

کمک‌های اولیه

تویسنده : پروفیسر یانگسون

ترجمه : لعیا سوسانی

زیر نظر دکتر مهران ریز

کارشناس آموزش سازمان امداد

نجات جمعیت هلال احمر

- میرشناسه : یانگسون، رابرت مرداک، ۱۹۲۶ - م.
 Youngson, Robert Murdoch
- عنوان و نام پدیدآور : کمک‌های اولیه / نویسنده یانگسون؛
 ترجمه لایا موسایی.
- موضوعات : تهران: پارسینه، ۱۳۹۲ .
- مشخصات : ۱۹۲ ص.: مصور: ۱۱ × ۸ س.م.
- شابک : 9-78-600-93983-7-9
- وضعیت فهرست‌سازی : فیا.
- یادداشت : Collins gem first aid, : عنوان اصلی :
 1999
- موضوع : : کمک‌های اولیه — دستنامه‌ها
- شناسه افزوده : موسایی، لایا، ۱۳۵۶ -
- رده‌بندی کنگره : ۱۲ ک ۸ ی ۲۸۶ RC
- رده‌بندی دیویی : ۶۱۰ ۲۵۲
- شماره کتابشناسی ملی :



نشر پارسینه

۱. اردین، کوچه بهشت آیین. پلاک ۳۴، طبقه اول تلفن: ۶۶۹۶۸۸۸۵

کمک‌های اولیه

- نویسنده : پروفسور یانگسون
- مترجم : لعیاموسایی
- زیر نظر : دکتر مهران نویزی
- شمارگان : ۳۰۰
- نوبت چاپ : ۲
- ناشر : پارسینه
- قیمت : ۲۵ تومان

ISBN: 978-600-93982-7-9

شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۹۳۹۸۲-۷-۹

فهرست مطالب

۱۶	روش استفاده از این کتاب
۱۷	۱) خلاصه حیاتی و فیزیولوژی
۱۷	۲) سیستم حیات
۱۷	۳) کردن مجاری هوایی
۲۰	۴) ریان خون
۲۲	۵) شش های اورژانسی
۲۲	۶) فسی مصنوعی
۲۴	۷) ساز قلبی
۲۸	۸) بیای دو نفره
۳۰	۹) وضعیت بهبودی (ریکاوری)
۳۴	۱۰) ونریزی شدید و نقاط فشار
۳۹	۱۱) کنترل ترومی جراحات کلی شدید
۳۶	۱۲) سول و وظایف
	۱۳) وظیفه امدادگر

۳۶	اقدام فوری در مواقع ضروری
۳۹	جراتها و وضعیت های خاص
۴۰	چه اطلاعاتی باید به مراکز خدمات اورژانس بدهیم
۴۰	خطر ویروس اچ آی وی (HIV)
۴۳	کنندادن و بلند کردن مصدوم
۴۳	دادن فرد آسیب دیده
۴۴	ایمن کلمبر برای انتقال مصدوم
۴۶	در کدای درس استفاده کنیم
۴۶	در ای که یک امدادگر وجود دارد
۵۳	بلند کردن مصدوم با کمک دو امدادگر
۵۸	انتقال مصدوم توسط بیس از دو امدادگر
۶۱	در آوردن لباس و کلاه
۶۱	در آوردن لباس ها
۶۵	در آوردن جوراب ها
۶۶	در آوردن کلاه ایمنی از سر مصدوم
۶۶	در آوردن کلاه کاسکت سرتا

۶۸	خونریزی
۶۹	انواع زخمها
۷۳	خونریزی داخلی
۷۴	مشکلات تنفسی
۷۵	خفگی
۸۱	خفگی با دود گاز
۸۳	سوختگی ها
۸۴	علل
۸۷	عمق سوختگی

۸۷	سخت سوختگی
۸۹	ماس مشتعل
۹۰	سوختگی های درجه ۳ و سوختگی با بخار
۹۳	سوختگی با مواد شیمیایی
۹۵	سوختگی چشم با مواد شیمیایی
۹۵	سوختگی های ناشی از برق گرفتگی
۹۷	سوختگی خون
۹۹	سوختگی شکلات
۹۹	سوختگی سرد خون و عمل آن
۱۰۱	سوختگی نوزاد
۱۰۳	سوختگی پوست قلبی
۱۰۴	سوختگی عمیق قلبی
۱۰۷	سوختگی موی
۱۱۱	سوختگی های ناشی از آلودگی سنگین بر روی فرد
۱۱۱	سوختگی زمان
۱۱۳	سوختگی ها
۱۱۴	سوختگی مفصل شانه
۱۱۵	سوختگی دمای بدن
۱۱۵	سوختگی زردگی
۱۱۷	سوختگی (کاهش دمای بدن)
۱۱۹	سوختگی زردگی
۱۱۹	سوختگی زردگی
۱۱۹	سوختگی ها
۱۲۰	سوختگی و مناطق شکستگی
۱۲۰	سوختگی و نشانه های شکستگی
۱۲۳	سوختگی سازی و کنترل شکستگی ها

