

رابطه شوخ طبعی با سلامت روان

دانشجویان

مسلم قنواتی

مدرس دانشگاه پیام نور

نوش آفرین حاصلی مفرد

عضو هیئت علمی دانشگاه پیام نور

سرشناسه: قنواتی، مسلم، ۱۳۵۸-

عنوان و نام پدید آور: رابطه شوخ طبعی با سلامت روان دانشجویان

مشخصات نشر: دزفول: اهوراقلم، ۱۳۹۴

مشخصات ظاهری: ۱۲۰ ص: جدول، نمودار

شابک: ۰-۵۴-۷۱۲۵-۶۰۰-۹۷۸

وضعیت فهرست نویسی: فیبای مختصر

یادداشت: فهرستنویسی کامل این اثر در نشانی <http://opac.nlai.ir> قابل دسترسی است

یادداشت: کتابنامه

شناسه افزوده: حاصلی مفرد، نوش آفرین، ۱۳۵۶ -

شماره کتابشناسی ملی: ۳۷۹۸۰۲۵



رابطه شوخ طبعی با سلامت روان دانشجویان

مؤلفان: مسلم قنواتی - نوش آفرین حاصلی مفرد

انتشارات: اهوراقلم

نوبت چاپ: اول - بهار ۱۳۹۴

چاپ: افق بی پایان

قطع: وزیری

تیراژ: ۱۰۰۰ نسخه

قیمت: ۷۰۰۰ تومان

ISBN: 978-600-7125-54-0

شابک: ۰-۵۴-۷۱۲۵-۶۰۰-۹۷۸

ahooraghalam@yahoo.com

پست الکترونیک ناشر:

www.ahooraghalam.ir

نشانی اینترنتی:

آدرس: دزفول، خ اکباتان، بین خ میزداماد و خ قاضی، کوچه بنفشه، پلاک ۱۹۴

شماره تماس: ۰۹۱۶۶۴۱۵۸۹۴ - ۰۶۱۴۲۲۴۹۱۲۴

فهرست مطالب

عنوان

صفحه

۱	چکیده
	فصل اول : کلیات
۴	مقدمه
۸	بیان مسئله تحقیق
۱۱	اهمیت و ضرورت تحقیق
۱۳	اهداف تحقیق
۱۴	سوالهای پژوهش
۱۵	فرضیات پژوهش
۱۶	تعاریف مفهومی و عملیاتی متغیرها
۲۰	چارچوب نظری (مدل تحلیلی)
۲۵	تعریف بهداشت روان در فرهنگهای مختلف
۲۷	اصول بهداشت روانی
۲۹	خصوصیات افراد دارای سلامت روانی
۲۹	نظریات مرتبط با سلامت روانی
۳۰	نظریه زیگموند فروید
۳۶	مکتب رفتارگرایی
۳۶	مکتب شناخت گرایی
۳۷	شوخی و طنز در روان درمانی
۴۶	مبانی (رویکردهای) نظری روان شناختی مزاح
۴۹	تئوریهای متعددی درباره شوخ طبعی

۵۱	مزاح و سیستم ایمنی بدن
۵۲	مزاح و عملکرد تحصیلی
۵۳	نقش درمانی مزاح
۵۵	تبیین روان شناختی از تأثیر مزاح در مقابله با استرس
۵۵	مدل تعاملی استرس
۵۷	نظریه مذهبی در ارتباط با مزاح

فصل دوم: ادبیات تحقیق

۶۴	مقدمه
۶۴	تحقیقات انجام گرفته در داخل
۶۸	تحقیقات انجام گرفته در خارج از کشور

فصل سوم: روش پژوهش

۷۴	جامعه آماری، نمونه آماری و روش نمونه گیری
۷۵	ابزار اندازه گیری
۷۷	روش اجرای پژوهش
۷۸	روش تحلیل داده ها

فصل چهارم: تجزیه و تحلیل داده ها

۸۰	تجزیه و تحلیل داده ها
۸۰	استخراج داده ها و ارائه جداول
۸۰	چگونگی ارتباط بین متغیرها
۸۱	تحلیل آماری داده ها

فصل پنجم: نتیجه گیری

۹۲	نتیجه گیری براساس جداول تحلیلی
۱۰۱	محدودیت های پژوهش
۱۰۲	پیشنهادهای
۱۰۴	منابع فارسی

منابع انگلیسی ۱۰۹

ضمائم و پیوست‌ها ۱۱۴

www.ketab.ir

چکیده

هدف از انجام این پژوهش «بررسی رابطه شوخ طبعی با سلامت روان در بین دانشجویان دانشگاه پیام نور هندیجان در سال ۱۳۹۲» می باشد. این پژوهش به روش پیمایشی و به صورت توصیفی و تحلیلی انجام گرفته است. جهت تعیین حجم نمونه از روش های آماری ۱۰۰ نمونه انتخاب شده است. داده ها پس از جمع آوری به کمک نرم افزار spss و آزمون آماری رگرسیون خطی و ضریب همبستگی در قالب جداول توصیفی و تحلیلی مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفته اند.

یافته ها بیانگر این است که:

بین شوخ طبعی با سلامت روان همبستگی مثبت و رابطه معناداری وجود دارد. به طوری که ($P < /05$ و $r = /61$) و ۳۷٪ از تغییرات سلامت روان مربوط به شوخ طبعی می باشد.

براساس یافته های این جدول بین شوخی های پیوند دهنده با سلامت روان همبستگی مثبت و معناداری وجود دارد. به طوری که ($P < /05$ و $r = /68$) و ۴۹٪ از تغییرات سلامت روان مربوط به شوخی های پیوند دهنده می باشد.

بین شوخی های فزاینده با سلامت روان همبستگی مثبت و معناداری وجود دارد. به طوری که ($P < /05$ و $r = /73$) و ۵۳٪ از تغییرات سلامت روان مربوط به شوخی های خود فزاینده می باشد.

بین شوخی‌های پرخاشگرانه با سلامت روان همبستگی منفی و معناداری وجود دارد. به طوری که ($P < /05$ و $r = -/46$) و 22% از تغییرات سلامت روان مربوط به شوخی‌های پرخاشگرانه می‌باشد.

بین شوخی‌های خود آزارنده با سلامت روان همبستگی منفی و معناداری وجود دارد. به طوری که ($P < /05$ و $r = -/55$) و 31% از تغییرات سلامت روان مربوط به شوخی‌های خود آزارنده می‌باشد.

پیش‌بینی می‌شود با ترویج فرهنگ شاد زیستن و ترویج شوخ طبعی شاهد ارتقاء سلامت روحی و روانی باشیم و با پرهیز از شوخ طبعی‌های آزار دهنده و آسیب‌زا بتوانیم نسلی شادمان و متبسم توأم با آرامش روحی و روانی تحویل جامعه بدهیم.

کلید واژه‌ها:

شوخی طبعی - سلامت روان