

دائرة المعارف بیماری های انسان

جلد هفتم

ناشر و مؤلف:

محمدرضا صفاری

سرشناسه: صفاری، محمدرضا، ۱۳۴۵-

عنوان قرار دادی: ایران - پزشکی - دایرة المعارف

عنوان و نام پدید آور: دایرة المعارف بیماری های انسان / محمدرضا صفاری / جلد هفتم

مشخصات نشر: تهران: محمدرضا صفاری، ۱۳۹۵.

مشخصات ظاهری: وزیری، ۱۰۸۱ ص

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۰۰۴-۶۵۴۰-۷

وضعیت فهرست نویسی: فیا

موضوع: دایرة المعارف بیماری های انسان - ایران

موضوع: Iran - Encyclopedia of human diseases

موضوع: پزشکی - ایران

موضوع: Medicine - Iran

شماره کتابشناسی ملی: ۴۵۰۲۰۳۰

نام کتاب: دایرة المعارف بیماری های انسان

ناشر: محمدرضا صفاری

مؤلف و مدون: محمدرضا صفاری

صفحه آرا: امیرحسین صفاری

ویراستار: الهام هوشنگی

چاپ اول ناشر: پاییز ۱۳۹۵

تیراژ: ۳۰۰

قیمت: هر جلد ۴۵۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۰۰۴-۶۵۴۰-۷

دفتر مرکزی پخش: دفتر پژوهش های دانش محور محمدرضا صفاری - میدان ونک، گاندی جنوبی، خیابان ۱۴، پلاک ۱۹، طبقه سوم شرقی.

تلفن: ۸۸۸۷۷۹۳۸-۸۸۷۸۳۰۳۴

فهرست

۶۰	مقدمه.....
۷۱	مغز و تقویت قوای آن:.....
۷۲	بهترین گیاهان و میوه های مقوی حافظه:.....
۷۶	بهترین داروی گیاهی حافظه.....
۷۷	مگس پران (فلوتر):.....
۷۷	مگس پران چیست؟.....
۷۷	زجاجیه چیست؟.....
۷۷	چرا مگس پران ایجاد می شود؟.....
۷۸	مگس پران در چه افرادی شایع تر است؟.....
۷۸	جرقه چیست؟.....
۷۹	چرا جرقه ایجاد می شود؟.....
۷۹	آیا مگس پران و جرقه خطرناک است؟.....
۸۰	آیا جرقه و یا مگس پران قابل درمان است.....
۸۰	علل غیر چشمی جرقه.....
۸۱	ملانوم چشم:.....
۸۲	تفاوت تومورهای چشمی.....
۸۲	علت ایجاد تومورهای چشمی.....
۸۳	علامت تومورهای چشمی.....
۸۳	تومورهای چشمی کودکان؛ شایع و کشنده.....
۸۴	چشم های بزرگسالان هم دچار تومور می شود.....
۸۴	تومورهایی که دیر تشخیص داده می شوند.....
۸۵	تومورهای سطح چشم.....
۸۵	تشخیص.....
۸۶	درمان.....
۸۶	ملانوم ناخن:.....
۸۷	نشانه ها.....

۸۸	ملانوما:
۸۸	سرطان سلول سنگفرشی
۸۹	سرطان سلول پایه ای
۸۹	چه کسانی به سرطان پوست مبتلا می‌شوند و چرا؟
۸۹	چگونه از ابتلا به سرطان پوست پیشگیری کنیم؟
۹۱	مراحل درمان
۹۲	مننژیت:
۹۲	علتهای بیماری
۹۳	علائم تشخیصی بالینی بیماری
۹۴	پیشگیری
۹۵	اقدامات پزشکی
۹۵	علائم مننژیت
۹۶	درمان
۹۷	منوراژی (خونریزیهای غیر عادی رحم):
۹۸	برخونی قاعدگی و خونریزیهای غیر طبیعی رحم
۹۸	خونریزی غیر طبیعی رحم (AUB)
۹۸	انواع خونریزیهای غیر طبیعی رحمی (AUB)
۹۹	ارزیابی خونریزی غیر طبیعی رحم (AUB)
۱۰۰	AUB ناشی از اختلالات و بیماریهای ژنیکولوژیک
۱۰۰	AUB در دوران حاملگی
۱۰۱	علاج برخونی قاعدگی و خونریزیهای غیر طبیعی رحم (طب ایرانی)
۱۰۳	موخوره:
۱۰۴	تعریف
۱۰۴	علل ایجاد موخوره
۱۰۴	درمان
۱۰۶	مولتیپل میلوما:
۱۰۷	علائم شایع

۱۰۷	غلل
۱۰۷	عوامل افزایش‌دهنده خطر
۱۰۷	پیشگیری
۱۰۸	عواقب مورد انتظار
۱۰۸	عوارض احتمالی
۱۰۸	درمان
۱۰۸	داروها
۱۰۹	فعالیت
۱۰۹	رژیم غذایی
۱۰۹	مول هیداتیفرم (بچه خ)
۱۱۱	موکوبیلی ساکاریدوز (Mucopolysaccharidosis)
۱۱۲	علائم
۱۱۲	تشخیص
۱۱۳	درمان
۱۱۳	مهره شکاف (اسپاینا بیفیدا)
۱۱۴	آناتومی
۱۱۴	علت ایجاد اسپاینا بیفیدا چیست؟
۱۱۶	میاستنی گراویس (اختلالات خود ایمنی)
۱۱۶	علل و عوامل
۱۱۶	علائم و نشانه‌ها
۱۱۷	تشخیص
۱۱۷	درمان
۱۱۹	درمان‌های گیاهی بهبود ضعف بدن و بیماری میاستنی گراویس
۱۱۹	میکروسفالی (کوچکی سر در اختلال ژنتیکی)
۱۲۰	علائم اصلی میکروسفالی
۱۲۰	علت بروز میکروسفالی
۱۲۰	میکروسفالی و ناتوانی‌های دیگر

۱۲۰	علت شیوع زیاد این بیماری در پاکستانی ها چیست؟
۱۲۱	مشاوره ژنتیک قبل از ازدواج
۱۲۲	چه موقع مشاوره ژنتیک ضروری است؟
۱۲۲	تشخیص و درمان
۱۲۲	میگرن
۱۲۳	۱۳ روش غیر دارویی برای درمان آن
۱۲۷	پیشگیری از میگرن
۱۲۸	مینیر(اختلال در گوش)
۱۲۸	علائم بیماری مینیر
۱۲۹	علت مینیر
۱۲۹	درمان های خانگی برای جلوگیری از مینیر
۱۳۲	میوزیت (التهاب ماهیچه ای)
۱۳۲	علائم
۱۳۳	راه های تشخیص میوزیت
۱۳۴	درمان میوزیت
۱۳۵	میوکاردیت (التهاب عضله قلب)
۱۳۵	علت کاردیومیوپاتی ها
۱۳۶	انواع کاردیومیوپاتی صرقتظر از علت بیماری
۱۳۷	علائم و نشانه های نارسایی قلبی
۱۳۸	عوامل خطر
۱۳۸	عوارض
۱۳۹	تشخیص
۱۴۰	درمان
۱۴۲	پیشگیری
۱۴۲	ناخنک(نورم چشم)
۱۴۳	درباره ناخنک چشم
۱۴۳	درمان ناخنک چشم

۱۴۵	توضیحات تکمیلی ناخنک چشم
۱۴۶	هشدارها
۱۴۷	عوارض جانبی
۱۴۷	این موارد را نیز رعایت کنید
۱۴۷	نارسای درجه میترال
۱۴۸	درمان بیماری
۱۴۸	افتادگی درجه میترال
۱۴۸	افتادگی درجه میترال قلب
۱۴۹	علائم بیماری
۱۵۰	شیوع بیماری
۱۵۰	انواع بیماری
۱۵۰	تشخیص بیماری
۱۵۱	درمان
۱۵۱	پیشگیری از عفونت درجه میترال
۱۵۲	درمان جراحی افتادگی درجه میترال
۱۵۲	نارسای درجه آنورت
۱۵۳	درمان بیماری
۱۵۴	نارسای کبد
۱۵۴	دلایل نارسای حاد کبد
۱۵۵	علائم و نشانه‌های نارسای حاد کبد
۱۵۶	عوارض نارسای حاد کبد
۱۵۶	پیشگیری بهتر از درمان
۱۵۷	آزمایش و تشخیص
۱۵۸	غذاها و گیاهان مناسب برای کبد
۱۵۹	نارسای برق آسای کبد
۱۵۹	انواع مواد مسموم کننده ای که به کبد آسیب می‌رسانند
۱۵۹	چرا کبد، مستعد آسیب ناشی از مواد شیمیایی است؟

۱۶۰.....	علائم و نشانه‌های مسمومیت کبدی چیست؟
۱۶۱.....	روش تشخیص مسمومیت کبدی چیست؟
۱۶۱.....	مسمومیت کبدی چگونه درمان می‌شود؟
۱۶۲.....	پیوند کبد
۱۶۲.....	نارسایی حاد کبدی
۱۶۲.....	کبد انسان و مراقبت از آن
۱۶۳.....	نارسایی کلیه ها:
۱۶۳.....	نارسایی کلیه چیست و به چه علت رخ می‌دهد؟
۱۶۴.....	مصرف دارو هم می‌تواند باعث ایجاد نارسایی کلیه شود؟
۱۶۴.....	آیا بیماری نارسایی کلیه علامت مشخصی دارد؟
۱۶۴.....	نارسایی کلیه در کودکان با چه علائمی همراه است؟
۱۶۵.....	رژیم غذایی مناسب برای این افراد چیست؟
۱۶۵.....	آیا برای خوردن مایعات در مبتلایان به نارسایی کلیه محدودیتی وجود دارد؟
۱۶۵.....	بیماری نارسایی کلیه چگونه درمان می‌شود؟
۱۶۶.....	آیا پیوند کلیه در هر سنی امکان پذیر است؟
۱۶۶.....	برای پیشگیری از ابتلا به بیماری نارسایی کلیه چه توصیه‌هایی می‌شود؟
۱۶۶.....	اعمال طبیعی کلیه ها
۱۶۷.....	تغذیه در بیماران دچار نارسایی مزمن کلیه های غیر دیالیزی
۱۷۰.....	تغذیه در بیماران ESRD «نارسایی تحت درمان با دیالیز»
۱۷۲.....	نارسایی قلب:
۱۷۲.....	بیماری‌های زمینه‌ای
۱۷۳.....	عوامل تشدیدکننده حاد یک نارسایی قلب تحت درمان
۱۷۴.....	علائم و نشانه های نارسایی قلبی
۱۷۴.....	درمان
۱۷۵.....	درمان دارویی
۱۷۷.....	سایر روش های درمان موارد پیشرفته
۱۷۷.....	برخی از مکمل های گیاهی که با وارفارین تداخل دارند

- ۱۷۸ اثرات مفید چند گیاه در سیستم قلبی
- ۱۸۱ نائیسیم:
- ۱۸۱ وضعیت تغذیه مادر در دوران بارداری
- ۱۸۲ مواد مخاطره آمیز در دوران بارداری
- ۱۸۳ کوتاهی قد و عوامل مؤثر بر آن
- ۱۸۳ داروها و مواد شیمیایی:
- ۱۸۴ ناهنجاری های کروموزومی:
- ۱۸۴ سندرم ترنر:
- ۱۸۵ بد شکلی های استخوانی (دفورمیتی ها):
- ۱۸۵ افزایش قوس کمری:
- ۱۸۶ افزایش تحذب ستون فقرات:
- ۱۸۷ کجی ستون فقرات:
- ۱۸۷ تغییر شکل زانو به صورت پا پرانتس یا سربادی (زنوواروم و زنووالگوم)
- ۱۸۸ بی تحرکی عاملی جهت کوتاهی قد:
- ۱۸۸ اختلالات صفحه رشد:
- ۱۸۹ اختلالات هورمونی:
- ۱۹۱ نقش بیماری های داخلی بر روند رشد طبیعی:
- ۱۹۲ ورزش های نامناسب و آسیب رسان
- ۱۹۳ سوءتغذیه
- ۱۹۴ نرمی کشکک (کندرومالاسی کشکک):
- ۱۹۵ پایه های درمان کوتاه مدت:
- ۱۹۶ درمان فیزیوتراپی نرمی کشکک
- ۱۹۷ درمان نرمی کشکک در طب سنتی
- ۱۹۸ نزدیک بینی:
- ۱۹۸ جراحی انکساری نزدیک بینی چیست؟
- ۱۹۹ آیا می توان هر دو چشم را هم زمان عمل کرد؟
- ۱۹۹ تکنیک های پیشنهادی برای جراحی نزدیک بینی

۲۰۰	درباره جراحی اتکساری نزدیک بینی.....
۲۰۱	علل نزدیک بینی.....
۲۰۱	گیاهان دارویی بهبود بخش.....
۲۰۲	نزدیکی از دبر:.....
۲۰۲	بررسی رابطه جنسی از نوع مقعد و آسیبهای جسمانی آن از منظر پزشکی.....
۲۰۴	نزدیکی از راه دهان:.....
۲۰۴	سکس دهانی با سرطان گلو در ارتباط است.....
۲۰۵	رابطه جنسی دهانی برخی از روابط بزرگسالان را افزایش می دهد.....
۲۰۶	رابطه جنسی دهانی: حافظت نشده دارای خطراتی می باشد.....
۲۰۶	رابطه جنسی دهانی: ر میان نوجوانان یک رابطه شایعی است.....
۲۰۷	نزدیکی در دوران قاعدگی.....
۲۰۷	آیا رابطه جنسی حین قاعدگی مضر است؟ آسیب میزند؟.....
۲۰۸	سوالات روزمره در خصوص نزدیکی و رابطه و جوانان ای شرعی آن:.....
۲۰۹	سوالات شرعی در خصوص نزدیکی.....
۲۴۰	نشانگان آلپورت(سندرم آلپورت):.....
۲۴۱	علائم.....
۲۴۱	نشانه های سندرم آلپورت.....
۲۴۴	علت سندرم آلپورت.....
۲۴۵	درمان سندرم آلپورت.....
۲۴۵	نشانگان اهلر دانلس(سندرم اهلر دانلس):.....
۲۴۶	کلاژن.....
۲۴۶	انواع کلاژن.....
۲۴۶	علت.....
۲۴۷	علائم.....
۲۴۷	تقسیم بندی سندرم اهلر دانلس.....
۲۵۰	تشخیص.....
۲۵۰	درمان.....

