

۲۰۰۲۰۲۹

معاینات بالینی در ارتوپدی (ارزیابی و مداخله)

ترجمه و تألیف

دکتر کیخسرو مردان پور

ارتوپد، جراح دست

جراحی میکروسکوپی عروق و اعصاب محیطی

دانشیار دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه

انتشارات پارسیان

۱۳۹۷

سرشناسه	داتن، مارک :
عنوان و نام پدیدآور	Dutton, Mark معاینات بالینی در ارتوپدی (ارزیابی و مداخله) / [نویسنده مارک داتن] ؛ ترجمه و تألیف کیخسرو مردانپور.
مشخصات نشر	تهران: پارسین، ۱۳۹۷.
مشخصات ظاهری	۵۰۲ ص: مصور، جدول، نمودار.
شابک	9786229981801
وضعیت فهرست نویسی	فیا
یادداشت	عنوان اصلی: Orthopaedic examination, evaluation & intervention : a pocket handbook
یادداشت	کتبپناه.
موضوع	ارتوپدی -- دستنامه‌ها
موضوع	Orthopedics -- Handbooks, manuals, etc.
شناسه افزوده	مردانپور، کیخسرو، مترجم
رده بندی کنگر	RD۷۳۲/۵/۵۲م۶ ۱۳۹۷
رده بندی دب	۶۱۶/۷
شماره کتبخانه	۵۴۰۲۰۸۶

تهران، خیابان انزلی، مقابل دانشگاه تهران، مجتمع فرهنگی فروزنده، طبقه سوم
واحد ۶۰۱، انتشارات پارسین کتاب
تلفن: ۰۲۱-۶۶۹۶۲۶۵۷



معاینات بالینی در ارتوپدی (ارزیابی و مداخله)

ترجمه و تألیف: دکتر کیخسرو مردانپور

ناشر: انتشارات پارسین کتاب

مدیر مسئول: سعید عابدینی

ناظر فنی: بهنام الیاسزاده

طراح جلد و صفحه‌آرا: م. عسگری

نوبت چاپ: اول - ۱۳۹۷

شمارگان: ۵۰۰ نسخه

قیمت: ۱۴۹/۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۹۹۸۱۸-۰۰۱

فهرست مطالب

۷	فصل ۱: آناتومی و مسائل بیومکانیک سیستم اسکلتی - عضلانی
۲۶	فصل ۲: سیستم عصبی
۴۷	فصل ۳: ماهیچه
۱۰۵	فصل ۴: بررسی سیستم‌ها
۱۱۴	فصل ۵: ارزیابی
۱۲۰	فصل ۶: مداخله
۱۳۳	فصل ۷: کمپلکس شانه
۱۷۹	فصل ۸: آرنج و ساعد
۲۱۰	فصل ۹: مچ و کف دست
۲۶۲	فصل ۱۰: مفصل هیپ
۳۰۹	فصل ۱۱: کمپلکس مفصل زانو
۳۴۰	فصل ۱۲: قوزک و کف پا
۳۸۱	فصل ۱۳: محل اتصال جمجمه‌ای مهره‌ای
۳۹۹	فصل ۱۴: نخاع گردنی

۴۳۳

فصل ۱۵: نخاع سینه‌ای و قفسه دنده‌ها

۴۵۳

فصل ۱۶: نخاع کمری

۴۷۹

فصل ۱۷: مفصل ساکروایلیاک

۴۹۷

لغت شناسی

www.ketab.ir

مقدمه مؤلف

پزشکی یک دانش کاربردی است، هدف آن حفظ و ارتقاء تندرستی، درمان بیماری‌ها و بازتوانی آسیب‌دیدگان است. این منظور با شناخت بیماری‌ها، تشخیص، درمان و جلوگیری از بروز آن‌ها به انجام می‌رسد. امروزه هدف دانش پزشکی استفاده از فناوری‌های دانش‌مبنای و استدلال قیاسی برای رسیدن به راه‌حل مشکلات بالینی است. حرفه پزشکی در قرن نوزدهم در پی پیشرفت‌های سریع علم و رویکردهای نوین پزشکان دستخوش تغییر شد. پزشکان بیمارستان‌ها شروع به آنالیز سیستماتیک تر علائم بیماری‌ها در تشخیص کردند.

ارتوپدیک (پزشکی استخوان پزشکی یا Orthopedic Surgery) (جراحی ارتوپدی) در علم پزشکی به‌عنوان یک شاخه محسوب می‌شود که به اصلاح ناهنجاری‌های مفاصل و استخوان‌ها و درمان بیماری‌ها ربط دارد. ارتوپدی به شاخه‌هایی همانند رنوپدی اطفال، جراحی مچ پا و پا، جراحی دست و شانه، پزشکی ورزشی و ... تقسیم می‌شود.

