

۱۵۹۲۴۲۱

طب سنتی صالح

جلد چهارم

کلیه و مجاری ادرار

دکتر امیر محمدزاده

سرشناسه : محمدزاده، امیر، ۱۳۴۹ -
 عنوان و نام پدیدآور : طب سنتی صالح/امیر محمدزاده.
 مشخصات نشر : تهران: انتشارات پژوهشیار، ۱۳۹۶
 مشخصات ظاهری : ج ۱۴
 شابک : ۹۷۸-۶۲۲-۶۰۸۰-۱۱-۸
 وضعیت فهرست نویسی: فیا
 موضوع : پزشکی سنتی
 موضوع : Traditional medicine
 رده بندی کنگره : ۱۶ الف م ۳۳۲/۲۵۱۳۵R
 رده بندی دیویی : ۶۱۰
 شماره کتابشناسی ملی : ۴۰۹۹۱۰



طب سنتی: جلد چهاردهم؛ کلیه و مجاری

نویسنده: دکتر امیر محمدزاده
 ویراستار علمی: دکتر حمید توتونچی اصل
 نوبت و سال چاپ: چاپ اول/۱۳۹۷
 ویراستار/طراح جلد: چاپ و نشر پژوهشیار
 قیمت: ۲۴۰۰۰ تومان
 تیراژ: ۱۰۰۰ نسخه

تهران، خیابان منیری جاوید، تقاطع ژاندارمری، پلاک ۶۱ ساختمان دانشجو، طبقه اول، واحد ۲
 ۶۶۴۷۹۲۵۱
Pajooheshyarpublishing@gmail.com
 هرگونه کپی برداری، تکثیر کلی یا جزیی از مطالب کتاب بدون اجازه ناشر پیگرد قانونی دارد.

۱۳	بخش اول
۱۵	کلیه و بیماری های مربوط به کلیه
۱۵	سنگ کلیه
۱۵	علل بروز سنگ کلیه
۱۶	نشانه ها و علائم مهم سنگ کلیه
۱۸	انواع سنگ کلیه
۱۸	عوامل زمینه ساز بروز سنگ های کلیه
۱۹	انواع سنگ کلیه
۲۱	آیا تمام سنگ های کلیه شبیه هم هستند
۲۱	نوع سنگ کلیه چه اهمیتی دارد
۲۲	تغییرات رژیم به منظور پیشگیری از سنگ کلیه
۲۲	سدیم در رژیم غذایی و سنگ کلیه
۲۳	محدود کردن مصرف سدیم
۲۳	پروتئین حیوانی و سنگ کلیه
۲۴	حذف غذاهای سرشار از اگزالات
۲۴	رژیم DASH برای پیشگیری از سنگ کلیه در آینده
۲۵	تقویت کلیه با گیاهان دارویی
۲۶	سازندگان سنگ در بدن
۳۰	رفع قولنج
۳۰	درمان سنگ های کوچک
۳۱	نوشیدنی معجزه آسا برای دفع سنگ کلیه
۳۲	طریقه مصرف نوشیدنی معجزه آسا برای دفع سنگ کلیه
۳۲	نشانه های از کار افتادن کلیه ها
۳۳	نشانه های هشدار دهنده از کار افتادن کلیه ها
۳۴	درمان سنگ کلیه

۳۵	مواردی که باید پرهیز شود.....
۳۵	مواردی که سنگ کلیه را خُرد و دفع میکند.....
۳۶	دستورالعمل اجرائی درمان سنگ کلیه.....
۳۶	خُرد کردن سنگ‌های بزرگ کلیه با روش طب سنتی.....
۳۷	التهاب کلیه چیست.....
۳۷	علائم التهاب کلیه.....
۳۸	مهم‌ترین عوامل خطررای مربوط به بیماری کلیوی.....
۳۸	تشخیص التهاب کلیه.....
۳۹	انواع التهاب کلیه.....
۴۰	دلایل بروز التهاب کلیه.....
۴۰	چه وقت باید به پزشک مراجعه کنید.....
۴۰	پیشگیری از التهاب کلیه.....
۴۱	تغذیه مناسب برای بیماران التهاب کلیه.....
۴۱	تغذیه مناسب برای سلامتی کلیه‌ها.....
۴۳	ویتامین‌های مفید برای بهبود عملکرد کلیه.....
۴۶	درمان التهاب کلیه.....
۴۷	گیاهان موثر جهت درمان و التهاب کلیه.....
۵۱	درمان التهاب کلیه، کُولیت کلیه، قولنج کلیه با روش طب سنتی.....
۵۱	هیدرونفروز کلیه.....
۵۲	علت‌های هیدرونفروز کلیه.....
۵۳	نمونه‌هایی از علل ذاتی هیدرونفروز.....
۵۴	هیدرونفروز در دوران کودکی و جنینی.....
۵۴	درجه‌های هیدرونفروز کلیه.....
۵۵	تشخیص هیدرونفروز کلیه.....
۵۵	تست‌های آزمایشگاهی.....