- عوارض ۲۵۱
- پیشگیری ۲۵۱
- نشانه‌گان کاوازاکی (سندرم کاوازاکی) ۲۵۲
- علائم بیماری ۲۵۲
- پیشگیری ۲۵۴
- درمان بیماری ۲۵۴
- بیماری کاوازاکی چقدر جدی است؟ ۲۵۵
- پزشک چگونه این بیماری را تشخیص می‌دهد؟ ۲۵۵
- عوارض بیماری ۲۵۶
- نشانه‌گان کلاین لوین (سندرم کلاین لوین) ۲۵۶
- نشانه‌گان گیلن باره (سندرم گیلن باره) ۲۵۷
- سندرم گیلن باره ۲۵۷
- علل گیلن باره ۲۵۷
- علائم گیلن باره ۲۵۸
- تشخیص گیلن باره ۲۵۸
- درمان گیلن باره ۲۵۸
- روند بیماری گیلن باره ۲۵۹
- نحوه مراقبت از خود ۲۶۰
- نشانه‌گان ورنیکه کورساکوف ۲۶۱
- نشانه‌گان همولیتیک اورمیک ۲۶۲
- یافته‌های آزمایشگاهی ۲۶۲
- درمان ۲۶۳
- نسخه شکم ۲۶۳
- علل شایع نفخ شکم ۲۶۳
- کنترل نفخ معده با طب سنتی ۲۶۴
- درمان نفخ معده با گیاهان دارویی ۲۶۴
- اگر زیاد نفخ می‌کنید ۲۶۵

۲۶۶	نفاخ‌ها کدامند؟
۲۶۶	توصیه‌های برای جلوگیری از نفخ
۲۶۷	نعوظ-نعوظ بی‌موقع-اختلالات نعوظ:
۲۶۷	اختلال نعوظ چیست؟
۲۶۸	حقایق درباره اختلال نعوظ
۲۶۹	چه چیزهایی باعث اختلال در نعوظ میشوند؟
۲۶۹	میانگین اندازه آلت تناسلی
۲۷۰	فهرست کامل علل فیزیکی
۲۷۲	علل روانی اختلال نعوظ
۲۷۳	آیا دوجرخه سواری باعث اختلال نعوظ میشود؟
۲۷۴	بیماری پروستات و اختلال نعوظ
۲۷۴	آزمون و تشخیص اختلال نعوظ
۲۷۵	آنچه که دکتر بررسی خواهد کرد:
۲۷۵	درمان اختلال نعوظ
۲۸۰	نعوظ صبحگاهی مردان
۲۸۱	دلیل علمی علت نعوظ صبحگاهی به زبان ساده
۲۸۱	نعوظ وارگاسم زنان:
۲۸۲	انواع ارگاسم در زنان
۲۸۳	مدت زمان ارگاسم در زنان
۲۸۳	تفاوت در میزان یا شکل ارگاسم در زنان
۲۸۴	زنان باید به ارگاسم رسیدن را یاد بگیرند
۲۸۵	راه حل‌هایی برای رفع مشکل به ارگاسم نرسیدن زنان
۲۸۵	چگونه همسر خود را آماده نماییم ؟
۲۸۶	نعوظ در کودکان:
۲۸۷	عوامل مؤثر بر رفتارهای جنسی در کودکان
۲۸۸	نعوظ و بیماری دیابت:
۲۸۹	نقرس

- ۲۹۰ بیماری نقرس چیست؟
- ۲۹۰ عواملی که موجب افزایش اسید اوریک و ایجاد نقرس می شوند
- ۲۹۱ آنچه نباید بخورید
- ۲۹۱ این مواد غذایی را محدود کنید
- ۲۹۱ این مواد غذایی را در برنامه‌ی غذایی‌تان بگنجانید
- ۲۹۲ آیا شما در معرض خطر هستید؟
- ۲۹۲ علائم بیماری نقرس را بشناسید
- ۲۹۲ توصیه‌هایی به افراد مبتلا به نقرس
- ۲۹۳ راه‌های درمان نقرس
- ۲۹۴ غذاهایی که فایده‌ی پورین می باشند
- ۲۹۵ غذاهای پورین داری که باعث بروز نقرس نمی شوند
- ۲۹۵ غذاهای دارای پورین کم
- ۲۹۵ غذاهای دارای پورین زیاد
- ۲۹۵ توصیه‌های تغذیه‌ای
- ۲۹۶ نکاتی برای تسریع بهبودی در دوره‌ی بیمار
- ۲۹۷ نقص ایمنی:
- ۲۹۸ درمان بیماری
- ۲۹۹ راهکارهای زندگی سالم
- ۳۰۰ سن و ایمنی
- ۳۰۱ رژیم غذایی چگونه؟
- ۳۰۲ پس چه باید بکنید؟
- ۳۰۳ گیاهان و سایر مکمل‌ها
- ۳۰۴ ارتباط استرس
- ۳۰۸ آیا سرد بودن باعث مریضی‌تان می‌شود؟
- ۳۱۰ نقص ایمنی متغیر شایع
- ۳۱۱ نقص ایمنی اولیه:
- ۳۱۲ تقسیم بندی

۳۱۲		علامت بالینی
۳۱۳		نقص در تولید آنتی بادی
۳۱۴		تشخیص
۳۱۵		ده علامت هشدار دهنده ی نقص ایمنی اولیه
۳۱۶		درمان
۳۱۷		درمان اختلالات آنتی بادی
۳۱۷		درمان اختلالات ایمنی ذاتی
۳۱۷		درمان اختلالات کمبلان
۳۱۷		نگرانی:
۳۱۸		اضطراب
۳۱۸		علامت روحی
۳۱۸		علامت جسمی
۳۱۸		افراد در معرض خطر
۳۱۹		علت
۳۱۹		تشخیص
۳۱۹		روان درمانی
۳۲۰		دارو درمانی
۳۲۰		مراقبت از خود
۳۲۰		درمان های مکمل
۳۲۱		اضطراب
۳۲۱		اختلال هراس
۳۲۱		اختلال استرس پس از واقعه
۳۲۲		اختلال وسواس جبری
۳۲۲		ترس از اجتماع
۳۲۲		فوبیا
۳۲۳		گیاهان دارویی جهت بهبود استرس و نگرانی
۳۲۵		نورالژی عصب سه قلو:

۳۲۶	بیماری درد عصب سه قلو.....
۳۲۶	علل.....
۳۲۶	علائم.....
۳۲۶	عوامل.....
۳۲۷	افراد در معرض خطر.....
۳۲۷	عواقب مورد انتظار.....
۳۲۷	عوارض.....
۳۲۷	فعالیت‌ها.....
۳۲۷	رژیم غذایی.....
۳۲۷	پیشگیری.....
۳۲۸	درچه شرایطی باید به پزشک مراجعه کرد؟.....
۳۲۸	درمان.....
۳۲۹	داروها.....
۳۲۹	عوارض جانبی.....
۳۳۰	نوروفیبروماتوز.....
۳۳۰	بیماری زایی.....
۳۳۱	علائم بیماری.....
۳۳۱	انواع.....
۳۳۲	نوروفیبروماتوز تیپ II.....
۳۳۲	عوارض بیماری.....
۳۳۳	تشخیص.....
۳۳۳	درمان نوروفیبروماتوز.....
۳۳۴	نوروم آکوستیک (تومور عصبی شنوایی):.....
۳۳۴	تومور عصبی شنوایی چیست؟.....
۳۳۴	علائم و نشانه های تومور عصبی شنوایی (نوروم آکوستیک).....
۳۳۵	تشخیص نوروم آکوستیک (تومور عصبی شنوایی).....
۳۳۵	درمان.....

۳۳۶.....	عوارض عمل جراحی نوروم آکوستیک.....
۳۳۶.....	نوزاد نارس:.....
۳۳۶.....	سن حاملگی.....
۳۳۷.....	علل تولد نوزاد نارس.....
۳۳۷.....	عوارض و مشکلات نوزادان نارس.....
۳۳۸.....	درمان.....
۳۳۸.....	پس از ترخیص از بیمارستان.....
۳۳۸.....	پیشنهادهات.....
۳۳۹.....	مشخصات نوزاد نارس.....
۳۴۰.....	علل تولد نوزاد نارس.....
۳۴۰.....	پیشگیری از تولد نوزاد نارس.....
۳۴۰.....	مشکلات نوزاد نارس.....
۳۴۱.....	مراقبت از نوزاد نارس.....
۳۴۲.....	نکات مهم در مورد تغذیه نوزادان نارس.....
۳۴۲.....	توصیه هایی بسیار مهم برای تغذیه نوزادان.....
۳۴۴.....	افزایش وزن نوزادان نارس.....
۳۴۵.....	روش نگهداری از نوزادان نارس.....
۳۴۵.....	نوزاد سالم:.....
۳۴۵.....	آیا می دانید نوزاد تازه متولد شده باید چه شکلی باشد؟.....
۳۴۶.....	نوزادان نارس.....
۳۴۷.....	مراقب دندان هایتان باشید.....
۳۴۸.....	برایش آواز بخوانید.....
۳۴۸.....	زیاد نایستید.....
۳۴۸.....	زیاد قهوه نخورید.....
۳۴۹.....	ماهی بخورید.....
۳۴۹.....	نیمن پیک:.....
۳۵۰.....	انواع بیماری نیمن پیک.....

- درمان ۳۵۴
- واریس: ۳۵۴
- زیاد یا روی پا می‌اندازید؟ ۳۵۵
- همه چیز درباره واریس ۳۵۶
- برای ۵ دقیقه هم که شده پاهای خود را بالا قرار دهید! ۳۵۶
- از آمبولی نترسید ۳۵۶
- روش های درمانی واریس ۳۵۷
- حالت نشستن هم ایجاد مشکل می کند؟ ۳۵۷
- درست است که شروع واریس در خانم ها بیشتر از آقایان است؟ ۳۵۸
- آیا واقعیت دارد که سارخون و دیابت رابطه مستقیمی با واریس دارند؟ ۳۵۸
- برای درمان این بیماری باید چه کرد ۳۵۸
- جوراب واریس چقدر در درمان واریس موثر است؟ ۳۵۹
- جراحی هم در درمان این بیماری نقش دارد ۳۶۰
- واریس ها اگر درمان نشوند باعث عارضه می شوند؟ ۳۶۰
- موارد درمانی ۳۶۱
- ۹ داروی خانگی برای رگ های واریسی ۳۶۲
- واریس مری: ۳۶۴
- علائم واریس مری ۳۶۵
- چه موقع نزد پزشک برویم؟ ۳۶۶
- علل واریس مری ۳۶۶
- عوامل خطر واریس مری ۳۶۷
- عوارض واریس مری ۳۶۸
- درمان واریس مری ۳۶۸
- جلوگیری از واریس مری ۳۶۹
- توصیه هایی برای حفظ کبد در بیماری کبدی مثل سیروز ۳۶۹
- واریکوسل (واریس سیاهرگ بیضه): ۳۷۰
- چرا واریکوسل باعث اختلال در تولید اسپرم می شود؟ ۳۷۰

۳۷۱	 علائم و نشانه های واریکوسل
۳۷۲	 تشخیص واریکوسل
۳۷۲	 درمان واریکوسل
۳۷۳	 درمان واریکوسل به شیوه طب سنتی
۳۷۴	 واژینیت:
۳۷۵	 شایعترین عفونتهای واژن
۳۷۵	 واژینیت باکتریایی
۳۷۶	 نشانه های واژینیت باکتریایی
۳۷۶	 تشخیص واژینیت باکتریایی
۳۷۶	 درمان واژینیت باکتریایی
۳۷۷	 عوارض واژینیت باکتریایی
۳۷۷	 TRIKHOMONIASIS تریکوموناسیس
۳۷۷	 نشانه های تریکوموناسیس
۳۷۸	 تشخیص تریکوموناسیس
۳۷۸	 درمان تریکوموناسیس
۳۷۸	 پیشگیری از ابتلا به تریکوموناسیس
۳۷۹	 عوارض تریکوموناسیس
۳۷۹	 عفونت قارچی واژن
۳۷۹	 چند عامل در ارتباط با افزایش عفونت در زنان
۳۸۰	 نشانه های عفونت قارچی واژن
۳۸۰	 تشخیص عفونت قارچی واژن
۳۸۰	 درمان عفونت قارچی واژن
۳۸۱	 تحقیقات
۳۸۲	 واسکولیت (التهاب رگهای خونی)
۳۸۴	 طبقه بندی واسکولیتها
۳۸۴	 درمان
۳۸۶	 واسکولیت التهاب و ورم رگهای خونی

۳۸۶.....	علل واسکولیت.....
۳۸۷.....	راه های تشخیص واسکولیت.....
۳۸۸.....	درمان واسکولیت.....
۳۸۸.....	توصیه های لازم.....
۳۸۹.....	وبا(اسهال حاد):.....
۳۸۹.....	روش های انتقال.....
۳۸۹.....	شرایط محیطی مناسب برای شیوع وبا.....
۳۹۰.....	عوامل فردی موثر در شیوع وبا.....
۳۹۰.....	دوره نهفتگی.....
۳۹۰.....	علائم و نشانه ها.....
۳۹۰.....	راه های پیشگیری.....
۳۹۱.....	محلول درمانی ORS.....
۳۹۱.....	روش کلر زدن به آب.....
۳۹۲.....	۶ توصیه برای ضدعفونی کردن میوه.....
۳۹۲.....	۶ نکته مهم درباره وبا.....
۳۹۳.....	درمان انواع اسهال.....
۳۹۶.....	علائم اسهال کودکان.....
۳۹۶.....	درمان.....
۳۹۶.....	اسهال و استفراغ شدید در نوزادان و اطفال.....
۳۹۷.....	وحشت شبانه در بزرگسالان.....
۳۹۷.....	وحشت‌های شبانه در چه ساعتی از شب است؟.....
۳۹۷.....	علائم وحشت خواب.....
۳۹۸.....	چه زمانی به پزشک مراجعه کنیم؟.....
۳۹۹.....	عوامل وحشت خواب.....
۳۹۹.....	عوارض و پیچیدگی ها.....
۴۰۰.....	تست و تشخیص.....
۴۰۰.....	وحشت شبانه در کودکان.....

