

قدرت هوش معنوی

۱۰ گام به سوی قدرت معنوی

نویسنده: تونی بوزان

بهترین و پرخروشترین کتاب نویسنده

مترجم

مریم صف آراء

عضو هیئت علمی دانشگاه الزهراء

با همکاری

سمانه سادات سدید پور

Buzan, tony

سرشناسه: بوزان، تونی، ۱۴۹۲- م

عنوان و نام پدیدآور: قدرت هوش معنوی: ۱۰ گام به سوی قدرت معنوی

نویسنده: تونی بوزان؛ مترجم: مریم صفآراء با همکاری سمانه سادات سدیدپور

مشخصات نشر: قم: مهرخوبان، ۱۳۹۳

مشخصات ظاهری: ۱۸۴ص

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۷۳۹۵-۴۵-۸

وضعیت فهرست‌نویسی: فیا

یادداشت: عنوان اصلی:

the power of spiritual Intelligence-2001

موضوع: زندگی معنوی

موضوع: خودسازی

شناسه افزودن: صفآراء، مریم، ۱۳۵۵، مترجم

شناسه افزودن: سدیدپور، سمانه سادات، ۱۳۶۵، همکار

رده‌بندی کنگره: ۱۱۹۳/ب۹: BL۶۲۴

رده‌بندی دیویی: ۲۱۱/۲۴

شماره کتابشناسی ملی: ۳۵۶۴۱۴۴

عنوان: قدرت هوش معنوی

مؤلف: تونی بوزان

مترجم: صفآراء، مریم

با همکاری سمانه سادات سدیدپور

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۷۳۹۵-۴۵-۸

ناشر: قم، مهرخوبان

نوبت چاپ: اول/ ۱۳۹۳ تابستان

شمارگان: ۱۰۰۰

طراح جلد: مریم عزیز الهی

صفحه آراء: الهه پوری

قیمت: ۱۵۰۰۰ ریال



«فهرست مطالب»

۱۱	 مقدمه مترجم
۱۵	 مقدمه
۱۸	 چالش تورینگ
۱۹	 تاریخی کوتاه از هوش
۲۰	 آحین ستاره لئوناردو داوینچی
۲۵	 مقدمه سفر به بیست و یکمین قرن
۳۰	 تعریف هوش معنوی
۳۱	 خودشکوفایی
۳۲	 اشتیاق جهانی برای هوش معنوی
۳۳	 خبرهای خوب بیشتری دارم!
۳۶	 نگاهی به قدرت هوش معنوی
۴۱	 بخش اول : تصویر بزرگ‌تری داشته باشید
۴۴	 تصویر بزرگ‌تر
۴۸	 ❖ خود را در طبیعت پرورش دهید.
۵۰	 ❖ بازگشت به زندگی با تجربه دوباره مرگ
۵۴	 تمرین معنوی:
۵۸	 تقویت کننده‌های معنوی، با خود تکرار می‌کنیم:
۵۹	 نقشه ذهنی