- ۵۵ تست های تصویربرداری
- ۵۶ چه زمانی باید به پزشک مراجعه کرد
- ۵۶ عوارض هیدرونفروز چیست
- ۵۷ درمان هیدرونفروز کلیه
- ۵۷ درمان گیاهی
- ۵۸ نارسایی کلیه
- ۵۸ نارسایی کلیه چیست و به چه علت رخ می دهد
- ۵۹ علائم نارسایی کلیه
- ۶۱ مهم ترین علل بروز نارسایی کلیه چه هستند؟
- ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.....** برای پیشگیری از آن چه باید کرد؟
- ۶۳ مصرف دارو ها می تواند باعث ایجاد نارسایی کلیه شود؟
- ۶۳ آیا بیماری نارسایی کلیه علامت مشخصی دارد؟
- ۶۳ نارسایی کلیه در کودکان با چه علائمی همراه است؟
- ۶۴ رژیم غذایی مناسب برای این گروه از افراد چیست؟
- ۶۴ رژیم غذایی برای جلوگیری از دیالیز
- ۶۷ بیماری نارسایی کلیه چگونه درمان می شود؟
- ۶۸ درمان درد پهلوی و نارسایی کلیه با روش طب سنتی
- ۷۰ جهت شستشوی کامل کلیه
- ۷۱ روش پاکسازی کلیه ها به طور کلی
- ۷۲ فعال سازی کلیه کم کار
- ۷۲ بیماری که دفع پروتئین در ادرار دارد و کل بدن ورم دارد (کلیه ها پروتئینور شده)
- ۷۳ راهکارهایی برای کاهش کراتینین و اوره خون
- ۷۴ بالا رفتن سریع کراتینین و اوره
- ۷۴ علل افزایش اوره و اسید اوریک خون
- ۷۷ علل کاهش اسید اوریک
- ۷۷ نقرس

- ۷۹..... چگونه به روش طبیعی سطح کراتینین را کاهش دهید.
- ۸۰..... درمان ورم کلیه
- ۸۱..... سوء مزاج سرد کلیه
- ۸۳..... تب کلیه، قولنج کلیه، سردی کلیه و گرم کردن آن
- ۸۳..... عفونت کلیه
- ۸۴..... راه‌های انتقال عفونت به کلیه
- ۸۴..... عفونت کلیه چگونه ایجاد می‌شود.
- ۸۴..... راه‌های حمله باکتری به کلیه‌ها
- ۸۵..... افرادی که بیشتر در خطر عفونت کلیه از طریق سوراخ مجرای ادراری هستند
- ۸۵..... نشانه‌های عفونت حاد کلیه
- ۸۶..... عواملی که خطر ابتلا به عفونت کلیه را زیاد می‌کنند
- ۸۶..... آیا عوامل زمینه‌ای و مستعد کننده عفونت ادراری وجود دارد
- ۸۶..... درمان آنتی‌بیوتیکی عفونت کلیه
- ۸۷..... عفونت مزمن کلیه خطرناک‌تر است
- ۸۷..... نکات بهداشتی برای پیشگیری از عفونت کلیه
- ۸۸..... درمان خانگی عفونت کلیه
- ۹۲..... درمان عفونت کلیه با طب سنتی
- ۹۳..... نفروپاتی از علل کوچک شدن کلیه‌ها است
- ۱۰۰..... درمان لاغری (کوچکی) کلیه با طب سنتی
- ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.**..... پروستات بزرگ
- ۱۰۰..... بزرگی خوش خیم پروستات چیست
- ۱۰۱..... تشخیص بزرگی خوش خیم پروستات چگونه است؟
- ۱۰۲..... چگونه تشخیص بیماریهای پروستات
- ۱۰۳..... درمان احتمالی پروستات غیر سرطانی
- ۱۰۶..... بیماریهای پروستات کدامند؟

