارتباطی برای عبور مواد مخدر از شرق آسیا به غرب (شامل غرب آسیا، اروپا، آفریقا و تا حدودی آمریکای شمالی) درآمدزاست. این موقعیت جغرافیایی، سبب ارزانی این مواد در ایران و سهل الوصول بودن آن می شود و به طوری که اخیراً اعلام شده کشور افغانستان نخستین تولیدکننده مواد مخدر در جهان است.

اصولاً استان های در مسیر ترانزیت شیطانی شامل خراسان، سیستان و بلوچستان، کرمان، هرمزگان، فارس، ایلام و خوزستان، بیشترین تعداد معتادین به مواد مخدر را دارا هستند. گرچه سازمان بهزیستی تعداد معتادان به مواد مخدر را در کل کشور حدود ۳ میلیون نفر اعلام کرده است، ولی آمار مزبور دقیق به نظر نمی رسد و تمامی معتادان را دربرنمی گیرد.^۱

مقدار ماده کشف شده در کل کشور از سال ۵۸ تا ۶۰^۱

نوع ماده	مقدار به کیلو گرم
تریاک ، شیر ، سوخته	۲۶۱۹۸۵
هروین	۱۶۵۴۴
مرفین	۴۱۰۱
حشیش	۴۷۲۸۲
جمع	۳۲۹۹۱۵

البته این آمار، صرفاً موادی را که کشف شده‌اند دربرمی‌گیرد و حال آن که مشکل اصلی شامل بخش اعظم کشف نشده است.

۴. عدم پژوهاد علمی و بهداشتی هماهنگ و سرتاسری جهت درمان بیماران معتاد؛ اگر چه از نظر تبلیغات در رسانه‌های گروهی، برخوردی جدی با این مسئله صورت گرفته است ولی در زمینه بهداشت و درمان، کمتر به آن پرداخته شده است. به هر صورت این چهار دلیل، سبب رواج اعتیاد در جامعه ما شده است.