

آخرین تغییرات احیاء بر اساس دستورالعمل‌های ۲۰۱۵ انجمن قلب آمریکا (AHA)

که از مطالعات ۳۹ کشور دنیا جمع‌آوری گردیده است.

ترجمه‌ی

جلال پوران فرد

کارشناس ارشد ویژه،

عضو هیئت علمی دانشگاه، رئیس مرکز مدیریت حوادث و فوریت‌های پزشکی استان کهگیلویه و بویراحمد

حسین محمدیان جهان آباد

کارشناس آموزش و پژوهش، فوریت‌های پزشکی شهرستان‌های بویراحمد و دنا

شهر چمن آرا

کارشناس مسئول آموزش و پژوهش مرکز مدیریت حوادث و فوریت‌های پزشکی استان کهگیلویه و بویراحمد

امیر پیران

کارشناس ارشد ویژه و مدرس دانشگاه و شاغل در فوریت‌های پزشکی یاسوج

ابوالفضل دهبانی زاده

کارشناس ارشد داخلی جراحی و مدرس دانشگاه،

کارشناس مسئول کنترل کیفیت مرکز مدیریت حوادث و فوریت‌های پزشکی استان کهگیلویه و بویراحمد



فهرست

فصل اول: کلیات ۱

اجزای سیستم مراقبتی ۱

زنجیره بقا ۱

ایست قلبی درون بیمارستانی (IHCA) ۳

ایست قلبی بیرون از بیمارستان (OHCA) ۳

اجزای تیم احیاء ۴

فصل دوم: حمایت حیاتی پایه بزرگسالان ۵

حمایت حیاتی پایه بزرگسالان و کیفیت CPR: CPR احیاء غیر حرفه‌ای ۵

حمایت حیاتی پایه بزرگسالان و کیفیت BLS: CPR برای HCP ۹

تکنیک‌های حائزین و ابزارهای کمکی برای CPR ۱۸

فصل سوم: حمایت پیشرفته بزرگسالان ۲۰

احیای قلبی، ریتم پیمانه بزرگسالان ۲۰

مراقبت‌های پس از ایست قلبی ۲۳

فصل چهارم: سندرم کرونری حاد ۲۷

سندرم کرونری حاد ۲۷

ایست قلبی و احیاء در شرایط خاص ۳۰

فصل پنجم: حمایت حیاتی کودکان و نوزادان ۳۴

حمایت حیاتی پایه کودکان و کیفیت CPR ۳۴

احیاء پیشرفته در کودکان ۳۸

احیای نوزاد ۴۳

فصل ششم: آموزش و کمک‌های اولیه ۴۹

آموزش ۴۹

کمک‌های اولیه ۵۳

نمایه ۶۰

مقدمه

ایست قلبی، ریوی یک از مهم‌ترین علت‌های مرگ ناگهانی در دنیای امروزی می‌باشد و داشتن دانش کافی و به روز در زمینه احیاء بیماران دچار ایست قلبی، تنفسی یکی از ملزومات کادر پزشکی می‌باشد. لذا برگزاری کنفرانس‌ها و کارگاه‌هایی در این خصوص می‌تواند پرسنل درمانی را در بهترین وضعیت احیاء بیماران قرار دهد. اما همه می‌دانند که علم پزشکی یک علم پویا و مدام در حال پیشرفت می‌باشد و مقوله CPR، امروزه امر مستثنی نبوده و ما شاهد تغییراتی در این زمینه به فاصله زمانی پنج ساله می‌باشیم. مجموعه حاضر، ترجمه آخرین تغییرات انجمن قلب آمریکا (AHA) در سال ۲۰۱۵ می‌باشد که با تلاش و همت واحد آموزش مرکز مدیریت حوادث و فوریات پزشکی استان کهگیلویه و بویر احمد و توسط چند تن از همکاران این واحد در اختیار دانشجویان و پرسنل درمانی اعمد ریاضکان، پرستاران، پیراپزشکان و فوریتهای پزشکی قرار گرفته است. در این کتاب سعی بر آن بوده که تمامی مصدب با ریاض داده و روان و در عین حال، علمی به شما بزرگواران تقدیم گردد. بی‌شک این مجموعه نیاز به اصلاحاتی دارد که امیدواریم شما عزیزان جهت برپا شدن و مؤثر بودن آن، ما را از راهنمایی‌ها و انتقادهای سازنده خود محروم نسازید. در پایان این مجموعه را تقدیم به پرسنل زحمتکش و کم توقع فوریتهای پزشکی (اورژانس ۱۱۵) می‌نمایم.

جلال پوران فرد

زمستان ۹۴