

نور درون

نویسنده
اختر زعیم زاده

لوح فکر



۱۳۹۳

نور درون

اختر زعیم زاده

نمونه خوانی: علی کیا • ویرایش: علی کیا • صفحه آرای: سمیه باقری • طرح روی
جلد: حمید جاوید مهر • قیمت: ۱۰۰۰۰۰ ریال • شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۸۵۷۸-۵۱-۵
• چاپ اول: پاییز ۱۳۹۳ • تیراژ: ۱۰۰۰ نسخه • چاپ و صحافی: خجسته



سرشناسه :	زعیم زاده، اختر، ۱۳۶۴ -
عنوان و نام پدیدآور:	نور درون / نویسنده اختر زعیم زاده.
مشخصات نشر:	تهران: لوح فکر، ۱۳۹۳.
مشخصات ظاهری:	۱۴۴ ص: ۵/۲۱×۵/۱۴ س.م.
شابک :	۹۷۸-۹۶۴-۸۵۷۸-۵۱-۵: ۱۰۰۰۰۰ ریال
وضعیت فهرست نویسی:	فیبا
موضوع:	معنویت — روان شناسی
موضوع	راه و رسم زندگی
رده بندی کنگره:	۱۳۹۳ ن ۹/۶: ۵۱۶۲۴
رده بندی دیویی:	۲۸۱/۴
شماره کتابشناسی ملی:	۳۵۵۲۳۸۷

نشانی: نارمک، خیابان گلستان، خیابان شهید نادی، پلاک ۷۶. تلفن: ۷۷۲۵۶۴۴۲

فهرست

۷	مقدمه
۱۳	فصل اول: تغییر دیدگاه
۲۷	فصل دوم: شناخت آلاینده‌های روح و روان
۴۹	فصل سوم: پاک کردن آلاینده‌های روح و روان
۱۰۱	فصل چهارم: پرسش و پاسخ
۱۱۳	فصل پنجم: جمع‌بندی
۱۴۱	منابع

مقدمه

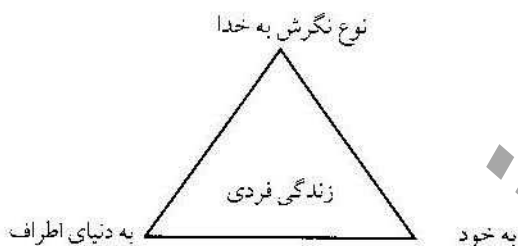
به نام او آغاز می‌کنم که قدرت نوشتن را به من هدیه کرد. او که با یادش دلم آرام می‌شود. او که دریایی از عشق و محبت و مهربانی نشانم داد که هر چه از آن می‌نوشم سیراب نمی‌شوم. از او می‌گویم، از بهترین یار و همدم. از تنها کسی که در سخت‌ترین لحظات، بهترین یار و همدم بود. از او که با حس حضورش دلم آرام شده و قدرت می‌گیرد. از او، از خدایم، از خالقم، از نزدیکترین به من: خدای عشق، خدای آرامش، خدای مهربانی. سپاس تو را معبودم که یاری‌ام کردی و به من توان و قدرت بخشیدی که بنویسم، از تو و از حضورت. از این که تنها تو راهگشایی و تنها با تو همه چیز میسر است. توانم ده که بگویم از عشق بی‌کرات، از حضورت و از راه رسیدن به تو. چه زیبا گفت آن کس که تو جانشین همه نداشته‌هایی، یکتا و بی‌همتایی. کجا می‌توان چنین عشق و محبتی را یافت؟ کجا می‌توان چون تویی را پیدا کرد؟ حضور گرم‌تر را همیشه خواهانم.



