

به نام خدا

از تشخیص تا درمان
اختلال بیش فعالی و نقص توجه و تمرکز
ADD/ADHD

تألیف:

رویا طاهری



سرشناسه	طاهری، رویا، ۱۳۶۴
عنوان و نام پدیدآور	: از تشخیص تا درمان اختلال بیش فعالی و نقص توجه و تمرکز ADD/ADHD/تالیف رویا طاهری
مشخصات نشر	: شیراز: انتشارات فرنام، ۱۳۹۵
مشخصات ظاهری	: ۱۶۱ص
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۷۶۰۸-۴۷-۰
موضوع	: کم توجهی در کودکان پرتحرک--تشخیص--درمان
موضوع	: Attention-deficit hyperactivity disorder--Diagnosis--Treatment
ه. بنیاد کنگره	: ۱۶ ط ۷۷۷/ ۱۳۹۵ ۵۰۶ RJ
رده بندی دیویی	: ۶۱۸/۹۳۸۵۸۹
شماره ثبت کتابخانه ملی	: ۳۳۹۹۶۴۳

از تشخیص تا درمان

اختلال بیش فعالی و نقص توجه و تمرکز ADD/ADHD

تالیف: رویا طاهری

مرکز مشاوره سلامت و مرکز تخصصی نوروفیدبک شیراز

همراه: ۰۹۱۷۴۷۶۶۶۳۲

مطهر: پیرایا هدایتی

طراح جلد: مهسا حیدری

چاپ: چاپخانه صبحی: پیشگام

چاپ اول: ۱۳۹۵

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۷۶۰۸-۴۷-۰

تیراژ: ۱۰۰۰ جلد

قیمت: ۱۲۵۰۰ تومان



انتشارات فرنام: شیراز- کد پستی: ۷۱۵۷۸-۳۷۶۹۵

همراه: ۰۹۱۷۳۰۵۸۲۶۹

فروش آنلاین کتاب: www.ketab.ir/farnam



[Instagram.com/Farnampublication](https://www.instagram.com/Farnampublication)

تمام حقوق برای مؤلف اثر محفوظ است. هیچ بخشی از این اثر بدون اجازه کتبی قابل تکثیر یا چاپ مجدد

نیست و متخلفین به موجب بند ۵ ماده ۲ قانون حمایت از ناشران تحت پیگرد قانونی قرار می گیرند.

فهرست مطالب

صفحه	عنوان
۷	سخن مؤلف
۹	مقدمه
۱۱	بخش اول
۱۲	- اختلال نقص توجه و تمرکز و بیش‌فعالی (ADHD) چیست؟
۱۸	- چگونه به چه داریم که فرزندان دچار نقص توجه و تمرکز و بیش‌فعالی است؟
۲۵	- چه علل و عواملی می‌تواند به وجود آمدن این اختلال می‌گردد؟
۴۲	- چه راه‌هایی جهت تشخیص این اختلال وجود دارد و چه کسانی می‌توانند ما را در تشخیص این اختلال یاری نمایند؟
۴۷	- چه رژیم غذایی تشدید کننده و یا تسکین دهنده اختلال ADD / ADHD می‌باشد؟
۵۶	- چه اختلالاتی با اختلال ADHD همپوشی دارند و مسئولان به عنوان حقه‌های ADHD از آن یاد کرد؟
۵۹	- این دسته از افراد از چه میزان ضریب هوشی برخوردارند؟
۶۰	- این اختلال چه مشکلاتی در درون رشد کودک و پس از آن ایجاد می‌کند؟
۶۷	بخش دوم
۷۲	- راه‌های درمان اختلال ADD ADHD چه می‌باشد و آیا رفتار درمانی می‌تواند به این دسته از کودکان کمک کند؟
۸۹	- در هنگام قیمت‌گذاری منوی پاداش به این نکات توجه کنید:
۱۰۹	- چه نوع آموزش‌هایی جهت کودکان ADD/ADHD مفید می‌باشد؟
۱۴۰	- آیا دارو درمانی کمک به رفع این اختلال می‌نماید؟ و تا چه اندازه می‌تواند مؤثر باشد؟

- ۱۴۷ - روش درمانی نوروتراپی (نوروفیدبک و بیوفیدبک) جهت رفع اختلال ADD/ADHD را تا چه حد می شناسید؟
- ۱۵۲ - آیا نوروفیدبک به راستی روش مؤثری است و می تواند به عنوان بهترین گزینه جهت رفع اختلال ADD/ADHD محسوب گردد؟
- ۱۵۴ - آیا با وجود انجام تمام روش های موجود یا برخی از آنها، اختلال ADD/ADHD از بین خواهد رفت؟

۱۵۵

بخش سوم

- ۱۵۶ - چه تمرین ها، ورزش ها و آموزش هایی جهت افزایش توجه و تمرکز وجود دارد که انجام آن برای کودکان ADD/ADHD مناسب می باشد؟
- ۱۵۹ - در صورتی که علائم ADD/ADHD در فرزند خود باید چه اقداماتی نمود تا از چه مراکزی طلب کمک نمود؟
- ۱۶۰ - در صورتی که این امکانات کافی جهت کمک به فرزندم، چه راه حل هایی پیشنهاد می گردد؟

