

شیمی درمانی

یک درمان ساده

(راهنمای مشاهده عوارض و توصیه‌ها)

نویسنده

سید علی حسینی

جراحال بایولوژیست

با مقدمه ای از دکتر علی بهرامی

عضو هیئت علمی دانشکده

فوق تخصص خون و سرطان (بزرگسالان)

شیمی درمانی یک درمان ساده (راه کارهای کاهش عوارض و توصیه ها)

چاپ اول: ۱۳۹۳

تعداد: ۱۰۰۰

قیمت: ۶۰۰۰ تومان

گردآورنده: سید مهدی حیدری

ناشر: آرمان زنوز

ویراستار: سید مهدی حیدری

مراجع و جغرافیه: سعید حاتمی

کتاب حقوق مادی و معنوی متعلق به نویسنده است

سرشناسه

عنوان و نام پدیدآور

مشخصات نشر

مشخصات ظاهری

شابک

وضعیت فهرست نویسی

موضوع

موضوع

شناسه افزوده

رده بندی کنگره

رده بندی دیویی

شماره کتابشناسی ملی

حیدری، سید مهدی، ۱۳۶۹ -

شیمی درمانی یک درمان ساده (راه کارهای کاهش عوارض و توصیه ها) /

نویسنده: سید مهدی حیدری؛ با مقدمه ای از عبدالعلی شهراسبی.

تهران: آرمان زنوز، ۱۳۹۳.

۵۰ ص: ۱۴×۱۰، م.

۵۰۰۰ ریال: ۳-۴: 978-964-938113-4

فیبا

شیمی درمانی

سرطان - درمان

شهراسبی، عبدالعلی، مقدمه نویسنده

RM۲۶۲/ح ۹ ش ۹ ۱۳۹۳

۵۸/۶۱۵

۳۷۱۸۴۹۳

«یامن اسمہ دواء و ذکرہ شفاء»

دستان خدا را می‌زبان همه دید ...

وقتی برای اولین بار ایده‌ی کتاب به ذهنم رسید. هدف از آن، نشر زیباترین داستان‌ها و رمان‌های فارسی بود. اما وقتی داوود خانی نیک سبوت با کوله‌باری از تجربیات ارزشمند ناشی از مبارزه با بیماری سرطان را پیش رویم نهادم، محسوس شدم که گامی هرچند کوچک در راه بهتر ساختن زندگی بیماران شیمی‌درمانی بردارم. پسند که مورد قبول حق تعالی قرار گیرد.

این کتاب را به روح مهربان پدر بزرگم "محمد رحیم" تقدیم می‌کنم.

هیئت تحریریه

فتاح حاتمی

مقدمه استاد

آقای سید مهدی حیدری یکی از بزرگان عزیز من، خواسته‌اند که من مقدمه‌ای برای جزوه شیمی درمانی یک درمان ساده بنویسم. من آنرا به طور کامل خوانده‌ام. بسیار خوب ساده و روان نوشته شده است و حاوی تجربیات شخصی ایشان در زمان مبارزه با بیماری و طی دوران شیمی درمانی می‌باشد. به عقیده‌ی من شامل تجربیات مهم و ارزنده‌ای می‌باشد. امید است که مورد توجه و استقبال قرار گیرد. برای سید مهدی عمری طولانی و با سلامت در کنار تلاش و پشتکار از خداوند متعال خواستارم.

دکتر عبدالعلی شهراسبی

باسمه تعالی

کتابی که هم‌اکنون در پیش رو دارید، حاصل تجربه‌ای گران‌بها و ارزشمند و در برخی اوقات دردآور و همچنین مطالبات محدود بنده بوده، که به تحریر در آمده است. ماه‌های بیماری، روزهای شیمی‌درمانی و خالصتاً خاصه این من را بر آن داشت تا قلم برداشته و بنویسم. توکل به خداوند بزرگ و داشتن امید، ادب را به سوی زندگی پیش می‌برد، حال در هر شرایطی. دلیل زندگی ما رشد و کمال و تعالی است. سرلمان می‌تواند یک فرصت باشد، برای تفکر، برای مرور خود، برای اصلاح رفتار و برای حرکت رو به جلو یعنی رشد و کمال. در این کتاب با تمام وجود سعی کرده‌ام که تمام داشته‌های خویش را در این زمینه پیش‌کش نمایم و هر آنچه که لازم است بیمار و خانواده وی با آن روبرو شود را بکارش نمایم. امید است در این امر موفق شده باشم.

سید مهدی حیدری

فهرست مطالب

صفحه	عناوین
۱۳	فصل اول: در مورد بیماری
۱۴	تکثیر بی رویه سلول ها در سرطان
۱۶	سبب شناسی
۱۹	عوامل ژنتیکی
۲۰	فصل دوم: عوارض طبیعی و پیشگیری های خانگی
۲۱	۱. ریزش موهای بدن
۲۲	۲. بیوست

۲۳	۳. اختلال در دستگاه گوارش
۲۳	۴. زخم دهان
۲۶	۵. بی اشتهایی
۲۷	۶. سوزش چشم ها
۲۷	۷. زخم شقاق (فیشر)
۲۸	۸. کاهش وزن
۲۹	۹. تهوع
۲۹	۱۰. تغییرات در مسائل جنسی
۳۵	فصل سوم: عوارض طبیعی و پیشگیری های بیمارستانی
۳۶	۱. تب شدید

۳۷

۲. افت تعادل گلبولهای سفید (ضعف سیستم ایمنی)

۳۸

۳۹

فصل چهارم: توصیه ها

۴۰

۱. مصرف آب

۴۰

۲. مصرف دارو

۴۱

۳. ایجاد سرگرمی برای بیمار

۴۱

۴. نداشتن استرس و عصبانیت

۴۲

۵. عدم مصرف دخانیات و مشروبات الکلی

۴۳

۶. عدم استفاده از مواد شیمیایی و اعمال زیبایی

۴۴

فصل پنجم: رژیم غذایی

۱. موادی که مصرف آن ها توصیه نمی شود

۴۵

۱-۱. انواع فسفات و ترشیدنی های گازدار

۴۵

۱-۲. انواع سسین و کالاس

۴۶

۱-۳. عدم مصرف ادریه

۴۶

۲. رژیم غذایی مفید

۴۷

۱-۲. میوه ها و آبمیوه ها

۴۷

۲-۲. مصرف سبزیجات و روغن ریسون

۴۸

۲-۳. خوراک مناسب و میکس ها