- ۴-۱ نشانه های وحشت کدام است؟
- ۴-۱ علل این وحشت چیست؟
- ۴-۱ کابوس و وحشت شبانه چه تفاوتی با هم دارند؟
- ۴-۲ چه زمانی به پزشک مراجعه کنید؟
- ۴-۲ چطور می توان از وحشت های شبانه جلوگیری کرد؟
- ۴-۳ ورم (آماس):
- ۴-۳ ورم دست ها
- ۴-۴ ۱۰ دلیل بروز ورم
- ۴-۶ ورم آلت تناسلی زنان:
- ۴-۶ دلایل و درمان عفونت دستگاه تناسلی زنان
- ۴-۷ سؤالاتی در رابطه با ترشحات دستگاه تناسلی و واژن زنان
- ۴-۸ عفونتهای قارچی واژن
- ۴-۹ علائم عفونت قارچی چیست؟
- ۴-۹ چگونه درمان می شوید؟
- ۴-۹ چگونه از ابتلا مکرر به این بیماری پیشگیری کنیم؟
- ۴-۱۰ آیا همسر شما باید درمان بشود؟
- ۴-۱۰ عفونت های میکروبی واژن
- ۴-۱۰ چه علائمی دارند؟
- ۴-۱۰ چگونه تشخیص داده می شود؟
- ۴-۱۱ آیا این نوع عفونت از طریق نزدیکی منتقل می شود؟
- ۴-۱۱ چگونه درمان می شود؟
- ۴-۱۱ عفونت شایع دیگر واژن Trichomoniasis است
- ۴-۱۱ چه علائمی دارد؟
- ۴-۱۲ نکاتی برای پیشگیری از عفونت واژن
- ۴-۱۲ درمانیت انتهایی
- ۴-۱۳ نورودرماتیت (لیک سیمپلکس مزمن)
- ۴-۱۳ اینترتریگو

- عوارض دارویی ۴۱۳
- علامه عفونت قارچی واژن ۴۱۳
- عوامل تشدید کننده خارش در ناحیه تناسلی ۴۱۴
- داروهای خانگی برای خارش واژن ۴۱۵
- چه زمانی باید به پزشک مراجعه کرد؟ ۴۱۶
- بیماریهای تناسلی در دختران ۴۱۶
- ترشحاتی که نگران کننده نیست ۴۱۷
- ترشحات همراه با سوزش ادرار ۴۱۷
- وجود جسم خارجی ۴۱۷
- عفونت ناحیه تناسلی ۴۱۸
- آنچه باید به کودکان بیاموزید ۴۱۸
- ورم آلت تناسلی مردان ۴۱۹
- التهاب آلت تناسلی ۴۱۹
- درمان ۴۱۹
- التهاب پیشابراه ۴۱۹
- علامه ۴۱۹
- نعوظ پایدار و دردناک (priapism) ۴۲۰
- درمان ۴۲۰
- انزال زودرس ۴۲۰
- درمان ۴۲۰
- عقیمی در مردان ۴۲۱
- ناتوانی جنسی ۴۲۲
- علل عضوی ناتوانی جنسی ۴۲۲
- درمان ۴۲۳
- بیماریهای آلت تناسلی کودکان ۴۲۳
- التهاب سر آلت تناسلی مرد (بالانیت) ۴۲۴
- علامه شایع ۴۲۴

۴۲۶.....	علل
۴۲۶.....	عوامل تشدید کننده بیماری
۴۲۷.....	پیشگیری
۴۲۷.....	عواقب مورد انتظار
۴۲۷.....	عوارض احتمالی
۴۲۷.....	درمان
۴۲۸.....	داروها
۴۲۸.....	فعالیت در زمان ابتلا به این بیماری
۴۲۸.....	رژیم غذایی
۴۲۸.....	در چه شرایطی باید به ریسک مراجعه نمود؟
۴۲۸.....	ورم انگشتان پا:
۴۲۹.....	علل شایع ادم پا خیز
۴۳۰.....	خلاصه ای از آن چه برای شما تجویز می شود
۴۳۱.....	پنج ورزش مناسب برای ورم پا
۴۳۲.....	ورم پاها در اثر انسداد سیاهرگها
۴۳۲.....	علت بسته شدن سیاهرگها
۴۳۳.....	عوارض انسداد سیاهرگ
۴۳۳.....	درمان انسداد سیاهرگ
۴۳۳.....	توصیه به این بیماران
۴۳۴.....	دلایل درد انگشتان پا
۴۳۴.....	چه علائمی همراه با درد انگشت پا ممکن است دیده شوند؟
۴۳۵.....	علائمی که نشان دهنده یک بیماری خطرناک هستند
۴۳۵.....	علل درد انگشت پا
۴۳۵.....	علل مرتبط با صدمه انگشت پا
۴۳۶.....	علل تخریب کننده، التهابی و عصبی درد انگشت پا
۴۳۷.....	علل مرتبط با عفونت انگشت پا
۴۳۸.....	عوارض درد انگشت پا

- ۴۳۹ ورم انگشتان پا در سالمندان:
- ۴۳۹ علل ورم پا و درمان آن
- ۴۳۹ درمان خانگی ورم پاها
- ۴۴۰ چرا پاها ورم می‌کنند؟
- ۴۴۱ دلایل ورم انگشتان پاها
- ۴۴۲ چه موقع باید نزد پزشک رفت؟
- ۴۴۳ راه های تشخیص علت ورم
- ۴۴۳ تورم پاها و بدن در دوران بارداری
- ۴۴۴ آیا ورم حاملگی - ران کننده است؟
- ۴۴۴ روش های کاهش ورم پا و بدن در بارداری
- ۴۴۵ حرکات نرمشی برای مقابله با ورم در دوران بارداری
- ۴۴۷ ورم انگشتان پا در بیماران دیابتی
- ۴۴۷ آسیب عصبی ناشی از دیابت چیست؟
- ۴۴۷ بیماریهای مربوط به رگها
- ۴۴۷ مشکلات مربوط به پاها در افراد دیابتی
- ۴۵۰ آیا این مشکلات قابل پیشگیری است؟
- ۴۵۱ چه زمان باید به پزشک مراجعه کرد؟
- ۴۵۲ ورم انگشتان دست:
- ۴۵۳ دست ها را زیر آب خنک بگیرید
- ۴۵۳ دست هایتان را تکان دهید
- ۴۵۴ پروتئین بیشتری مصرف کنید
- ۴۵۴ علائم رماتیسم مفصلی در دست چیست؟
- ۴۵۹ درمان خانگی موثر در رفع دستان متورم
- ۴۶۰ ورم انگشتان دست در بارداری
- ۴۶۰ علائم سندرم "تونل کارپ"
- ۴۶۱ درمان سندرم "تونل کارپ"
- ۴۶۱ توصیه های تغذیه ای در زمان بارداری و حاملگی

۴۶۲	زیاد شدن وزن بدن هنگام بارداری.....
۴۶۳	ورم انگشتان دست بر اثر ضربه.....
۴۶۳	تشخیص.....
۴۶۴	اهداف.....
۴۶۴	اقدامات موثر در درمان ضرب دیدگی و کوفتگی.....
۴۶۶	ورم بیضه.....
۴۶۶	علت ورم بیضه چیست؟.....
۴۶۶	آیا ورم بیضه خطرناک است؟.....
۴۶۷	اگر مشکوک به ابتلا به بیضه شدیم چه کار باید بکنیم؟.....
۴۶۷	درمان ورم بیضه چگونه است؟.....
۴۶۸	واریکوسل چیست؟.....
۴۶۸	علت واریکوسل چه چیزی است.....
۴۶۸	آیا ارتباطی بین واریکوسل و کاهش باروری وجود دارد؟.....
۴۶۹	ورم بیضه بعلت عفونت (اپیدیدیمیت).....
۴۶۹	علامت شایع بیماری اپیدیدیمیت.....
۴۷۰	علل و عوامل بروز اپیدیدیمیت.....
۴۷۰	عوامل افزایش دهنده خطر.....
۴۷۰	عوارض احتمالی اپیدیدیمیت.....
۴۷۰	درمان بیماری اپیدیدیمیت.....
۴۷۱	داروهای مورد نیاز برای درمان اپیدیدیمیس.....
۴۷۱	مراجعه به پزشک.....
۴۷۲	ورم بیضه در کودکان.....
۴۷۲	علت این مشکل در کودک من چیست؟.....
۴۷۲	انواع التهاب بیضه.....
۴۷۳	مشکلاتی که در نتیجه این اختلال اتفاق می افتد کدامند؟.....
۴۷۳	گزینه های درمانی کدامند؟.....
۴۷۳	مشکلات بالقوه درمان جراحی کدامند؟.....

- دوره طبیعی بیماری در صورتی که شرایط درمان نشده باقی بماند چیست؟ ۴۷۳
- درمان ورم بیضه ۴۷۴
- ورم بیضه در اثر ضربه: ۴۷۶
- انواع جراحات بیضه ۴۷۶
- علائم آسیب به بیضه ۴۷۷
- تشخیص آسیب‌های بیضه ۴۷۸
- درمان آسیب به بیضه ۴۷۹
- پیشگیری از آسیب‌های بیضه ۴۸۰
- ورم بینی بر اثر ضربه ۴۸۰
- علل شکستگی بینی ۴۸۱
- رایج ترین علتهای شکستگی بینی ۴۸۱
- عوارض شکستگی بینی و نیم دیگر شکستگی بینی ۴۸۱
- زمان مراجعه به پزشک ۴۸۲
- اقدامات لازم پس از وارد شدن ضربه اقدامات ضروری بعد از ضربه خوردن بینی و پیش از مراجعه به پزشک ۴۸۳
- تشخیص شکستگی بینی ۴۸۳
- درمان شکستگی بینی ۴۸۳
- علائم و نشانه‌های ضرب خودرنگی ۴۸۵
- عوامل ایجاد کننده ضرب دیدگی ۴۸۵
- درمان ابتدایی ضرب دیدگی ۴۸۵
- گیاهان دارویی ۴۸۶
- ورم بینی بعد از عمل جراحی بینی ۴۸۹
- چرا ورم رخ می‌دهد؟ ۴۸۹
- فرایند تورم ۴۸۹
- روش هایی برای کاهش و رفع ورم ۴۹۰
- نکاتی در مورد جراحی زیبایی بینی یا رینوپلاستی ۴۹۳
- بیست و چهار ساعت نخست پس از عمل ۴۹۴
- دوهفته پس از عمل ۴۹۵

۴۹۵	جلوگیری از وارد شدن ضربه به بینی
۴۹۷	ورم نوک بینی
۴۹۷	نکات مهم
۴۹۹	ورم بینی در بارداری
۴۹۹	بینی‌تان دوباربر شده؟
۵۰۰	چرا در بارداری جوش می‌زنید و دماغ‌کنده می‌شوید؟!
۵۰۰	صورت‌تان پر از جوش شده؟
۵۰۰	پای چپ‌تان واریسی زده؟
۵۰۱	پوست‌تان لک و تیره شده؟
۵۰۲	صورت‌تان پرمو شده است؟
۵۰۳	خال‌های‌تان تغییر کرده‌اند؟
۵۰۳	زگیل درآورده‌اید؟
۵۰۴	ورم پا:
۵۰۴	علت
۵۰۴	عوامل خطر
۵۰۵	اگر این شرایط را داشته باشید، ممکن است دچار DVT شوید.
۵۰۵	علائم
۵۰۶	آزمایشات
۵۰۶	درمان
۵۰۷	اگر شما داروی وارفارین را مصرف می‌کنید، این نکات را مد نظر داشته باشید:
۵۰۷	عمل جراحی شامل موارد زیر است:
۵۰۷	روند بهبودی
۵۰۸	چه زمانی باید نزد پزشک رفت؟
۵۰۸	پیشگیری
۵۰۸	درمان خانگی
۵۰۹	نشانه‌هایی برای تعیین جنسیت
۵۱۴	ورم پا در بارداری:

۵۱۴	راهکارهای مقابله با ورم دوران حاملگی
۵۱۶	ورم پاها بعد از بارداری
۵۱۷	ورم پاها بعد از عمل جراحی
۵۱۸	ورم پاها بعد از باز کردن گچ
۵۱۹	دانستن چند نکته بعد از گچ گیری
۵۲۰	ورم پرده حلق
۵۲۰	تومور حنجره
۵۲۱	سرطان حنجره
۵۲۱	علائم و نشانه‌ها
۵۲۱	عود سرطان حنجره
۵۲۲	تومورهای دهان و زبان
۵۲۲	علائم شایع
۵۲۲	علل
۵۲۲	عوامل افزایش دهنده خطر
۵۲۳	پیشگیری
۵۲۳	عواقب موردانتظار
۵۲۳	عوارض احتمالی
۵۲۳	درمان
۵۲۴	داروها
۵۲۴	فعالیت
۵۲۴	رژیم غذایی
۵۲۴	در این شرایط به پزشک خود مراجعه نمایید
۵۲۵	نئوپلاسم‌ها
۵۲۵	اوروفارنکس
۵۲۵	عوامل خطرزا
۵۲۵	شرح حال و معاینه فیزیکی
۵۲۶	نحوه رفتار تومورهای بدخیم

۵۲۷	ورم پرده ی گوش.....
۵۲۷	عفونت گوش خارجی.....
۵۲۸	عفونت گوش میانی.....
۵۲۸	مایع گوش.....
۵۲۸	لوزه‌ها.....
۵۲۸	پاره شدن پرده گوش.....
۵۲۹	تشخیص عفونت گوش.....
۵۲۹	مراقبت در منزل.....
۵۲۹	آلرژی.....
۵۲۹	علائم عفونت گوش در بزرگسالان.....
۵۲۹	خود درمانی با آنتی‌بیوتیک‌ها.....
۵۳۰	عوارض عفونت گوش.....
۵۳۰	درمان.....
۵۳۰	راههای پیشگیری.....
۵۳۰	درمان ورم پرده ی گوش.....
۵۳۱	عفونت گوش.....
۵۳۱	۱- عفونت گوش خارجی.....
۵۳۱	علائم عفونت گوش خارجی.....
۵۳۲	درمان عفونت گوش خارجی.....
۵۳۲	۲- عفونت گوش میانی.....
۵۳۲	علائم عفونت گوش میانی.....
۵۳۳	درمان عفونت گوش میانی.....
۵۳۳	پیشگیری از عفونت گوش خارجی و میانی.....
۵۳۳	۳- عفونت گوش درونی.....
۵۳۴	راههای تمیز کردن گوش و افزایش قدرت شنوایی.....
۵۳۵	درمان عفونت گوش (کم هزینه و صد در صد موثر).....
۵۳۵	درمان درد گوش.....

