

راندا برن

قدرت

حجر عزتی

«منشأ کمال است و منشأ تمام آنچه در سراسر انجیل و قرآن دارد،

لوح زمرد (حدود ۳۰۰۰ سال پیش از میلاد)^۱

۱. لوح زمرد نام لوحی است که در تورات و بسیاری از افسانه‌های ملل از آن سخن به میان آمده است. طبق افسانه‌ها، نوح (خدای آتلانتیس باستان) دانش و علوم عالی را روی لوح‌هایی کنده‌کاری کرده و هرگاه ملتی آن را در اختیار داشته، به تمدنی عظیم و پیشرفته دست یافته است. بعد از انهدام آتلانتیس، مصریان باستان اولین مردمی بودند که این لوح‌ها را به دست آوردند. این لوح‌ها شامل دوازده لوح سبز است. - م.

سرشناسه	Byrne, Rhonda : برن، روندا
عنوان و نام پدیدآور	: قدرت/رندا برن ؛ مترجم سحر عزتی.
مشخصات نشر	: تهران: آریسا، ۱۳۹۰.
مشخصات ظاهری	: ۱۹۲ ص
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۵۰۴۵-۲۴-۶
وضعیت فهرست نویسی	: فیپا
یادداشت	: عنوان اصلی: The power,c2010.
یادداشت	: کتاب حاضر توسط ناشرین و مترجمین متفاوت منتشر شده است.
موضوع	: کنترل (روان شناسی)
شناسه روده	: عزتی، سحر، ۱۳۵۷ - مترجم
رده بندی نگره	: ج ۱۳۹۰ ق ۴ ب ۱۱/ BF۶۱۱
رده بندی دیویی	: ۱۰۱۱۵
شماره کتابشناسی	: ۶۷۹۳۳۲

قدرت

مؤلف:	رندابرن
مترجم:	سحر عزتی
ناشر:	آریسا
نوبت چاپ:	اول - ۱۳۹۷
شمارگان:	۵۰۰ نسخه
قیمت:	۲۸۰۰۰ تومان
شابک:	۹۷۸-۶۰۰-۵۰۴۵-۲۴-۶

کلیه حقوق این اثر برای ناشر محفوظ است

تلفن دفتر: ۶۶۹۱۴۱۲۲

فهرست مطالب

۵	پس‌گفتار
۹	مقدمه
۱۱	قدرت چیست
۲۷	قدرت احساسات
۳۹	طول موج‌های احساسات
۵۱	قدرت و آفرینش
۶۵	احساس، آفرینش است
۷۷	زندگی به دنبال شما می‌آید
۹۱	کلیدهای دستیابی به قدرت
۱۱۳	قدرت و ثروت
۱۳۱	قدرت و روابط
۱۵۱	قدرت و سلامت
۱۶۹	قدرت و شما
۱۸۵	قدرت و زندگی

پیش‌گفتار

نهم سپتامبر ۲۰۰۴ روزی است که هرگز از یاد نخواهم برد. صبح که از خواب بیدار شدم مانند روزهای دیگر به نظر می‌رسید، اما به سگفت‌انگیزترین روز زندگی‌ام تبدیل شد.

مانند بیشتر مردم تمام زندگی‌ام را به سختی کار، و تا حد توانم با مشکلات و نگرانی‌های زندگی دست و پنجه نرم کرده بودم. اما سال ۲۰۰۴ برایم ناخوشایندتر از تمام سال‌های دهه ۹۰ به گونه‌ای که در نهم سپتامبر، اوضاع و شرایط مرا به معنای واقعی کلمه به زانو درآورد.

به نظر می‌رسید روابط، سلامت، شغل و اوضاع مالی‌ام چنان نابسامان شده که هرگز بهبود نمی‌یابد. هیچ راهی برای خروج از انبوه مشکلاتی که مرا دربر گرفته بود، نمی‌یافتم. و بعد، آن روزداد سگفت‌انگیز اتفاق افتاد! دخترم کتابی به من داد که قدمتی صدساله داشت و طی نود دقیقه‌ای که خواندن کتاب طول کشید، تمام زندگی‌ام تغییر کرد.

پی بردم که چگونه آن اتفاقات در زندگی‌ام رخ داده‌اند و چرا رنگ فهمیدم باید چه کار کنم تا هر پیشامدی را به آنچه می‌خواهم تبدیل کنم. من به رازی شگفت پی برده بودم؛ رازی که طی قرن‌ها در طول تاریخ در میان نسل‌ها جریان داشته، اما تنها افراد بسیار اندکی از آن آگاهی داشته‌اند.

از آن لحظه، دنیا را با چشم دیگری می دیدم. تمام آنچه باور داشتم شیوهی درست زندگی است، با حقیقت زندگی تفاوت داشت. ده ها سال با این باور زندگی کرده بودم که تمام پیشامدهای زندگی اتفاقی است. اما اکنون حقیقتی باورنکردنی را درک می کردم.

متوجه شدم که بیشتر مردم دنیا از این راز بی خبرند، بنابراین تصمیم گرفتم آن را با مردم دنیا در میان بگذارم. با وجود تمام موانعی که در مسیر بود، فیلم راز را ساختم که در سال ۲۰۰۶ پخش شد.

مدتی بعد در سال، کتاب راز را نوشتم. با نوشتن این کتاب توانستم نکته های بیشتری را در اختیار خوانندگان بگذارم.

وقتی راز منتشر شد، به سرعت نور در میان مردم پخش شد و در سراسر کره ی زمین دست به دست چنانچه. امروزه ده ها میلیون نفر از مردم در سراسر جهان با آگاهی از این راز، زندگی شان را به باورنکردنی ترین شیوه ها تغییر داده اند.

در حالی که مردم پی می بردند چگونه زندگی شان را با راز تغییر دهند، هزاران داستان شگفت انگیز را برایم بازگو می کردند. این گونه بود که من پی بردم چرا مردم چنین سختی هایی را در زندگی شان تجربه می کنند، و با آن درک و بینش به شناخت قدرت رسیدم؛ شناختی که می توانا زندگی ها را بی درنگ تغییر دهد.

راز از قانون جذب پرده برمی دارد، قدرتمندترین قانونی که بر زندگی مان حاکم است. قدرت جوهره و اساس تمام چیزهایی است که از زمان انتشار راز در سال ۲۰۰۶ دریافته ام. در قدرت متوجه می شوید که برای ایجاد تغییر در روابط، وضعیت مالی، سلامت، شادی، شغل و خلاصه تمام زندگی تان، تنها یک چیز لازم است.

برای آنکه با قدرت زندگی تان را تغییر دهید، لازم نیست راز را خوانده باشید، زیرا تمام آنچه نیاز دارید بدانید در قدرت وجود دارد. اگر راز را خوانده باشید، این کتاب بی اندازه به دانسته های تان می افزاید.

خیلی چیزها هست که باید بدانید. خیلی چیزها هست که باید درباره ی خودتان و زندگی تان بفهمید، و اینکه زندگی همش خوبی است. در حقیقت، فراتر از خوبی است؛ خارق العاده است!

www.ketab.ir