

سوادکوهی، علی اصغر، ۱۳۳۸ - ملاقات من با خودم / نویسنده علی اصغر سوادکوهی.

تهران: نسل نواندیش، ۱۳۹۴.
ص: ۲۹۶

۹۷۸-۹۶۴-۲۳۶-۶۷۹-۸

فیبا

کتابنامه ص. ۲۹۱ - ۲۹۶.

موفقیت -- جنبه‌های روان‌شناسی

خودساز

۱۳۹۴۹۰۸۳۸۴۶۳۷

۱۵/۱

۴۰۸۴۵۲

ملاقات

نسل نواندیش
با خودم

نویسنده: **علی اصغر سوادکوهی**

صفحه‌آرا: **ساناز صالحی**

طراح جلد: **ندا ایمنی**

ناشر: **نسل نواندیش**

شمارگان: **۱۰۰۰ جلد**

نوبت چاپ: **اول**

سال چاپ: **۱۳۹۵**

شابک: **۹۷۸-۹۶۴-۲۳۶-۶۷۹-۸**

ISBN: 978-964-236-679-8

کتاب‌های مورد نیاز خود را از فروشگاه انتشارات نسل نواندیش تهیه فرمایید.
نشانی فروشگاه نسل نواندیش: میدان ولیعصر - ابتدای کریمخان - پلاک ۳۰۸

تلفن: ۹ - ۸۸۹۴۲۲۴۷

www.naslenowandish.com

info@naslenowandish.com



naslenowandish

انتشارات نسل نواندیش

<https://telegram.me/naslenowandish>

فهرست مطالب

۱۳	مقدمه
۱۷	فصل اول: منتظر خبرهای خوب باش!
۲۹	فصل دوم: دوراندیشی را پرورش بده!
۴۱	فصل سوم: چگونه بزرگ بیندیشم؟
۵۱	فصل چهارم: تصور ذهنی چیست؟
۷۱	فصل پنجم: چاکر و ماله انرژی با شما چه می‌کند؟
۹۳	فصل ششم: ذهن تان را، را دشمن آینده
۱۰۵	فصل هفتم: خودت را به حساب آور!
۱۶۱	فصل هشتم: تکنیک‌های تقویت تمرکز
۱۷۷	فصل نهم: تصویر ذهنی و عبارات تأکیدی
۲۲۱	فصل دهم: می‌خواهی مانند نوابغ فکر کنی؟
۲۲۷	فصل یازدهم: راه موفقیت را پیدا کن!
۲۳۹	فصل دوازدهم: کلیدهای موفقیت مالی را بیاب!
۲۵۱	فصل سیزدهم: چگونه ثروتمندترین انسان دوران خودم باشم؟
۲۷۱	فصل چهاردهم: با آداب موفقیت آشنا شو!
۲۸۵	سخن پایانی
۲۸۹	منابع

مقدمه

از فری رسیدد: «یا در خانه‌ی خود چاه دارید؟»

گفت: «آی داریم ولی هنوز نکرده‌ایم!»

یعنی همه‌ی ما استعداد روانایی و قابلیت داریم؛ ولی از آن بهره‌ای

نمی‌گیریم!

به اطرافتان خوب نگاه کنید!

چند درصد از ما شب هنگام که از تارهای درزانه فارغ می‌شویم، از آنچه بر

ما گذشته یا انجام داده‌ایم راضی و خشنودیم؟

چند درصد از ما با راحتی، آرامش و آسایش خیال‌سیر بالین می‌گذاریم؟

چند درصد از ما روزهایمان را بدون اضطراب، تنش، دله‌ها، شوره، نگرانی،

عصبانیت و ترس گذرانده‌ایم؟

و صبح‌ها، چند درصد از ما با وجود خواب کافی سرحال و با نشاط از

خواب بر می‌خیزیم؟

چند درصد از ما با علاقه و شوق به سر کار خود می‌رویم؟

چند درصد از ما کاری که بر عهده داریم، با اعتماد به نفس کامل، شور و اشتیاق و علاقه و میل و خشنودی انجام می‌دهیم؟
 چند درصد از ما هنگام رسیدن به منزل، انرژی، شوق و نشاط را به خانواده‌ی خود هدیه می‌کنیم یا درآمد ماهیانه‌ی خود را کافی می‌دانیم؟

سختی ما محتاج یک انقلاب درونی هستیم

همه آرزو داریم روزی ثروتمان عالی باشیم. همه دوست داریم زندگی پر شور و نشاطی داشته باشیم. همه در تمنای سلامت و انرژی بیشتری هستیم. همه می‌خواهیم ثروتمان و پولدارتر باشیم و تمایل داریم کار خود را با میل و علاقه و رضایت بیشتر انجام دهیم. همه خواهان اعتماد به نفس بیشتری هستیم. همه آرزو داریم از ترس و اضطراب رها شویم. اما چند درصد از ما برای تغییر گامی برداشته‌ایم؟ چند درصد ما از آنچه می‌بینیم، می‌شنویم و می‌آرزویم به دست می‌گیریم و همواره در پی کسب موفقیت هستیم؟

و نیز چند درصد از ما به آرزوهای خود جامه‌ی عمل می‌پوشانیم؟
 همه ما در روزمرگی‌های زندگی خود گم شده‌ایم. چرا؟
 شاید تنها به این دلیل که راه تغییر یافتن را نمی‌شناسیم. کتابی که در دستان شماست، همان است که مدت‌هاست در جستجویش بوده‌اید. این کتاب پیلای زندگی شما را از هم می‌شکافد و دگرگون می‌کند و از شما،

انسانی موفق، ثروتمند، سالم و نیرومند می‌سازد تا به فضای آرامش،
آسایش، نشاط و سرزندگی پرواز کنید. البته به شرطی که آن را بخوانید و
به تک‌تک راهکارهایش عمل کنید!
به تعبیر استاد سخن سعدی:

به راه بادیه رفتن به از نشستن باطل

که گر مراد نیابم به قدر وسع بکوشم

علی اصغر سوادکوهی - پاییز ۱۳۹۲