۵۳۵	چند درمان خانگی برای خارش گوش
۵۳۷	درمان کیپ شدن گوشها
۵۳۷	دلایل گرفتگی گوش و درمان آنها
۵۴۳	ورم پرده ی گوش اطفال:
۵۴۳	نگاهی نزدیک به گوش
۵۴۴	علل ابتلا
۵۴۴	علائم و نشانه ها
۵۴۵	بیماری زایی
۵۴۶	طول دوره بیماری
۵۴۶	تشخیص و درمان
۵۴۷	پیشگیری
۵۴۷	چه وقت باید به پزشک مراجعه کرد؟
۵۴۸	ورم پروستات:
۵۴۸	علائم پروستاتیت حاد چه چیزهایی هستند؟
۵۴۸	تشخیص پروستاتیت حاد چگونه است؟
۵۴۸	درمان پروستاتیت حاد چگونه است؟
۵۴۹	پروستاتیت مزمن چیست؟
۵۴۹	علل التهاب پروستات مزمن چه چیزهایی هستند؟
۵۵۰	علائم پروستاتیت مزمن چه چیزهایی هستند؟
۵۵۰	تشخیص پروستاتیت مزمن چگونه است؟
۵۵۰	درمان التهاب پروستات مزمن چگونه است؟
۵۵۱	درمان
۵۵۵	نکات ضروری برای سالم ماندن
۵۵۵	ممنوعات عمومی
۵۵۵	ورم پشت چشم (بف چشم):
۵۵۶	دلایل
۵۵۶	راههای ساده ولی موثر در برطرف کردن بف چشم

۵۵۸	نکاتی که باید در مورد پف چشم بدانید
۵۵۸	ورم پلک چشم کودکان:
۵۵۹	پیشگیری از عفونت چشم کودک
۵۵۹	علائم عفونت چشم
۵۶۰	در چه صورت باید به چشم پزشک مراجعه نمود؟
۵۶۰	در این موارد فوراً نزد پزشک مراجعه کنید:
۵۶۲	درمان خانگی و سنتی عفونت چشم نوزادان
۵۶۳	باز کردن مجرای اشکی چشم نوزاد
۵۶۳	ورم پستان:
۵۶۳	علائم ماستیت چیست؟
۵۶۴	علل ماستیت چه می باشد
۵۶۴	عوامل خطر ابتلا به ورم پستان چیست؟
۵۶۵	هشدارها
۵۶۶	درمان ورم پستان چه می باشد؟
۵۶۶	ورم پستان خانمها بعد از تزریق زل:
۵۶۷	روش های بزرگ کردن اندازه سینه (پستان)
۵۶۸	روش موثر برای بزرگ شدن پستان ها
۵۷۱	دستورات لازم برای حفظ زیبایی پستانها
۵۷۲	نکاتی درباره بزرگ شدن سینه ها
۵۷۳	ورم پستان نوزادان:
۵۷۳	اجابت مزاج طفل شیرخوار
۵۷۴	برفان
۵۷۴	تورم غده های پستان نوزاد
۵۷۴	وزن طبیعی
۵۷۵	مقدار شیر مادر
۵۷۶	تغذیه ناکافی طفل
۵۷۷	ورم پستان در مردان:

۵۷۹	بزرگ شدن سینه، اگر علت چاقی باشد
۵۷۹	بزرگ شدن سینه به علت مصرف داروهای بدنسازی
۵۸۰	درمان ژنیکوماستی
۵۸۰	ورم پلکها:
۵۸۰	عفونت پلک چشم
۵۸۱	گل‌مژه و شالازیون
۵۸۱	شالازیون
۵۸۲	بلفاریت یا التهاب لبه پلک
۵۸۲	درمان التهاب پلک
۵۸۳	چند درمان خانگی برای عفونت چشم
۵۸۴	ورم پوست:
۵۸۴	علائم و نشانه‌ها
۵۸۵	علت
۵۸۵	آلرژن‌ها
۵۸۶	عوامل خطر
۵۸۶	غربالگری و تشخیص
۵۸۶	درمان
۵۸۷	پیشگیری
۵۸۷	مراقبت فردی
۵۸۸	درمان خانگی
۵۸۸	برخی از گیاهان دارویی برای کاهش عوارض و نشانه‌های بروز این بیماری
۵۹۰	ورم پوست دست و پا:
۵۹۰	چگونه؟
۵۹۱	نکات و هشدارها
۵۹۲	ورم روده:
۵۹۲	علائم بیماری
۵۹۴	بیماری کرون از تشخیص تا درمان

۵۹۵	ورم زانو:
۵۹۶	علت ورم زانو می تواند موارد زیر باشد
۵۹۶	شایع ترین علائم پارگی مینیسک زانو
۵۹۷	علل ورم زانو
۵۹۸	علائم و نشانه ها
۵۹۹	تشخیص
۵۹۹	درمان
۶۰۱	پیشگیری
۶۰۴	ورم زانو - پشت زانو (پوپلیت بیکر)
۶۰۴	علائم و نشانه ها
۶۰۵	علت و دلایل
۶۰۵	تشخیص
۶۰۶	راه ها و روش های درمان
۶۰۶	توصیه هایی جهت بهبود کیست بیکر
۶۰۷	درمان گیاهی
۶۰۹	ورم زبان:
۶۰۹	شرح بیماری
۶۱۰	علائم شایع
۶۱۰	علل
۶۱۱	عوامل خطر برای التهاب زبان چیست؟
۶۱۱	چگونه خطر ابتلاء به التهاب زبان را کاهش دهیم؟
۶۱۲	پیشگیری
۶۱۲	عواقب مورد انتظار
۶۱۲	عوارض احتمالی
۶۱۲	درمان
۶۱۳	داروها
۶۱۳	فعالیت در زمان ابتلا به بیماری

- ۶۱۳..... رژیم غذایی.....
- ۶۱۳..... درجه شرایطی باید به پزشک مراجعه نمود؟.....
- ۶۱۴..... ورم زبان کوچک.....
- ۶۱۴..... زبان کوچک چیست؟.....
- ۶۱۴..... علت تورم زبان کوچک.....
- ۶۱۵..... خرویف را نادیده نگیرید.....
- ۶۱۵..... عوارض بزرگ شدن زبان کوچک.....
- ۶۱۵..... راه های درمان ورم زبان کوچک.....
- ۶۱۶..... ورم زیربغل:.....
- ۶۱۶..... دلایل.....
- ۶۱۸..... درمان خانگی.....
- ۶۲۰..... ورم صورت.....
- ۶۲۰..... علت پف صورت.....
- ۶۲۲..... عوارض پف کردن صورت.....
- ۶۲۳..... جلوگیری از پف کردن صورت.....
- ۶۲۳..... راه های طبیعی برای درمان پف صورت.....
- ۶۲۴..... درمان پف صورت.....
- ۶۲۴..... ۹ راهنمایی برای داشتن چهره زیبا بعد از بیداری در صبح.....
- ۶۲۶..... چند راه طبیعی برای کاهش پف.....
- ۶۲۷..... درمان کبودی و بریدگی در پوست.....
- ۶۲۷..... مراحل بهبود کبودی.....
- ۶۲۸..... در صورت تداوم کبودی چه باید کرد؟.....
- ۶۲۸..... علل نادر کبودی.....
- ۶۲۸..... درمان کبودی.....
- ۶۲۹..... تغذیه و درمان کبودی.....
- ۶۲۹..... بریدگی.....
- ۶۳۰..... علائم عفونت زخم.....

- ۶۳۰..... تغذیه و درمان بریدگی
- ۶۳۱..... ورم عفونی پلک چشم:
- ۶۳۱..... عامل ایجاد کننده بلفاریت چیست؟
- ۶۳۱..... بلفاریت استافیلوکوکی
- ۶۳۲..... بلفاریت سبوریک
- ۶۳۲..... بلفاریت میومین
- ۶۳۳..... یک چرخه شروانه
- ۶۳۳..... علائم بلفاریت چیست؟
- ۶۳۴..... عوارض احتمالی بلفاریت چیست؟
- ۶۳۵..... درمان بلفاریت چیست؟
- ۶۳۸..... ورم عفونی ناخنها:
- ۶۳۸..... علائم پارونیشیا چیست
- ۶۳۹..... درمان پارونیشیا چگونه است
- ۶۳۹..... پیشگیری از پارونیشیا
- ۶۴۰..... روش ۷ نشانه ی پیروزی نیست
- ۶۴۰..... بگذارید پای تان هوا بخورد
- ۶۴۱..... ناخن ها را با دقت بگیرید
- ۶۴۱..... لبه ناخن را صاف و نرم کنید
- ۶۴۱..... هشدارهای پزشکی
- ۶۴۲..... ورم غدد لنفاوی:
- ۶۴۲..... علائم ورم غدد لنفاوی
- ۶۴۳..... زمان مراجعه به پزشک
- ۶۴۳..... علل ورم غدد لنفاوی
- ۶۴۴..... دستگاه لنفاوی بدن
- ۶۴۴..... علل ورم غدد لنفاوی
- ۶۴۵..... درمان غدد لنفاوی متورم
- ۶۴۶..... چه باید کرد اگر که تورم غدد لنفاوی پیدا کنیم؟

- ۶۴۶..... ورم غدد لنفاوی در کودکان
- ۶۴۷..... درمان بزرگی غدد لنفاوی
- ۶۴۷..... بزرگ شدن غدد لنفاوی زیر فک و گردن در کودکان
- ۶۴۸..... علل بزرگی غدد لنفاوی گردنی
- ۶۴۸..... بیوپسی و آسپیراسیون با سوزن
- ۶۴۸..... توصیه های کلیدی
- ۶۴۹..... دخالت جراحی
- ۶۴۹..... نتیجه
- ۶۴۹..... ورم لب
- ۶۵۰..... علل احتمالی ورم لب
- ۶۵۲..... دلایل
- ۶۵۴..... درمان های خانگی
- ۶۵۷..... ورم لثه ها
- ۶۵۷..... علایم
- ۶۵۸..... نکات بهداشتی
- ۶۵۹..... عفونت دندان عقل
- ۶۵۹..... دندانهای عقل نهفته
- ۶۵۹..... مشکلات ناشی از دندان های نهفته
- ۶۶۱..... ورم لثه ها در بارداری
- ۶۶۱..... لثه های ملتهب در دوران بارداری
- ۶۶۲..... تومور حاملگی
- ۶۶۲..... چه خطراتی جنین را تهدید می کند؟
- ۶۶۳..... کنترل دندان ها قبل از بارداری
- ۶۶۳..... تغذیه صحیح همراه با رعایت بهداشت
- ۶۶۴..... علت خونریزی لثه در دوران بارداری
- ۶۶۵..... ورم لثه در کودکان
- ۶۶۵..... التهاب و بیماری های لثه در کودکان

۶۶۶	بیماری های پریودنتال
۶۶۶	بیماری های حاد لثه
۶۶۸	فیبریومانوز لثه
۶۶۸	ورم لثه در نوزادان
۶۶۸	دندان کودک
۶۶۹	علامه شایع در آوردن دندان شیری
۶۶۹	۵ راه کاهش ناراحتی کودک موقع دندان درآوردن
۶۷۰	چگونه از دندان های تازه کودک مراقبت کنید؟
۶۷۱	علائم و روش های کاهش درد دندان درآوردن نوزاد
۶۷۱	علائم نیش زدن دندان نوزاد
۶۷۱	علائم دندان درآوردن نوزاد
۶۷۲	روش های کاهش درد دندان درآوردن نوزاد
۶۷۳	نگهداری از دندان های شیری
۶۷۵	دلایل دیر دندان درآوردن
۶۷۵	برخی علت های تاخیر در دندان درآوردن
۶۷۶	ورم لوزه
۶۷۶	التهاب حلق (گلودرد)
۶۷۷	گلودرد ویروسی
۶۷۷	گلودرد باکتریایی
۶۷۷	التهاب حنجره (لارنژیت)
۶۷۸	اقدامات محافظه کارانه برای التهاب حنجره ویروسی
۶۷۸	التهاب لوزه
۶۷۹	درمان
۶۷۹	سایر علل گلودرد
۶۷۹	خوددرمانی در گلودرد خفیف
۶۸۰	زمان مراجعه به پزشک هنگام گلودرد
۶۸۰	انواع التهاب لوزه

- ۶۸۱..... عفونت های لوزه را چگونه از بین ببریم؟
- ۶۸۳..... چه زمانی برای عمل لوزه ها مناسب است؟
- ۶۸۳..... عفونت لوزه ها چه بیماری هایی را در پی دارد؟
- ۶۸۳..... ورم لوزه کودکان:
- ۶۸۳..... لوزه ها چگونه عمل می کنند؟
- ۶۸۴..... علائم بیماری کدامند؟
- ۶۸۴..... اگر درمان نشود چه؟
- ۶۸۵..... نکته های درمانی
- ۶۸۶..... لوزه جراحی می خاهد؟
- ۶۸۶..... سنگ لوزه:
- ۶۸۷..... علائم سنگهای لوز
- ۶۸۷..... درمان های خانگی برای سب لوزه
- ۶۸۸..... ورم وجراحات مخاط دهان:
- ۶۸۸..... پزشک با معاینه می تواند انواع رینیته ها را بهم کند
- ۶۸۹..... استوماتیت یعنی چه؟
- ۶۹۰..... زخم دهان
- ۶۹۰..... آیا عوامل خطری وجود دارد که احتمال استوماتیت را افزایش ده
- ۶۹۱..... آیا رژیم غذایی خاصی را به این افراد پیشنهاد می کنید؟
- ۶۹۱..... درمان بوی بد دهان
- ۶۹۲..... ۱۰ راه درمان خانگی برای زخم های دهان
- ۶۹۴..... ورم مخاط گوش:
- ۶۹۴..... التهاب گوش ترشچی چیست؟
- ۶۹۵..... علایم التهاب گوش ترشچی
- ۶۹۵..... درمان التهاب گوش ترشچی
- ۶۹۶..... ورم مری:
- ۶۹۶..... نشانه های اختلالات مری
- ۶۹۷..... ریفلاکس؛ شایع ولی مهم

