

نشانگان روده تحریک پذیر

مؤلف
دکتر کایران ج. ماریارتی

مترجم
افسانه شایسته آذر

ویراستار
دکتر سیامک ملکی



سرشناسه: ماریارتی، کیران. Moriarty, Kieran.

عنوان و نام پدیدآور: نشانگان روده تحریک پذیر / تألیف کایران ج. ماریارتی؛ ترجمه افسانه شایسته آذر؛ ویراستار سیامک ملکی.

مشخصات نشر: تهران: کتاب ارجمند: نسل فردا: ارجمند، ۱۳۸۹.

مشخصات ظاهری: ۱۰۴ ص. جدول. جیبی.

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۵۶۸۹-۲۳-۵

وضعیت فهرست نویسی: فیا

یادداشت: عنوان اصلی: Understanding Irritable Bowel Syndrome, c2006.

موضوع: آشنایی با سندرم روده تحریک پذیر: علائم و نشانه‌ها، آزمایشات، تشخیص، درمان، روده

تحریک پذیر - به زبان ساده.. روده تحریک پذیر - درمان

شناسه افزوده: شایسته آذر، افسانه، ۱۳۵۵ - مترجم

رده بندی کنگره: الف ۲۱۳۸۸ م ۹/۹۷۸/۹۷۸

رده بندی دیویی: ۶۱۶/۳۴۴۰۶

شماره کتابشناسی ملی: ۱۸۷۰۵۰۸



کتاب ارجمند

کایران ج. ماریارتی

نشانگان روده تحریک پذیر

ترجمه: افسانه شایسته آذر

ناشر: انتشارات کتاب ارجمند

چاپ اول: ۲۲۰۰ نسخه ۱۳۸۹

صفحه آرا: پرستو قدیم خانی، طراح جلد: فاطمه پاشاخانلو

چاپ: سامان، صحافی: داناور

بهاء: ۱۵۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۵۶۸۹-۲۳-۵

www.arjamndpub.com

تمامی حقوق برای ناشر محفوظ است. این کتاب مشمول قانون حمایت از مؤلفان و مصنفان می‌باشد.

مركز پخش: انتشارات ارجمند

دفتر مرکزی: تهران بلوار کشاورز، بین خیابان کارگر و ۱۶ آذر، پلاک ۳۲۲ تلفن: ۸۸۹۷۹۵۴۴

شعبه اصفهان: دروازه شیراز، خیابان چهارباغ بالا، پاساژ مزار جریب تلفن: ۰۳۱۱-۶۲۸۱۵۷۴

شعبه مشهد: خ. احمدآباد، پاساژ امیر، طبقه پایین، کتاب دانشجو تلفن: ۰۵۱۱-۸۲۴۱۰۱۶

شعبه بابل: خیابان گنج افروز، پاساژ گنج افروز تلفن: ۰۱۱۱-۲۲۲۷۷۶۴

شعبه رشت: خیابان نامجو، روبروی روز شگاه عضدی تلفن: ۰۱۳۱-۳۲۳۲۸۷۶

مقدمه

سندرم روده تحریک پذیر یکی از شایع ترین بیماری های دستگاه گوارش است، اما ماهیت آن برای بیماران مبتلا یا پزشکانی که آن را درمان می کنند، گیج کننده است. واژه تحریک پذیر، به واکنش عضلات جدار روده اشاره دارد، که در برابر استرس ها از خود انقباض های غیر عادی نشان می دهند. در اثر این انقباض ها، ترکیب های گوناگونی از سه علامت اصلی سندرم روده تحریک پذیر یعنی درد، اسهال و یبوست رخ می دهد. هیچ آزمایشی نمی تواند به تشخیص این بیماری کمک کند. درمان قطعی خاصی هم برای آن وجود ندارد. اما درمان به تخفیف علایم کمک کرده و بیمار می تواند با حمایت پزشک به یک زندگی عادی ادامه دهد.

دکتر کیران ج. موریارتی، متخصص دستگاه گوارش و استاد دانشگاه است. او تجربه زیادی در درمان بیماران مبتلا به اختلال های گوارشی دارد. علاقه مندی های پژوهشی وی شامل درد شکمی، الکلی، سندرم روده تحریک پذیر و اختلال های اجابت مزاج هستند. او در سال ۲۰۰۲ جایزه CBE را برای خدمات پزشکی اش دریافت کرد.

فهرست

۷	 مقدمه
۱۱	 دستگاه گوارش
۱۸	 علائم چه هستند؟
۲۳	 شناخت درد
۳۳	 دلایل نشانگان روده تحریک پذیر
۴۶	 تشخیص
۵۳	 پیوست
۷۰	 اسهال
۷۹	 علائم همراه
۹۱	 درمان
۹۹	 اکنون چه می شود؟