هدف من از نوشتن، در اختیار قراردادن آموخته‌ها و تجربیاتم در راه رسیدن به خالقمان و از میان برداشتن مشکلات و رسیدن به هدف اصلی زندگی و همچنین درک عشق و حضور خدا در زندگی تک تکمان است. انسان همیشه در همه زمینه‌ها در تلاش بوده که راهنمایی برای بهتر زندگی کردن پیدا کند و از زندگی خود لذت ببرد. حال هر کس برای لذت و زندگی راحت‌تر، راهی را بر می‌گزیند. من عشق الهی را برای بهتر زندگی کردن برگزیدم.

پس کسانی که مثل من این راه را انتخاب کرده و یا انتخاب خواهند کرد، می‌توانند با خواندن آموخته‌ها و تجربیات اینجانب همراه باشند. امید آن که معنی واقعی این عشق را درک کنیم و در این راه به کمال برسیم و آن آرامش واقعی را تجربه کنیم. امیدوارم بتوانم از این طریق، هر چند کوچک، عشق و محبت را به بهترین مخلوقات خالقم ارزانی دارم.

پیشنهادی که قبل از خواندن این کتاب می‌دهم آن است که برای گرفتن نتیجه درست از این کتاب، حتماً برای خواندن مطالب، وقت کافی گذاشته و راهکارها را به همان صورت که بیان شده به کار ببندید و قدم قدم رو به جلو بروید. من سعی کرده‌ام مطالبی را بیان کنم که اکثر ما با آن درگیر هستیم و به دنبال راهی برای برطرف شدن آنها و رسیدن به آرزوها و آرامش واقعی می‌گردیم. همچنین سعی نموده‌ام مطالب را به زبانی ساده و با بیان مثال و تجربیات شخصی بیان کنم. اینجانب تمامی مطالبی را که بیان کرده‌ام، خود تجربه کرده و در واقع از این تجربیات بود که آموختم و نوشتم و پس از مدتی بر آن شدم که مطالب و آموخته‌هایم را از گوشه و کنار جمع‌آوری کرده و به آن انسجام کلی ببخشم. هنگام نوشتن این مطالب، خدایم را با تمام وجود در کنار خود احساس کردم و همواره از او کمک خواستم. درک واقعی حضور خدا بزرگترین نعمتی بود که هنگام نوشتن به من ارزانی شد و اکنون همین نعمت همه آرزوهایم را برآورده ساخته، به زندگی‌ام رنگ و بویی دیگر بخشیده و نگاهم را به دنیا تغییر داده است. آنچه به زندگی انسان جهت می‌دهد، تنها طرز فکر و نوع نگرشی است که او نسبت به خود، خدا و دنیای اطرافش دارد.



هدف من از نگارش این مطالب، تغییر دیدگاه شما نسبت به این سه مورد است که در نهایت خود منجر به تغییر زندگی فردی می شود. اما لازمه این تغییرات، انجام یک سری اقدامات در طی مراحل مختلف است و همچنین آگاهی از مواردی که ما بدون آن که خود بدانیم، در نوع نگرش و دیدگاه ما تاثیرگذار هستند.

مهم ترین نکته، دانستن این موضوع است که هر آنچه در اطراف قرار دارد، دارای انرژی است و همچنین همه این ها، انرژی همانند و همجنس خود را جذب می کنند. مهم ترین مورد، فکر انسان است. فکر و یا ذهن انسان، قوی ترین انرژی را ساطع می کند و این ذهن خود انسان است که زندگی فردی اش را جهت می دهد. مسائلی وجود دارد که باعث آلودگی ذهن انسان و در واقع بیمار شدن آن می شود و همچنین این مسائل باعث می شود که انسان نتواند در مواقعی که باید، انرژی لازم و درست را بفرستد و یا بدتر، در این مواقع انرژی منفی ارسال نماید. از این طریق، خود انسان باعث به وجود آوردن یک سری مشکلات و رنج ها در زندگی خودش می شود.

امید است که بتوانم آنچه را که خود آموخته و درک کرده ام به خوبی به رشته تحریر درآورم و نوشته هایم موثر واقع شود.