



دوستش دارم!

حقایق شیرین و تلخ درباره‌ی دختر و پسر
و ارتباط با جنس مخالف

حامد شا

۱۳۹۴

سرشناسه: شاد، حامد، ۱۳۵۸ -
 عنوان و نام پدیدآور: دوستش دارم: حقایق شیرین و تلخ درباره‌ی دختر و پسر و
 ارتباط با جنس مخالف / حامد شاد.
 مشخصات نشر: قم: صحیفه معرفت، ۱۳۹۴.
 مشخصات ظاهری: ۱۶۰ ص.: مصور.
 شابک: ۵۰۰۰۰ ریال: ۹-۲۵-۵۲۹۶-۶۰۰-۹۷۸
 وضعیت فهرست نویسی: فیبا
 عنوان دیگر: حقایق شیرین و تلخ درباره‌ی دختر و پسر و ارتباط با جنس مخالف.
 موضوع: روابط زن و مرد
 موضوع: روابط زن و مرد — جنبه‌های مذهبی — اسلام
 مؤلف: جراتان — راه و رسم زندگی
 روضه: جوانان — روان‌شناسی
 موضوع: جوانان مسلمان
 رده: بی.۲.۹۴: ۲۵۹۱/ش HQ۸۰۱
 رده بندی دیوب: ۳۰۶/۸۱
 شماره کتابشناسی: ۳۹۶۲۷۸۰

دوستش دارم!

مؤلف: حامد شاد

ناشر: صحیفه معرفت

چاپ و صحافی: نیوا ۱۳۹۴، ۳۷۲۳۲۵۰۱

نوبت چاپ: اول / پاییز ۱۳۹۴

شمارگان: ۱۰۰۰

قیمت: ۵۰۰۰ تومان

مرکز پخش

وبسایت: www.h-shad.ir

رایانامه: h.shad@h-shad.ir

سامانه‌ی پیامک: ۳۰۰۰۲۸۲۸۹۱۲۳۱۳

فهرست

پیش‌فتار	۷
----------------	---

فصل اول: هویت‌سناسی / ۹

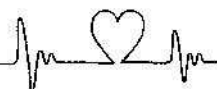
ضرورت تربیت‌سناسی دختر و پسر و جاذبه‌ی بین آن‌ها	۱۱
چرا دو جنس «دختر» و «پسر»؟	۱۳
جاذبه بین دختر و پسر: پدیده‌ای رحمانی یا شیطانی؟	۱۷
تفاوت‌های علاقه، پسر، دختر و علاقه‌ی دختر به پسر	۲۱
هدف از این جاذبه	۲۵
فرهنگ محرم و نامحرم اسلامی یا فرهنگ بی‌بندوباری غربی؟!	۳۱

فصل دوم: هشدار / ۴۱

چه بسیار نگاه‌های کوتاهی که حسرت‌های بلند برجای می‌گذارند!	۴۳
رفتارهای پرخطر	۴۵
بازی با دل	۴۷
بازی با حیثیت	۵۱
بازی با دُم گرگ	۵۳
چند حقیقت تلخ!	۵۷

فصل سوم: مدیریت دل و کنترل رفتار / ۶۳

مقدمه	۶۵
عشق سه طرفه	۶۷
حکم خدا درباره‌ی دوستی با نامحرم	۶۹
محدوده‌ی ارتباط مجاز با نامحرم	۷۵



۷۷ کنترل نگاه

۸۳ چند نکته برای دختران

فصل چهارم: انتخاب همسر / ۹۱

۹۳ اهمیت انتخاب همسر

۹۵ ابزار سنجش و انتخاب

۱۰۱ یک راز

۱۰۵ تفاوت دختر و پسر در انتخاب کردن و انتخاب شدن

۱۰۹ خطر به تأخیر انداختن ازدواج

۱۱۵ ازدواج بهانه‌ای برای خداپرستی

فصل پنجم: درمان آسیب‌دیدگان / ۱۱۷

۱۱۹ فریب دادن

۱۲۷ توبه و شتم با خدا

۱۳۷ حسن ختام (لیلا و فرزاد)

پیش‌گفتار



چند حقیقت غیر قابل تردید درباره‌ی انسان از نظر جنس وجود دارد که هیچ عاقلی در آن‌ها شک ندارد:

۱. انسان‌ها از انتهای جنسیت تاکنون منحصرأ به صورتی یکی از هر جنس «آقا» و «خانم» بوده‌اند.

۲. دو جنس «آقا» و «خانم» از نظر جسمی و روحی از بعضی جهات با هم مشترکند و از بعضی جهات با هم تفاوت دارند.

۳. بین دو جنس «آقا» و «خانم» به صورت طبیعی جاذبه و کشش هست.

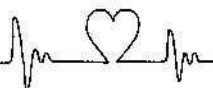
۴. ارتباط با جنس مخالف یکی از ضرورت‌های زندگی اجتماعی است.

۵. هرچند و مرج و بی‌بندوباری در ارتباط با جنس مخالف مطلوب نیست و آسیب‌های جدی به دنبال دارد.

این مجموعه در صدد بیان مطالبی درباره‌ی این حقایق است و سعی بر آن است تا حرف‌هایی زده شود که «مرتب و منظم»؛ «مستدل و مستند»؛ «ساده و روان»؛ «زیبا و جذاب»؛ و «مختصر و دور از زوائد» باشد.

از آن جایی که مخاطبان اصلی این نوشتار، نوجوانان و جوانان مجرد هستند، به جای دو لفظ «آقا» و «خانم» از دو واژه‌ی «پسر» و «دختر» استفاده شده است.

مطالبی که در این مجموعه می‌خوانید در پنج بخش اصلی دسته‌بندی شده است:



۱. هویت‌شناسی دختر و پسر و جاذبه‌ی بین آن‌ها؛
 ۲. هشدار نسبت به رفتارهای پرخطر؛
 ۳. راهنمایی درباره‌ی مدیریت دل و کنترل رفتار؛
 ۴. راهنمایی درباره‌ی انتخاب همسر؛
 ۵. ارائه‌ی نسخه‌ی درمان برای گرفتاران و آسیب‌دیدگان.
- نقذهای دقیق و نظرهای سازنده بهترین هدیه‌ای است که شما خواننده‌ی گرامی ما و انبیا درباره‌ی این کتاب به نگارنده بدهید. منتظر نظرات باارزشتان هستیم.
- پای ارتباطی نگارنده:

✓ تارن: www.h-shad.ir

✓ رایانامه: h.shad@h-shad.ir و h.shad19@gmail.com

✓ سامانه‌ی پیامک: ۳۱۳ ۹۱۰ ۲۸۲۸ ۳۰۰۰