

اثر انگشت

استاد بزرگوار و دانشمند
ابو الفاضل باقری

۱

گردآوری : ابوالفضل ایروانی، محمدرضا باقری



فهرست نویسی فیبا کتابخانه ملی ایران:

سر شناسه: ایروانی، ابوالفضل
عنوان و پدیدآور: اثر انگشت/ گردآوری کنندگان ابوالفضل ایروانی، محمد رضا باقری
مشخصات ظاهری: ۱۹۸ ص
شابک: ۹۶۴-۹۶۸۴۴-۸-۴
یادداشت: فیبا
موضوع: موفقیت شغلی -- جنبه های روانشناسی
موضوع: خود شناسی.
موضوع: موفقیت در کسب و کار -- جنبه های روانشناسی
موضوع: استعداد.
موضوع: راهنمای مهارتهای زندگی.
شناسه افزوده: باقری، محمد رضا
رده بندی کنگره: ۵۳۸۱/۲۱۴۹الف/
رده بندی دبویی: ۱۹۰/۱۴۰۶۵۰
شماره کتابخانه ملی: ۸۵۰۳۷۷۲۳م

شناسنامه:

نام کتاب: اثر انگشت ۱

گردآوری کنندگان: ابوالفضل ایروانی

محمد رضا باقری

مصفحه آرای: علیرضا آقاچانی

ویراستار: فهیمه رحمتی

ناشر: فکر بکر

نوبت چاپ: اول

سال انتشار: زمستان ۸۵

تیراژ: ۵۰۰۰ جلد

شابک: ۹۶۴۹۶۸۴۴-۸-۴

مرکز پخش: ۸۵۰۸۴۸۵-۶۶۵۰۲۱

قیمت ۳۰,۰۰۰ ریال

کتاب حاضر در رابطه با تشخیص، شناسایی و استفاده از استعداد های فردی است. از برنامه ها و فاکتور های بینش شخصی سخن به میان می آورد. همچنین از ساختار و مراحل که تاکنون گسترش داده ایم. با این انگیزه که همه افراد لیاقت دارند در زندگی شخصی و کاری خود در مقام بالاتری قرار بگیرند.

افراد از این کتاب به طرق مختلف استفاده خواهند کرد. اینکه چه نکاتی از این کتاب برداشت می کنید؟ نتیجه هدف شما از خواندن آن چیست؟ و میزان انرژی و وقتی که برای آن صرف می کنید چقدر است؟ در اینجا به چند هدفی که می توانید در خواندن این کتاب به آنها دسترسی پیدا کنید، ذکر شده اند:

❶ می توانید مفهوم استعدادهای طبیعی را دریابید و بدانید چگونه باید از آنها استفاده کنید.

❷ می توانید بینشی شخصی در مورد شغل خود بدست آورید

❸ موارد مناسب بین خود و شغلان، و خود و قوانین کار خود را کشف می کنید.

❹ می توانید استعدادهای توانایی های طبیعی خود را شناسایی و بیان کنید.

مقدمه ۱۱

فصل ۱: فرار از توطئه موش صحرایی ۱۵

- یک سیستم اداری چگونه سیستم‌ها درک ما از خودمان را کنترل می‌کنند

- رضایت مندی شما هم به توان خرید شما بستگی دارد

- ما کی هستیم و کی نیستیم

- چگونه از تعادل خارج می‌شویم و چگونه این مسئله به استرس منتهی

می‌شود

- خود سیستم، خود واقعی و تعادل زندگی

- نقاط برگشت و تغییرات زندگی

فصل ۲: چرخه استرس و تعادل ۴۱

عناصر چرخه استرس

چگونه چرخه استرس در زندگی ما جای می‌گیرد

عناصر تشکیل دهنده چرخه تعادل

بینش شخصی

ساختار بینش شخصی

آزمون فکری A

فصل ۳: بحران و تحول..... ۶۵

نقاط عطف چه هستند ؟ و چگونه بر ما تاثیر می گذارند ؟

هشت نقطه عطف در زندگی بزرگسالی

دبیرستان تا دانشگاه (۱۷-۱۸) سالگی

دبیرستان تا دانشگاه: دو داستان

دانشگاه تا دنیای کار (۲۲-۲۵ سالگی)

از دانشگاه تا کار: داستان منصور

ارزیابی ۲۸ سالگی تا ۳۰ سالگی

ارزیابی ۳۰ سالگی و ماوراء آن

تحول دوره میانسالی (۳۸ تا ۴۵ سالگی)

ارزشیابی ۵۰ سالگی (بین ۵۰ تا ۵۵ سالگی)

