

کاربرد تمرینات ورزشی در

فیزیوتراپی و ورزش

ترجمان:

ابراهیم نوریان (عضو هیئت علمی دانشگاه پیام نور استان اردبیل)

علیبرزگری (عضو هیئت علمی دانشکده پیام نور استان مازندران)

صغری حیدری (عضو هیئت علمی دانشگاه پیام نور استان گلستان)

الهام رادمهر (کارشناس ارشد تربیت بدنی و علوم ورزشی)

سر شناسه: آلبازینی، آلفیو Ahbasni Alfio

عنوان و نام پدیدآور: کاربرد تمرینات لرزشی در فیزیوتراپی و ورزش / آلفیو آلبازینی، مارتین کرواس،

اینگو فولکررمیتسکی / مترجمین: ابراهیم نوریان، علی برزگری، صغری حیدری

مشخصات نشر: اردبیل: محقق اردبیلی، ۱۳۹۳

مشخصات ظاهری: ۲۲۰ ص

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۳۴۴-۰۴۳-۲

وضعیت فهرست نویسی: قیفا

موضوع: ارتعاش - خواص درمانی - موضوع: ورزش - فیزیوتراپی

شناسه افزوده: کرواس مارتین شناسه ۱ افزوده: رمیتسکی، اینگو فولکر

شناسه افزوده: نوریان، ابراهیم، ۱۳۵۸ مترجم

شناسه افزوده: برزگری، علی، ۱۳۶۵ مترجم

شناسه افزوده: حیدری، صغری، ۱۳۵۳ مترجم

رده ی کتب: ۱۳۹۳ ۱۷۰۲/۱۷۳۲۱

ده بندی دیویی: ۶۱۵/۸۷۲

شماره ثبت: ۳۴۴۴۳۰۹ ملی

نام کتاب: کاربرد تمرینات لرزشی در فیزیوتراپی و ورزش

مولفان: آلفیو آلبازینی، مارتین کرواس و اینگو فولکررمیتسکی

مترجمین: ابراهیم نوریان، علی برزگری، صغری حیدری و الهام رادمهر

ناشر: محقق اردبیلی

نوبت و چاپ: اول ۱۳۹۳

لیتوگرافی، چاپ و صحافی: شیران نگار

تیراژ: ۱۰۰ جلد

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۳۴۴-۰۲۳-۲

قیمت: ۱۵۰۰۰ ریال

آدرس: اردبیل سه راه دانش بازار معطری طبقه فوقانی پلاک ۸ تلفن ۲۲۴۰۰۸۱ ۰۹۱۴۳۵۳۶۹۷۴

برست	صفحه
صل اول	۵
قدمه	۵
تاریخ ویریشن	۶
آیا ویریشن یک محرک طبیعی است؟	۸
تعریف ویریشن	۱۱
وسایلی تجاری که به علت ویریشن استفاده می شود	۱۲
فصل دوم	۱۸
بیومکانیک ویریشن	۱۸
پاندول معکوسی و راه رفتن حرکت هارمونیک ساده	۲۱
واحد حرکتی کنترلی، طول، سفتی، پتانسیل سفتی	۲۳
مقاومت ویریشن انتقال نیرو با استفاده از کشش یا مواد فشرده	۲۶
انرژی پتانسیل کشسانی مدل ویسکولاستیکی هیل و واحدهای حرکتی مشابه	۲۹
دینامیک معکوس	۳۳
تمرینات اکستریک و پلی متریک	۴۲
تنش عضلانی	۵۰
فصل سوم	

۵۰ بررسی تئوریک کاربردی کلینیک ویریش جهت درمان سارکوپنیا

۵۵ سارکوپنیا WBV و عملکرد عضله

۵۸ عملکرد ایمنی و سارکوپنیا استخوان

۷۴ تأثیرات کلینیک WBV روی تراکم استخوانی

۷۷ تأثیرات کلینیک WBV روی چاقی و سندرم متابولیک

۸۰ فصل ششم

۸۰ دلایل و نشانه WBV در کاربرد کلینیک تأثیرات اولیه و بلند مدت

۸۱ کاربردها و نشانه های WBV ... علائم و موارد منع استفاده WBV

۱۱۶ مطالعات کلینیک در مورد بلند مدت و بلند مدت WBV

۱۱۶ فصل پنجم

۱۳۴ WBV برای درمان بیماران و ورزشکاران با آسیب

۱۸۹ فصل ششم

۱۸۹ WBV یک روش گرم کردن قبل از ورزش

۱۸۹ تأثیر WBV روی انعطاف پذیری

۲۰۳ منابع