بخش دوم : ارزش های خود را قوی تر کنید..... ۶۱

❖ افکار تان واقعی هستند..... ۶۴

❖ همیاری ۶۵

❖ درستکاری و امانتداری، وضعیت طبیعی ذهن شما هستند:..... ۶۶

چرا باید اینگونه باشد؟..... ۶۶

تمرین معنوی ۶۸

بخش سوم : دورنمای زندگی و اهداف شما ۷۳

فرمول معنوی دوراندیشی ۷۷

تمرین معنوی ۷۸

تقویت کننده های معنوی ۸۲

بخش چهارم : مهربانی و در سویی خود و دیگران را بهتر درک کنید..... ۸۳

❖ تأیید مزایای عشق ۸۹

تمرین معنوی ۹۰

تقویت کننده های معنوی ۹۶

بخش پنجم: بدهید تا بگیرید - کار خیر و قدرشناسی ۹۷

تمرین معنوی ۱۰۶

تقویت کننده های معنوی ۱۱۰

بخش ششم : قدرت لېڅند..... ۱۱۱

قدرت شوخ طبعی ۱۱۴

❖ نیرویی برای زندگی ۱۱۴

❖ شوخ طبعی و جنس مخالف ۱۱۵

❖ کارتون یا کاریکاتور ۱۱۵

❖ شوخ طبعی در جنگ ۱۱۵

- ❖ احمق خردمند ۱۱۵
- ❖ کم‌دین‌ها ستاره‌اند. ۱۱۶
- ❖ خنده، درد را شکست می‌دهد. ۱۱۶
- ❖ لب‌خند راه سالم‌تر، شادتر و جاودانه‌تر زیستن ۱۱۶
- ❖ داستان‌های عجیب: ۱۱۹
- داستان‌هایی از افراد خنده‌رو ۱۲۰
- ❖ ماهارشی و خنده ۱۲۰
- ❖ بازی کامپیوتری بزرگ ۱۲۱
- تمرین معنوی ۱۲۱
- تقویت‌کننده‌های معنوی ۱۲۴

بخش هفتم: پیش‌بررسی زمین بازی کودکی ۱۲۵

- ❖ بهترین روزهای زندگی شما ۱۲۸
- ❖ قصه‌های کودکان ۱۳۲
- ❖ برخی از مطالعات انجام شده در مورد عوامل از بین برنده شادمانی ۱۳۴
- تمرین معنوی ۱۳۶
- تقویت‌کننده‌های معنوی ۱۴۰

بخش هشتم: قدرت مراسم آئینی ۱۴۱

- ❖ آداب و رسوم جامعه ۱۴۳
- ❖ روزهای استراحت ۱۴۴
- تقویت‌کننده‌های معنوی ۱۴۵
- ❖ درس‌هایی از مرتاضان ۱۴۸
- ❖ مغز شما نیز آیین‌های معنوی را دوست دارد. ۱۴۸
- تمرین‌های معنوی ۱۴۸
- تقویت‌کننده‌های معنوی ۱۵۲

