



مهارت‌های ارتباطی زوجین بر تعهد زناشویی

نگارش: سیده سارا حسینی

انتشارات افرا تربت

بهار ۱۳۹۸

سرشناسه	: حسینی، سیده سارا، ۱۳۶۷ -
عنوان و نام پدیدآور	: مهارت‌های ارتباطی زوجین بر تعهد زناشویی/ نگارش سیده سارا حسینی.
مشخصات نشر	: تربت حیدریه: افرا تربت، ۱۳۹۸.
مشخصات ظاهری	: ۱۸۰ ص.
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۸۴۲۷-۳۹-۱: ۲۵۰۰۰۰ ریال
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
موضوع	: زناشویی -- ارتباط -- جنبه‌های روان‌شناسی
موضوع	: Communication in marriage -- Psychological aspects
موضوع	: زناشویی -- ارتباط
موضوع	: Communication in marriage
موضوع	: روابط زن و مرد
موضوع	: Man-woman relationships
رده بندی کنگره	: ۱۳۹۸ ۹م۵ح/۷۲۳HQ
رده بندی دیویی	: ۸۱/۳۰۶
شماره کتابشناسی ملی	: ۵۶۲۹۱۸۶

نام کتاب: مهارت‌های ارتباطی زوجین بر تعهد زناشویی

نویسنده: سیده سارا حسینی

ویراستار: حسین ناصری

صفحه آرایی: جواد خوش سیما

طراح جلد: رضا مرادزاده

سال انتشار: ۱۳۹۸ چاپ اول

لیتوگرافی، چاپ و صحافی: مهرسیما تربت حیدریه

قطع: وزیری - شمارگان: ۱۰۰۰

قیمت: ۲۵۰۰۰ تومان

شابک ۹۷۸-۶۰۰-۸۴۲۷-۴۰-۷



انتشارات افرا تربت

تربت حیدریه - خیابان فردوسی شمالی - پاساژ قدس (بقایی) طبقه دوم - واحد ۳۴

تلفن ۵۲۲۳۲۵۶۷-۰۹۳۳۵۵۶۷۶-۰۹۱۵۵۳۱۰۴۷۸ Gmail:Afratorat @Gmail.com

حق چاپ برای ناشر محفوظ است.

فهرست

۵	فصل اول.....
۵	کلیات.....
۶	مقدمه.....
۱۴	اهمیت و ضرورت بحث.....
۱۵	آموزش مهارت‌های ارتباطی زوجین.....
۱۷	فصل دوم.....
۱۷	خانواده: نقش آن.....
۱۸	از تاریخ، تشکیل خانواده.....
۲۱	خانواده در بیای و میر.....
۲۲	اسلام و خانواده.....
۲۳	تعریف خانواده.....
۲۴	سازمان و اعضای آن.....
۲۵	وظایف و کارکرد آن.....
۲۶	روابط اعضای آن.....
۲۷	ساخت خانواده.....
۲۸	ضرورت وجودی خانواده.....
۲۹	فصل سوم.....
۲۹	حقوق مشترک.....
۳۱	حقوق مشترک.....
۳۱	۱- سکونت مشترک.....
۳۱	۲- مضامعت و تمکین.....
۳۲	۳- ستر و لباس یکدیگر.....
۳۳	۴- معاشرت نیکو.....
۳۳	۵- وحدت و انس.....
۳۴	۶- تکمیل و تکامل.....
۳۶	فصل چهارم.....
۳۶	اسس روابط اخلاقی در خانواده.....
۳۷	اساس روابط اخلاقی در خانواده.....

۳۷	مهارت‌های ارتباطی زوجین بر تعهد زناشویی
۳۷	محبت
۳۷	برآوردن خواسته‌ها
۳۸	ورود و خروج همسر در خانه
۳۹	احسان دو طرفه
۴۰	انگیزه‌های دیگر
۴۰	اصل در زندگی خانوادگی
۴۴	فصل پنجم
۴۴	خاتمه مطرب از دیدگاه قرآن
۴۵	عشق، بیان خانواده
۴۷	فواید تشکیل خانواده
۴۷	الف. زمینه ساز آرامش روانی
۴۷	ب. موجب رشد شخصیت
۴۸	ج. عامل سلامت و بنییت اجتماعی
۴۸	د. بهترین بستر برای رفع نیاز جنسی
۴۸	ه. تقویت و تثبیت صفات جنسی
۴۹	و. ایجاد بستری مناسب برای پرورش فرزند
۵۰	فصل ششم
۵۰	ارکان اولیه خانواده
۵۱	اشتراکات زن و مرد
۵۱	الف. مشترکات جسمانی
۵۲	ب. مشترکات سرشتی
۵۳	ج. اشتراک در کمال طلبی
۵۴	هـ. اشتراک در تکلیف و اشتراک در کیفر و پاداش
۵۴	و. اشتراک در تکریم پروردگار
۵۶	فصل هفتم
۵۶	تفاوت‌های روان‌شناختی
۵۷	تفاوت‌های روان‌شناختی
۵۷	۱- تفاوت در تمایلات جنسی
۵۹	۲- تفاوت عاطفی

