

به نام خدا

آرمان المپیک
چشم انداز قهرمانی

گام اول:

سرعت، قدرت و شجاعت





فهرست

۳	اشاره
۴	یوسف کرمی از زبان خودش
۴	برخی از عنوان‌های قهرمانی یوسف
۵	امپراتور تکنیک نکو اندو
۶	اولین طلای تاریخ نکو اندو و ایران با
۶	هرگز از نام و مقام خریف نترسیدم
۷	محرمانه مستقیم جهت اطلاع
۸	... و حالا
۹	شجاعت، در سینه
۱۰	شجاعت، و یک مایه است
۱۱	شجاعت، آتش در سینه
۱۳	شجاعت، و یک مایه است
۱۴	شجاعت، ایستادن
۱۵	شجاعت، و یک مایه است
۱۶	پنیرش شجاعت، شریعت

گام اول: سرعت، قدرت و شجاعت
 یوسف کرمی قهرمان نکو اندوی المپیک و جهان
 زیر نظر سید امیر حسینی
 همکاران: محمد حسین دیزجی، ناصر محمدی، فرج حسینیان،
 متین پدرامی
 مدیر هنری: محمود قوشه
 ناشر: موسسه انتشارات سبز خامه
 چاپ اول: ۱۳۸۵
 تیراژ: ۵۰۰۰ نسخه
 قیمت: ۵۵۰۰ ریال
 کلیه حقوق برای ناشر محفوظ است.
 شابک: ۹۶۴-۸۲۷۱-۵۶-۹

ISBN: 964-8271-56-9
 نشانی: تهران، خیابان انقلاب، روبروی نجات الهی، کوچه
 ایبورد، پلاک ۳۵، شماره ۱۵
 تلفن: ۶۶۷۲۵۶۵۹ - همراه: ۹۱۲۵۳۳۲۱۷
 تلفکس: ۶۶۷۳۳۵۸

گام اول: سرعت، قدرت و شجاعت
 یوسف کرمی قهرمان نکو اندوی المپیک و جهان
 همکاران: محمد حسین دیزجی، ... (و دیگران)
 زیر نظر سید امیر حسینی، تهران، سبز خامه ۱۳۸۵.
 ۱۶ ص: مصور. ۵۵۰۰ ریال
 ISBN: 964-8271-56-9
 بالای عنوان: آرمان المپیک چشم انداز قهرمانی.
 فهرست نویسی بر اساس اطلاعات فیبا.
 ۱. کرمی، یوسف، ۱۳۶۲-
 ۲. هنرمندان رزمی - ایران.
 ۳. نکو اندو - ایران.
 الف. دیزجی، محمد حسین، ۱۳۴۶-
 ب. عنوان.
 ج. عنوان: یوسف کرمی قهرمان نکو اندوی المپیک و جهان.
 د. عنوان: آرمان المپیک چشم انداز قهرمانی.
 ۷۹۹/۸۱۵۳۰۹۲ GV ۱۱۱۲/۹
 ۸۵-۳۲۵۳ کتابخانه ملی ایران



اشاره:

وقتی از همه آنانی که در اوج ایستاده اند، بپرسیم که چگونه مسیر پرفراز و نشیب را پشت سر گذاشته اند، همگی خواهند گفت: «گام اول را محکم برداشتیم، آنچه که اهمیت دارد قدم نخست است.» هر کدام این گام را به نحوی برداشته و گام‌های بعد را به دنبال آن ادامه داده‌اند. گام اول برای من استقامت و پشتکار، برای تو رهبری شخصی، برای او اعتماد به نفس و برای هر کدام از قهرمانان یک «چیز» است. برای رسیدن به موفقیت و ایستادن بر قله‌های رفیع پیروزی به همه این گام‌ها نیاز داریم؛ باید همه این گام‌ها را برداشت. یکی اعتماد به نفس را گام نخست خود قرار می‌دهد و دیگری استقامت و پشتکار را اولین قدم تلقی می‌کند.

این مجموعه کتاب، یک مجموعه گام‌هایی است که برای شما تدارک دیده ایم. برای رسیدن به موفقیت نهایی همه گام‌ها را باید برداشت. حق انتخاب برای برداشتن گام اول را به شما که خود را بهتر می‌شناسید، باید سپرد. در هر کتاب از این مجموعه با یک گام آشنا می‌شوید و الگویی در آن گام به شما معرفی می‌شود. برداشتن همین گام اول هم شرایط و ویژگی‌هایی دارد. آنچه را لازمه قدم نخست است در اختیاران می‌گذاریم، بدان امید که روزی شما را روی قله‌های افتخار ببینیم.

«تقدیر، ارباب مردان ترسو و برده انسان‌های شجاع است. بزرگمرد»