۶۹۷	گاهی مری دچار التهاب می‌شود.....
۶۹۸	همراه دارو به اندازه کافی آب بخورید.....
۶۹۸	مصرف غذاهای خیلی سرد و خیلی داغ به نفع‌تان نیست.....
۶۹۹	ازوفاژیت.....
۶۹۹	علل التهاب مری.....
۶۹۹	توصیه های رفتاری مناسب جهت بیماران مبتلا به ازوفاژیت.....
۷۰۰	التهاب مری.....
۷۰۱	ورم معده:.....
۷۰۲	نشانه ها.....
۷۰۲	علت.....
۷۰۲	عوامل خطر.....
۷۰۴	آمادگی برای ویزیت پزشک.....
۷۰۶	چه زمانی به پزشک مراجعه کنیم؟.....
۷۰۶	آزمایش های تشخیصی.....
۷۰۷	درمان دارویی.....
۷۰۸	تغییر شیوه زندگی.....
۷۰۸	پیشگیری.....
۷۰۹	ورم معده ناشی از غلبه سوء مزاج ها و روش درمان آن:.....
۷۱۱	گیاهان دارویی برای بیماری های معده.....
۷۱۲	ورم معده، دستگاه گوارش.....
۷۱۳	عناصر دیگر برای مقابله با هلیکوباکتری.....
۷۱۴	ورم ملتحمه:.....
۷۱۴	ورم ملتحمه (کونژکتیویت) چیست؟.....
۷۱۴	علت ورم ملتحمه چیست؟.....
۷۱۵	ورم ملتحمه ویروسی.....
۷۱۵	ورم ملتحمه باکتریایی.....
۷۱۵	درمان التهاب ملتحمه میکروبی.....

۷۱۶.....	درمان التهاب ملتحمه ویروسی
۷۱۶.....	درمان التهاب ملتحمه آلرژیک
۷۱۶.....	درمان التهاب ملتحمه شیمیایی
۷۱۶.....	ورم ملتحمه ی بهاره
۷۱۷.....	ورم واژن
۷۱۸.....	علائم
۷۱۸.....	تشخیص
۷۱۸.....	عوامل ایجاد کننده
۷۱۸.....	درمان : آنتی بیوتیک ها
۷۱۸.....	واژینیت تریکومنی با تریکوموناسیس
۷۱۹.....	علائم احتمالی
۷۱۹.....	تشخیص
۷۱۹.....	درمان
۷۱۹.....	پیشگیری
۷۲۰.....	عوارض
۷۲۰.....	عفونت قارچی واژن
۷۲۰.....	عوامل خطر
۷۲۱.....	کاندیدیاز مزمن و عود کننده
۷۲۲.....	تشخیص
۷۲۲.....	درمان
۷۲۲.....	ورم واژن -ورم دهانه رحم:
۷۲۳.....	کار دهانه رحم
۷۲۳.....	التهاب دهانه رحم
۷۲۴.....	چگونگی الکتروکوناگولاسیون دهانه رحم
۷۲۵.....	پولیپ دهانه رحم
۷۲۶.....	بزرگ شدن دهانه رحم
۷۲۷.....	سرطان دهانه رحم

۷۲۰	وزوز شدن موها:
۷۲۰	چرا موهای مان وز و سوخته به نظر می‌رسد؟
۷۲۱	دلیل وز شدن موهای سالم
۷۲۱	وز وزی‌ها چی بخورند؟
۷۲۲	ماسک‌های خانگی برای موهای سوخته و وز شده
۷۲۳	نکاتی در مورد انواع مختلف موها
۷۲۷	وسواس:
۷۲۷	چرخه وسواس چیست؟
۷۲۸	نشانه‌های اختلال وسواس
۷۲۸	۱) نشانه‌های وسواس
۷۴۰	دلایل ابتلا به اختلال وسواس جری
۷۴۰	عوارض ابتلا به اختلال وسواس جری
۷۴۱	درمان اختلال وسواس فکری (OCD)
۷۴۱	اصلی‌ترین روشهای درمان بیماری
۷۴۲	انواع وسواس
۷۴۲	راهکارهای رهایی از انواع وسواس
۷۴۲	تصویر راهکارهای رهایی از انواع وسواس
۷۴۴	دردسرهای وسواس
۷۴۵	وسواس در چه کسانی بیشتر بروز می‌کند؟
۷۴۵	گام اول برای درمان
۷۴۶	درمان رفتارشناختی؛ روشی برای درمان وسواس
۷۴۶	آیا دارو راه حل خوبی است؟
۷۴۶	چند راهکار سریایی برای مقابله با وسواس
۷۴۷	وقفه‌ی تنفسی در خواب (آینه خواب):
۷۴۷	وقفه تنفسی چیست؟
۷۴۸	علت سندرم وقفه تنفسی در خواب چیست؟
۷۴۸	چه عواملی باعث انسداد راه هوایی در خواب می‌شوند؟

۷۵۰	 علت ایست تنفسی خواب
۷۵۰	 انواع آپنه
۷۵۲	 تشخیص قطعی وقفه تنفسی خواب
۷۵۲	 عوارض آپنه خواب
۷۵۲	 درمان
۷۵۳	 تغذیه
۷۵۴	 وبار حاملگی:
۷۵۴	 بارداری
۷۵۸	 تعیین جنسیت روی وبار
۷۶۰	 ویپل (عفونت دست)، گواشی،
۷۶۰	 بیماری ویپل
۷۶۱	 آرتریت راکتیو
۷۶۲	 درمان اصلی بیماری ویپل
۷۶۳	 ویتلیگو (برص، لک وپیس):
۷۶۴	 درمان برص با گیاهان دارویی
۷۶۹	 ویلسون:
۷۶۹	 ویلسون نشانه دارد؟
۷۷۰	 تشخیص پزشکی یک مرض مرموز
۷۷۰	 ویلسونی‌ها رژیم مخصوص دارند
۷۷۰	 ویلسون می‌تواند کشنده باشد
۷۷۱	 علایمی که مربوط به کبد هستند:
۷۷۲	 چگونه افراد دچار این بیماری می‌شوند؟
۷۷۳	 آزمایشات تشخیصی
۷۷۳	 درمان ویلسون
۷۷۴	 هاری:
۷۷۵	 علایم بیماری هاری
۷۷۶	 پیشگیری از بیماری هاری

تشخیص بیماری هاری	۷۷۷
عوارض	۷۷۸
کارهای تشخیصی	۷۷۹
درمان و مراقبتهای اولیه	۷۷۹
هشدار	۷۸۰
هاشیموتو:	۷۸۱
علائم بیماری هاشیموتو	۷۸۱
در چه صورت باید به پزشک مراجعه کرد؟	۷۸۲
علل بیماری هاشیموتو	۷۸۳
عوارض بیماری هاشیموتو	۷۸۳
تشخیص بیماری هاشیموتو	۷۸۳
درمان	۷۸۴
پیشگیری	۷۸۷
فعالیت	۷۸۷
رژیم غذایی	۷۸۷
عوامل خطر ساز	۷۸۷
آیا بارداری بر تیروئید تاثیر می گذارد؟	۷۸۸
هانتینگتون:	۷۹۰
علائم بیماری هانتینگتون	۷۹۱
درمان بیماری هانتینگتون	۷۹۳
پیشگیری از بیماری هانتینگتون	۷۹۴
هایدروفوبیا:	۷۹۴
انواع فوبی	۷۹۴
فرق ترس و فوبی	۷۹۵
فوبی ریشه در کودکی دارد	۷۹۶
نه ... شاخصه اصلی فوبی	۷۹۶
چند نفر در کشور فوبیا دارند؟	۷۹۷

- ۷۹۷ شایع ترین انواع فوبی
- ۷۹۷ مقابله با فوبی
- ۷۹۸ هیپاتیت:
- ۷۹۹ درمان هیپاتیت A
- ۷۹۹ درمان هیپاتیت B
- ۷۹۹ درمان هیپاتیت C
- ۷۹۹ کنترل هیپاتیت
- ۸۰۰ عوارض هیپاتیت
- ۸۰۰ تزریق واکسن
- ۸۰۱ چرا برای تولید یلیمان از خار مریم استفاده کرده اید؟
- ۸۰۲ این گیاه دارای خواص درمانی تایید شده است؟
- ۸۰۳ هذیان:
- ۸۰۳ هذیان نشانه چیست؟
- ۸۰۳ تعریف اختلال هذیانی
- ۸۰۴ انواع نهم
- ۸۰۴ نشانه های اختلال هذیانی (Delusional Disorder)
- ۸۰۵ دلایل اختلال هذیانی (Delusional Disorder)
- ۸۰۵ درمان اختلال هذیانی (Delusional Disorder)
- ۸۰۷ درمان هذیان
- ۸۰۷ هذیان و اختلالات خواب
- ۸۰۸ اختلال بی خوابی
- ۸۰۸ اختلال پر خوابی (somnia disorder Hyper)
- ۸۰۹ پر خوابی مفرط یا نارسولپسی (Narcolepsy)
- ۸۰۹ اختلال هراس یا وحشت زدگی در خواب (night terror)
- ۸۱۰ سبب شناسی
- ۸۱۰ کابوسهای شبانه (nightmare)
- ۸۱۱ راه رفتن در خواب (sleep - walking)

- ۸۱۱ فشردن دندانها در خواب یا بروکسیسم (Bruxism)
- ۸۱۲ گفتار در خواب یا سومنیلوکی (somniloquy)
- ۸۱۲ سبب شناسی
- ۸۱۳ هموفیلی (خون تراوی)
- ۸۱۴ هموفیلی چگونه منتقل می شود؟
- ۸۱۵ احتمال ابتلا به هموفیلی
- ۸۱۵ تقسیم بندی بیماری هموفیلی بر حسب شدت
- ۸۱۶ آیا بیماری هموفیلی قابل درمان است؟
- ۸۱۸ مراحل انعقاد خون طبیعی
- ۸۱۹ مهار هموفیلی
- ۸۲۰ هموکروماتوز (بیماری جذب زیاده آهن)
- ۸۲۱ علل هموکروماتوز چه چیزهایی هستند؟
- ۸۲۱ آیا علل دیگری برای ابتلا به هموکروماتوز وجود دارد؟
- ۸۲۱ چه کسی بیشتر در معرض ابتلا به هموکروماتوز قرار دارد؟
- ۸۲۲ هموکروماتوز چگونه بروز می کند؟
- ۸۲۲ علائم هموکروماتوز چه چیزهایی هستند؟
- ۸۲۳ تشخیص هموکروماتوز چگونه است؟
- ۸۲۳ چند نکته کاربردی
- ۸۲۳ درمان هموکروماتوز چگونه است؟
- ۸۲۴ چشم انداز این بیماری چگونه است؟
- ۸۲۴ هیپرفنیل آلانینی گذرا
- ۸۲۵ هدف از رژیم درمانی در فنیل کتونوری
- ۸۲۶ شیر خشک های مخصوص مبتلایان به فنیل کتونوری
- ۸۲۶ نکات مهم در زمینه تنظیم رژیم غذایی مبتلایان به فنیل کتونوری
- ۸۲۸ تغذیه بیماران PKU در مواقع اضطراری
- ۸۲۹ نحوه محاسبه رژیم غذایی در بیماران مبتلا به فنیل کتونوری
- ۸۲۹ هیپوسپادیاس (ناهنجاری مادرزادی سوراخ تناسلی)

۸۳۰	 علت هیپوسپادیا
۸۳۰	 تشخیص و اقدامات قبل از جراحی هیپوسپادیا
۸۳۱	 درمان هیپوسپادیا
۸۳۱	 اقدامات پس از جراحی هیپوسپادیا
۸۳۲	 در صورت مشاهده این موارد در کودک با پزشک تماس بگیرید:
۸۳۳	 عوارض جراحی هیپوسپادیا
۸۳۴	 عوارض دیررس
۸۳۴	 ۱۰ توصیه طبی اورولوژیست ها به مادرانی که به نازگی صاحب فرزند پسر شده اند:
۸۳۶	 هیپوستاسیا (۱: مورد داشتن نوزادی سالم)
۸۴۰	 هیپر تانسیون:
۸۴۱	 انواع فشارخون:
۸۴۲	 علائم هیپر تانسیون
۸۴۲	 ریسک فاکتورها
۸۴۳	 عوارض هیپر تانسیون
۸۴۴	 هیپر تانسیون پولمونر
۸۴۴	 علائم
۸۴۵	 خونروی با هیپر تانسیون
۸۴۵	 درمان هیپر تانسیون
۸۴۶	 پیشگیری
۸۴۶	 هیپوتانسیون ارتوستاتیک:
۸۴۷	 باتوفیز یولوژی
۸۴۸	 تظاهرات بالینی و ارزیابی
۸۴۹	 مراقبت در اورژانس
۸۴۹	 مراجعات سرپایی
۸۵۰	 درمان
۸۵۲	 هیپر تانسیون چشمی:
۸۵۳	 عوارض فشار خون بر چشم

۸۵۴	چند توصیه
۸۵۶	هیپرتانسیون ریوی
۸۵۷	اتیلوژی
۸۵۷	پاتوفیزیولوژی
۸۵۸	علائم بالینی
۸۵۸	تستهای تشخیصی
۸۵۸	درمان
۸۵۹	اقدامات پرستاری
۸۵۹	فرآیند پرستاری
۸۶۰	آموزش به بیمار
۸۶۱	هیپرتانسیون و هیپرتانسیون
۸۶۱	داروهایی که باعث پرفشاری و کم شدن دارو در پرفشاری کمانهای دارویی می شوند
۸۶۶	هیپرلیپیدمی
۸۶۶	علائم شایع
۸۶۷	علل
۸۶۷	عوامل تشدید کننده بیماری
۸۶۷	پیشگیری
۸۶۸	عواقب مورد انتظار
۸۶۸	عوارض احتمالی
۸۶۸	درمان
۸۶۸	داروها
۸۶۹	فعالیت در زمان ابتلا به این بیماری
۸۶۹	رژیم غذایی
۸۷۱	روش برآورد خطر
۸۷۲	نقش دیگر عوامل خطر در برآورد خطر CHD
۸۷۲	سندرم متابولیک
۸۷۲	ارتباط برآورد خطر و هزینه اثربخشی

