

دوپینگ، داروهای افزایش دهنده عملکرد و هورمون‌ها در ورزش

کتابخانه علم و روش‌های کشف

مؤلف: آنتونی سی. هاکنی

ویراستار علمی: دکتر مهدی عباس زادگان

مترجم:

مهدی عباس زادگان (دکتری فیزیولوژی ورزشی)

یونس خادمی (دکتری فیزیولوژی ورزشی)

بهنام حیدری (دانشجوی رشته فیزیولوژی ورزشی)

www.ketab.ir





قیمت: ۳۰۰,۰۰۰ ریال

www.Pubmabani.ir - www.LibExPh.ir

شماره کتابشناسی ۵۷۵

عضو خبرنامه سایت انتشارات مبانی و مجموعه علمی فرهنگی یونا کتاب شوید.

۱.....	پیش گفتار.....
۲.....	مقدمه.....
۲.....	چرا کتاب دیگری در مورد دوپینگ؟.....
۲.....	آیا دوپینگ مهم است، زیرا هر کسی آن را انجام می دهد؟.....
۳.....	زبان: دوپینگ- در یک کلمه چیست؟.....
۴.....	این کتاب را نمایی برای ورزشکارانی است که می خواهند دوپینگ کنند؟.....
۵.....	دوپینگ سازماندهی متن.....
۵.....	لذت.....
۶.....	تقدیر و تشکر.....

فصل ۱: مرور: دوپینگ در ورزش

۷.....	پیشینه و وضعیت فعلی دوپینگ.....
۹.....	شیوع بوسیله ورزش، کشور، سطح فابیت.....
۱۱.....	آژانس جهانی ضد دوپینگ و مشکلات آموننی.....
۱۴.....	مسائل اخلاقی استفاده، ورزش دوستی، سحر.....
۱۴.....	پاداش ها بسیار وسوسه انگیز هستند.....
۱۶.....	آیا شرایطی وجود دارد که در آن ورزشکاران می توانند از دوپینگ استفاده کنند؟.....
۱۸.....	نتیجه.....
۲۰.....	منابع.....

فصل ۲: استروئیدهای آنابولیکی آندروژنی

۲۳.....	درمان اختلالات آندوکراین.....
۲۵.....	تحریک ورزشی برای افزایش توده عضلانی.....
۲۶.....	شیوع مصرف استروئیدهای آندروژنی آنابولیکی.....
۲۷.....	مواد ممنوعه.....
۲۸.....	عملکردهای هسته ای و بیوشیمیایی درون سلولی.....
۲۸.....	گیرنده های هورمون استروئیدی.....
۲۹.....	عملکردهای ضد کاتابولیک.....

۳۰	اثرات روانی
۳۰	تناقض‌های اولیه و تأییدات بعدی در یافته‌های تحقیقاتی
۳۱	اثرات استفاده مفرط، برگشت پذیری و عدم برگشت پذیری
۳۴	مواد آنابولیکی دیگر
۳۴	نتیجه‌گیری
۳۶	منابع

فصل ۳: محرک‌ها

۴۱	کاهش وزن، پرخوری، افزایش تمرکز
۴۲	حفظ بدن عضلانی و آماده
۴۶	شیمی عصبی
۴۸	شواهد مبنی بر افزایش ماکرو
۴۸	آمفتامین
۴۹	کافئین
۵۱	تسریع و کاهش
۵۴	منابع

فصل ۴: گلوکوکورتیکوئیدها

۵۹	عملکردهای ضدالتهابی و ریوی
۶۲	کمک به ورزشکاران برای بازیافت سریعتر، تنفس بهتر و چربی سوزی
۶۳	عملکردهای درون‌ریز و ایمنی
۶۷	آیا آن‌ها کار می‌کنند؟ بله، خیر، و شاید
۶۸	سندرم کوشینگ کاذب و عملکرد مینرالوکورتیکوئیدها
۷۰	نتیجه‌گیری
۷۱	منابع

