



دانشگاه علوم پزشکی
و خدمات بهداشتی درمانی سمنان

داستان های پاکیار و پاکدخت
کتاب ۵ : تن سالم

نویسنده و تصویرگر :
پیمان علیشاهی نورانی
ویراستار :
سمیه قندالی

کارشناسان فنی :
دکتر جعفر جندقی
مریم سعیدی
فاطمه مطلبی طبایی

چاپ اول : ۱۳۹۳
شابک : ۹۷۸۶۰۰۶۵۶۱۰۳
لیتوگرافی : نقش
چاپ : خاتم الانبیا
ناشر : امین الله / تیراژ : ۵۰۰۰ جلد
صحافی : منظر المهدی (عج)
قیمت : ۴۰۰۰ تومان

این اثر توسط دانشگاه علوم
پزشکی و خدمات بهداشتی
درمانی سمنان تدوین گردیده
است. هرگونه کپی برداری، نشر
و بهره برداری بدون اجازه کتبی
دانشگاه ممنوع می باشد.

نشانی : سمنان - بلوار بسیج - ستاد
مرکزی دانشگاه علوم پزشکی و
خدمات بهداشتی درمانی سمنان

۰۳۳۴۵۶۱۹۹

یکی بود یکی نبود
غیر از خدا هیچ کس نبود...

سرشناسه
عنوان و نام پدیدآور :
سرشناسه : علیشاهی نورانی، پیمان، ۱۳۶۳.
تن سالم / طراح و نویسنده پیمان علیشاهی
نورانی، [به سفارش] دانشگاه علوم پزشکی و
خدمات بهداشتی درمانی سمنان.
قم : امین الله، ۱۳۹۳.
۳۶ ص. : تصویر (نگی) : مصور (رنگی).
داستان های پاکیار و پاکدخت، ۵.
۴۰۰۰ ریال ۹۷۸۶۰۰۶۵۶۱۰۴۲
فیهپا : وضعیت فهرست نویسی
یادداشت : موضوع
موضوع : موضوع
موضوع : موضوع
شناسه افزوده : روشندی دیویی
شماره کتابشناسی ملی : ۳۵۰۶۰۴۵

درمانی سمنان
دا ۱۵۲/۴ م ۸۶۲ ت ن ۱۳۹۳
۳۵۰۶۰۴۵



انتشارات امین
۹۱۹۲۹۴۲۳۸۰

هوالشافی

والدین گرامی

امروزه تأمین، حفظ و ارتقاء سلامت افراد جامعه یکی از ارکان مهم پیشرفت جوامع می باشد. بسیاری از مشکلات و معضلات بهداشتی دنیای کنونی، ناشی از سبک زندگی ناسالم است. لذا آموزش سبک زندگی سالم به ویژه در سنین کودکی و نوجوانی از اهمیت خاصی برخوردار است، زیرا آنان آینده سازان جامعه هستند و یکی از منابع مهم انسانی هر جامعه را تشکیل می دهند.

کودکی مرحله ای است که انسان در نخستین گام از فهمیدن و یاد گرفتن آن را تجربه می کند. کودک دارای روح لطیف و ضمیری آماده است تا آنچه زیباست بر آن انگاشته شود و این انگاشته های درست را نادیده بگیرد. آینده او را تعیین می کنند. بنابراین آموزش مسائل بهداشتی در سنین کودکی و نوجوانی هم برای زمان حال ضروری است و هم به عنوان یک سرمایه گذاری برای آینده محسوب می شود. از طرف دیگر کودکان در انتقال مفاهیم به دیگران نیز نقش ویژه ای دارند.

لذا دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی سمنان به منظور فرهنگ سازی سلامت، ایجاد و نهادینه کردن عادات و رفتار های بهداشتی مطلوب و توسعه مهارت های زندگی در میان کودکان، این گروه را به عنوان یکی از گروه های هدف مهم، مورد توجه ویژه قرار داده است و سعی دارد تا از اهرم فرهنگ و هنر به عنوان یکی از ابزار های مهم و جذاب جهت آموزش موضوعات سلامت به آنان استفاده نماید. به همین منظور اقدام به طراحی و چاپ مجموعه کتاب های داستان مصور با موضوعات متنوع و ملموس سلامت نموده است.

امید است تا با یاری شما عزیزان بتوانیم بصورت غیر مستقیم شیوه زندگی سالم را به کودکان دلبندمان آموزش دهیم و در آینده شاهد نسلی سالم، شاداب و کارآمد باشیم.