

آموزش آشپزی نیاسا

غذای سریع، آسان و خوشمزه

گردآوری و تالیف:

مجید عزیزی

سرشناسه: عزیزی، مجید، ۱۳۵۱ -
عنوان و نام پدیدآور: آموزش آشپزی نیاسا: غذاهای سریع، آسان و خوشمزه /
گردآوری و تألیف مجید عزیزی،
مشخصات نشر: تهران: نیاسا، ۱۳۹۲.
مشخصات ظاهری: ۶۴ ص.: مصور (بخشی رنگی)؛ ۱۷×۱۱ س.م.
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۷۳۲۳-۲۴-۳
وضعیت فهرست نویسی: فیا
عنوان دیگر: غذاهای سریع، آسان و خوشمزه.
موضوع: آشپزی ایرانی
موضوع: آشپزی
رده بندی کنگره: ۱۳۹۲ ۹۴۳۶/ف/۷۲۵ TX
رده بندی دیویی: ۶۴۱/۵۹۵۵
شماره کتابشناسی ملی: ۳۳۹۳۰۷۹

آموزش آشپزی نیاسا

غذاهای سریع، آسان و خوشمزه

گردآوری و تألیف: مجید عزیزی

چاپ و طراحی: گروه فرهنگی نیاسا

ناشر: نیاسا

چاپ اول ۱۳۹۲، شمارگان / ۱۰۰۰ جلد، بهار ۱۴۰۰

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۷۳۲۳-۲۴-۳ ISBN



نشر نیاسا (متعلق به گروه فرهنگ پارسیان) ۳۵۳۴-۲۱ ۸۸۴۰-

فهرست مطالب:

۷

اشپز سو

۲۳

سالاد

۳۳

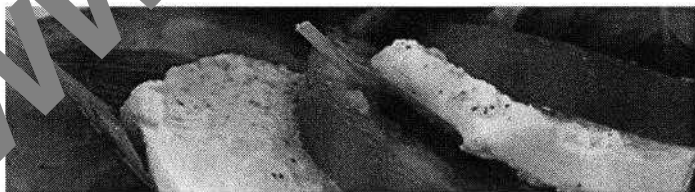
غذاهای مسطح

۴۳

غذاهای اصلی

۵۹

دسر



سوپ و آش:

۹	برمن
۱۰	سوپ تره فرنگی
۱۱	سوپ قلاج
۱۲	سوپ سفید
۱۳	سوپ با بجان ماهی
۱۴	سوپ عدس
۱۵	سوپ نخودفرس
۱۶	حلیم
۱۷	آش دوغ
۱۸	آش رشته
۱۹	آش گندم
۲۰	آش جو
۲۱	آش آلو