فصل ۵: هورمون‌های پپتیدی-پروتئینی

۷۵	جبران نقایص و اختلالات غدد درون‌ریز
۷۵	هورمون رشد
۷۸	اریتروپوئیتین

افزایش توده عضله و اکسیژن رسانی.....	۸۰
هورمون رشد.....	۸۰
اریتروپوئیتین.....	۸۰
افزایش ناگهانی اعمال هورمون در داخل سلول ها.....	۸۲
هورمون رشد.....	۸۲
اریتروپوئیتین.....	۸۴
هورمون رشد.....	۸۴
اریتروپوئیتین.....	۸۶
گذرنامه بیولوژیکی، ورزشکار و اریتروپوئیتین.....	۸۷
اکرومگالی، - حبندگی، - د خون و مرگ.....	۸۸
هورمون رشد.....	۸۸
اریتروپوئیتین.....	۸۹
نتیجه گیری.....	۹۰
منابع.....	۹۲

فصل ۶: آوندست های بتا-۲

پیشگیری و درمان آسم.....	۹۷
تنفس بیشتر و عضله سازی در ورزش.....	۱۰۰
اعمال و واکنش های آدرنرژیک و آنابولیکی.....	۱۰۱
مبتلا به آسم، بلی یا شاید! هرکس دیگر!.....	۱۰۲
افزایش ضربان قلب، آریتمی ها و سنکوپ.....	۱۰۶
نتیجه گیری.....	۱۰۷
منابع.....	۱۱۰

فصل ۷: هورمون و تعدیل کننده های متابولیکی

تعدیل آندروژن و استروژن در سلامت و بیماری.....	۱۱۵
تعادل بین هورمون های وابسته به جنس.....	۱۱۸
داروهای تعدیل کننده گیرنده انتخابی - چگونگی عمل آن ها.....	۱۲۱

۱۲۳.....	شواهد متناقض و مبهم
۱۲۳.....	SARMs
۱۲۴.....	SERMS
۱۲۵.....	ترومبوز، آمبولی، برافروختگی و آندروژن بالا
۱۲۵.....	SARMs
۱۲۶.....	SERMS
۱۲۶.....	نتیجه
۱۲۸.....	منابع

فصل ۸: مواد مخدر

۱۳۴.....	خواب
۱۳۵.....	ورزشکار باید تحت درد قرار گیرد
۱۳۸.....	سیستم شبه افیونی و درد
۱۴۰.....	موادی که خیلی خوب عمل می‌کنند
۱۴۳.....	اعتیاد، اعتیاد و اعتیاد
۱۴۴.....	نتیجه‌گیری
۱۴۵.....	منابع

فصل ۹: مسدود کننده‌های

۱۴۹.....	تعدیل و سلامت قلبی عروقی
۱۵۲.....	آرام، خونسرد و حواس جمع ماندن در میدان مبارزه ورزشی
۱۵۳.....	مسدودسازی اعمال میانجی‌های عصبی و هورمون‌ها
۱۵۶.....	شواهد قوی مبنی بر افزایش عملکرد
۱۵۶.....	از هراس تا ناتوانی جنسی: اثرات نامطلوب
۱۵۷.....	نتیجه
۱۵۹.....	منابع

فصل ۱۰: آزمایش ورزشکار، فرآیندهای تحلیلی و نتایج تحلیلی مخالف دوپینگ در ورزش

۱۶۳.....	فرآیندهای آزمایش آژانس جهانی ضد دوپینگ
۱۶۶.....	تکنیک‌های تحلیل نمونه زیستی

۱۶۷.....	رنگ نگاری مایع با طیف‌سنجی طولی جرم.....
۱۶۸.....	رنگ نگاری گازی / طیف‌سنجی جرم
۱۶۸.....	رنگ نگاری گازی / احتراق / طیف‌سنجی نسبت ایزوتوپ به جرم
۱۶۹.....	آزمایش جاذب ایمنی متصل به آنزیم (الایزا)
۱۷۰.....	ژل الکتروفورز.....
۱۷۰.....	مزیت و ضعف فرآیندهای تحلیل زیستی
۱۷۲.....	روش ها، جلوگیری ورزشکاران از کشف دوپینگ
۱۷۲.....	۱. رتیک ها.....
۱۷۳.....	عوامل سرپوش
۱۷۴.....	روش های دیگر
۱۷۵.....	به هنگام مثبت بودن نتیجه آزمایش ورزشکار چه اتفاقی می‌افتد؟
۱۷۹.....	نتیجه‌گیری
۱۸۰.....	منابع