۱۰۷.....	سرطان پروستات چه کسانی را تهدید می کند؟
۱۰۷.....	تشخیص سرطان پروستات چگونه انجام می گیرد؟
۱۰۹.....	نظریه کلی برای چک آپ سرطان پروستات چیست
۱۰۹.....	روش پیشگیری سرطان پروستات چگونه است
۱۱۰.....	اقداماتی برای پیشگیری از مشکلات پروستات
۱۱۰.....	انواع جراحی های پروستات
۱۱۱.....	رژیم غذایی برای افرادی که مشکل پروستات دارند
۱۱۲.....	درمان پروستات با روش طب سنتی
۱۱۵.....	بخش دوم
۱۱۵.....	درمان بعضی از بیماری های مثانه و مجاری ادرار
۱۱۵.....	تکرر ادرار
۱۱۵.....	علت بیماری
۱۱۶.....	دلایل رایج تکرر ادرار
۱۱۶.....	تکرر ادرار در زنان حامله
۱۱۷.....	کنترل تکرر ادرار
۱۱۷.....	کوچک بودن مثانه
۱۱۸.....	کشش در مثانه
۱۱۸.....	مثانه بیش فعال
۱۱۹.....	مثانه عصبی
۱۱۹.....	مثانه های حساس
ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.....	عفونت ها
۱۲۰.....	استرس و اضطراب
۱۲۰.....	وسواس ادراری
۱۲۱.....	درمان های سنتی تکرر ادرار
۱۲۲.....	ریزش بی اختیاری ادرار
۱۲۶.....	تشخیص

- ۱۲۶..... کنترل بی‌اختیاری ادرار خفیف
- ۱۲۹..... درمان‌های خانگی بی‌اختیاری ادرار
- ۱۳۰..... بی‌اختیاری ادرار از دیدگاه طب سنتی
- ۱۳۲..... شب ادراری چیست و معمولاً در چه سنی مشاهده می‌شود؟
- ۱۳۲..... علت ایجادکننده شب‌ادراری چیست؟
- ۱۳۴..... مسائل روانی چه در ایجاد شب ادراری موثرند؟
- ۱۳۴..... علائم بیماری شب ادراری چیست؟
- ۱۳۴..... چه آزمایش‌های تشخیصی به مت این مشکل مورد نیاز است؟
- ۱۳۶..... علت بروز شب ادراری در نوجوانان چیست
- ۱۴۰..... راه‌های درمان شب ادراری در نوجوانان: دارو.....
- ۱۴۲..... شب ادراری کودکان.....
- ۱۴۳..... درمان بند آمدگی ادرار (=گرفتگی ادرار= حبس بول)
- ۱۴۳..... سوزش ادرار.....
- ۱۴۴..... علل سوزش ادرار.....
- ۱۴۴..... دیگر علل سوزش ادرار.....
- ۱۴۵..... علائم ادرار دردناک.....
- ۱۴۵..... پیشگیری.....
- ۱۴۵..... چه زمانی به پزشک مراجعه کنیم؟
- ۱۴۶..... درمان دیس اوری.....
- ۱۴۷..... داروی خانگی برای درمان دیس‌وری.....
- ۱۵۰..... درمان سوزاک (سوزش هنگام خروج ادرار) با روش طب سنتی.....
- ۱۵۰..... درمان سوزش ادرار، درمان یبوست، درمان التهابات شدید، درمان بوی بد ادرار.....
- ۱۵۱..... التهاب مثانه چیست؟
- ۱۵۱..... علل ورم مثانه.....
- ۱۵۱..... عوامل تشدید کننده التهاب مثانه.....

- ۱۵۲..... چه کسانی به التهاب مثانه مبتلا می‌شوند؟
- ۱۵۲..... علائم التهاب مثانه
- ۱۵۲..... عواقب مورد انتظار در درمان التهاب مثانه
- ۱۵۳..... عوارض احتمالی التهاب مثانه
- ۱۵۳..... تشخیص بیماری التهاب مثانه
- ۱۵۳..... درمان التهاب مثانه (سیستیت) چیست؟
- ۱۵۳..... شیوه های درمان التهاب مثانه شامل موارد زیر می‌باشد
- ۱۵۵..... پیشگیری از بیماری التهاب مثانه
- ۱۵۵..... مصرف برخی گیاهان در رفع التهاب مثانه موثر است
- ۱۵۷..... درمان اردیاد جدار مثانه (هرم مثانه = سیس تیت)
- ۱۵۷..... سنگ مثانه در نان و گردان
- ۱۵۸..... نشانه ها و علائم سنگ مثانه
- ۱۵۸..... سنگ مثانه در کودکان
- ۱۵۸..... تشخیص سنگ مثانه
- ۱۵۹..... درمان سنگ مثانه
- ۱۵۹..... چهار درمان جادویی برای سنگ مثانه
- ۱۶۰..... روش های دفع سنگ مثانه
- ۱۶۱..... دفع سنگ مثانه به روش های پزشکی
- ۱۶۱..... درمان سنگ مثانه
- ۱۶۲..... افتادگی مثانه (فتق مثانه، ضعف عضلات پشت مثانه):
- ۱۶۴..... عدم تخلیه کامل مثانه
- ۱۶۴..... مثانه عصبی یا تبلی مثانه
- ۱۶۶..... انواع مثانه عصبی
- ۱۶۷..... علائم مثانه عصبی
- ۱۶۷..... علل مثانه عصبی
- ۱۶۷..... چگونه مثانه عصبی درمان می‌شود؟