۸۷۳	پیشگیری اولیه کاهش LDL کلسترول.....
۸۷۴	عوامل ثانویه ایجادکننده اختلال چربی های خون.....
۸۷۴	پیشگیری ثانویه کاهش LDL کلسترول.....
۸۷۵	کاهش LDL کلسترول در سه گروه در معرض خطر.....
۸۷۵	بیماریهای قلبی عروقی.....
۸۷۷	بیماران دارای یک عامل خطر.....
۸۷۸	دیس لیپیدمی.....
۸۷۸	انواع عمده دسته‌بندی دیس لیپیدمی.....
۸۷۹	گروه بندی فردرکسون.....
۸۷۹	تشخیص.....
۸۸۰	فارماکوتیک.....
۸۸۰	هیدروسفالی:.....
۸۸۰	هیدروسفالی در کودکان و نوزادان.....
۸۸۱	علائم هیدروسفالی در نوزادان.....
۸۸۱	برآمده شدن در قسمت‌های نرم سر نوزاد.....
۸۸۱	علائم هیدروسفالی مغز در کودکان و نوجوانان.....
۸۸۲	علل بروز هیدروسفالی.....
۸۸۲	درمان هیدروسفالی.....
۸۸۳	نکات از کودک هیدروسفال.....
۸۸۳	روش طب قرآنی برای بیماری هیدروسفالی.....
۸۸۴	هیر شیرونک:.....
۸۸۴	درباره بیماری هیرشیرونک.....
۸۸۵	علت ها.....
۸۸۵	نشانه ها.....
۸۸۶	تشخیص.....
۸۸۷	درمان.....
۸۸۷	انواع.....

درمان سنتی بیماری	۸۸۸
بیماری ریزش غیر اختیاری مدفوع	۸۸۸
هیضه (اسهال و استفراغ همزمان)	۸۸۹
علائم	۸۸۹
بدترین عوارض این بیماری	۸۹۰
سیر درمان	۸۹۰
یائسگی	۸۹۱
نشانه های یائسگی یا پیش یائسگی	۸۹۲
بیماریهای قلبی عروقی	۸۹۴
روش های کاهش نشانه های عوارض	۸۹۴
مراحل ظهور یائسگی	۸۹۷
خونریزی بعد از یائسگی Postmenopausal bleeding	۸۹۸
درمان	۸۹۹
روش های کاهش عوارض زمان یائسگی	۹۰۰
یائسگی در دیدگاه طب چینی	۹۰۲
عوامل بروز یائسگی زودرس از نظر طب چینی	۹۰۳
نقش کلیه های بدن بعد از یائسگی چیست؟	۹۰۴
آیا در طب چینی می شود یک زن دیرتر یائسه شود؟	۹۰۴
یائسگی زودرس	۹۰۵
چرا گاهی یائسگی قبل از موعد طبیعی اتفاق می افتد؟	۹۰۶
خانم ها با وقوع چه علائمی باید به یائسگی زودرس شک کنند؟	۹۰۷
توصیه هایی برای حفظ رابطه زناشویی در یائسگی	۹۰۷
راهکارهایی برای افزایش لذت جنسی در دوران یائسگی	۹۰۸
یائسگی سیده	۹۰۹
برای کنار آمدن با یائسگی و حفظ صمیمیت جنسی بعد از بالا رفتن سن چه باید کرد؟	۹۱۱
یائسگی مردان	۹۱۲
علائم یائسگی در مردان	۹۱۲

- ۹۱۳ علائم اصلی کاهش تستوسترون در مردان
- ۹۱۴ نحوه تشخیص یائسگی در مردان
- ۹۱۶ اشکال عرضه هورمون تستوسترون در بازار دارویی
- ۹۱۶ درمان
- ۹۱۷ یبوست
- ۹۱۸ یبوست چیست ؟
- ۹۱۸ درمان بیماری یبوست
- ۹۱۹ رفع یبوست بر حسب منشأ آن
- ۹۲۱ یبوست بعد از زایمان
- ۹۲۲ یبوست در کودکان
- ۹۲۳ یبوست در سالمندان
- ۹۲۳ معیار تشخیص
- ۹۲۳ چرا سالمندان؟
- ۹۲۴ آزمایش‌های تکمیلی
- ۹۲۴ ناکارآمدی یک درمان
- ۹۲۴ داروهای موثر برای رفع یبوست
- ۹۲۵ داروهای یبوست زا
- ۹۲۵ توصیه هایی برای رفع یبوست
- ۹۲۶ یرقان (زردی)
- ۹۲۶ تعریف زردی یا یرقان
- ۹۲۷ علل به وجود آورنده زردی یا یرقان
- ۹۲۸ روش های پیشگیری و درمان زردی یا یرقان بزرگسالان
- ۹۲۸ علل زردی و یرقان در نوزادان
- ۹۲۹ روشی ساده برای تشخیص زردی نوزاد
- ۹۳۰ تهیه شربت ضد یرقان
- ۹۳۰ یرقان زردی در اطفال
- ۹۳۰ علت زردی نوزادان چیست؟

- ۹۳۱ علامت زردی
- ۹۳۱ آسیب های زردی در صورت عدم تشخیص
- ۹۳۲ درمان
- ۹۳۲ درمانهایی که سبب کاهش بیلی روبین می شوند
- ۹۳۲ زردی از شیر مادر
- ۹۳۳ چرا نوزاد مبتلا به زردی می شود؟
- ۹۳۳ زردی نوزاد با بیانی دیگر و تغذیه مادر در بارداری
- ۹۳۳ چرا زرد می شود؟
- ۹۳۴ به دستش نگاه کنیم یا نه؟
- ۹۳۴ خودتان می توانید تشخیص دهید؟
- ۹۳۴ همه نوزادان زرد می شوند؟
- ۹۳۴ دخترها بیشتر در خطرند یا پسر؟
- ۹۳۴ چه زمانی زردی خطرناک است؟
- ۹۳۵ ادرار و مدفوعش رنگ می گیرد؟
- ۹۳۵ تغذیه مادر زردی می آورد؟
- ۹۳۵ بالای سرش متهایی بگذاریم؟
- ۹۳۶ باردارها میوه زرد نخورند؟
- ۹۳۶ مادران شیرده چه بخورند؟
- ۹۳۶ محققان چه می گویند؟
- ۹۳۷ نوزاد را با عرق کاسنی بشوئیم؟
- ۹۳۷ مادرها پیاز و سیر بخورند؟
- ۹۳۷ ادویه برای مادر ممنوع است؟
- ۹۳۸ بهترین راه کم کردن زردی چیست؟
- ۹۳۸ چاره اش شیرخشک است یا شیر مادر؟
- ۹۳۸ یونیت (التهاب بافت یوه چشم):
- ۹۳۹ علامت یونیت
- ۹۳۹ اهمیت یووه چیست؟

۹۳۹		انواع یوئیت
۹۴۰		علل یوئیت چیست؟
۹۴۰		عوارض بیماری یوئیت چشم
۹۴۱		چگونگی تشخیص بیماری یوئیت چشم
۹۴۱		درمان یوئیت
۹۴۳		فصل سوم: مزاج شناسی
۹۴۴		مزاج شناسی
۹۴۴		اهمیت شناخت مزاج
۹۴۵		تعریف خلط
۹۴۵		انواع اخلاط
۹۴۵		خلط دم (خون)
۹۴۵		ویژگی های ظاهری افراد هوی
۹۴۶		ویژگی های رفتاری و فکری افراد دم مزاج
۹۴۶		خلط صفرا
۹۴۶		ویژگی های ظاهری افراد صفراوی مزاج
۹۴۶		ویژگی های رفتاری و فکری افراد صفراوی مزاج
۹۴۷		خلط سودا
۹۴۷		ویژگی های ظاهری افراد سوداوی مزاج
۹۴۷		ویژگی های رفتاری و فکری افراد سوداوی مزاج
۹۴۸		خلط بلغم
۹۴۸		ویژگی های ظاهری افراد بلغمی مزاج
۹۴۸		ویژگی های روحی و فکری افراد بلغمی مزاج
۹۴۹		بهترین اخلاط
۹۴۹		انواع طبع
۹۵۰		علل ایجاد طبع گرم
۹۵۰		علل ایجاد طبع سرد
۹۵۱		علل ایجاد طبع مرطوب

۹۵۱	علل ایجاد طبع خشک
۹۵۱	آیا مزاج قابل تغییر است؟
۹۵۲	راه های تشخیص طبع
۹۵۴	تشخیص طبع با توجه به گروه خونی
۹۵۴	تشخیص طبع با توجه به عمر
۹۵۵	تشخیص طبع با توجه به دفع بدن
۹۵۶	تشخیص طبع با توجه به رنگ پوست
۹۵۶	تشخیص طبع با توجه به خواب و بیداری
۹۵۷	راه های جلوگیری از تغییر طبع
۹۵۷	افزایش اخلاط در بدن
۹۵۷	علل بالا رفتن خلط دم
۹۵۷	علل بالا رفتن خلط صفرا
۹۵۸	علل بالا رفتن خلط بلغم
۹۵۸	علل بالا رفتن خلط سودا
۹۵۸	بالا بردن اخلاط به طور مصنوعی
۹۵۹	درمان بیماری به علت افزایش خلط
۹۵۹	چگونه بدانیم بلغمی مزاج هستیم
۹۵۹	مشخصات افراد بلغمی
۹۶۱	چگونه بدانیم دموی مزاج هستیم
۹۶۱	مشخصات افراد دموی
۹۶۲	چگونه بدانیم صفراوی مزاج هستیم
۹۶۲	مشخصات افراد صفراوی
۹۶۳	چگونه بدانیم سوداوی مزاج هستیم
۹۶۳	مشخصات افراد سوداوی
۹۶۵	باروری و ناباروری از باب مزاج و طبع انسان
۹۶۵	عوامل ناباروری و درمان آن
۹۶۵	علت شایع ناباروری

- از کجا بدانیم که در مورد ناباروری، مقصر مرد است یا زن؟ ۹۶۸
- آداب متولد شدن فرزند: ۹۶۹
- آداب دوران بارداری ۹۷۰
- حالات روحی روانی ۹۷۰
- آداب بارداری از منظر طب اسلامی ۹۷۱
- آداب قبل انعقاد نطفه ۹۷۲
- آداب حال انعقاد نطفه ۹۷۲
- نکاتی درباره شیردهی به نوزاد ۹۷۳
- درمان کمی شیر مادر ۹۷۳
- نکته‌ای در مورد شیر دادن: شیر گوسفند و گاو به کودک ۹۷۴
- از روی ظاهر ما را می‌توان به جنسیت جنین پی برد ۹۷۴
- بلغم: ۹۷۵
- بلغم چیست؟ ۹۷۶
- علل پیدایش بلغم ۹۷۶
- فصل بلغم ۹۷۶
- بیماری‌های فصل بلغم (زمستان) ۹۷۷
- تدبیر فصل بلغم (زمستان) ۹۷۷
- آثار بلغم بر سیستم بدن ۹۷۷
- درمان بلغم سر ۹۸۲
- درمان ۹۸۳
- صفرا: ۹۸۳
- صفرا چیست؟ ۹۸۴
- کار صفرا ۹۸۴
- انواع صفرا ۹۸۴
- عوامل افزایش صفرا و بحران صفراوی ۹۸۵
- خصوصیات اندامی صفراوی مزاجی‌ها ۹۸۶
- علائم غلبه صفرا ۹۹۰

۹۹۱	روش‌های کم کردن و اصلاح صفرا
۹۹۳	بهترین غذاها برای صاحبان مزاج صفراوی
۹۹۶	توصیه‌های مهم و بهترین گیاهان دارویی برای صاحبان مزاج صفراوی
۹۹۸	سودا
۹۹۹	سودا چیست؟
۹۹۹	جنس سودا
۱۰۰۰	علل پیدایش سودا
۱۰۰۲	آثار سودا بر سیستم بدن
۱۰۰۷	درمان سوداء سر
۱۰۰۸	روش‌های کلی کم کردن سودا
۱۰۱۰	پرهیزات
۱۰۱۱	ضرورت دانستن گرمی‌ها و سردی‌ها
۱۰۱۱	خون در مزاج
۱۰۱۳	درمان از طریق روزه، حجامت و زالو
۱۰۱۳	۱- روزه درمانی
۱۰۱۳	فواید روزه داری
۱۰۱۴	۱- روزه و چربی خون بالا
۱۰۱۵	۲- روزه و کنترل چاقی
۱۰۱۵	۳- روزه و کنترل دیابت نوع ۲
۱۰۱۵	۴- روزه و تجزیه چربی بدن
۱۰۱۶	۵- روزه و سم‌زدایی بدن
۱۰۱۶	۶- روزه و ترمیم بافت‌ها و سلول‌های بدن
۱۰۱۷	۷- روزه و کاهش دمای سلول‌های بدن
۱۰۱۷	۸- روزه و تنظیم ترشح هورمون‌ها
۱۰۱۷	۹- روزه و استراحت دستگاه گوارش
۱۰۱۸	۱۰- روزه و افسردگی
۱۰۱۸	بیماران دیابتی

