

تقویت حافظه

کلید موفقیت

www.ketab.ir

به اهتمام

امیر محمد محکم



سرشناسه	محکم، امیر محمد، ۱۳۶۱ -
عنوان و نام پدیدآور	تقویت حافظه، کلید موفقیت / امیر محمد محکم.
مشخصات نشر	تهران: هاشمی سودمند، ۱۳۹۰.
مشخصات ظاهری	۴۸ ص.
شابک	۳ - ۳۳ - ۶۰۰۱ - ۶۰۰ - ۹۷۸
موضوع	موفقیت
موضوع	راه و رسم زندگی - جنبه‌های روانشناسی
رده‌بندی کنگره	۱۳۹۰: ۳۳۶ م ۸ / م ۶۲۷ BF
رده‌بندی دیویی	۱۵۸/۱
شماره کتابشناسی ملی	۲۴۱۰۸۲۷
تاریخ درخواست	۱۳۹۰/۴/۲۲
تاریخ پاسخگویی	۱۳۹۰/۴/۲۵
کد پیگیری	۲۴۱۰۴۳۶

انتشارات هاشمی سودمند

موبایل: ۰۹۱۴۴۱۲۰۵۰۰ - ۰۹۱۴۱۰۳۵۱۷۶

تلفن: ۳۳۵۷۰۰۰ تلفکس: ۳۳۵۸۰۵۷

فلکه دانشگاه پاساژ نسیم طبقه همکف پلاک ۱۵

شناسنامه کتاب:

نام کتاب: تقویت حافظه، کلید موفقیت

نویسنده: امیر محمد محکم

حروف چینی و صفحه‌آرایی: آذین کامپیوتر ۵۲۴۳۴۸۷

چاپ و صحافی: علمی

تعداد صفحات: ۴۸ صفحه

قیمت:

قطع: رقعی

نوبت چاپ: اول

سال چاپ: ۱۳۹۰

تیراژ: ۶۰۰ جلد

شابک: ۳ - ۳۳ - ۶۰۰۱ - ۶۰۰ - ۹۷۸



فهرست مطالب

۷	مقدمه
	راز اول
۹	اگر دائم برای مشکلات ریز و درشت زندگی گله‌مند هستید
۹	اگر می‌خواهید کلید اصلی یک زندگی موفق را داشته باشید
۱۰	او دوست واقعی است
	راز دوم
۱۱	آیا دوست دارید کیفیت زندگی خود را بهتر کنید
۱۱	آیا دوست دارید بهتر و زیباتر به نظر بیایید
۱۱	آیا می‌خواهید همیشه در زندگی احساس خوبی داشته باشید
۱۱	آیا دوست دارید عمر طولانی داشته باشید
۱۴	چگونه می‌توان روحیه خود را تقویت کرد
	راز سوم
۱۷	کلید طلایی رسیدن به موفقیت در کارها
۱۷	عشق چیست
۱۸	کنترل بر خورد با عصبانیت

موفقیت یعنی... ----- ۱۹

راز چهارم

زیباترین‌ها... ----- ۲۱

اثرات خنده در جسم... ----- ۲۱

۶ راه سعادت و آرامش ----- ۲۲

برای زندگی بهتر ----- ۲۳

برای تمام لحظه‌های شاد ممنون باش ----- ۲۴

فراموش مکن ----- ۲۵

راز پنجم

۱۶ نمره خوشبختی ----- ۲۷

کمک و بخشش در زندگی ----- ۲۸

احساس آرامش در اعضای خانواده ----- ۳۰

کلیدی برای انتخاب دوست ----- ۳۲

۲۸ نکته خودباوری و اعتماد به نفس رمز شاد بودن ----- ۳۳

راز ششم

مدیریت زمان، بهبود زندگی ----- ۳۵

دقیق و منظم باش (در مقابل) سختی و خستگی ----- ۳۶

افکارتان را هدایت کنید ----- ۳۷

نه نگو، بله بگو ----- ۳۸

۱۵ اصل برای رسیدن به دریای خوشبختی ----- ۳۹

من آموزگار خویشم ----- ۴۰

آرامش در حضور دیگران ----- ۴۱

چگونه بدون هزینه، زندگی شادی داشته باشید ----- ۴۱

خوشبختی را فراموش نکنید ----- ۴۳

راز هفتم

شما سخت‌ترید یا فولاد؟ ----- ۴۴

زندگی با خواسته تو پیش می‌رود ----- ۴۵

جوینده، یابنده است ----- ۴۷

شما چه چیزی می‌خواهید که در کتاب پیدا نمی‌شود؟ کدام دردی دارید که درمان آن را در کتاب نمی‌یابید؟ چه وقت به سراغ کتاب رفته‌اید که برای راهنمایی شما حاضر نبوده است؟ در این صورت آیا به حق نیست که کتاب را بهترین راهنمای زندگی بشماریم و آن را آینه‌ای بدانیم که اسرار جهان و جهانیان را به ما نشان می‌دهد؟

برای آنان که علاقمند به علم و دانش هستند و برای آنان که آرزومند درک واقعیات هستند کتاب چراغی نورانی و خاموش نشدنی است. کتاب استاد راهنمایی است که با صبر و حوصله‌ی تمام راه و رسم زندگی و طریق کسب دانش و دوری از بدی‌ها را به همه کس می‌آموزد. کتاب آینه‌ی افکار و نشان‌دهنده آثار گشتگان است. کتاب با این همه مزایا دوستی یک‌دراز و وفادار است که هیچ ربه پاداشی از ما نمی‌خواهد و همیشه برای فایده رسانیدن به ما حاضر و آینده است هیچ وقت از ما رو نمی‌گرداند و همیشه در روزگار خوشی و ناخوشی همانست که بود. و با خوشرویی و شادی ما را به دوستی خود می‌پذیرد. پس قدر کتاب را باید دانست در انتخاب آن باید دقت کرد، زیرا تمام کتاب‌ها دارای هر نوشته‌ی ارزشی می‌باشد.