۱۲۳	شکستگی های باز
۱۲۶	شکستگی های گردن
۱۲۹	شکستگی های ستون فقرات
۱۳۱	جراحی های عضلانی
۱۳۱	جراحی های کلی عضلات
۱۳۳	زخم ها
۱۳۴	پیش زخم
۱۳۵	زخم های مزمن
۱۳۷	زخم های دندانی
۱۳۸	درد در قاع دهان
۱۳۸	درد سینوس
۱۴۰	دندان درد
۱۴۰	گاز گرفتگی ها و بریدگی ها
۱۴۰	گاز گرفتن سگ ، گریه و آتسان
۱۴۲	مار گزیدگی
۱۴۳	گزیدگی حشرات
۱۴۵	نیشها
۱۴۶	کبودی دور چشم
۱۴۷	خونریزی
۱۴۹	زخمها ، بریدگی ها و خراشیدگی های جزئی
۱۵۱	خون دماغ شدن
۱۵۲	خونریزی لثه و حفره ی دندان
۱۵۳	سوختگی ها
۱۵۱	سوختگی های ضعیف و سوختگی با بخار آب
۱۵۴	غش

۱۵۶	تب
۱۵۷	اجسام خارجی
۱۵۷	اجسام خارجی در گوش
۱۵۸	اجسام خارجی در چشم
۱۶۰	اجسام خارجی در بینی
۱۶۱	تشنج های کوچک فرو رفته
۱۶۱	تشنج و استفراغ
۱۶۲	تشنج و استفراغ
۱۶۳	تشنج و استفراغ
۱۶۵	چشم زخم (پانسمان چسبیده)
۱۶۷	پانسمان موضعی (استریل)
۱۶۸	پانسمان با پانسمان
۱۷۰	پانسمان های دست
۱۷۰	باند ها
۱۷۲	باند های لوله ای
۱۷۲	استفاده از باندهای لوله ای
۱۷۹	باند های سه گوش
۱۸۰	موارد استفاده
۱۸۳	قلاب ها
۱۸۵	آویز گردنی دست
۱۸۷	آویز بالا برنده
۱۸۸	گره چهار گوش
۱۸۹	گشکهای صاف
۱۸۹	جعبه کمکهای اولیه
	داروهای خانگی
	واژه نامه داروها

مقدمه

در جامعه ای که در آن بسر می بریم همگام با پیشرفتهای اقتصادی و تکنولوژیکی و همگام با بهکارگیری ابزار و ماشین آلات جدید و مدرن ، خطراتی که تهدید کننده سلامت بشری می باشند نیز رو به گسترش می باشد. لذا آشنایی بابت کمک های اولیه حین برخورد با مصدوم یکی از موارد بسیار مهمی است که هر کسی می تواند در مواقع بسیار حساس ضامن سلامت و نجات بسیاری از حیات انفسه و مصدوم باشد . علاوه بر خطراتی که ساخته دست بشر می باشد که است خطرات طبیعی مانند سیل و زلزله نیز حادث شده و در سطح وسیع باعث آسیب و ویرانی شوند . کشور ایران به واسطه شرایط جغرافیایی خود یکی از ده کشور اول پلاخیز دنیا است و هر ساله در مواردی سیل و زلزله جان بسیاری از هموطنان ما را به خطر می اندازد .

در هر حادثه مردم اولین کسانی هستند که بیاری یکدیگر را می بینند لذا با توجه به این مورد لزوم آشنایی بابت کمک های اولیه بیشتر و بیشتر جلوه می نماید.

کتاب کمک های اولیه پرفسور یانگسون ، کتابی است بسیار مفید و روشن که با شیوه ای بسیار رسا و بهره گیری از تصاویر متنوع اقدام به تشریح نحوه برخورد با مصدوم و ارائه کمک های اولیه نموده است موارد درج شده در این

کتاب شامل موارد بسیار جزئی مانند در آوردن خار از نوک انگشت تا موارد بسیار پیشرفته مانند احیا قلبی تنفسی برای مصدوم می باشد البته کاملاً بدیهی و روشن است که تنها اکتفا به مطالب این کتاب جهت حصول به نتیجه مطلوب کافی نمی نماید و لازم است تا علاقمندان ضمن مطالعه متون آموزشی و مطالب تئوریک این کتاب اقدام به شرکت در کارگاه های آموزشی کمک های اولیه نموده تا علاوه بر آشنایی با مطالب تئوریک صورت عملی نیز مهارت لازم جهت برخورد با مصدوم را کسب نمایند. این خدمات مطالب ارائه شده در این کتاب بتواند نظر علاقمندان را جلب نماید و نقش بسزایی در ارتقا اطلاعات آنها پیرامون بحث کمک های اولیه ایفا نماید.

دکتر مهران نویری
شهریور ۱۳۸۳

تلفنهای ضروری امدادی

۱۴۷	تلفن امداد هلال احمر
۱۱۵	رئیس هیئت مدیره امداد
۱۹۸	امداد نظری (فراخوان)
۸۹۰۸۸۳۳-۶	امداد نظری (فراخوان)
۱۹۴	امداد نظری (فراخوان)
۱۹۱	اعلام در خانه و شبانه روزی
۱۱۰	تصادقات و انتظامات
۱۲۵	آتش نشانی
۱۲۹	ستاد خبری نیروی انتظامی