فصل ۱۱: آشنایی با عملکردهای ورزش

۱۸۴.....	پیشگیری و کشف می‌تواند دوپینگ را مهار کند؟
۱۸۵.....	آموزش ورزشکاران: آموزش کافی است؟
۱۸۶.....	جلوتر بودن از ورزشکار دوپینگی: این کار ممکن است؟
۱۸۷.....	دوپینگ زن: در آینده ممکن است؟
۱۸۹.....	آیا دوپینگ باید به رسمیت شناخته شود و کنترل شود؟
۱۹۰.....	ساختارها و آینده دوجنسیتی
۱۹۳.....	موضوع بعدی چیست؟
۱۹۳.....	نتیجه‌گیری
۱۹۵.....	منابع

پیشگفتار

دوپینگ در ورزش موضوع جدیدی نیست- آن از زمان های قدیم ادامه یافته است- و برخی ورزشکاران برای برنده شدن همیشه با هر وسیله ای اقدام به اعمال ناشایست خواهند کرد. متأسفانه، در حال حاضر، بنظر می رسد که شیوع دوپینگ در ورزشکاران رو به افزایش است؛ ولی جوایز مالی برای برنده شدن نجومی بوده و انگیزه و رغبتی را برای بسیاری از ورزشکاران برای دوپینگ فراهم می سازد. جوایز شاید بزرگ باشد ولی بازپرداخت آن می تواند کشنده باشد، زیرا استفاده زیاد از داروهای افزایش دهنده عملکرد رايج می تواند به حالات مرضی جدی و مرگ و میر زودرس منجر شود.

من دکتر تونی سی. هکنی^(۱) را به مدت چندین سال شناختم. وی با بیش از ۲۰۰ مقاله تحقیقی، ورزشی، نویسنده ۱۲ بخش کتاب، یک محقق قوی و برجسته در علوم ورزشی و فعالیت های علمی است. در یک حرفه بیشتر از ۲۰ ساله، تمرکز وی در حیطه غددشناسی فعالیت ورزشی و بویژه توسعه اختلالات در محور هیپوتالاموسی-هیپوفیزی-گنادی ورزشکاران در طول تمرین ورزشی منجر به یافته های برجسته ای شده است.

دوپینگ، داروهای افزایش دهنده عملکرد، هورمون ها در ورزش چهارمین پروژه کتاب تونی^(۲) می باشد؛ که دو نفر بعنوان ویراستار و یک نفر بعنوان مولف اصلی می باشد. وی و من روی اولین طرح کتاب ویراستاری بنام «شناسایی فعالیت بدنی و ورزش با هم کار کردیم، که بسیار موفق بوده است. دو سال بعد، کتابی با عنوان «تمرکز و رغبت فراهم ساخت تا بطور نزدیکی با وی کار کنم و به عمق دانش، اخلاق، تمرکز و رغبت بشماروی روی موضوع پی ببرم. وی آن سطح مشابه حرفه ای گری و تهدید را در این پروژه کتاب جدید آورده است.

شما را برای خواندن این کتاب جدید تشویق می کنم تا از آن لذت ببرید زیرا این کتاب ترکیب کوتاه و خلاصه و جابجایی آشکار یک موضوع علمی متغیر، پیچیده و مورد

1. Dr. Anthony C. Hackney

2. Tony

نیاز را فراهم می‌سازد. این کتاب برای آماده سازی پیشینه لازم، درک و توصیف برای دانشجوی، ورزشکار، مربی و هر فرد عادی که می‌خواهد بطور کامل علم دوپینگ ورزشی را درک کند، طراحی شده است.

