

عهد نامه عاشقان

عهد نامه زندگی مشترک

بهترین هدیه برای زوج های جوان

تعهدی برای رضایت

رمن و رازی برای موفقیت

کاری از:

لیلا شبانپور و سهراب قاسمی

شعبانپور، لیلا، ۱۳۵۶ -
عهدنامه زندگی مشترک بهترین هدیه برای زوجهای جوان و تعمدی برای رضایت و رمز
و رازی برای موفقیت / کاری از لیلا شعبانپور و سهراب قاسمی. - تهران: سبزان، ۱۳۸۴.

ISBN: 964 - 8249 - 37 - 7

فهرست نویسی براساس اطلاعات فیبا.

۱. تربیت اخلاقی. ۲. زناشویی - روابط - مسائل متفرقه. ۳. زناشویی - روابط -
کلمات قصار. ۴. زناشویی - روابط - نیه‌های اخلاقی. الف. قاسمی. سهراب، ۱۳۴۸ -
ب. عنوان.

۱۷۳

HQ ۷۴۳ / ش ۶۶۹

۱۳۸۴

۱۹۷۱۷-۸۴م

کتابخانه ملی ایران



انتشارات سبزان

میدان فردوسی - خیابان فرصت - ساختمان ۹۸ تلفن: ۸۸۳۱۹۵۵۸-۸۸۳۰۳۵۷۲

عهدنامه عاشقان

• مؤلفین: لیلا شعبانپور و سهراب قاسمی

• ناشر: سبزان

• حروف چینی، صفحه آرایی، طراحی و لیتوگرافی: مجتمع خدمات چاپ امید

۸۸۳۱۹۵۵۷-۸۸۸۴۷۰۴۴

• نوبت چاپ: اول

• تیراژ: ۲۲۰۰ نسخه

• چاپ و صحافی: معراج

فروش اینترنتی و online از طریق سایت آی آی کتاب www.iiketab.com

ISBN 964 - 8249 - 37 - 7

شابک ۷ - ۳۷ - ۸۲۴۹ - ۹۶۴

کلیه حقوق متعلق به مولف و هر گونه برداشت از مطالب بدون کسب اجازه ممنوع می‌باشد.

خاطره ای برای نگاشتن

با نام و یاد خداوند بخشنده و مهربان

زمانی که بر سر سفره خنده نشسته بودیم و عاقده از من خواست که بده را بیان دارم من می‌گفتم و تنها چیزی که برایم امکان داشت گفتن کلمه بده بود خیلی برایم سخت بود و باور نکردنی خط دوست داشتم از سر سفره خنده بلند شوم و به پیردن بروم و به چیز را خراب کنم اما نمی‌دانم چرا؟

باقام اساس با و توشش باسی خود را کردم و بده را تحویل دادم و مراسم به خوبی برگزار شد و بی‌حیثیت یادم نمی‌رود که با خود اینگونه نگرانی می‌کردم که با را بر سر سفره نشاند و رفتند.

زنگی گذشت و درس های زیادی را با داد و حال که یک دمه از آن می‌گذرد نفیدم که آنچه که بهجس با ما در میان گذاشت کلماتی بود حیاتی و لازم برای زندگی مشترک و سعی کرده ام با کمک اسرم امروز در اختیار شما عزیزان بگذاریم تا در سر سفره خنده و در صحرای زندگی اشتراکی احساس تنهایی و غربت نداشته باشید با ما در میان می‌گذاریم آنچه را که احساس کردیم خود را هستیم امروز در کنار شما هستیم تا به ما در عهد زندگی خوش و خرم را بدسیم و به شما در کفنی برتری را بدیم کنیم و به شما در ج های جوانی بگویم که زندگی چگونه آغاز می شود و چگونه باید طی شود و چگونه باید به آرایش و تعادل برسد.

امروز در کنار شما هستیم تا درک آن کنیم و احساس خوب خود را در بهار راتمان غنیم امروز در کنار آنان هستیم تا احساس غربت نکنید و بدانید که احساس ما در درک می کنیم.

امروز در کنار شما هستیم تا نفس راحتی کشید و به زندگی مشترک آن را آسانتر و با اطمینان بیان دادید.

امروز در کنار شما هستیم تا به بگویم آنچه را که به نگفته بودند و آگاهی و اطلاعات شما را نسبت به امر غیر از دواج بالا ببریم.

مکده ته زندگی تان پاینده شاداب و فرخنده باد.