۱۶۱

فهرست مآخذ

از آنجا که اختلال نقص توجه و بیش‌فعالی *ADD/ADHD* تعداد بسیاری از خانواده‌ها را درگیر خود نموده و به دلیل پیچیده بودن این اختلال و عدم گاهی والدین از علائم و نشانه‌های آن و همچنین راه‌های تشخیص و درمان آن، بر آن شدم تا کتابی را به رشته تحریر درآورده که هم علم خود را در آن دخیل نموده و هم تجربیات شخصی که در طی سال‌ها درمانگری و ارتباط با این کودکان و خانواده‌هایشان کسب کردم را به دیگران انتقال داده و قادر گردم رسالتی را که خدای سبحان بر دوش من نهاده - بر به عنوان مشاور و روانشناس نهاده را به خوبی به انجام رسانم.

و از آنجا که در طی سال‌ها درمانگری، به نسبت به این دسته از کودکان با سؤالات گوناگونی از سوی والدین آن‌ها مواجه بودم، تصمیم گرفتم که فهرست و مطالب این کتاب را به شیوه‌ای جدید و با طرح سؤالاتی رایج از زبان والدین این کودکان آذین نمایم. سؤالاتی که شاید هیچ‌کدام از والدین، آن‌گونه که باید، جوابی برای آن‌ها دریافت ننمودند و برای همیشه ذهن خود را مشغول به آن نگه داشته‌اند؛ بنابراین تا آنجایی که از حوصله و گنجایش کتاب خارج نباشد، وظیفه خود دانسته که سؤالات را پاسخگو باشم.

با توجه به اینکه والدین، معلمان و درمانگران به دلیل نقشی که در درمان و تغییر شیوه رفتار این کودکان دارند و اضلاع مثلثی را تشکیل می‌دهند که کودک در میان آن قرار دارد و مداخلات هر کدام از آن‌ها می‌تواند تأثیر شگرفی بر سرنوشت و آینده کودک به جای بگذارد، سعی گشته به راه‌های عملی و شیوه‌های مفیدی جهت تشخیص درمان این دسته از کودکان پرداخته شود تا این عزیزان با در دست داشتن بانوسر و بهره گرفتن از آن‌ها، بتوانند کمک موثری را به جامعه کودکان دچار نقص توجه، بیشتر فعال نمایند.

رویا طاهری

مشاور خانواده و روانشناس

تابستان ۱۳۹۵

کتاب حاضر، در واقع کتابی است متشکل از مجموعه سؤالاتی که ذهن والدین با کودکان دچار ADD/ADHD را به خود مشغول نموده که البته تمام سؤالات مطرح‌شده پیش رو و دغدغه‌های والدین این دسته از کودکان می‌باشد. شاید سؤالی که در ذهن مخاطب و خواننده این کتاب به وجود می‌آید این باشد که چرا مطالب مورد اشاره در این کتاب، با طرح سؤالاتی پیرامون این اختلال آغاز گشته و به پایان رسیده است. در پاسخ باید اذعان نمود که هدف نویسنده از این شیوه نگارش، ملموس نمودن عینی ساختن مطالبی است که خانواده‌ها، مربیان و درمانگران با آن مواجه هستند تا در یک موضوعات را برای آنان، واضح‌تر نماید. از آنجا که تشخیص اختلال ADD/ADHD اولین گام و تا حدودی بر درمان آن مقدم می‌باشد و با توجه به اینکه به دلیل تشخیص‌های اشتباه از سوی والدین، مربیان و درمانگران، روش‌های درمانی اشتباهی بر مرد آنان اعمال گردیده که نه تنها فایده‌ای نداشته بلکه به میزان قابل توجهی باعث اتلاف وقت، انرژی و هزینه برای آنان گردیده است.

کتاب حاضر بر آن است که تمام شیوه‌های رایج تشخیص این اختلال را به هنگام بیاموزد و پس از آن به روش‌های متفاوت موجودی که در رفع کمک به این اختلال و درمان آن وجود دارد، بپردازد.

به این جهت است که این کتاب "از تشخیص تا درمان اختلال بیش‌فعالی و نقص توجه و تمرکز" نام‌گذاری گردیده است. مطالب این کتاب به سه بخش اصلی تقسیم گردیده که در بخش "اول" به تمام شیوه‌های علمی و کاربردی تشخیص این اختلال پرداخته شده و در بخش "دوم" به تمام شیوه‌های موجود و قابل دسترس درمان که تقریباً برای همگان قابل استفاده است، اشاره گردیده و در نهایت در بخش سوم به تمرین‌ها و آموزش‌های عملی و کاربردی که می‌تواند برای این دسته از کودکان مفید باشد پرداخته شده و با طرح چند سؤال کوچک دیگر در رابطه با ADD/ADHD پایان رسیده است.

امید است والدین عزیز و همچنین همکاران درمانگران محترم با مطالعه این کتاب معلومات خود را در زمینه‌ی اختلال ADD/ADHD ارتقاء داده و بتوانند به اهداف خود دست یابند و در مسیر کمک به این دسته از کودکان گام‌های مفید موثر برداشته و ایفای نقش نمایند.

مؤلف: د. زینب باهری