بیماری‌های قلبی.....	۱۰۱۹
بیماران تالاسمی.....	۱۰۲۰
بیمارانی با مشکلات روانی.....	۱۰۲۱
بیماری‌های مغز و اعصاب.....	۱۰۲۱
سر درد.....	۱۰۲۲
استفغانانی از دفتر آیت الله مکارم شیرازی.....	۱۰۲۲
۲- زالو درمانی:.....	۱۰۲۵
خواص زالو.....	۱۰۲۶
مهمترین آنزیم‌ها و ترکیبات موجود در بزاق زالو.....	۱۰۲۷
خواص درمانی زالو.....	۱۰۳۱
جایگاه زالو در طب سنتی ایرانیا:.....	۱۰۳۱
دیدگاه حکیم جرجانی پیر و ن زالو درمانی.....	۱۰۳۲
موارد استفاده از زالو.....	۱۰۳۳
زالو درمانی.....	۱۰۳۶
حسابیت به زالو از موارد بسیار نادر ولی محتمل است.....	۱۰۳۶
۳- حجامت:.....	۱۰۳۷
تعریف حجامت.....	۱۰۳۷
انواع حجامت.....	۱۰۳۷
توصیه های قبل از حجامت.....	۱۰۳۸
توصیه های بعد از حجامت.....	۱۰۳۸
فوائد و خواص حجامت عام.....	۱۰۳۹
حجامت سر.....	۱۰۴۰
حجامت پا.....	۱۰۴۰
حجامت مهره های سینه ای.....	۱۰۴۱
حجامت تحت الذعن.....	۱۰۴۲
یک حجامت مناسب جهت درمان مشکلات و بیماری های ساق و مچ و انگشتان پا و نقرس و درد سیاتیک کمر.....	۱۰۴۲
حجامت اطفال.....	۱۰۴۳

۱۰۴۳.....	حجامت کفل.....
۱۰۴۴.....	حجامت نقره.....
۱۰۴۴.....	حجامت پشت سر (قمحده).....
۱۰۴۴.....	حجامت کلیه ها.....
۱۰۴۵.....	حجامت ساکرال یا رهاننده.....
۱۰۴۶.....	حجامت از منظر طب سنتی.....
۱۰۴۷.....	اقسام حجامت خشک.....
۱۰۴۸.....	ایام مناسب جهت حجامت.....
۱۰۴۹.....	حجامت در چه روزها، بیشتر توصیه شده است؟.....
۱۰۴۹.....	آیا حجامت فقط برای..... مزارن مفید است؟.....
۱۰۴۹.....	چه افرادی را نباید حجامت نمود.....
۱۰۵۰.....	بیماری هایی که تمامی سازمان ها، در..... مفید بودن حجامت برای درمان آنها اتفاق نظر دارند.....
۱۰۵۱.....	حجامت چگونه این تاثیرات را بر بدن می گذارد؟.....
۱۰۵۳.....	۴-بادکش درمانی.....
۱۰۵۴.....	انواع بادکش.....
۱۰۵۴.....	کاربرد درمانی و مکانیسم تأثیر بادکش.....
۱۰۵۶.....	بادکش درمانی Cupping therapy در روایات.....
۱۰۵۸.....	انواع بادکش گذاری.....
۱۰۶۰.....	فایده های بادکش درمانی.....
۱۰۶۱.....	عارضه های بادکش درمانی.....
۱۰۶۱.....	افرادی که بایستی از انجام بادکش درمانی خودداری کنند.....
۱۰۶۳.....	فهرست منابع (کتاب و مقالات و سایت ها و مجلات).....

مقدمه

وقتی کودکی بیش نبودم، معاینات و دستورات و درمان های مرحوم پدرم، دکتر غلامرضا صفاری، برای بیمارانش، و تحقیقات و مطالعات وی برایم بسیار جالب بود، در همان زمان یادم می آید که کتابی بنام انسان موجودی ناشناخته (به قلم دکتر الکسیس کارل) به خانه آورد، که مادرم شبها نزدیک به دو ساعت تمام آنرا با صدای بلند برای پدرم می خواند و من برای آنکه عشق یادگیری داشتم تمام تکالیف مدرسه را انجام داده و با ذوق خاصی به آن گوش می دادم و با سوالات متعدد از مرحوم پدرم به اندازه بضاعت ناچیز علمی ام مزاحمت ایجاد می نمودم، به طوری که خانواده با حضور من در مجالس مشابه مخالفت داشتند، ولی پدر مرحومم باز موافق بود، تا اینکه بزرگتر شدم و در رشته ریاضی و فیزیک و سپس مهندسی عمران مشغول به تحصیل شدم، گو اینکه بعدها در رشته های فقه و حقوق و داروسازی و طب سنتی تحصیل و تحقیق نمودم و تا جاییکه موفق به ساختن قریب بیست و سه داروی گیاهی گردیدم، ولی همواره بر سر سفره علمی پدرم همچنان حاضر و از آموزش آن بررگوار غرق لذت می گشتم.

و بدین سان، تم می خواهم به پزشکی و شناخت و درمان بیماری ها آشنا بوده اند، و زمانیکه بزرگتر گردیدم، متوجه شدم تدبیر خداوند تمام کائنات مستولی است، و گفته دیگران مبنی بر اینکه طبیعت چنین می کند و یا طبیعت در خلقت فان موهبت چنین کرده... همه و همه اراجیفیست، تا حضور منجز خداوند را نادیده بگیرند...

سالهای سال گذشت، به هرچه نگریستم فقط و فقط داستان خداوند را در پیدایش آن دیدم، او بود و حکمت او.

هنگامیکه می اندیشم، چرا طول انگشتان دست ما برابر نباشند، متوجه می شوم که در آن صورت حتی قادر به بستن دگمه های پیراهنمان نیز نخواهیم بود.

وقتی می اندیشم، حضور ابرو بر بالای چشم و مژه بر روی پلک ها در سوری اشک بر روی سطح چشمانمان بجز حکمت و دستور او نیست،

وقتی می اندیشم که او دو چشم به ما ارزانی کرده تا دید چشمان ما نسبت به هر پوشش یابد تا بتوانیم اجسام را سه بعدی ببینیم و تا فاصله اجسام را نسبت به خود تشخیص دهیم و این حالت برای تمام جانداران رعایت شده است...

وقتی می فهمم که تمام آنچه خداوند امر یا نهی نموده، جز برای صلاح و فلاح بشر نبوده و نیست... تازه دانشمندان یافته اند که نماز خواندن برای بهداشت خواب و رفع افسردگی و شادابی جسم و روان و آرامش عضلات و رفع بیماری فشار خون و عفونت کلیه و مجاری ادراری و عفونت های گوارشی و ایمنی حواس

و... بسیار موثر است.

و تازه این دانشمندان فهمیده اند که روزه داری نه تنها برای بدن انسان مفید است بلکه روزه برای انسان لازم می باشد.

هنگامیکه متوجه می شویم در هر ساعت بدن انسان ۳۰ تا ۴۰ هزار سلول پوستی از دست می دهد. در مجموع طی یک روز بیش از یک میلیون سلول پوستی جدا می شود. هر فردی در طول عمر خود حدود ۶/۴۷ کیلوگرم سلول پوست از دست می دهد و حدود ۳۲ میلیون باکتری روی بدن انسان زندگی می کند. اما بیشتر این باکتری ها بی ضرر است. برخی باکتری های روی پوست از بیماری و عفونت پیشگیری می کند.

و کودکان نسبت به بزرگسالان استخوان های بیشتری دارند. زیرا با رشد کردن، استخوان ها به هم جوش می خورد و تعداد استخوان ها از ۳۵۰ عدد در ابتدای زندگی به ۲۰۶ عدد کاهش پیدا می کند.

و وقتی متوجه می شویم که، هنگام خواب، بدن ۸ میلی متر کشیده تر می شود. در حالت دراز کشیدن، فشار ستون فقرات کاهش پیدا می کند و در نتیجه ۸ میلی متر به طول بدن افزوده می شود. اما به محض ایستادن جاذبه روی ستون مهره ها فشار وارد می کند و فرد به قد طبیعی خود باز می گردد.

و به طور روزانه، غدد بزاقی ۱.۷ لیتر بزاق تولید می کنند.

و زبان هر انسان مانند انگشت، اثر منحصر به فرد را دارد.

و صدای یک خروپف متوسط به ۶۰ دسی بل می رسد که مانند شدت صدای انسان است. اما در برخی افراد اوج خروپف به ۸۰ دسی بل می رسد که مساوی با صدای دیل با ی مخصوص بتن است.

و جداره معده هر ۳ تا ۴ بار در روز خود را بازسازی می کند تا بتواند معده را تحمل کند.

و در بدن هر انسان طول رگ های خونی به بیش از ۹۶ هزار کیلومتر می رسد. اگر چه این مسیر بسیار طولانی است اما تنها ۶۰ ثانیه طول می کشد تا خون در تمامی بدن گردش کند.

و استخوان انسان از بتن قوی تر است. یک استخوان به اندازه یک جعبه کبریت، وزن را تحمل می کند.

و ناخن بلندترین انگشت سریع تر از بقیه رشد می کند.

معده به طور طبیعی انعطاف پذیر است و قادر است ۴ برابر حجم معمولی خود را حمل کند.

و ویلی (Villi) برآمدگی های شبیه انگشت در جداره روده ها کمک می کند تا مساحت روده کوچک افزایش پیدا کند.

و به طور معمول این برآمدگی ها حجم معده را به ۲۵۰۰۰۰۰ سانتی متر مکعب افزایش می دهد. این امر باعث می شود تا غذا بهتر جذب شود.

و خندیدن باعث پمپاژ قلب و جریان پیدا کردن خون می شود. در واقع خندیدن جریان خون را ۲۰ درصد افزایش می دهد. بنابراین بهترین راهکار برای حفظ سلامت قلب خندیدن است.

و...و...و...

و هنگامی که در کتاب طب العموم می خوانیم که حضرت امام جعفر صادق علیه السلام فرمودند:

خداوند سر انسان را یکپارچه نیافرید و از قطعات مختلف با شکاف هایی در میان قطعات آفریده تا اوج و شدت صداها در آن نیپیچد و سر را اذیت نکند.

و خداوند بینی را خلق کرد تا ضمن حفظ سر از ضربات احتمالی، سر به وسیله موها تنفس می کند و بخارات مغز بیرون می رود و پوششی برای سرما و گرمای بیرون خواهد بود.

و اگر پیشانی بدون مو آفریده شد به خاطر اینکه چشم به راحتی بتواند ببیند و نور بگیرد و خطوط رسم شده در روی پیشانی برای ریزش عرق از جهت چشم به طرفین صورت است.

و خداوند ابروها را بالای چشم قرار داد تا به اندازه لازم نور به چشم برسد و از شدت جریان نور جلوگیری کنند لذا گاهی دست را بالای ابروها قرار می دهیم تا مانع نور اضافی شود.

و اما بینی که در میان دو چشم قرار گرفت چون نور از هم جدا کند و به اندازه کافی و متعادل به چشم ها برسد. و خداوند چشم ها را به شکل لوزی آفرید تا استفاده داروها به وسیله میل و همچنین شستن چشم کثافات و جرمها به سادگی از گوشه چشم خارج شوند.

و سوراخ های بینی در زیر بینی قرار گرفت تا چرک و کثافات از آنچه در بینی و موهای آن به وسیله هوا و تنفس وارد می شود با آب بینی به پایین سرازیر شود و بوهای خوش بو در لازم از آن به بالا کشیده گردد. و لب و آبخوره را روی دهان بنا نهاد تا از ورود مستقیم و بدون مانع کثافات دهان به وسیله آن شناخته گردد.

و دندانهای جلو را تیز آفریده تا غذا به وسیله آنها گرفته و تکه تکه شود و دندان های آسیا را پهن آفرید تا غذا نرم و آسیا گردد و دندان انیب را درازتر خلق کرد تا میان سنایا همانند ستونی استوار باشد. و کف دست و پا مو ندارد تا بتوان چیزها را لمس و احساس کرد.

و مو و ناخن را بدون حس خلق کرد تا موقع چیدن، احساس درد نشود.

و قلب را صنوبری شکل آفرید تا موقع استقرار نوک آن به سمت پایین آویخته باشد و این نوک باریک در میان و فاصله ریه ها (شش ها) خنک بماند. و اما شش ها (ریه ها) را دو پارچه آفرید تا قسمتی از قلب در میان

آنها در تنگنا قرار گرفته و از خنکی آنها استفاده کند. و اما کبد (جگر) را محذب آفرید تا معده با سنگینی و وزن خود به آن فشار نیاورد و بخارات مسموم از آن خارج شود.

و اما کلیه ها لوبیایی شکل آفریده شد چون کلیه ها محل ریزش منی است که قطره قطره بر آن می چکد و اگر کروی یا چهار گوش بود، نطفه ها بهم اتصال می یافت و هنگام مقاربت و خروج باعث لذت نمی شود.

و چون منی از قسمت فقرات و پشت به سوی کلیه ها حرکت می کند گاه منقبض و گاه منبسط می شود و منی را قطره قطره پرتاب می کند. کاسه زانو ها را به سمت عقب میان خالی و خمش را به سمت جلو بنا نهاده چون انسان در میان دستها و پا کمی تعادل به عقب راست راه می رود و اگر غیر از این می بود و زانو ها از سمت جلو خم می شد انسان نمی توانست راست راه برود و برای حفظ تعادل مجبور به کمی خم شدن بود.

و اما زیر کف پا را خالی کرد تا کاملاً به زمین نچسبند و انسان در این حالت وضع چابکی و جهش بیشتری دارد. از طرفی اگر پاها کاملاً صاف به زمین می چسبید هم باعث ناراحتی پا و گرم شدن می شد و هم با کوچکترین سنگریزه ناراحت می شد.

و انسان دارای ۲۰۸ استخوان است و دارای ۱۲ عضو اصلی و ۳۶۰ رگ و گوشت و پی و این استخوان ها تشکیل یافته و رگها بدن را از خون آرواری می کنند و استخوان ها کالبد ما را نگه می دارند و گوشت ها، استخوان ها را و اعصاب، گوشتها را نگهداری می کنند.

و در هر یک از دست ها به تعداد ۴۱ استخوان وجود دارد که ۳۵ استخوان مربوط به کف دست و ۲ قطعه مربوط به مچ و یک قطعه استخوان بازو و سه قطعه بری است.

و در هر یک از پاها تعداد ۴۱ استخوان که ۳۵ قطعه از آن مربوط به کف پاها و ۲ قطعه ساق ها و ۳ قطعه در زانو و یک قطعه در ران و ۲ قطعه در نشیمنگاه وجود دارد.

