

مقدمة المعارف دنيای زنان

از منظر اسلام

نویسنده: نادیة الحسنی

مترجم: ملیحه وفايي

سرشناسه: الحسنی، نادیه، ۱۹۹۰م
عنوان و نام پدید آورنده: دایرة المعارف دنیای زنان از منظر اسلام/ مؤلف: نادیه الحسنی
مترجم: ملیحه وفایی، ۱۳۵۸
مشخصات نشر: تهران، مبین اندیشه، ۱۳۹۳
مشخصات ظاهری: ۱۶۰ ص
شابک: ۶۰۰۰۰ ریال
ISBN ۹۷۸ - ۶۰۰ - ۲۳۹ - ۱۶۸ - ۱



وسعت فهرست نویسی: فیا
موضوع: زنان در اسلام - مسائل متفرقه
شناسه افزوده: وفایی، ملیحه، ۱۳۵۸ - مترجم
رده بنای کنگ: ۱۳۹۲ ۹۰۴۱ م ۴۳ ح ۱۷۲ / ۲۳۰ BP
رده دهی دی: ۲۹۷ / ۴۸۳۱
شمارة کتابت ملی: ۳۴۵۷۸۹۶

نام کتاب: دایرة المعارف دنیای زنان (از منظر اسلام)

مؤلف: نادیه الحسنی

مترجم: ملیحه وفایی

ناشر: مبین اندیشه

چاپخانه: گنج معرفت

شمارگان: ۵۰۰۰ نسخه

نوبت چاپ: اول، ۱۳۹۳

شابک: ۹۷۸ - ۶۰۰ - ۲۳۹ - ۱۶۸ - ۱ ISBN

قیمت: ۶۰۰۰ تومان

کلیه حقوق برای ناشر محفوظ می باشد

دفتر تهران: خیابان قزوین، خیابان سبحانی، خیابان شهید برادران، طرح پلاک ۱۹

انتشارات مبین اندیشه ۰۹۱۲۳۹۰۸۴۷۵

دفتر قم: خیابان معلم - ۱۰ متری معلم - کوچه ۵ (شهید فلسفی) پلاک ۴

همراه: ۰۹۱۲۶۵۱۸۰۳۶ - تلفن: ۰۲۵ - ۳۷۷۴۸۳۷۰

www.mobineandisheh.ir

سامانه پیام کوتاه: ۳۰۰۰۴۷۴۲۹۰۸۴۷۵

فهرست مطالب

۹.....	مقدمه مترجم
--------	-------------------

فصل اول: حفظ گوهر درونی زن با صدف حجاب/۱۳

۱۵.....	اهدات و فضیلت حجاب
۱۷.....	تأثیر حجاب بر سلامت و سلامت موی سر
۱۷.....	رعایت اصول و ضوابط پوشش
۲۰.....	مقایسه حجاب و بی حجابی
۲۵.....	عنایت اسلام به زن
۲۶.....	رعایت حجاب اسلامی و اسلام بن آدم
۲۸.....	فلسفه حجاب
۳۵.....	خودآرایی عملی است ناپسند
۳۸.....	عفت مناری زنان و تأثیر آن بر خودسازی
۴۰.....	سیره‌ی حضرت فاطمه علیها السلام

فصل دوم: خانواده نخستین مرکز تربیت

۴۹.....	نخستین گام برای تشکیل خانواده: خود سازی
۵۳.....	آشنایی با زن‌های دارای ویژگی‌های اخلاقی مختلف
۵۳.....	• زن آرام و متین
۵۳.....	• زن مطیع و فرمانبردار
۵۳.....	• زن راز نگه دار
۵۳.....	• زن هوشیار و آگاه
۵۴.....	• زن عاقل و دانا
۵۴.....	• زن بی ملاحظه
۵۴.....	• زن شکاک

۶..... دایرة المعارف دنیای زنان (از منظر اسلام)