ناما کنستانتینی، MD

رسالت پزشکی کمیته بین‌المللی المپیک، گروه‌های کاری روی سلامت ورزشکاران

مقدمه

چرا کتاب دیگری در مورد دوپینگ؟

یکی از همکاران از من پرسید: «چرا به کتاب دیگری در مورد دوپینگ ورزشی نیاز داریم؟» جوابم خیلی ساده بود: کتاب‌های موجود در بازار خوب هستند ولی خیلی پیچیده هستند مگر اینکه درک خوبی از آنها نداشته باشید. آن‌ها در متن گفتاری اغلب یکپارچه هستند و انجام دوپینگ توسط ورزشکاران دائماً با سرعت نزدیک به نور در حال توسعه است. می‌خواهم چیزی بنویسم که قابل درک، خلاصه و کوتاه و به روز باشد. «پاسخ سوال «خوشبختم» بود. هدف من در نوشتن این کتاب این بوده است: قابل فهم بودن برای افراد عامی و متخصصان، حفظ دقیق آن‌ها و قابل کنترل به اندازه جزئیات تکنیکی و سعی در کنترل پیشرفت‌های جدید در روش‌های ممنوعه و غیرقانونی یافت شده در دوپینگ ورزشی در ارتباط با بیوشیمی و فیزیولوژی.

آیا دوپینگ مهم است، زیرا هرکسی آن را انجام می‌دهد؟

من اخلاق‌گرا نیستم ولی چنین افرادی را می‌شناسم و احترام بیشتری برای آن‌ها دارم. من نمی‌خواهم در زمینه آن‌ها فعالیتی داشته باشم زیرا آن‌ها متخصص هستند و اخلاق دوپینگ را خیلی بهتر از من بیان می‌کنند (طوری‌که در فصل ۱۱ اندکی در این حیطه به بحث معایب قانونی دوپینگ اقدام کردم). من همچنین گناهکار یک تعصب قوی در

مورد دوپینگ هستیم و تعصب معمولاً بعنوان یک خطا در یک دانشمند در نظر گرفته می‌شود. تعصب من: دوپینگ در ورزش اشتباه است. دوپینگ تقلب سریع می‌باشد. بعنوان یک ورزشکار سابق (دو و میدانی)، هرگز از باخت لذت نبردم؛ ولی بردم یا باختم، من لذت بیشتری از رقابت بردم. اگر روزی باختم، بدین علت بود که فرد دیگری در آن روز بهتر بود. همیشه فردایی بود و شانس دیگری برای معکوس کردن نتیجه وجود داشت. فرض اساسی همیشه این بود که شما هر کدام با استعدادهای جسمانی و ذهنی ذاتی خودتان رقابت می‌کنید و فقط موضوع این است که برای توسعه استعدادهایی که تفاوت ایجاد می‌کنند، به چه سختی تمرین کرده‌اید. دوپینگ آن فرضیه اساسی را از بین می‌برد و زمینه بازی را ناجوانمردانه می‌سازد. برخی افراد در خواندن این کتاب می‌خواهند بدانند که زندگی منصفانه نیست، پس چرا ورزش‌ها باید منصفانه باشند؟ دوباره می‌گویم من اخلاقاً گرام هستم. ای کاش زندگی منصفانه‌تر بود. چون منصفانه نیست، احساس می‌کنم که وقتی می‌توانیم جنبه‌های زندگی را در حد امکان منصفانه بسازیم، باید چنین عمل کنیم. بازی من، ورزش باید بازی جوانمردانه باشد. زندگی تلاشی است که در آن درس‌ها آموخته می‌شوند تا ویژگی و روحیه یک شخص به روش مثبت شکل گیرد و این درس‌ها فراتر از ورزش هستند و در کل زندگی برای ما کمک می‌کنند.

زبان: دوپینگ - در یک کلمه چیست؟

زبان مورد استفاده در این حیطه از مطالعات ورزشی برخی مواقع به آن حرفه‌ای‌ها گنج گفته و برای عموم مردم مرموز می‌باشد. اصطلاحات از خیلی فنی تا عامیانه طبقه‌بندی می‌شود: کمک‌های ارگونومیک، داروهای افزایش دهنده عملکرد، دارو دادن یا دوپینگ، استروئیدهای آنابولیک^[۱]، عصاره. همه اینها مواد شیمیایی یا تکنیک‌های مورد استفاده توسط ورزشکاران را نشان می‌دهد که مزیت نادرستی را حاصل می‌دهد.