

ویناییده و درمان مو با روغن های گیاهی

(علم اسپا و اوایل تراپی)

www.ketab.ir



سرشناسه	: کافعی، اناهید، ۱۳۵۶-
عنوان و نام پدیدآور	: ویتامینه و درمان مو با روغن های گیاهی (علم اسبیا و اویل تراپی) / مولف اناهید کافعی.
مشخصات نشر	: اصفهان: انتشارات بنی هاشم، ۱۳۹۷.
مشخصات ظاهری	: ۲۸ ص.: مصور (رنگی) : ۱۲/۵ × ۲۱/۵ سم.
شابک	: ۹۷۸-۶۲۲-۶۴۳۵-۱۱-۶۰
وضعیت فهرست نویسی	: فیا
موضوع	: مو -- مراقبت و بهداشت
موضوع	: Hair -- Care and hygiene
موضوع	: مو -- آرایش
موضوع	: Hairdressing
موضوع	: لوازم آرایش گیاهی
موضوع	: Herbal cosmetics
رده بندی کد ره	: ۱۳۹۷ و ۹۱۷/ک/۹۱ RL
رده بندی دیوید	: ۷۲۲/۶۴۶:
شماره کتابشناسی	: ۵۵۱۰۸۹۹:

نام کتاب ویتامینه و درمان مو با روغن های گیاهی
(علم اسبیا و اویل تراپی)

مولف : اناهید کافعی

ناشر : انتشارات بنی هاشم ۰۹۱۳۲۰۳۲۰۳۳

طراح و صفحه آرا : مبینا تهرانی

شابک : ۱۱-۶-۶۴۳۵-۶۲۲-۹۷۸

نوبت چاپ : اول ، ۱۳۹۷

تیراژ : ۳۰۰ جلد

فهرست

- ۵ مقدمه
- ۶ چرا ریزش مو داریم
- ۷ علت های ریزش مو
- ۸ نتایج دلایل اصلی ریزش مو
- ۹ بهترین مواد غذایی برای تقویت موی سر
- ۱۰ روش های موضعی و ماسک های گیاهی تقویت موی سر
- ۱۶ چگونه برای تقویت موهای خشک، ماسک درست کنیم
- ۱۹ ویتامینه مو با میوه ها و مواد گیاهی
- ۲۱ کدام روغن برای کدام مو
- ۲۶ راهنمای قدم به قدم برای استفاده از روغن ها
- ۲۸ در حمام چگونه از روغن ها استفاده کنید

برای تقویت موی سر بهتر است از مواد طبیعی و گیاهی مناسب استفاده کنید تا بهترین و سریعترین نتیجه را در متوقف کردن ریزش مو و تقویت موی سر داشته باشید. بنابراین از شامپوهای استفاده کنید که حاوی ترکیبات طبیعی است هم چنین شستن بیش از حد مو با شامپوهای ناملایم انتهای موها تل را خشک می کند در نتیجه شما نباید موهایتان را بیشتر از سه بار در هفته بشوید و جهت شستشو از آب گرم استفاده نکنید. بگذارید موهایتان به حالت طبیعی خشک شود. قبل از ششوآر کشیدن موهایتان را با حوله خشک کنید و خیلی کم با روغن زیتون چرب کنید. اناهید کافعی

