

سواری استقامت

از صفرتا صد

جلد اول

دکتر احمد رضا چراغی

۱۳۹۲

سرشناسه
عنوان و نام پدیدآور: سواری استقامت از صفر تا صد/تألیف احمد رضا چراغی.
مشخصات نشر: اصفهان: اندیشه گویا، ۱۳۹۴
مشخصات ظاهری: ج: ۱؛ ۵/۱۴×۲۱/۵ س.م.
شابک: دوره 5-22-978-600-6836-26-31؛ ج. 31-26-600-978
وضعیت فهرست نویسی: فیا
موضوع: اسپدوانی استقامت
موضوع: اسپدوانی استقامت -- قواعد
رده بندی کنگره: ۱۳۹۴ س ۹ ج ۴ / SF۳۲۹
رده بندی دیویی: ۷۹۸/۴
شمار کتابشناسی ملی: ۴۰۵۴۰۱۸



انتشارات اندیشه گویا اصفهان

سواری استقامت از صفر تا صد (جلد اول)

دکتر احمد رضا چراغی

شابک دوره: ۵-۲۲-۶۸۳۶-۶۰-۹۷۸-۶۰۰-۶۸۳۶-۲۶-۳۱

شابک جلد اول: ۳-۲۶-۶۸۳۶-۶۰-۹۷۸-۶۰۰-۶۸۳۶-۲۶-۳۱

نوبت چاپ: اول زمستان ۱۴۰۴

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

چاپ: کوثر اصفهان

قیمت: ۲۰۰۰ تومان

کلیه حقوق برای مؤلف محفوظ است.

این کتاب برای دانشجویان درس

آموزش مقدماتی سواری استقامت در دانشگاه علمی - کاربردی

با توجه به سرفصل دروس مربوطه قابل استفاده می باشد.

فهرست مطالب

۷	آشنایی با سواران استقامت
۷	تاریخچه
۱۲	تعریف
۱۳	نیازهای سواری استقامت
۱۸	اسب سواری استقامت
۱۸	اصول انتخاب اسب
۲۰	آماده نمودن اسب مسابقه
۲۷	آماده سازی و تمرینات
۲۷	آماده سازی و تمرینات اسب از آغاز تا مسابقه ۲۰ کیلومتر

آماده‌سازی و تمرینات اسب برای مسابقه تا ۴۰ کیلومتر	۲۷
آماده‌سازی و تمرینات اسب برای مسابقه تا ۶۰ کیلومتر	۲۸
آماده‌سازی و تمرینات اسب برای مسابقه تا ۸۰ کیلومتر	۲۸
تمرینات اختصاصی سوارکار	۲۹
تمرینات اختصاصی سوار بدون اسب	۳۰
نگهداری اسب سلامت	۳۰
نگهداری اندام حرکتی و زیبایی	۳۱
مراقبت‌های بعد از مسابقه	۳۲
قوانین و مقررات مسابقات سواری استقامت	۳۴
بازرسی‌های دامپزشکی، معاینات، کنترل داروها	۷۵
روش‌های برنامه‌ریزی	۹۹
تمرینات جبرانی	۹۹
مقررات دامپزشکی	۱۰۱
مهارت‌های لازم برای شرکت در مسابقات با توجه به مقررات	۱۰۵