۱۶۸.....	داروهای لازم در درمان مثانه عصبی
۱۶۸.....	درمان تبلی مثانه
۱۶۸.....	درمان مشکل سلول های عصبی مثانه
۱۶۹.....	درمان وجود خون در ادرار (هماتوری)
۱۶۹.....	عفونت های ادراری
۱۷۰.....	علل شیوع بالای عفونت ادراری خانم ها
۱۷۲.....	عوامل افزایش ابتلا یا تکرار عفونت ادراری
۱۷۲.....	علائم عفونت های ادراری
۱۷۴.....	درمان
۱۷۴.....	نکات عملی و آموزش در مورد عفونت های ادراری
۱۷۵.....	پیشگیری از عفونت ادراری
۱۷۷.....	کودکان در معرض عفونت ادراری
۱۷۷.....	عفونت ادراری، بدون علامت
۱۷۸.....	ترشحات و عفونتهای دستگاه تناسلی زنان
۱۷۸.....	چگونه VAGINAL DOUCHING سبب عفونت می شود
۱۷۸.....	عفونتهای قارچی واژن
۱۷۹.....	علائم عفونت قارچی چیست؟
۱۸۱.....	نکاتی که برای پیشگیری از عفونت واژن باید رعایت شود
۱۸۲.....	درماتیت التهابی
۱۸۲.....	نورودرماتیت (لیکن سیمپلکس مزمن)
۱۸۲.....	اینترتریگو
۱۸۳.....	عوارض داروئی
۱۸۳.....	عفونت ادراری و عفونت تناسلی
۱۸۳.....	درمان عفونت ادراری
۱۸۴.....	درمان زگیل تناسلی

بنام خدا

پیشگفتار مؤلف

سلامتی را با معانی مختلفی همانند توانایی کار کردن، سرحال بودن، آرامش، رهایی یافتن از بیماری، بی‌عیب شدن، رستگاری و خوشبختی، شادکامی، شفا و... تعبیر نموده‌اند و واژه «شفا» به معنای صحت و سلامت است و در مقابل بیماری، عیب و نقص می‌آید. در حوزه بین‌المللی سلامتی را در دو بعد جسم و روح و در دو منظر فرد و جامعه بررسی می‌کنند و به تبع جامعه‌ای دارای سلامتی اجتماعی است که سلامتی تک‌تک افراد یا بهبودی و به زیستی فردی حاصل شود.

در آیین دین اسلام، حفظ صحت و سلامت واجب شمرده شده است. حتی اگر عباداتی، مانند نماز و روزه واجب، برای انسان مضر باشد نه تنها جایز است، ترک شود بلکه واجب است که ترک شود و در چنین مواردی، کار واجب به کار حرام مبدل می‌گردد.

به حمدالله حوزه پزشکی، در دنیا، نوین دارای توفیقات بسیار قابل توجهی شده است که خوشبختانه کشور عزیزمان نیز از جمله جمع، سرو و موفق محسوب می‌شود. باین وجود باید به این امر بسیار مهم نیز توجه داشت که به علت افت، بیش از حد از رویکردها و داروهای نوین، پیامدهای زیست‌محیطی، روحی و روانی و حتی اقتصادی اجتناب‌ناپذیری ایجاد می‌شود. سازگاری یک درمان جدید با تمام سازوکار روح و جسم بشر کاری بسیار مشکل و شاید ناممکن باشد. در بیشتر نوآوری‌ها و ابتکارات پزشکی، تنها به یک بعد از همان حوزه محدود شده توجه می‌شود و باوجود دقت‌های مناسب از سوی محققان حوزه سلامت و نیز سازمانها و نهادهای نظارتی، باز مضرات و پیامدهای منفی و نامطلوب این رویکردها برای سایر قسمت‌های بدن، قابل کنترل نیست. به عنوان مثال اگر برای یک مشکل گوارشی دارویی در نظر گرفته شود، این درمان می‌تواند برای سیستم‌های دیگر بدن مانند سیستم عصبی، سیستم قلب و عروق، سیستم مغز و اعصاب و سایر نقاط بدن، تأثیرات منفی ولو اندک داشته باشد. از دیگر سو نحوه بسته‌بندی داروهای شیمیایی و نیز ملزومات مصرفی داروها همانند سرم‌ها و آنژیوتکت‌ها و غیره می‌تواند آسیب‌های جبران‌ناپذیری به محیط زیست وارد نماید.