در قدیم شکستگی‌ها و دررفتگی‌ها و بیماری‌های استخوان و مفاصل اکثراً توسط جراحان عمومی درمان می‌شد. از اواخر دهه ۴۰ خورشیدی که متخصصان ارتوپدی تحصیل کرده به ایران آمدند به تدریج جراحی ارتوپدی برای مردم شناخته و بیماری‌های استخوان و مفاصل و نیز شکستگی‌ها و دررفتگی‌ها توسط این متخصصان درمان شدند.

مهارت‌های بالینی نقشی اساسی و تعیین‌کننده در رشد کارآیی دانشجویان پزشکی و آینده حرفه‌ای - شغلی آن‌ها دارد. در دهه‌های اخیر روش‌های آموزش و ارزیابی دانشجویان پزشکی مورد تردید قرار گرفته و در جهت بهبود و نوسازی نظام تحصیلی پزشکی رویکردهای متعددی ارائه شده است. از جمله روش‌های ارزیابی کفایت بالینی دانشجویان، می‌توان به آزمون عینی ساختار دار و ارزیابی به‌وسایه استاندارد شده اشاره کرد که مهارت دانشجویان را در قسمت‌های زبان پزشکی - شرح حال و معاینه فیزیکی - اندازه‌گیری از پاراکلینیک - فنون ارتباطی و اداره اطلاعات - تصمیم‌گیری بالینی رفتار حرفه‌ای و اخلاق پزشکی بررسی می‌کند. هدف کلی ما ارزیابی کیفیت روش انجام معاینه فیزیکی در کارورزان دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی می‌باشد.

امروزه بخش بزرگی از بیماران مراجعه‌کننده به بخش‌های اورژانس دچار آسیب‌های ارتوپدی هستند. رویکرد تشخیصی شایع انجام گرافی در حداقل دو نما برای تشخیص شکستگی یا دررفتگی است. با توجه به حجم بالای رخداد چنین آسیب‌هایی ارزیابی رادیوگرافی در هر آسیب به اندام بدون توجه به علائم بالینی همراه، تحمیل هزینه‌های درمانی اضافه و مواجهه غیرضروری با اشعه را در پی خواهد داشت. توان تشخیص بالینی مهم‌ترین وسیله ارزیابی در علم پزشکی است و علی‌رغم پیشرفت‌های تکنولوژی، هنوز اولین و مؤثرترین روش تشخیص است.

در عملکرد بالینی پزشکان با استفاده از قضاوت بالینی، بیمار را جهت تشخیص، درمان و پیشگیری از بیماری ارزیابی می‌کنند. در عملکرد بالینی ترتیب خاصی از فعالیت‌ها وجود دارد که معمولاً رعایت می‌شود، شامل: شرح حال، معاینه فیزیکی، تهیه فهرست مشکلات، مشخص کردن تشخیص‌های افتراقی، بررسی‌ها (شامل آزمایش‌ها و تصویربرداری و ...)، رسیدن به تشخیص و در آخر درمان. معاینه فیزیکی بیمار به دنبال یافتن علائم بیماری است که در آن نشانه‌ها را بیمار بیان می‌کند و علائم توسط پزشک پیدا می‌شوند. پزشک از حواس چندگانه خود استفاده می‌کند. در معاینه چهار عمل به‌عنوان بخش‌های اصلی معاینه شناخته می‌شوند: مشاهده، لمس، دق و سمع. این ترتیب ممکن است بسته به موضع معاینه تغییر کند؛ برای نمونه یک مفصل را با مشاهده، لمس و حرکت معاینه می‌کنند. وجود این ترتیب تنظیم‌شده یک ابراز آموزشی هم هست که پزشکان را به یاد آورد سیستماتیک با بیمار و پرهیز از استفاده از ابزارهای پزشکی همچون گوشی پزشکی قبل از استفاده از این روش‌ها تشویق می‌شوند. از آنجایی که بخش مهمی از معاینات به‌خصوص در حیطه روماتولوژی و یا ارتوپدی را معاینات استخوان و مفاصل و عضلات تشکیل می‌دهد.

رسالت اصلی رشته ارتوپدی تربیت نیروهای متخصص عالم و کارآمد و متخلق به اخلاق حرفه‌ای و اجتماعی برای تأمین کیفی نیازهای جامعه از زمینه‌های تخصصی این رشته می‌باشد. لذا بررسی معاینات بالینی در ارتوپدی در کتاب حاضر حکایت از اهمیت موضوع در تشخیص و تصمیم‌گیری در درمان خصوصاً جراحی بیماران دارد. در انتها برای سوق به این رسالت مقاله این کتاب را به کلیه همکاران جوان و دستیاران رشته ارتوپدی توصیه می‌نمایم.

قالب اصلی این کتاب بر اساس کتاب زیر طراحی شده است و از مطالب آن هم تا حد چشم‌گیری بهره‌برداری شده است.

Dutton's Orthopaedic: Examination, Evaluation and Intervention Fourth Edition, McGraw-Hill Education, 2016

دکتر کیخسرو مردان پور

ارتوپد، راجست و اعصاب محیطی

دانشیار دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه

پاییز ۱۳۹۷