

بسم الله الرحمن الرحيم

راهنمای
تخصصی موفق

دکتر نجمه سدریوشان
دکتری تخصصی مشاوره

عاطفه مبلیان
کارشناس ارشد مشاوره

سرشناسه	: میلیان، عاطفه ۱۳۵۸ -
عنوان و نام پدیدآور	: راهبردهای تحصیلی موفق /
مشخصات نشر	: نالیف: عاطفه میلیان، نجمه سدرپوشان.
مشخصات ظاهری	: سام آرام، ۱۳۹۳.
شابک	: ۱۰۸ ص.
وضعیت فهرست نویسی	: ۳۷-۵-۳۷۸-۶۰۰۰۵۸۴۴
یادداشت	: فبا
موضوع	: کتابنامه: ص. ۹۹ - ۱۰۸.
موضوع	: موفقیت تحصیلی
شناسه افزوده	: موفقیت تحصیلی -- برنامه ریزی
رده بندی کنگره	: سدرپوشان، نجمه
رده بندی دیویی	: ۱۳۹۳، ۲۰۲، ۶۲/۷، L.B1
شماره کتابشناسی ملی	: ۳۷۰/۱۵
	: ۳۶۱۹۳۹۷



اصفهان، خیابان فردوسی، خیابان منوچهری، خیابان مجمر جنوبی

کوی شهید بیگی، ساختمان خورشید، شماره ۲

همراه: ۹۱۳۱۰۰۵۱۲۹

www.gol-gandom.com

golgandomesf@gmail.com

عنوان: راهبردهای تحصیلی موفق
تألیف: عاطفه میلیان، دکتر نجمه سدرپوشان

صفحه آرای: ندا موسوی

جلد: مریم تقی پور

تیراژ: ۱۱۰۰ جلد

سال چاپ: ۱۳۹۳

قیمت: ۷۵۰۰۰ ریال

لینوگرافی: طلوع

چاپ: کوثر

صحافی: بهار

شابک: ۳۷-۵-۳۷۸-۶۰۰۰۵۸۴۴

فهرست:

فصل اول

- مقدمه ۹
- کاهش عملکرد تحصیلی ۹
- عوامل مؤثر بر کاهش عملکرد تحصیلی ۱۱

فصل دوم

- علل داخلی ۱۵
- علل آموزشیگاهی ۱۵
- علل خارجی ۲۲
- علل فردی ۲۵
- پیامدهای بحران هویت ۴۶

فصل سوم

- پیامدهای کاهش عملکرد تحصیلی ۸۷
- راهبردهای مشاوره‌ای در حیطه فراگیران ۸۸
- راهبردهای مشاوره‌ای در حیطه خانواده ۹۱
- راهبردهای مشاوره‌ای در حیطه مدرسان ۹۲

پیش‌گفتار:

شیوع روزافزون مشکلات متعدد تحصیلی و عدم شناخت مهارت‌های لازم، دستیابی به راهبردهایی در جهت زندگی تحصیلی موفق را ضروری ساخته است. می‌دانیم مهم‌ترین وظیفه دوران کودکی و نوجوانی انسان، موفقیت در امر تحصیل می‌باشد. لذا آن‌ها نیازمند فراگیری مهارت‌های لازم در این زمینه می‌باشند.

مسلماً تصمیم‌گیری‌های مناسب در حوزه تحصیل زمانی امکان‌پذیر است که تمامی مجموعه نظام آموزشی در هدایت و طرح‌ریزی راهتمایی تحصیلی و مسیر شغلی دانش‌آموزان بیش از پیش کوشا بوده و در انتقال صحیح دوره‌گذار از زندگی تحصیلی به زندگی شغلی که منطبق با توانایی‌ها و رغبت‌های افراد و هماهنگ با نیازهای جامعه باشد، اقدامات مناسب را به اجرا گذارند.

لذا این اثر در پی ارائه راهبردهای مشاوره‌ای به منظور افزایش مهارت‌های تحصیلی برای فراگیران علم می‌باشد. بنابراین مطالعه این مجموعه برای دانش‌آموزان و دانشجویان مفید است. از سوی دیگر این مجموعه برای تمامی علاقه‌مندان به امر تحصیل، معلمان و مشاوران نیز مفید فایده است.

در پایان شایسته است از مساعدت‌ها و نظرات سازنده تمامی همکاران، نویسندگان، مترجمان، دانشجویان و کلیه افرادی که خالصانه ما را در تهیه این مجموعه یاری رساندند سپاس و قدردانی نماییم.