تحول پیش از بازنشستگی (۶۰ تا ۶۵ سالگی)

ارزشیابی سن ۷۰ سالگی (۷۰ تا ۷۵ سالگی)

تحول کهنسالی (۸۰ تا ۸۵ سالگی)

چرا تغییرات واقعی به ندرت اتفاق می افتند

مراحل تغییر

یک روند ساختاری برای فرار از سیستمها

خارج شدن از سیستمها- سخت تر از آنچه که پدیدار می شود

فرار از سیستم‌هایتان: مبادی اولیه

آزمون فکری B

فصل ۴: استعدادها و توانایی های ناشناخته ۱۱۱

چشم‌انداز شخصی و هشت فاکتور بینش شخصی

استعدادهای ذاتی شما کدامند و چقدر آن را می شناسید؟

سازمان مفهومی

تولید ایده یا ایده پردازی

قابلیت تصویر سازی ذهنی و یا ترسیم فضایی

آزمون فکری C

فصل ۵: مهارت‌ها ، علائق و شخصیت ۱۳۵

مهارت‌ها و تجربیات: چه مواردی را در زندگی فرا گرفته اید؟

علائق: مسیری مستقیم به جایی که واقعا زندگی می‌کنید.

شخصیت - محیط و زمینه میان فردی

درونگرایی - برونگرایی

کلی‌نگر و جزئی‌نگر

نکاتی در مورد اضطراب و دلوایسی

آزمون فکری D

فصل ۶: ارزش‌ها و اهداف..... ۱۷۱

سئوالی از ارزش‌ها

اهداف چه کسی؟ خودتان یا سیستم؟

اهدافی که به نتیجه می‌رسند - روشی خارج از چرخه استرس

تنظیم اهدافی که شما می‌توانید انجام دهید

اهداف و زمان

اهداف سیستماتیک در مقایسه با اهداف تلفیقی

آزمون فکری E

به کارگیری استعداد های فردی

دو مورد در رابطه با موفقیت کشف شده است. ابتدا باید بدانید چه کاری را به نحو احسن انجام می‌دهید، سپس موارد صحیح و مناسب را در مورد خود و کارتان بیابید. در حدود چند سال پیش شرکتی را یافتیم که ایده کمک نمودن به افراد برای انجام کار مورد علاقه‌شان را مطرح می‌نمود.

تنها ما این عقیده را نداشتیم. پیتز دراکر، مشاور مدیریت مشهور در زمینه تجارت مدرن، مردی که مجله فورچون، او را آگاه‌ترین فرد متمایل به تجارت در زمان ما خوانده است نیز با این نظر موافق است. او می‌گوید: موفقیت در اقتصاد دانش محور، به دو امر اطلاق می‌شود؛ شناسایی و بیان استعدادهای کشف شده و قراردادن خود در موقعیتی که بتوان از آن‌ها استفاده نمود.

اما چگونه یک فرد می‌تواند استعدادهای خود را شناسایی کند؟ همان گونه که پیتز دراکر این چنین اشاره می‌کند: اکثر افراد تصور می‌کنند می‌دانند چه کاری را به خوبی انجام می‌دهند و معمولاً در این مورد دچار اشتباه می‌شوند.

چقدر از توانایی‌های خود مطلع هستید؟ برای توضیح آن‌ها چه دلیلی می‌آورید؟ چگونه آن‌ها را در محل کار یا منزل به کار می‌گیرید؟

کتاب حاضر در رابطه با تشخیص، شناسایی و استفاده از استعدادهای فردی است. از برنامه‌ها و فاکتورهای بینش شخصی سخن به میان می‌آورد. همچنین از ساختار و مراحل که تاکنون گسترش داده ایم، با این انگیزه که همه افراد لیاقت دارند در زندگی شخصی و کاری خود در مقام بالاتری قرار بگیرند.

ما برنامه ها را به دو منظور طراحی نمودیم. ابتدا برای راهنمایی شما در جهت شناسایی و بیان هدایای طبیعی و استعدادهای خود و دیگری برشمردن و محاسبه موارد مناسب و سزاوار بین خود و شغلتان می باشد. این کار را با ایجاد بینش شخصی خود انجام می دهید- طرحی مبسوط و جامع از مواردی که در حال انجام آن ها هستید. این بینش شخصی درها را به سمت بینش، بصیرت، انرژی و استعدادهای خلاق می گشاید و شما را به مسیر موفقیت و رضایت سوق می دهد.