و ستون فقرات هم از ۱۸ قطعه که در هر یک از دنده های طرفین به تعداد ۱۲ دنده و گردن از ۸ قطعه و سر از ۳۶ قطعه و در دهان هم به تعداد ۲۸ تا ۳۲ دندان قرار دارد.

و مقدار رگی که در بدن ما به کار رفته، و خون را می برد و برمی گرداند، اگر تمام مقدار رگ را از بدن بیرون بیاورند و سر هم بدوزند، یک برابر و نیم فاصله زمین تا کره ماه می شود!

و شبکه های عصبی را اگر بیرون بیاورند و سر هم بچسبانند، دوازده مرتبه دور کره زمین دور می زنند! در این هیکل انسان فقط خودش می داند که چه کرده است و ما هم فقط آیه شصت و چهار سوره مؤمن را می بینیم:

فَأَخْسَنَ صُورَكُمْ

و هر تار موی بدن انسان دارای یک سوراخ می باشد، این سوراخ با چه نظم و فکر و چه متهای صورت گرفته

است! این یک فهرست است نه تفصیل کتاب وجود!

و در بیمارستان‌ها که بدن مرده‌ها را برای دانشجویان تشریح می‌کنند، پوست را باز می‌کنند، رگ را باز می‌کنند، قلب را باز می‌کنند، معده را باز می‌کنند، از همه این اساتید بپرسید کارخانه رنگرزی بدن کجاست؟ منشأ رنگ سیاهی و سفیدی چشم چیست؟ منشأ سیاهی و سفیدی مو و بدن در کجاست؟

و کارخانه سنگبری بدن کجاست که دو مرتبه سنگ نقره‌ای فام درست می‌کند و کنار لثه می‌دهد، یک بار از سن هفت یا هشت ماهگی تا هفت سالگی تمام لثه را از سنگ آسیا پر می‌کند! سپس بعد از هفت سالگی دندان‌های انسان شل می‌شود، کارخانه شل کننده کجاست؟ سپس یک دست دندان بیرون می‌دهد که تا هفتاد سال کار می‌کند! این سنگ‌ها را کجا می‌سازند، رنگش را کجا می‌سازند، مینایش را کجا می‌سازند؟ چطور این سنگ‌ها را به عصب زنده وصل می‌کند که بتواند دوام بیاورد؟!

و صَوْرَكُ مَا خَلَقَ صَوْرَكُمُ

و چرا هیچ اثباتی صوت می‌گیرد؟ چرا هر بچه‌ای که به دنیا می‌آید کف پایش منحنی است؟ برای اینکه پا بتواند بار بدن را تحمل کند!

و پلک چشم چرا متحرک است؟ گوش چرا ثابت است؟ چشم چرا در دارد ولی گوش در ندارد؟ آرواره پایین چرا حرکت می‌کند و آرواره بالا ثابت است؟ دندان کارگاه بدن چه خبر است؟ این همه کارخانه مولد کجای بدن انسان است؟ چه کسی پشت این همه نیرو و توان است؟ چه علمی؟ چه اراده‌ای؟ چه حکمتی؟ چه عدلی؟ چه حقیقتی؟ چه رحمتی؟

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ رَبُّكُمْ فَتَبَارَكَ اللَّهُ بِمَا لَعَنَ الْمُجْرِمِينَ

این خداست! نفس نمونه باد و بخار است! یا نمونه رده‌ها! کبد و کلیه نمونه تصفیه خانه‌ها! اما چه نمونه‌ای؟!

و...و...و...

و باید فقط و فقط او را عبادت نمود و بر این حکمت و تدبیر تا قیامت سربندگی بر آستانش سجود.

فقط او را ستایش می‌کنم.

وقتی متوجه می‌شویم، نوزادان گربه، چشم بسته به دنیا می‌آیند و مدتی نیز در این حالت زندگی می‌کنند، ولی نوزادان سگ برعکس گربه‌ها، در لحظه تولد چشم‌شان باز است. این مسئله حکایت از سنجش و حسابگری خاصی دارد. زیر شکم گربه پر از موست که لوله‌های پستان در بین این موها نهفته است. پس اگر

چشم بچه گربه در نوزادی باز می شد، هنگام شیر خوردن، این موها به چشم هایش آسیب می رساند. در حالی که زیر شکم سگ در قسمت پستان، خالی از مو است و بچه سگ برای استفاده از آن با چشم باز مشکلی ندارد.

و نکته دیگر اینکه بدن حیوانات سُم دار مانند گاو، گوسفند و اسب از نوک گوش تا بالای سم و انتهای دمشان از مو و پشم پوشیده شده است، مگر دو نقطه بغل دست آنها در (انتهای بازو) که به اندازه یک پنج ریالی خالی از پشم و موست؛ ولی در شتر و زرافه آن دو نقطه هم مو دارد. رمز این حساسگری و حکمت کار را چنین گفته اند: هنگامی که بچه های این حیوانات در شکم مادر هستند، دست ها به جلو کشیده شده و سر در بین دست ها افتاده است و درست آن دو نقطه ای که در آنها مو نمی روید، موازی با دو گوشه دو چشم آنهاست که مو ندارد و اگر مو می داشت، باعث آزار و اذیت چشم ها می شد. به همین خاطر، خداوند آن دو نقطه را از مو نپوشانده است. ولی در شتر و زرافه به حساب طول گردن آنها، سرشان مقداری جلوتر از دست ها قرار دارد و موازی بغل دست شان نیست و چون به چشم شان آسیبی نمی رسد، زیر بغل آنها پوشیده از مو است. با این حساب، آیا شایسته نیست ما نیز برای جان بگوییم: «فَتَبَارَكَ اللَّهُ أَحْسَنُ الْخَالِقِينَ»

آری:

۱. نوزادان گربه چشم بسته به دنیا می آیند، تا به هنگام شیر خوردن، به خاطر موی زیر شکم مادر آسیب نبینند. ولی نوزادان سگ با این مشکل روبه رو نیستند.

۲. برای حفاظت از چشم های گاو و گوسفند دست های آنها موازی با چشم شان مو نمی روید.

و درون تخم مرغانی که از راه تخم گذاری به دنیا می آیند، سه مایع وجود دارد: سفیده، زرده و نطفه. نطفه باعث پیدایش جوجه می شود و زرده خوراک اوست تا برآید و یک روز ارتزاق کند. مقدار این مایع خوراکی به گونه ای تنظیم شده است که در طی این مدت، جوجه دایقه ای گرسنه نمی ماند و ذره ای از زرده تخم مرغ نیز باقی نمی ماند. در قسمت انتهایی تخم، یک قسمت خبی به پشم می خورد که در آن هوایی برای تنفس جوجه ذخیره شده است. به راستی کدام قدرت است که آن مقدار هوا را در تخم نهاده است تا جوجه برای ادامه حیات از آن استفاده کند؛ جز قدرت خداوند حکیم.

و نکته دیگر اینکه، جوجه های مرغان خانگی، هنگام خارج شدن از تخم، با پر و بال بریده بیرون می آیند، ولی جوجه های دیگر پرندگان مثل کبوتر، بلبل و گنجشک و به طور کلی مرغانی که در هوا پرواز می کنند، همچون قطعه گوشت قرمزی بدون پر و بال از تخم خارج می شوند و پدر و مادر باید مدتی غذای مخصوص به آنها بدهند و از آنها مراقبت کنند، تا پر و بالشان بروید و قدرت پرواز بیابند. این خود، از نظم و حسابی حکایت می کند و آن اینکه مرغان خانگی نیاز به پرواز ندارند، ولی مرغان دیگر باید نیروی پرواز را به تدریج به دست آورند. بر این اساس، خداوند حکیم هم تهیه غذای آنها را به عهده پدر و مادر نهاده و هم ابزار پرواز را از ابتدا به

آنها نداده است که خود را به رنج و زحمت بیندازند. پس آنها باید مدتی صبر کنند تا ابزار و توان کافی برای پرواز را به دست آورند.

و یکی از موضوع های تأمل برانگیز هستی، کنترل تولید مثل و جلوگیری از ازدیاد نسل در برخی حیوانات و از سویی کمک به ازدیاد نسل در بعضی دیگر است. این مسئله، خود شاهدی است بر اثبات یگانگی و حکمت بی نظیر آفریدگار توانا و برهانی است بر نظم و حساب دقیق در عالم موجودات. این نکته مهم را می توان در تکثیر ماهیان به خوبی بررسی کرد. نوعی از ماهی ها در حدود سه میلیون بچه به دنیا می آورند که با توجه به مصرف زیاد ماهی در میان مردم، از همه آنها استفاده می شود، ولی از ازدیاد نسل حیوانات و حشراتی که تولید مثل آنها بالاست و فایده چندانی برای بشر و محیط زیست ندارند، جلوگیری می شود.

و در این باره به خلقت عجیب مگس ها توجه کنیم. گفتنی است از مگس ماده، چهار بسته و کیسه خارج می شود و در هر بسته سی عدد تخم است که از هر تخم نیز باید مگسی متولد شود. با این حال، بنابر تدبیر خداوندی در خلقت، هم تعداد مگس ها به شدت کنترل می شود و هم طول عمر مگس چندان زیاد نیست.

و مصداقی عجیب بر درستی موجودات اینکه، مرغی به نام آکسیکلوب هنگامی که احساس تخم گذاری می کند، در شاخه درختی شکافی عمیق ایجاد می کند و سپس به جمع آوری آذوقه می پردازد. بدین گونه که از برگ ها و شکوفه هایی که بر شاخه قرار دارند به کار می آید، به اندازه آذوقه یک سال آنها تهیه می کند و در انتهای شکاف قرار می دهد. سپس یک تخم، روی آن می گذارد و سقف نسبتاً محکمی نیز از خمیرهای چوب بر بالای آن می سازد. باز مشغول جمع آوری آذوقه و تأمین احتیاج برای نوزاد دیگر به مدت یک سال می شود و آن را روی سقف اتاق اول قرار می دهد و تخم دیگری را آن می گذارد و بدین ترتیب، چندین طبقه را می سازد. و بعد از پایان کار، خود می میرد.

و هنگامی که جوجگان از تخم بیرون می آیند، در حالی که در خود را قبلاً از دست داده اند، غذای یکسال آنها موجود است و از آن استفاده می کنند. پس از یک سال که قدرت پرواز و زندگی مستقل را می یابند، اولی سقف خانه خود را می شکافد و از آن خارج می شود، سپس دومی، سومی، چهارمی و به همین ترتیب، بقیه نیز عمل می کنند.

و این پرنده موجودی است که نه او مادر را دیده و نه مادر موفق به دیدن او شده است و سؤال اصلی و عجیب اینجاست که این حیوان ضعیف از کجا می داند که نوزادان او چنین احتیاجی را دارند و این آموزش ها را چه کسی به او داده است؟ آیا از مادر آموخته، مادری که هرگز او را ندیده و یا به تجربه دریافته است، با اینکه این عمل در طول زندگی او یک بار بیشتر اتفاق نمی افتد؛ زیرا پس از تخم گذاری می میرد؟!

و آیا جز این است که این کار تنها به تدبیر و امر باکفایتش، متکی است که دست قدرت خداوند بنابر حساب

و میزان و آینده نگری دقیق، به مرغ اکسیکلوب عطا کرده است. همان خداوند حکیمی که به هر جاننداری غریزه ای خاص بخشیده است تا نیازهای خود را به خوبی تأمین کند؛ همان مبدأ فیاضی که قَدَر فُهْدی آری

۱. کنترل تعداد تخم مگس ها برای کاهش آنها.

۲. توجه به زندگی و مرگ عجیب پرنده ای به نام اکسیکلوب، در شیوه آماده سازی تغذیه سالانه برای فرزندى که هیچ گاه او را نمی بیند.

و زندگی حیوانات در مراحل پس از تولد نیز سراسر آمیخته با نظم و حساب است. برای مثال، گاهی مرغان خانگی متقار خود را در دهان جوجه های نوزاد خویش می نهند و مدتی همچنان بدون حرکت می مانند. بیننده می پندارد که این حیوان کاری بی فایده انجام می دهد، در حالی که این کار او از روی حساب و نقشه مهمی است. در این حالت، مادر به جوجه می دمد تا گشاد شود و دانه های بیشتری را در خود جای دهد. بر این اساس، احتمال می رود نوزادانی که به وسیله ماشین های جوجه کشی به عمل می آیند، بر اثر نبود رسیدگی مادرانه، قدرت هضم هر دانه ای ندارند.

آری

و مادر به چینه دان جوجه می دمد تا گنجایش او برای جذب دانه بیشتر شود.

و هنگام بلعیدن غذا و یا نوشیدن مایعات، نوک ربن پشت دندان های بالا و کمی از سقف دهان می چسبد، تا به راحتی، غذا یا نوشیدنی از راه گلو به طرف لوله مری کشیده شود. البته پیش از این کار، دو عضو از دهان، مأمور زمینه سازی برای این مرحله هستند. از آن دو مأمور، یکی ربن کوچک یعنی همان پرده مخروطی شکل است که در انتهای حلق قرار دارد و به هنگام خوردن و آشامیدن آن پرده از بالا به در مجرای که به بینی راه دارد محکم می چسبد. دیگری پرده ای است که روی دریچه مجرای تنفس می افتد و آن را محکم می بندد تا چیزی از غذا و آب به مجرای بینی یا هوا وارد نشود. چنانچه با پدید آمدن عارضه ای مانند خنده ناگهانی، یکی از آن دو عضو مأمور کنار رود و کمی از غذا یا آب به مجرای هوا و بینی وارد شود.

ذخیره به سرعت دست به کار می شوند تا آن ذره غذا یا آب را خارج کنند. این دو مأمور ذخیره، یکی سرفه و دیگری عطسه است. اولی حنجره و هوا و دومی محافظ مجرای بینی است.

و پس از ورود غذا به معده و شروع فعالیت های لوزالمعده، کیسه صفرا به تراوش می افتد و میلیون ها غدد موجود در جدار معده و ده ها عوامل هماهنگ دیگر به وظیفه خود می پردازند و بدین ترتیب، غذا رقیق می گردد. در بخش انتهایی و پایین معده نیز دریچه ای است که مرتب باز و بسته می شود و هنگام باز شدن، مقداری از غذای هضم شده به روده کوچک ریخته می شود.