

اداره کل آموزش پرورش استان فارس

سالنامه سلامت

www.ketab.ir

معاونت تربیت بدنی و سلامت	سرشناسه:
عنوان کتاب و پدید آورندگان: سالنامه سلامت / نویسندگان بهزاد جامعیان ... (و دیگران)	
با ویراستاری نسربین منوچهری و طراح و صفحه آرایی طاهره زکی پور	مشخصات نشر:
شیراز موسسه فرهنگی هنری انتشاراتی میرزای شیرازی (انتشارات میرزای شیرازی) ۱۳۹۲	مشخصات ناشری:
۱۶۷ ص	شابک:
۹۷۸-۹۶۴-۲۷۱۰-۵۲-۲	
فبا	وضوئیت فهرست نویسی:
سالروز امور بهداشتی و حوادث و پیشگیریهای لازم برای حفظ تندرستی دانش آموزان در	خلاصه و مفردات کتاب:
مقاطع مختلف و بطور عموم	موضوع
سلامتی - سالنامه ها	موضوع
بهداشت مدارس	موضوع
آمانگی جسمانی	
معاونت تربیت بدنی و سلامت	شناسه افزوده:
جامعیان ، بهزاد ، نویسنده ، جعفری ، محمد مدیریت	شناسه افزوده:
۳۷۱/۱	He328
س ۲۲۸	س ۲۲۸
۱۳۹۳	۱۳۹۲



شناسنامه

عنوان کتاب: سالنامه سلامت

تهیه و تدوین: معاونت تربیت بدنی و سلامت اداره کل آموزش و پرورش فارس

مدیر مسئول و شورای برنامه ریزی: محمد جعفری، بهزاد جامعیان، عبدالحسین سلیمی، اسکندر ریحانی

نویسندگان: بهزاد جامعیان، لاله صفائی، فرحناز کشاورز، فرناز فقیه، ناهید رضائی، مریم چوگی

ویراستار: نسربین منوچهری، محمد رضا رضوی

طراحی و صفحه آرایی: طاهره زکی پور

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۲۷۱۰-۵۲-۲

تیراژ: ۵۰۰۰ جلد

ناشر: موسسه فرهنگی هنری و انتشاراتی میرزای شیرازی (انتشارات میرزای شیرازی)

نوبت چاپ: اول پائیز ۹۳

قطع و صفحه: وزیری ۱۶۷

چاپ و صحافی: خانه چاپ شیراز

موقعیت مدارس ، از پیش دبستانی تا دانشگاه ، معبری مهم برای دسترسی به کل جمعیت به ویژه برای آموزش کودکان و نوجوانان می باشد ، مدارس نسبت به سایر نهادهای اجتماعی به جز خانواده ، تأثیر بیشتری بر زندگی نوجوانان دارند . و فرصتی مناسب برای توسعه و تقویت ارتباطات دوستانه ، پدیده اجتماعی شدن و هنجارهای حاکم بر رفتار فراهم آورند ، در ایام باز بودن مدارس ، هر روز میلیون ها دانش آموز در حدود شش ساعت در کلاس درس حضور دارند . مدارس به این ترتیب یکی از اماکن مهمی است که کودکان ممکن است در آن بطور بالقوه در معرض شرایط مضر محیطی قرار گیرند . فراگیری کودکان سالم بهتر از کودکان دچار مشکلات بهداشتی است بنابراین مدارس نیز علاقمند به پاسخگویی مناسب به نیازهای سلامت دانش آموزان هستند . اگر چه نمی توان از مدارس به تنهایی انتظار داشت که با مشکلات بهداشتی و اجتماعی جوانان مبارزه نمایند . اما با توجه به محیط مدرسه و برنامه درسی مدارس می توان در مدارس به عنوان کانون مناسب برای کاهش رفتارهای مخاطره آمیز و بهبود وضعیت سلامت نوجوانان استفاده نمود .

حمید رضا آذری

مدیر کل آموزش و پرورش فارس

باسمه تعالی

«زندگی بدون سلامتی لذتی ندارد» (پیامبر اکرم «ص»)

در نظام بهداشت و سلامتی اسلام، بهره‌مندی انسان از نعمت‌های الهی برای رسیدن به تکامل و خشنودی خداوند ضروری است و مواظبت و پیشگیری از آسیب‌ها و آلودگی‌ها واجب دانسته می‌شود.

در قرآن کریم و تفسیرهای پیامبران و ائمه اطهار در قالب آیات و احادیث بر ضرورت و اهمیت موضوع سلامتی، بهداشت و تأثیر آن در زندگی دنیوی و اخروی اشاره فراوان دارد.

توجه به تأمین و توسعه سطح بهداشت و سلامت در بین دانش‌آموزان سرمایه‌ای بزرگ برای نسل‌های آینده است و با توجه به این که مدرسه به عنوان نهادی اثرگذار در تربیت رسمی و عمومی می‌باشد و مربیان بهداشت با آموزش مسائل بهداشتی به دانش‌آموزان در مدرسه می‌توانند گام مثبتی را برای ارتقاء سلامت کودکان بردارند و با آگاهی از عناوین مناسب‌های بهداشتی و ارائه اطلاعات کافی به دانش‌آموزان نقش بسزایی در بهبود وضعیت سلامت آنها و بهداشت مدرسه بردارند.