• زن با تدبیر ۵۴

• زن عشوه گر ۵۵

• زن خیانت کار ۵۵

• زن تندخو ۵۵

• زن بی نظم ۵۵

• خودشیفتگی؛ نوعی اختلال شخصیت ۵۶

• آیین همسر داری ۵۸

• وظایف زن ۵۹

..... ۵۹

• مانت و عین ۶۰

• احترام به همسر ۶۱

• قناعت ۶۲

• پذیرش مدیریت مسکن در خانه ۶۳

• حفظ آرامش خانواده ۶۴

• صیانت از کیان خانواده ۶۴

• الگودهی به خانواده ۶۵

• صبوری ۶۷

• صداقت ۶۹

• برقراری رابطه عاطفی ۷۰

• پرهیز از بی نظمی ۷۰

• اطمینان و دلگرمی ۷۰

• زینت و خودآرایی ۷۱

• کدبانویی ۷۱

• روحیه بخشی ۷۲

• راز داری ۷۲

• عفو و گذشت ۷۳

• تغافل ۷۳

• مدارا ۷۴

• نقش زن در حل مشکلات خانواده ۷۴

فهرست مطالب ۷۷

• وظایف شوهر ۷۶

سرپرستی و مدیریت خانه ۷۷

تأمین هزینه های زندگی ۷۷

پرهیز از سخت گیری و استبداد رأی ۷۷

مهربانی و خوش اخلاقی ۷۸

ایندۀ نگری ۷۸

• علت توجه مرد به سایر زنان ۷۸

مردانی که به داشتن فرزند تمایل دارند ۸۰

زنانی که به خود توجه نمی کنند ۸۱

از احسان بدین عشق و علاقه انجام گرفته باشد ۸۱

یادآوری ۸۱

زنان بیوه ۸۲

زن هایی که مرد را بدین ۸۲

امکانات مادی که همسر هم ۸۳

مردانی که شرایط اقتصادی نسبت به گذشته بهتر شده است ۸۳

مردانی که می خواهند همه عمر را بدین ۸۳

زن هایی که با پرخاشگری مداوم، از بسم شوهر ۸۴

راه حل ها ۸۵

زن ایده آل از نظر مرد ۸۷

زن مسلمان امروزی ۸۹

• حقوق همسران ۹۲

حقوق زن که از طرف مرد باید به جا آورده شود ۹۳

حقوق مرد که از طرف زن باید به جا آورده شود ۹۴

ازدواج: همدلی، همزیستی، همبستگی ۹۵

نقش خانواده در تربیت فرزندان ۹۹

فصل سوم: پاکیزگی، تندرستی، زیبایی/ ۱۰۵

پاکیزگی نشانه ایمان است ۱۰۷

عقل سالم در بدن سالم است ۱۰۸

- ۱۱۰..... خدا زیباست و زیبایی را دوست دارد
- ۱۱۱..... بهداشت دهان و دندان
- ۱۱۳..... بهداشت پوست
- ۱۱۵..... تأثیر میوه ها و سبزیجات تازه بر روی پوست
- ۱۱۷..... فواید غسل
- ۱۲۰..... تهیه ماسک های طبیعی تقویت کننده پوست با غسل
- ۱۲۶..... نکته هایی درباره شستشوی بدن
- ۱۲۷..... علت رشد موهای زاید و درمان آن
- ۱۳۰..... ها درمان غیر دارویی
- ۱۳۴..... توصیه های به زنان باردار
- ۱۳۴..... بر غذا و غذای نوزاد
- ۱۳۴..... روش های درمانی
- ۱۳۵..... نکته هایی در استفاده از یخ برای از بین بردن موهای زاید
- ۱۳۶..... اسرار عطرها
- ۱۳۸..... رایحه درمانی (Aromatherapy)
- ۱۴۴..... روغن های معطر مطلوب و مخصیان:
- ۱۴۴..... روغن های معطر مطلوب و مخصوص خانم ها
- ۱۴۴..... تست عدم حساسیت پوست به روغن ها گیاهی
- ۱۴۵..... بهداشت ناخن: اختلالات و مراقبت ها
- ۱۴۶..... اختلالات شایع ناخن
- ۱۴۷..... مراقبت از ناخن ها
- ۱۴۸..... آرایش ناخن (مانیکور) و ناخن های ضعیف
- ۱۵۰..... حفظ تناسب اندام

