

جمعیت ، تنظیم خانواده و بهداشت باروری

مؤلف:

ناہید جهانشاهی

سرشناسه: جهانشاهی، ناهید، ۱۳۴۴-

عنوان و نام پدیدآور: جمعیت، تنظیم خانواده و بهداشت باروری / تألیف ناهید جهانشاهی.

مشخصات نشر: کرمان: ودیعت، ۱۳۸۹.

مشخصات ظاهری: ۱۶۰ ص.؛ مصور. جداول: ۱۴/۵ × ۲۱/۵ س.م.

شابک ۹۷۸-۶۰۰-۵۰۹۵-۶۱-۶

وئعید فهرست نویسی: فیبا

یادداشت: کتابنامه: ص. ۱۱۱-۱۱۲.

موضوع: تنظیم خانواده.

موضوع: جمعیت شناسی.

موضوع: آبتی - بهداشت.

موضوع: آبتی -- پیشگیری.

رده بندی کنگره: ۱۳۸۸ ج ۸، ۹۳ ج ۱۳۶، RG

رده بندی دیویی: ۶۱۳/۹۴

نام کتاب: جمعیت، تنظیم خانواده و بهداشت باروری

ناشر: انتشارات ودیعت

مؤلف: ناهید جهانشاهی

صفحه آرای و طرح جلد: انتشارات ودیعت

نوبت و تاریخ انتشار: چاپ اول، ۱۳۸۹

چاپ و صحافی: کرمان ترسیم

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۵۰۹۵-۶۱-۶

شمارگان: ۲۰۰۰ جلد

قیمت: ۳۲۰۰ تومان

کرمان: میدان شهدا - انتشارات ودیعت

تلفن: ۰۳۴۱-۲۲۳۹۵۶۲ ۰۹۱۳۱۴۲۰۳۹۳

فهرست مطالب

صفحه	عنوان
۱	مقدمه مؤلف
۳	فصل اول : جمعیت شناسی و تنظیم خانواده
۳	جمعیت
۳	انواع جمعیت
۴	تقسیم بندی جمعیت ها براساس قلمرو یک کشور
۴	تقسیم بندی جمعیت ها براساس جابجایی جمعیت
۴	تقسیم بندی جمعیت ها براساس حرکات جمعیت
۵	جمعیت شناسی
۷	عوامل مؤثر در ساختار جمعیت
۱۰	حرکات جمعیت
۱۳	روشهای بررسی اطلاعات جمعیتی
۱۵	سرشماری و آمارگیری در ایران و جهان
۱۶	ساختار جمعیتی ایران
۱۸	شاخص های جمعیتی
۲۰	رابطه جمعیت با سایر پدیده های اجتماعی
۲۰	جمعیت و عوامل توسعه
۲۱	جمعیت و آموزش
۲۲	جمعیت و تغذیه
۲۳	جمعیت و مسکن
۲۴	جمعیت و اشتغال
۲۵	جمعیت و محیط زیست
۲۵	جمعیت و فقر و رشد اقتصادی
۲۶	جمعیت و بهداشت
۲۷	فصل دوم: تنظیم خانواده
۲۷	تعریف تنظیم خانواده
۲۷	اهداف تنظیم خانواده
۲۹	قلمرو تنظیم خانواده
۲۹	مسایل تاریخی تنظیم خانواده
۳۲	تاریخچه تنظیم خانواده در ایران

۳۳	اهمیت خانواده و تنظیم خانواده
۳۵	نقش مردان در تنظیم خانواده
۳۶	دلایل کنترل و تنظیم خانواده در جوامع فعلی
۳۷	فصل سوم : تشکیل خانواده
۳۷	انتخاب همسر
۳۸	دلایل سازمان‌داری زوجین
۴۵	معیارهای لازم برای ازدواج
۴۶	روشهای مطالعه برای انتخاب همسر
۴۷	دلایل ازدواج از دیدگاه جوانان
۴۸	موانع ازدواج جوانان
۴۹	نخاسته
۴۹	انواع خانواده ها با توجه به روابط درونی
۵۷	فصل چهارم : بهداشت و تنظیم خانواده
۵۷	بارداری
۵۹	نبارداری
۵۹	علل - باروری در زنان
۶۰	نقش - باروری در مردان
۶۰	مربوطه لازم برای باروری طبیعی
۶۰	مراجعات های پیش از بارداری
۶۳	مادران در معرض خطر پیش از بارداری
۶۴	مراجعات های دوران بارداری
۶۷	مسئله - مادر در دوران بارداری
۷۰	مسئله - ژنتیک
۷۱	علل - انجام مشاهده ژنتیک
۷۲	مسئله - ژنتیک قبل از ازدواج
۷۲	نوع - تست قبل از ازدواج
۷۳	مسئله - ژنتیک قبل از بارداری
۷۳	STDs - پستان‌پنهانی جنسی
۷۴	نوع -
۸۰	نوع -
۸۱	نوع -
۸۱	نوع - B