.....	مهارت‌های ارتباطی زوجین بر تعهد زناشویی	۶۰
.....	۳- تفاوت در علایق و سگرایش‌ها	۶۰
.....	فصل هشتم	۶۴
.....	عوامل موثر بر روابط زناشویی موفق	۶۴
.....	ده نشانه یک رابطه‌ی موفق زناشویی	۶۵
.....	با یکدیگر مهربان بودن	۶۵
.....	به یکدیگر عشق ورزیدن	۶۵
.....	با یکدیگر شوخی کردن	۶۵
.....	از سار هم بودن لذت بردن	۶۵
.....	بظرف مسالمت آمیز اختلافات را حل کردن	۶۶
.....	کنترل خشم و عصبانیت	۶۶
.....	به عشق یکدیگر رسیدن	۶۶
.....	گوش دادن، درنگ کردن و پذیرفتن طرف مقابل	۶۶
.....	آیا از رابطه‌ی جنسی سرب و همیم، برخوردار هستید و احساس رضایت می‌کنید؟	۶۷
.....	۲۲ نکته کلیدی در بهبود روابط زناشویی	۶۸
.....	راه‌های کسب روابط زناشویی موفق	۷۳
.....	به همسرتون یاد آوری کنید که قدر دلس‌ها ید	۷۳
.....	به خاطر کوچک‌ترین چیزها تشکر کنید	۷۳
.....	حتی در سخت‌ترین شرایط هم صادق باشید	۷۴
.....	برای داشتن روابط زناشویی موفق باید مراقب ظاهر تون باشید	۷۴
.....	بعضی وقتا از هم دور باشید	۷۵
.....	برای داشتن روابط زناشویی موفق باید مراقب کلماتتان باشید	۷۵
.....	به حقوق هم احترام بگذارید	۷۵
.....	مهربان باشید	۷۶
.....	حفظ صمیمیت و اشتیاق داخل و خارج از تخت خواب	۷۶
.....	رازهای زندگی زناشویی موفق	۷۸
.....	بعد از بله گفتن در زندگی زناشویی	۷۹
.....	عذرخواهی از همسر در زندگی زناشویی	۸۱
.....	حرف‌های همسر را گوش کنید نه اینکه بشنوید	۸۱

۸۱	 مهارت‌های ارتباطی زوجین بر تعهد زناشویی
۸۲	 دلگرمی دادن
۸۳	 زمان بی پولی فشار نیارید
۸۳	 فصل نهم
۸۳	 روابط متقابل زوجین
۸۹	 خانواده و ارتباط
۹۴	 ازدواج موفق و روابط زوجین
۹۷	 صمیمیت و سبک دلبستگی زوجین
۱۰۰	 صمیمیت جنسی در ازدواج های موفق
۱۰۱	 عملکرد روابط زوجین
۱۰۷	 عملکرد خانواده
۱۱۳	 کمال گرایی در خانواده
۱۱۵	 نیازها در روابط زوجین
۱۱۸	 بی ثباتی در روابط زوجین
۱۱۹	 بی ثباتی ازدواج و دلبستگی زوجین
۱۲۳	 رابطه بین تعهد زناشویی با رضایت زناشویی
۱۳۱	 مراحل رشدی تعارضات زناشویی
۱۳۲	 دلزدگی زناشویی
۱۳۴	 سخت رویی
۱۳۵	 تاب آوری
۱۳۷	 پژوهش های انجام شده در داخل و خارج کشور
۱۳۷	 پژوهش های داخلی
۱۴۰	 پژوهش های خارجی
۱۵۰	 منابع مطالعاتی
۱۶۰	 برخی از آثار منتشر شده توسط نشر افرا تریت