مقدمه مترجم

از نظر اسلام تربیت مرد، تربیت فرد و تربیت زن، تربیت خانواده است. خانواده در اسلام: یعنی: محل سکونت انسان، محل آرامش روانی و انس دو نفر و محل تکامل یک نفر به وسیله یک نفر دیگر. دو انسان: یعنی: مرد و زن، خداوند در آیه ۱۸۷ سوره بقره می فرماید: «هُنَّ لِبَاسٌ لَّكُمْ وَأَنْتُمْ لِبَاسٌ هُنَّ». کانون خانواده نخستین و مهم ترین مرکز همه خیرها و شرهاست، چرا که اولین و اصلی ترین مرکز تربیتی محسوب می شود. زن در خانواده نقشی اساسی و حیاتی را ایفا می کند. همسر داری و تربیت فرزند دو وظیفه مهم زن در

خانواده است. تربیت بر عهده والدین (پدر و مادر) است، اما نقشی که مادر در تربیت دینی و اخلاقی فرزندان دارد، بسیار بیشتر از پدر است. برای اشاره به اهمیت نقش زن در کانون خانواده همین بس که از دامن زن، مرد به معراج می رود و دیگر این که بهشت زیر پای مادران است! از این رو می توانیم به علت تأکید اسلام و آموزه های دینی بر انتخاب همسر (زن) شایسته پی ببریم. خداوند زن را مایه آرامش مرد قرار داده است همان طور که در آیه ۲۱ سوره روم اشاره می کند: «وَمِنْ آيَاتِهِ أَنْ خَلَقَ لَكُمْ مِنْ أَنْفُسِكُمْ أَزْوَاجًا لِتَسْكُنُوا إِلَيْهَا وَجَعَلَ بَيْنَكُمْ مَوَدَّةً وَرَحْمَةً...»

بزرگ ترین هنر زن، همان، مایه آرامش خانواده خویش به طرف قله سعادت و رسیدن به کمال و قرب الهی است.

قرآن کریم برای تأکید بر میزان اهمیت نقش زن همواره در کنار مؤمنان، صالحان، محسنان، صائمان، قناتان، رزق منات، صالحات، محسنات، صائمات، قانتات، سخن به میان آورد که گمانه توجه به زنان در کنار مردان است. زمانی که دختران را زنده می گزیدند، خدا به پیامبر ﷺ «کوثر» را اعطا می کند و حتی با تمجید زنان دلالت بر خداوندی می دهد. آنهایی که با تقوایی چون آسیه و مریم ﷺ، آنها را الگویی شایسته برای همه مؤمنان معرفی می کند (آیه های ۱۱ و ۱۲ سوره تحریم به همین مطلب اشاره دارند).

آیات و روایات فراوانی بیانگر نقش و وظایف زن در برابر خانواده و جامعه است. هر آنچه که ارزش و اهمیت بیشتری پیدا می کند، نیازمند مراقبت و مواظبت بیشتری است. زن مسلمان در صورتی می تواند نقش مؤثر خود را به بهترین و کامل ترین شکل ممکن در خانواده و جامعه ایفا کند که خود را از قبل برای ایفای این نقش آماده و بیجا کرده باشد. گام نخست در این راه آراستن خود با لباس تقوا و اخلاق اسلامی است. زن دارای گوهری درونی است که خداوند بلند مرتبه این گوهر را در وجود او به ودیعه گذاشته است و حفظ و نگهداری این گوهر با تمام حجاب امکان پذیر است.

خانم نادیه الحسینی پژوهشگر مسائل تربیتی و اجتماعی در زمینه زنان و خانواده در این کتاب با زبانی ساده و با استناد به آیات و روایات، اما به طور مفصل به روش های مادران زن برای به عهده گرفتن این مسئولیت مهم به ویژه در کانون خانواده اهمیت نقش مادری در تربیت فرزندان، وظایف او در زمینه همسران، اخلاق و حفظ سلامتی و تندرستی زن اشاره کرده است.

امید است که ترجمه این کتاب وسیله ای راهگشا برای ما زنان مسلمان باشد تا به میزان ارزش وجودی خود بیشتر پی ببریم و با وظایف و مسئولیت هایی که بر عهده ما گذاشته شده است، بیشتر از

قبل آشنا شویم و در نتیجه در صدد خودسازی و سپس حرکت در جهت رسیدن به سر منزل مقصود باشیم.

بارالها! چشم ما را به نور عفت، قلب ما را به نور معرفت، روح ما را به نور تقوا و تمام وجود ما را به نور هدایت روشن فرما و از سرگردانی و غفلت و گرفتار شدن در چنگال وسوسه های شیطان مستظرف

ملیحه وفایی

زمستان ۹۲