پیش از عہد نامہ

قبل از ہر چیز لازم می دانیم تا بہ کلیاتی چند در ارتباط با ازدواج اشارہ داشتہ باشیم. کلیاتی کہ لازم بود تا خود نیز بدانیم اما کسی در آن زمان بہ ما گفت. بر کسی خرودہ نمی گیریم چرا کہ آنہا نیز چیزی نمی دانستند. زوج ہای جوانی کہ تقسیم کردہ اند زمینی تازہ ای را شروع نمایند، ہم آن است کہ بدانیم:

۱۔ ازدواج امری غریزی است و بر میراث آن غیر ممکن است لذا در آیندہ خود را سرزنش نکنند و بہ خود بگویند: «ای کاش ازدواج نمی کردم».

۲۔ دین بین اسلام تکمیل دین را امر ازدواج می داند.

۳۔ عاقل و بالغ ہستید و با تقسیم و ارادہ شخصی این کار را انجام دادہ اید.

۴۔ زمینی مشترک را در حالی آغاز می کنید کہ شرایط کامل جسمی و روحی و عقلی و خانوادگی ہمہ مکرر ایمی دانید.

۵۔ با تعاون ہای فردی خانوادگی و فرہنگی و ... ہمہ گیر آشنا ہستید.

۶۔ خود با ارادہ شخصی شریک زمینی خود را انتخاب نمودہ اید.

۷۔ شریک زمینی خود را دوست دارید و بہ آن عشق می ورزید.

و مهم تر اینکه

۸- نمکی عاشقانه به تلاش و تحمل مسئولیت پذیری و صبر و گذشت و بسیاری از این خصیصه نیازمند است.

۹- اکثر غریب به اتفاق نمکی های عاشقانه ضمن خوشی و نشاط و شادی، دارای اختلاف سلیقه دست و گالای تنش با و بحث های کثیده می شود که برای رسیدن به کفه تعادل در نمکی مشترک لازم است، بنابراین برای این امر آگاه باشید و بدانید که از کوچکترین تا بزرگترین اختلاف سلیقه ها گرفته تا کمرنگ شدن دوستی ها، ایجاد حس های ناخوشایند مختص نمکی شخصی ثنائیت بلکه در سایر نمکی ها نیز وجود دارد. لذا لازم است تا صبر پیشه کنید و با توکل به خدا اتفاقات و حوادث ناخوشایند نمکی را پشت سر بگذرانید و بدانید با افراد از این موقعیت ها نمی توانید شرایط بهتری را خلق کنید بلکه باید همان شرایط را به تعادل برسانید و نباید در این امر مجذوب شده باشید و بدانید که خداوند حامی و پشتیبان همه انسانهایی است که می خواهند به نمکی خود مشق بورزند و بر دوام نمکی عاشقانه شان اصرار می ورزند.

۱۰- امروز بیانیتهای و ازدواج کن، تا در آینده به لذای داشته باشی که سهم کم بود و یا عظم نمی رسید و یا چنین و چنان بود امروز درست بیانیتهای و درست عمل کن.

۱۱- بدان هر چه در دست و حسابی بیانیتهای و حساب و کتاب کنی باز هم برای رسیدن به مشق و نمکی عاشقانه باید صبر و گذشت داشته باشی و مسئولیت پذیر باشی.

۱۲- عامل اصلی تنش ها و اختلافات خانوادگی عدم شناخت کافی از زشای فردی و اعتقادات شخصی می باشد که در این مدهامه تأکید زیادی روی آن صورت گرفته است با مطالعه و عمل به آن می توانید از هرگز تنش و اختلاف پیشگیری کنید.

۱۳- بدانید که زندگی عاشقانه تا اندازه‌ای و امنی بیشتر ازادی فردی و استقلال شخصی را تحت شعاع قرار می‌دهد.
بنابراین باید وقت خود را بیشتر در اختیار خانواده قرار دهید.

۱۴- بدیزیم و آگاه باشیم که زندگی تنفس دارد، عسستی دارد، مشکلات دارد و صرفاً زندگی نشاط و شادمانی، عشق و زمین و خوش گذرانی نیست.

آرزو مندیم برای زندگی بهتر و تشکیل خانواده‌ای مستحکم تر، روزی تعهد قلبی و روحی
این عهد نامه برای خانواده ما و زوج های جوان به صورت فراگیر شده و از شرایط
اولیه زندگی باشد.

زندگی بان عاشقانه و عشقان جاودانه

لیلا شهاب‌نور - سراب قاسمی

ghasemysohrab@yahoo.com