

زایمان تروماتیک

نویسنده:

صد بقیه عبدالله پور

انتشارات آزمون یار پویا

(حق چاپ محفوظ است)

سرشناسه: عبدالله پور، صدیقه، ۱۳۵۹ -

عنوان و نام پدیدآور: زایمان تروماتیک / نویسنده صدیقه عبدالله پور.

مشخصات نشر: تهران: آزمون یار پویا، ۱۳۹۵.

مشخصات ظاهری: ۱۶۰ ص: مصور، نمودار.

شابک: ۳ - ۴۵ - ۷۸۴۹ - ۶۰۰ - ۹۷۸

وضعیت فهرست نویسی: فیفا

موضوع: puerperal disorders

موضوع: اختلالات پس از زایمان

موضوع: Postnatal care

موضوع: مراقبت های پس از زایمان

موضوع: Pregnancy- - psychological aspects - جنبه های روان شناسی

رده بندی کنگره: ۱۳۹۵ ۲ ۳۴/۸۰۱ RG

رده - دیدویی: ۶۱۸/۶

سما کتاب شناسی ملی: ۴۳۲۸۶۴۵



عنوان: زایمان تروماتیک

نویسنده: صدیقه عبدالله پور

ناشر: آزمون یار پویا

مدیر تولید: محمود ریاحی

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

چاپ نخست: تابستان ۱۳۹۵

شابک: ۳ - ۴۵ - ۷۸۴۹ - ۶۰۰ - ۹۷۸

قیمت: ۱۷۰۰۰۰ ریال

تهران - میدان فردوسی - خیابان انقلاب غرب - بن بست شاهرود - شماره ۶

تلفن: ۸۸۹۳۵۸۹۴ - همراه: ۰۹۱۰۰۵۱۱۰۰۳

Email: pub@azmonyayr.com

فهرست

عنوان	صفحه
*تعریف حادثه تروماتیک	۳
*تعریف زایمان تروماتیک	۵
*ویژگی های ترومای زایمانی	۷
*شش منبع اصلی از تجربیات زنان از زایمان تروماتیک	۸
*عوامل خطر زایمان تروماتیک	۹
*تاریخچه معطوف شدن توجه به اختلال استرس پس از ترومای زایمانی	۱۱
*دلایل ادراک زایمان تروماتیک توسط مادران	۱۴
*اختلال استرس پس از تروما بر اساس DSM-5	۱۷
*شیوع اختلال استرس پس از ترومای بعد زایمان	۲۸
*تعریف اختلال استرس پس از ترومای زایمانی	۳۰
*علائم اختلال استرس پس از ترومای زایمانی	۳۱
*ویژگی های اختلال استرس پس از ترومای زایمانی	۳۲
*علل ایجاد اختلال استرس پس از ترومای زایمانی	۳۳

- *پیشنهادهای برای پیشگیری از زایمان تروماتیک.....۳۸
- *عواقب اختلال استرس پس از ترومای زایمانی.....۴۳
- *ضرورت تشخیص درست اختلال استرس پس از ترومای زایمانی.....۴۶
- *مشاوره و درمان: مشاوره دبریفینگ، مشاوره شناختی رفتاری.....۵۰
- *توصیه‌هایی برای ارتقا مراقبت‌های بالینی.....۱۰۸
- *طالعه موردی از استرس پس از ترومای زایمانی.....۱۱۲
- *دانش‌آموختگان از زایمان تروماتیک از زبان مادران.....۱۱۹
- منابع.....۱۲۹

مقدمه مولف

با توجه به اینکه زایمان یکی از وقایع مهم زندگی هر فردی است، نحوه برخورد و مشاوره اصولی برای پیشگیری از آسیب روحی در مادر، بسیار مهم است. از آنجایی که استرس پس از ترومای زایمانی از جمله بیماری‌های روحی و روان‌شناختی است که متأسفانه تا کنون به آن توجه زیادی نشده است و اطلاعات مراقبین بهداشتی و درمانی در مورد آن کم است، برآن شدیم تا برای ارتقاء سلامت مادران گامی کوچک برداشته باشیم. از نظر اینجانب ضرورت طراحی و تالیف این کتاب، به عنوان یک نیاز و شکاف علمی در سامان بهداشتی درمانی برای غربالگری و بهبود سلامت روان مادران، احساس می‌شود. بدین‌وسیله سوزان آریز نیز پس از انجام مطالعات فراوان در این زمینه در سال ۱۳۹۱ دلایل نیاز به توجه بیشتر برای پیشگیری و مداخله زود هنگام به چند دلیل عنوان کرد: اهمیت دادن بیشتر کارکنان اتاق زایمان به روش‌های مراقبت‌های حمایت‌گرا، بهتر، تأثیر آسایش‌دهی مادر بر خانواده و شیرخوار، افزایش در حال رشد استرس پس از تروما، افزایش بارداری‌های پرخطری که فرد را در معرض آسیب روحی قرار می‌دهد مانند پره ترم لیبر یا زای زودرس. در نهایت یک نیاز فوری برای تحقیق در جهت پیشگیری و درمان وجود دارد، تا با دانستن اندازه کافی ما را از شیوه‌های بالینی در مراقبت‌های زنان و زایمان، مطلع نموده تا مراقبت‌های سلامت روان دوره پری‌ناتال و بعد از زایمان گنجانده شود (۱). ان شالله این کتاب به مشاوران، پزشکان، ماماها، پرستاران و متخصصین زنانی که برای سلامت روحی و روانی مادران اهمیت قایل می‌شوند، اطلاعات بالارزشی ارائه دهد.

با احترام