

کتاب‌های کوچک آشپزی

غذاهای گوشتی، خوراک‌ها و خورش‌ها

نویسنده: راحله دلاوری



سرشناسه: دلاوری، راحله السادات، ۱۳۶۸ -

عنوان و نام پدیدآور: غذاهای گوشتی، خوراک‌ها و خورش‌ها / نویسنده راحله دلاوری.

مشخصات نشر: قم: انتشارات آوای فرنب، ۱۳۹۵.

مشخصات ظاهری: ۶۴ ص؛ ۱۷×۱۱ س. م.

فروست: کتاب‌های کوچک آشپزی

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۲۲۸-۰۶-۶

وضعیت فهرست‌نویسی: فبا

موضوع: آشپزی ایرانی

موضوع: آشپزی (گوشت)

موضوع: خورش‌ها

موضوع: آشپزی (آشپزی)

شماره ثبت: T / الف ۹ د ۸ / ۱۳۹۰

تاریخ ویرایش: ۶۴۱ / ۱۳۹۵

شماره کتابخانه: ۲۳۸۴۲۷۸



شماره تماس: ۰۹۱۲۱۲۱۲۱ - ۰۹۳۶۲۰۳۴۷۰۷

غذاهای گوشتی، خوراک‌ها و خورش‌ها

راحله دلاوری

اول ۱۳۹۵

الهادی

۱۰۰ نسخه

۹۷۸-۶۰۰-۸۲۲۸-۰۶-۶

نام کتاب

نویسنده

نوبت چاپ

چاپ

تیراژ

شابک

تمامی حقوق این اثر برای ناشر محفوظ می‌باشد

قیمت: ۵۰۰۰ تومان

فهرست

- ۷ نکاتی در مورد گوشت
- ۸ تاس کباب
- ۱۰ شامی لپه
- ۱۱ کاه پاچه
- ۱۲ زبان گوساله
- ۱۳ کوفته کباب
- ۱۴ کوفته بزم بزی
- ۱۶ خوراک - قالا باد
- ۱۷ خوراک و مغز ده پاک
- ۱۸ رولت مغز
- ۲۰ خوراک قلوه
- ۲۱ خوراک دل
- ۲۳ پاته جگر
- ۲۴ خوراک زبان
- ۲۵ بره درسته
- ۲۷ قیحه ترکی
- ۲۸ قلیه اسفناج
- ۲۹ خورش ماست
- ۳۰ خوراک کلم سفید لهستانی
- ۳۱ خوراک جگر سفید ترش
- ۳۱ خوراک دال عدس و بادام زمینی
- ۳۶ خوراک راسته آهو
- ۳۸ خوراک راسته گوسفند
- ۳۹ خوراک سیب آلوئی

- ۴۰ حلقه گوشت چرخ کرده و سبزی
- ۴۱ چیپس قارچ
- ۴۲ خورش لوبیا سبز
- ۴۳ خورش الو
- ۴۴ خورش گوجه سبزی
- ۴۵ خورش ریواس
- ۴۶ خورش هویج
- ۴۷ خورش بادمجان
- ۴۸ خورش باقالا
- ۴۹ خورش انار آویج
- ۵۰ خورش کرفس
- ۵۱ خورش الواسفناج
- ۵۲ خورش کدو حلو
- ۵۳ خورش مهار
- ۵۵ خورش انار
- ۵۶ خورش بامیه
- ۵۷ خورش قورمه سبزی
- ۵۹ خورش قارچ
- ۶۰ خورش کاری
- ۶۱ خورش چغالی بادام
- ۶۲ خورش الواسفناج
- ۶۳ خورش قیمه
- ۶۴ زیگویی گوساله

نکاتی در مورد گوشت و طبخ آن و همچنین خرید آن:

انتخاب گوشت برای طبخ هر نوع غذا از مهمترین نکاتی است که باید توجه زیادی منوط گردد.

گوشت باید از محل مورد اطمینان خریداری شود. در کشورهای خارجی ذبح حیوانات دو روش اسلامی و غیراسلامی می باشد. موقع خرید از فروشنده نوع ذبح را سؤال کنید زیرا طعم غذا و اثرات روانی و روحی بسیار موثر است.

جایی که گوشت را از آن تهیه می کنید دارای یخچال باشد. جایی که در آن عمل ذبح انجام می شود باید مأموران بهداشت نظارت داشته باشند. مهر بهداشت بر روی گوشتها الزامی است.