بخش نهم : صلح ۱۵۳

❖ آرامش و تفکر عمیق ۱۵۶

❖ رهبران بزرگ معنوی: ۱۵۷

❖ گام‌های عملی برای به دست آوردن صلح ۱۵۹

❖ تکنیک‌های تمرکز ۱۵۹

تجربه شخصی من از انجام مراقبه ۱۶۰

تمرین معنوی ۱۶۳

تقویت کننده‌های معنوی ۱۶۶

بخش دهم : همه آنچه به آن نیاز دارید، عشق (به خدای تعالی) است ۱۶۹

❖ عشق و توبه ۱۷۲

❖ بگیری و بدهی ۱۷۳

تمرین عملی عشق ورزیدن ۱۷۴

❖ داستان ماهی زیبا ۱۷۴

❖ عشق و علم ۱۷۵

❖ درد و رنج از دست دادن یک فرد عزیز (درد عشق) ۱۷۶

❖ مرگ به خاطر رنج از دست دادن عشق ۱۷۸

❖ داستان زندانیان در صف مرگ ۱۷۹

تمرین معنوی ۱۸۱

تقویت کننده‌های معنوی ۱۸۵

مقدمه مترجم

مجموعه هوش معنوی مجموعه‌ایست سرشار از مطالب، عناوین و مثال‌هایی از هوش معنوی که طرح جدیدی از اندیشه و رویارویی با مسائل را به ذهن مخاطب انتقال می‌دهد، نویسنده در این مجموعه تلاش کرده است تا با معرفی اشخاص موفق باهوش معنوی بالا، اهمیت برخورداری انسان از هوش معنوی را مطرح کند؛ آنچه می‌تواند به شخصیت انسان اعتلا دهد و باعث شکوفایی و برتری حقیقی انسان نسبت به دیگر موجودات و حتی انسان‌های دیگر شود. اما نکته قابل‌توجه در این مجموعه این است که برخی از شخصیت‌هایی که نویسنده به‌عنوان مشهورترین رهبران هوش معنوی از آن‌ها یاد کرده است، از نظر ما نه تنها مشهورترین نیستند بلکه درباره صحت و سقم روش‌های اعتلای هوش معنویشان نیز سخن‌ها قابل ذکر است که در این صفحه کوتاه نمی‌گنجد، و نیز در بیان به برخی از نمونه‌ها و مصداق‌ها از رفتارهایی که باعث ارتقا هوش معنوی می‌شود اشاره شده است که نمی‌تواند نظر مسلمانی و والا خواهی انسان را چندان به خود جلب کند. بنابراین می‌توان گفت که تمام ویژگی‌هایی که به شکل علمی و آکادمیک به‌عنوان مؤلفه‌های اصلی هوش معنوی ذکر شده است، در فرامین و مضامین دین مبین اسلام و حتی دیگر ادیان از مبانی اساسی زندگی سالم

است. دین مبین اسلام به هر یک از این دستورات با ذکر دلیل و یا به شکل مثل و با زبانی شیرین، به طور کامل پرداخته، و نیز از شخصیت‌های بزرگ و جهانی به عنوان رهبران و نمونه‌های هوش معنوی یاد کرده است که بدون اغراق و به حقیقت در هیچ دوره‌ای از تاریخ افرادی برتر از آن‌ها نبوده است؛ از جمله آن‌ها شخصیت تمام حضرت محمد ﷺ، حضرت علی (علیه السلام)، حضرت زهرا (علیها السلام) ائمه اطهار (علیهم السلام) و... . بنابراین به حقیقت می‌توان اذعان داشت که سبک زندگی اسلامی اصیل کامل‌ترین سبک برای ارتقاء هوش معنوی است.

با وجود آنکه این اثر، از جمله کتب مفید و امیدبخش است اما توجه به موارد زیر برای مخاطبان الزامی است؛ برخی از افرادی که نویسنده از آن‌ها بعنوان بهترین نوابغ زمان ما یاد می‌کند مثل لئوناردو داوینچی و امثالهم مورد نظر نویسنده بوده و از نظر ما دقت در شخصیت آن‌ها جای تأمل دارد؛ برخی از سخنان نویسنده در این اثر دوپهلو بوده و شناخت ماهیت مبانی - اعتقادی نویسنده، مخاطب را در پذیرش یا عدم پذیرش این سخنان باری خواهد داد؛ نویسنده در نگارش این اثر از محتوای عمیق دینی و عرفانی اسلام غفلت ورزیده است و گرنه توجه به این مبانی، انقلابی عظیم در مباحثی چون هوش معنوی ایجاد خواهد کرد و جای بس تأسف است که ما نیز به ترجمه دقیق این مبانی به زبان‌های دیگر تا حدودی غفلت ورزیده‌ایم والا اندیشه‌های والای اسلام که از کلام ناب وحی سرچشمه می‌گیرد جایی برای کلام انسانی باقی نخواهد گذاشت؛ سعی ما بر آن بوده تا جایی که ممکن است و حفظ امانت در ترجمه به ما این اجازه را می‌دهد به برخی از موارد قابل تأمل در این اثر، در قسمت پانوشته اشاراتی داشته باشیم.

به نظر می‌رسد مؤلفان، مترجمان و محققان قدم خویش را فراتر برداشته و مضامین حقیقی دین مبین اسلام را به زبان‌های دیگر نشر دهند تا به حقیقت بتوان به صورت علمی و عینی به انطباق اصالت سبک زندگی اسلامی با طبیعت بشر پرداخت و این واقعیت را برای انتفاع بیشتر بشریت به جهان علم معرفی نمود.

مریم صف‌آراء

عضو هیئت علمی دانشگاه الزهراء (ع)

www.ketab.ir