هر یک از ما با استعداد و موهبت خاصی وارد این دنیا شده ایم که در درون ما وجود دارند، ما آن ها را نمی آموزیم، البته قادر به نادیده گرفتنشان نیز نمی باشیم. در واقع آن ها بخشی از وجود ما هستند. در برخی افراد، استعدادهای ویژه و خاصی وجود دارد، برای مثال استعداد فراگیری موسیقی یا طراحی و یا موهبت تفکرات تئوریک و نظری. در افراد دیگر استعدادها جنبه کلی تری دارند، مانند استعداد راهنمایی و هدایت یک تیم، توانایی تدریس یا فروش. برخی از استعدادها، شما را به یک فردی دارای استعداد طبیعی مدیریت تبدیل می کنند و در مقابل استعدادهای دیگری باعث می شوند مشاوره بتوانند یا طراحی خلاق باشید.

اولین قدم برای استفاده از استعدادهایتان شناخت دقیق آن ها می باشد. استعدادهای شما مواردی نیستند که لزوما در مورد آن ها آگاهی کافی داشته باشید. باید آن ها را به طریقی هدفمند کشف کنید. با استفاده از ابزارهای مناسب، این کار نسبتا آسان بدست می آید.

آگاهی یافتن در مورد استعدادهای خود، موفقیتی عظیم است، اما کافی نیست. پس از آگاهی یافتن در مورد استعدادهای طبیعی خود، باید خود را در موقعیتی

قرار دهید که بتوانید از آن‌ها بهره ببرید. این امر به معنای یافتن موقعیتی مناسب بوده که خود مشکلی عظیم است.

متوجه این نکته شدیم که اکثر برنامه‌هایی که برای راهنمایی افراد در جهت ارزیابی بهترین شغل و فعالیت خود ایجاد نموده اند، از دو دید محدود به این قضیه می‌نگرند. ما آغاز برنامه ای را در نظر گرفتیم که نه تنها به یک یا دو بعد از افراد بنگرد، بلکه در ازاء آن بتوانیم با آن‌ها و شغلشان به طور اساسی برخورد کنیم و پیچیدگی آن‌ها را محترم بشماریم.

ما به تحقیق این نکته پرداختیم که چگونه می‌توانیم به افراد در یافتن کاری که می‌توانند در انجام آن موفق باشند و در عین حال از آن لذت ببرند، کمک کنیم؟ در طی این امر آن را کاری رضایت بخش و موفقیت آمیز یافتیم.

ورای این تحقیق، هشت فاکتور بینش شخصی را ایجاد نمودیم. این فاکتورها بر تمام فاکتورهایی که موارد مناسب بین شما و شغلشان را تحت تاثیر قرار می‌دهند ارجحیت دارند.

برنامه ما دارای چند بعد است که قصد ایجاد تصویری ساده از خود واقعی شما را نداریم. شما چیزی بیش از شخصیت، علایق، ارزش‌ها و حتی بیش از استعدادهای طبیعی خود هستید. اگر تصویری کلی از خود را ارزیابی نکنید، در مواجهه با خطر جدی شغلی که مناسب شما نیست می‌باشد قرار خواهید گرفت. برای یافتن موارد مناسب باید هشت فاکتور را مد نظر داشته باشید. هشت فاکتور بینش شخصی که در این کتاب مطرح شده‌اند، به شما کمک می‌کنند تا آن‌ها را شناسایی و بیان کنید که نتیجه باعث شکل‌گیری بینش شخصی شما نیز خواهد شد.

ما نمی‌گوییم چه کاری را انجام دهید. اگر بدنبال تخصصی می‌گردید که بیش از چیزی که از خود می‌دانید، از شما اطلاع داشته‌باشد، فراموشش کنید. تعداد

تست هایی که متخصصان از شما بعمل می آورند و نمره ای که برای این تست ها به شما می دهند، تفاوتی با هم ندارند. در واقع او یک هزارم چیزی را که برای یافتن موارد مناسب نیاز دارید به شما نمی گوید. شما خود می توانید پاسخ را بیابید. تمام آنها در حال حاضر در درون شما هست. هشت فاکتور بینش شخصی به شما کمک می کنند تا به آنها دستیابی پیدا کنید، آنها را تشخیص دهید و برای امور خود استفاده نمایید.

دارای ساختار و ترتیب است. رویکرد ارزشی ساختار هشت فاکتور بینش شخصی این است که اگر تمرینات موجود در این کتاب را دنبال کنید، به نتایج وعده داده شده دست خواهید یافت. این ساختار برای کمک به شما به منظور جلوگیری از رها نمودن و حذف موارد لازم است.

ابوالفضل ایروانی

مدیر عامل

موسسه آینده پژوهی نقش اندیشه