

افزایش اعتماد به نفس در کودکان

مجموعه آرزو ها:

جواد نراقی

انتشارات ارونند

نراقی، جواد، ۱۳۶۰، گردآورنده
 افزایش اعتماد به نفس در کودکان / گردآورنده جواد نراقی.
 تهران: اروند، ۱۳۹۵.
 ۸۰ص.
 ۹۷۸-۹۶۴-۷۶۲۲-۴۸-۶
 فیا
 کتابنامه
 اعتماد به نفس در کودکان
 Self-confidence in children
 ۱۳۹۵ ۴۱۳۹۵
 ۱۵۵/۴۱۸۲
 ۴۴۰۴۹۴۴

سرشناسه
 عنوان و نام پدیدآور
 مشخصات نشر
 مشخصات ظاهری
 شابک
 وضعیت فهرست نویسی
 یادداشت
 موضوع
 موضوع
 به بند کنگره
 رده بندی دیویی
 شمار کتابخانه

افزایش اعتماد به نفس در کودکان

گردآورنده: جواد نراقی

تیر: پ، اول، ۱۳۹۵

تیر: ۳۰۰ نسخه

چاپخانه: فرا

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۷۶۲۲-۴۸-۶

حق چاپ محفوظ و متعلق به ناشر می باشد



انتشارات اروند
 «تاسیس ۱۳۶۲»

نشانی: تهران، خیابان انقلاب، خیابان ۲، ورودین

خیابان لبافی نژاد، ترسیده به خیابان ارمیهشتن، پلاک ۲۱۶

تلفن: ۶۶۴۱۶۲۳۷ - ۶۶۴۸۵ ۴۸۲ - ۶۶۴۸۵ ۵۰۰

تلفکس: ۶۶۴۰۹۷۹۱

E-mail: Arvand.Pub@live.com

۵۰۰۰ تومان

مقدمه

اولین جامعه‌ی که کودک در آن قرار می‌گیرد خانواده است. خانواده مهمترین نقش را در تربیت و ساختن آینده کودک ایفا می‌کند. یکی از مسائلی که پیرامون مادر نقش به سزایی در آن دارند، میزان اعتماد به نفس در کودک است.

ایجاد اعتماد به نفس در کودک ممکن است دشوار به نظر برسد. اما احساس ارزش فردی، پایه‌ی آینده‌ی فرزندان را بر می‌ریزد، زمانی که باید چیزهای تازه را به تنهایی تجربه کند.

اعتماد به نفس مناسب، سلاح کودک در برابر چالش‌های دنیاست. کودکانی که احساس خوبی در مورد خود دارند، راحت‌تر می‌توانند با مشکلات محیط اطراف و فشارهای موجود در جهان مقابله کنند.

آنها تمایل بیشتری به شادی و لذت از زندگی دارند. این کودکان واقع بین بوده و معمولاً خوشبین هستند.

تحقیقات انجام شده در خصوص آسیب‌شناسی روانی حکایت از آن دارد که علت بسیاری از رفتارهای آسیب‌زای فرزندان در خانه و مدرسه مانند پرخاشگری، اضطراب، بزهکاری، مصرف سیگار، افت تحصیلی و مواردی از این قبیل، ریشه در کمبود یا ضعف اعتماد به نفس دارد.

در واقع کودک هر چه کمتر از خودباوری و عزت نفس بالاتری برخوردار باشد از موفقیت و کارآمدی بالاتری برخوردار بوده و از آسیب‌های اجتماعی نیز مصون خواهد ماند.

جواد نراقی