

راههای غلبه بر مشکلات

فرزندان

مؤلف: فروغ حسین زاده ناطقی
روانشناس و مشاور کودکان استثنائی

انتشارات مدیرفلاح

حسین زاده ناطقی ، فروغ ، ۱۳۴۴

راههای غلبه بر مشکلات فرزندان / مؤلف فروغ حسین زاده ناطقی — کرج: مدیرفلاح ، ۱۳۸۳.
ص. ۸۶

ISBN 964 - 8292 - 08 - 6 : ۱۲۰۰۰ ریال

فهرست نویسی بر اساس اطلاعات فیبا.

۱. والدین و کودک. ۲. کودکان -- رشد. ۳. بهداشت

روایی. الف. عنوان

۳۰۶/۸۷۴ HQ۷۵۵/۸۵/ج۵۴ و ۲

۱۸۹۳-۸۳ م

کتابخانه ملی ایران



انتشارات مدیرفلاح

نام کتاب: راههای غلبه بر مشکلات فرزندان

مؤلف: فروغ حسین زاده ناطقی

ناشر: انتشارات مدیرفلاح

تاریخ و نوبت چاپ: چاپ اول تابستان ۸۳

لیتوگرافی: ساحل

چاپ و صحافی: یادواره

بها: ۱۲۰۰ تومان

شابک: ۹۶۴-۸۲۹۲-۰۸-۶

نشانی مرکز پخش: کرج-چهارراه طالقانی- بطرف هفت تیر- کوچه شهید غفوریان

همراه: ۰۹۱۲-۱۵۰۷۶۳۶

تلفن: ۲۷۱۸۵۹۶

تقدیم به :

پسر م سهند، یگانه فرزند دلبندم

www.ketab.ir

پیشگفتار

این کتاب با تاکید بر شناخت مشکلات کودکان و نوجوانان و ارائه راه‌های عملی نوشته شده است و در آن بیشترین توجه به سازگاری کودک و نوجوان در خانه و مدرسه معطوف شده است. با امید به اینکه این کتاب بتواند به عنوان یک راهنما برای مربیان و معلمان که در زمینه‌های تربیتی و بهداشت و سلامت روان کار می‌کنند مفید باشد. کتاب حاضر که تحت عنوان «راههای غلبه بر مشکلات فرزندان» تقدیم مربیان و والدین عزیز و خوانندگان گرامی می‌گردد ضمن ادا بودن مطالب تئوریک، جنبه کاربردی و عملی نیز دارد.

هدف ما در این کتاب توجه به عوامل بروز رفتارهایی است که از کودکان و نوجوانان سر می‌زند و اغلب برای والدین و مربیان ناخوشایند است. لذا سعی شده که توصیه‌های عملی در مورد این گونه رفتارها را در اختیار والدین قرار دهیم. اما قبل از هر چیز لازم است که والدین عزیز با مراحل رشد و خصوصیات جسمی، ذهنی، عاطفی و نیازهای کودکان آشنا شوند.

در این کتاب برای والدین و مربیان تشریح شده که از چه رفتارهایی باید پرهیزند و در مقابل رفتار نابهنجاری که از کودک سر می‌زند چگونه باید عکس العمل نشان دهند و چه رفتاری را در پیش بگیرند.

بطور کلی مطالعه این کتاب شما را با مسائل مربوط به رشد و تحولات جسمی و روانی کودکان آشنا می سازد و زوایای زندگی آنان را برای والدین و مربیان آنها به گونه ای روشن می سازد که اولاً آنها بدانند با چگونه افرادی و چه نوع نیازی روبرو هستند؟ ثانیاً باید چگونه با آنها برخورد کنند و چه رفتاری در پیش بگیرند که مشکلی برای آنان و برای خودشان پدید نیاورند.

با امید به اینکه این کوشش و تلاش برای والدین عزیز و مربیان گرامی -
مثمر ثمر باشد.

فروغ حسین زاده ناطقی

فهرست مطالب

صفحه	عنوان
۱	فصل اول: آشنایی والدین با مراحل رشد
۱	کودکان و نوجوانان
۱	مراحل رشد
۱	رشد قبل از تولد
۴	رشد جسمانی و شناختی در دوران شیرخوارگی
۵	رشد اجتماعی و عاطفی در دوران شیرخوارگی
۵	عملکرد نمادی
۶	نقاشی کودکان
۷	بازی کودکان
۷	تأثیر خانواده بویژه در رشد اجتماعی کودک
۹	چرا رشد و تکامل انسان را مطالعه می کنیم؟
۱۱	رشد شناخت اجتماعی کودکان
۱۲	رشد و تکامل زبان
۱۳	عوامل مؤثر و شرایط لازم در آموختن تکلم
۱۴	آشنایی والدین با ابعاد مختلف رشد نوجوان

۱۷

فصل دوم : اهمیت خانواده و نقش آن در

آموزش و تربیت فرزند استثنایی

۱۸

دریافت تعلیمات مناسب

۱۹

استفاده از اوقات مناسب

۲۲

فصل سوم : رفتارهای ناهنجار در کودکان

و راههای درمان

۲۲

تعریف رفتار بهنجار و نابهنجار

۲۵

دزدی

۲۸

ترس

۳۴

دروغگویی

۳۶

ناخن جویدن

۳۶

تیک

۳۷

پیکا

۴۰

بیش فعالی

۴۲

تمرکز از طریق بازی درمانی

۴۳

فصل چهارم : بهداشت روانی خانواده و مسائل

مربوط به آن و راههای ایجاد سازگاری

- ۴۶ بهداشت روانی و پیشگیری اولیه در دوران قبل
از تولد و زمان تولد
- ۴۷ بهداشت روانی در آغاز کودکی
- ۴۹ بهداشت روانی در دوره بلوغ
- ۵۱ علل بروز رفتار پرخاشگرانه نوجوان نسبت به
بزرگترها

۵۳ فصل پنجم: شیوه برخورد والدین با فرزندان

- ۵۵ چک لیست راهنمایی والدین
- ۵۷ استفاده از افراد متخصص
- ۵۸ تغییر نگرش و باورهای عامه مردم و خانواده
از طریق جایگزین ساختن طرز تلقی مثبت

۶۰ فصل ششم: بهداشت محیط خانواده

- ۶۰ تعریف بهداشت و سلامت
- ۶۱ مزایای بهداشت و پیشگیری بر درمان
- ۶۲ بهداشت فردی کودک
- ۶۳ الگو بودن والدین
- ۶۴ سوء تغذیه و بیماریهای ناشی از آن
- ۶۵ جدول ایمن سازی و واکسیناسیون

۶۶ تنظیم خانواده، بارداری و مراقبتهای دوران حاملگی

۶۶ نکاتی چند در مورد مراقبتهای بهداشتی کودکان

۶۸ فصل هفتم: افت تحصیلی و بررسی علل آن

۶۸ علل افت تحصیلی

۷۱ مشکلات خانوادگی

۸۰ مشکلات محیطی و اجتماعی

۸۲ شیوه های مقابله با افت تحصیلی

۸۳ برنامه های دراز مدت

۸۵ برنامه های کوتاه مدت