لذا حفظ ارتقاء سلامت انسان بدون توانمندسازی آنها برای کنترل سلامت فردی و اجتماعی میسر نبوده و تلاش بر این است که از طریق توسعه و کیفیت بخشی برنامه‌ها و فعالیت‌ها و اجرای تکالیف مرتبط و نقش‌آفرین فعال برای تحقق مأموریت‌های سند تحول نظام تعلیم و تربیت و هم‌افزایی ظرفیت‌ها، زمینه ارتقاء کیفیت زندگی دانش‌آموزان برای ترویج شیوه‌های زندگی سالم فراهم نمایند.

آنچه در این کتاب تقدیم مدیران مدارس، مربیان بهداشت و زحمات کشتان جامعه فرهنگی می‌شود مجموعه‌ای است از مناسب‌های بهداشتی که به عنوان راهنمای علمی بهداشتی برای دسترسی آسان به مباحث بهداشتی و بیماری‌ها می‌باشد با این امید که بتوانیم در راه سلامتی و تندرستی جامعه دانش‌آموزی گام‌های موثری برداریم.

محمدجعفری

معاون تربیت بدنی و سلامت

اداره کل آموزش و پرورش فارس

فهرست

۲	فروردین روز جهانی آب	۱
۱۸ تا ۲۴	فروردین هفته ارتقا، بهداشت مدارس	۴
۲۳	فروردین روز دندانپزشکی	۵
۲۹	فروردین روز جهانی هموفیلی	۹
۲	اردیبهشت روز زمین پاک	۱۱
۱۳	اردیبهشت «روز جهانی آسم و آبرزی»	۱۷
۱۸	اردیبهشت «روز جهانی صلیب سرخ و هلال احمر»	۲۲
۲۵	«تأسیس بنیاد بیماریهای خاص»	۲۵
۲۷	«روز بیماران تالاسمی»	۲۷
۱	خرداد «روز بهره‌وری و بهینه‌سازی مصرف»	۲۹
۱۰	خرداد «روز جهانی دخانیات»	۳۴
۱۵	خرداد «روز جهانی محیط زیست»	۳۷
۲۷	خرداد «روز جهانی بیابان زدایی و مبارزه با خشکسالی»	۴۲
۳	مهر «روز جهانی قلب»	۴۶
۷	مهر «روز جهانی آتش‌نشانی و ایمنی»	۴۸
۵۰	«روز جهانی ناشنوایان»	۵۰
۹	مهر «روز جهانی سالمندان»	۵۳
۱۱	مهر «روز جهانی تنوع زیستی»	۵۶
۱۱ تا ۱۷	مهر «هفته مبارزه با سرطان»	۵۸
۱۴	مهر «روز دامپزشکی»	۶۳
۱۶	مهر «روز جهانی کودک»	۶۵
۱۸	مهر «روز جهانی بهداشت روان»	۶۹
۲۰	مهر «روز کاهش بلایای طبیعی»	۷۳
۲۰	مهر «روز جهانی مبارزه با سل»	۷۹
۲۱	مهر «روز مبارزه با سوانح طبیعی»	۸۳
۲۳	مهر «روز نابینایی»	۸۸
۲۴ تا ۳۰	مهر «هفته نابینایان»	۹۰
۲۴	مهر «روز غذا»	۹۲

۲۴ مهر	« روز پیوند اولیا و مربیان »	۹۶
۲۴ مهر تا ۳۰ مهر	« هفته بهداشت و روان »	۹۹
۲۵ مهر	« روز کمر درد »	۱۰۴
۲۶ مهر	« روز ورزش »	۱۰۹
۲۹ مهر	« روز مبارزه با پوکی استخوان »	۱۱۳
۱ آبان	« روز اطلاع رسانی هیاتیت »	۱۱۷
۱۳ آبان	« روز دانش آموز »	۱۲۱
۱۵ آبان	« افتتاح برنامه بهداشتیاران »	۱۲۳
۲۳ آبان	« روز دیابت »	۱۲۵
۳۰ آبان تا ۳ آبان	« هفته حمایت از بیماران کلیوی »	۱۲۹
۶ آذر	« روز رابطه بهداشت »	۱۳۲
۶ آذر	« مانور سراسری زلزله »	۱۳۲
۱۰ آذر	« روز جهانی مبارزه با ایدز »	۱۳۵
۱۲ آذر	« روز جهانی معلولین »	۱۴۲
۵ دی	« روز ملی زلزله و ایمنی »	۱۴۴
۲۹ دی	« روز هوای پاک »	۱۴۸
۸ بهمن	« روز کمک به جذامیان »	۱۵۲
۱۱ بهمن	« روز بهداشت محیط »	۱۵۴
۱۵ اسفند	« روز درختکاری »	۱۵۶
۱۵ تا ۲۲ اسفند	« هفته منابع طبیعی »	۱۵۸