۸۳	فصل پنجم: دستگاه تولید مثل در انسان
۸۴	دستگاه تناسلی مردان
۸۸	دستگاه تناسلی زنان
۹۰	سیکل قاعدگی
۹۳	بیماریهای دستگاه تناسلی زنان
۹۵	فصل ششم: روشهای پیشگیری از بارداری
۹۵	چگونگی یک روش مناسب برای جلوگیری از بارداری
۹۷	تاریخچه پیشگیری از بارداری
۹۷	شرایط یک روش ایده آل جلوگیری از بارداری
۹۹	انواع روشهای پیشگیری از بارداری
۱۰۰	قرص های ترکیبی
۱۰۴	قرص های شیردهی یا مینی پیل
۱۰۶	روش اضطراری پیشگیری از بارداری
۱۰۸	روش تزریقی پیشگیری از بارداری
۱۰۹	آمپولهای تزریقی یک جامعه پیشگیری از بارداری
۱۱۲	کپسولهای کاشتنی جلوگیری از بارداری
۱۱۵	چسب های ضد بارداری
۱۱۸	حلقه مهبل یا واژینال رینگ
۱۱۹	روشهای ایجاد مانع
۱۲۰	اسفنج های ضد بارداری
۱۲۲	دیافراگم
۱۲۴	کلاهک رحم
۱۲۷	اسپرم کشها
۱۲۸	ابزار داخل رحمی (آی یودی)
۱۳۳	کاندوم
۱۳۴	کاندوم زنانه
۱۳۵	روشهای دائمی پیشگیری از بارداری
۱۳۹	بستن لوله های اسپرم بر (واژکتومی)
۱۴۳	روشهای متفرقه پیشگیری از بارداری
۱۵۰	فهرست منابع (فارسی)
۱۵۲	فهرست منابع (لاتین)

فهرست جداول

صفحه	عنوان
۱۶	جدول ۱-۱: سرشماری در ایران در سالهای مختلف
۴۲	جدول ۱-۳: ارائه راهکارهایی جهت حل ناسازگاری زوجین
۵۲	جدول ۲-۳: مقایسه ویژگیهای خانواده متعادل با خانواده متزلزل
۶۲	جدول ۴: ۱: برخی از اختلالات کروموزومی
۶۵	جدول ۴-۲: مراحل مختلف رشد قبل از تولد
۱۴۶	جدول ۵-۱: روشهای پیشگیری از بارداری با توجه به مزایا و معایب آن ها

مقدمه مؤلف:

یکی از مشکلات جهان امروز رشد بی رویه جمعیت می باشد. البته در کشورهای صنعتی، رشد جمعیت کنترل شده است؛ حتی می توان گفت رشدی منفی دارند که این مسئله باعث شده بسیاری از کشورهای صنعتی، سیاست های افزایش جمعیت را در پیش گیرند.

کشور ما از جمله کشورهایی است که در گذشته از رشد جمعیتی بالایی برخوردار بوده است. علیرغم کوششها و تدابیری که در سالهای اخیر، در زمینه کاهش جمعیت، از سوی دولت اتخاذ گردیده است، هنوز با جمعیت بالا و جوانی موجه هستیم.

بالا بودن میزان جمعیت کشور، ما را با مشکلات بسیاری در زمینه آموزشی، بهداشتی، شغلی و بطور کلی مشکلات اقتصادی و اجتماعی مواجه ساخته است. باید امیدوار باشیم که رشد جمعیت ما از رقم ۲/۹ به میزان ۱.۳ رسیده است. در واقع ما از کشورهایی هستیم که سیاستهای کاهش جمعیت را در پیش گرفته ایم.

امروزه اجرای برنامه های تنظیم خانواده و کنترل جمعیت، برای داشتن جامعه ای سالم یکی از اهداف اساسی دولت می باشد. بنابراین لازم است تا آگاهی و بینش لازم در این زمینه به کلیه افراد جامعه اعم از زن و مرد داده شود. کتاب حاضر گامی است در این راستا تا جوانان را که سازندگان فردای جامعه هستند به آگاهی و دانش لازم در این خصوص برساند.