به گواه متخصصان حوزه سلامت، طب سنتی ایران که ثمره تجربیات و پژوهش‌های علمی و دقیق دانشمندان و حکمای ایرانی از قبیل حکیم بزرگ شیخ الرییس ابن سینا است، توانایی ارائه راه‌حل برای معالجه مطلوب بیماری‌هایی دارد که امروزه طب جدید در برخورد با آنها ناتوان است و یا به

درمان علامتی آنها بسنده می‌کند و یا با هزینه اقتصادی و جسمانی بالایی درمان می‌کند. البته باید به این موضوع هم اشاره کرد که کل‌نگر بودن طب سنتی خود عاملی برای موفقیت آن است و می‌توان به جرأت عنوان کرد که یکی از مسائلی که طب نوین به‌ویژه با افزایش رشته‌های تخصصی و اطلاعات در رشته‌های تخصصی با آن مواجه شده است، رویکردهای تشخیصی و درمانی بدون در نظر گرفتن همه شرایط بیمار است. کل‌نگر بودن طب سنتی به پزشک این توانایی را می‌دهد تا در عین حال که بر اساس تخصص خود در زمینه بیماری‌ها اظهار نظر می‌کند؛ بتواند به گونه‌ای برای بیمار برنامه‌ریزی پیشگیرانه و درمانی ارائه دهد که کمترین عوارض دامن‌گیر بیمار شوند.

طب سنتی به سبب مؤثر بودن در درمان، بهره‌وری مطلوب درمان‌ها، مقرون به‌صرفه بودن، جامع‌نگری، سازگاری بین جسم و روح و محیط همواره در کشور ما مدنظر بوده است و طرفداران بی‌شماری داشته و دارد. به سبب مشکلات فوق‌الذکر است که، تنها کشورهای شرقی (که از دیرباز به این امر توجه داشته‌اند) موجی از کشورهای توسعه‌یافته غربی نیز در سال‌های اخیر به روش‌ها و رهیافت‌های سنتی و طبیعی روی آورده‌اند.

نگارنده کتاب حاضر همواره دغدغه آن را داشته است که در حوزه طب سنتی کتاب علمی، کامل و جامعی در دسترس خوانندگان عزیز و مشتاقان حوزه طب سنتی قرار گیرد که بتوانند به‌عنوان مرجعی مستند، علمی و عملیاتی، قابل استفاده باشد. در همین راستا کتاب حاضر که حاصل پژوهش‌ها، تفکرات و تدبیرات دقیق، سنجیده، علمی و آزموده شده دانشمندان ایرانی و کشورهای شرقی است، با دقت و تأمل و حوصله در خورتوجهی به مرحله تألیف و درنهایت چاپ رسیده است.

مخاطبان و خوانندگان عزیز باید توجه داشته باشند که مراقبت از بهرین و گران‌بهاترین موهبت الهی یعنی سلامتی جسم و جان لازم و ضروری است و یک تکلیف عقلی و شرعی محسوب می‌شود که برای ادای این فریضه باید زحمت مطالعه کتب بهداشتی را بر خودمان روا نداریم. در عملیاتی کردن این رهنمودها حداکثر تلاش خود را داشته باشیم.

کتاب حاضر تقدیم می‌شود به تمام بزرگوارانی که برای سلامت جسم و جان خود و دیگران از هیچ تلاشی دریغ نمی‌کنند. تقدیم می‌شود به دوستانی که در هر مرحله از طب سنتی فعالیت می‌کنند یعنی از مطالعات اولیه بر گیاهان دارویی و یافتن مواد اولیه آنها در دامن طبیعت تا مرحله عرضه مستقیم داروها، نسخه‌ها و گیاهان و سایر اقلام طبیعی دارویی به نیازمندان، حضور دارند و امید است این راهنمای عینی و عملیاتی گامی مؤثر در پیشبرد اهداف درمانی قلمداد شود.

دکتر امیر محمدزاده