



تربیت بدنی و علوم ورزشی

کاربرد ارتباط مؤثر در مربی‌گری ورزش کودکان

دکتر سارا کشکری (استادیار دانشگاه علامه طباطبائی)

دکتر حمید قاسمی (استادیار دانشگاه پیام نور)

ویراستاران: محمد رضا مجمع | زهرا قریشی

سرشناسه:	کشر، سارا	موضوع:
عنوان و نام پدیدآور:	کاربرد ارتباط مؤثر در مربی‌گری ورزش کودکان/سارا کشر موضوع: ودیگران، ویراستاران محمدرضا مجمع، زهرا قریشی	
مشخصات نشر:	تهران: انتشارات مجمع، ۱۳۹۳.	موضوع:
مشخصات ظاهری:	۵۲ ص: جدول	شناسه افزوده: مجمع، محمدرضا، ۱۳۴۹ - ویراستار
فروست:	دانشنامه‌ی مجمع: ۴۱. مجموعه کتاب‌های مدیریت راهبردی زندگی- سبک زندگی ایرانیان. تربیت بدنی و علوم ورزشی: ۲۸.	شناسه افزوده: قریشی، زهرا، ۱۳۴۹ - ویراستار
شابک:	۹۷۸-۶۰۰-۶۶۲۵-۰۹-۶ دوره: ۹۷۸-۶۰۰-۶۶۲۵-۰۹-۶ رده بندی دیویی: رده بندی کنگره:	
وضعیت فهرست نویسی: فیبا	شماره کتابشناسی ملی:	

نام کتاب:	کاربرد ارتباط مؤثر در مربی‌گری ورزش کودکان
پدیدآورنده:	دکتر سارا کشر دکتر حمید قاسمی
ویراستاران:	محمد رضا مجمع زهرا قریشی
نوبت و سال چاپ:	اول ۱۳۹۳
شمارگان:	یکصد (۱۰۰) نسخه
ناشر:	انتشارات مجمع خیابان شریعتی، بالاتر از دولت، ترسیده به پل صدر، شماره ۱۶۷۱ تلفن: ۲۲۶۴۵۲۷۲ - ۲۲۶۴۵۲۳۲ صندوق پستی: ۱۹۳۹۵-۲۷۲۳ www.Publications.majma.biz info@majma.biz
مراکز پخش و فروش:	۱- موسسه انتشاراتی و مطبعاتی مجمع نشانی: تهران- خیابان دکتر شریعتی- بالاتر از دولت- ترسیده به پل صدر- شماره ۱۶۷۱ تلفن: ۲۲۶۴۵۲۷۲ - ۲۲۶۴۵۲۳۲ صندوق پستی: ۱۹۳۹۵-۲۷۲۳ www.Press.majma.biz info@majma.biz ۲- سامانه نظام جامع مدیریت فروش روی خط (Online) فروشگاه کتاب مجمع = خرید روی خط (Online) نشانی: WWW.Book.majma.biz
چاپ:	نگین
قیمت:	۱۰۰/۰۰۰ ریال
شماره‌ی شابک جلد سی و هشتم:	۹۷۸-۶۰۰-۶۶۲۵-۰۹-۶
شماره‌ی شابک دوره تربیت بدنی و علوم ورزشی:	۹۷۸-۶۰۰-۶۶۲۵-۰۹-۶

حامیان انتشارات مجمع

در انتشار: دانشنامه‌ی مجمع - مجموعه کتاب‌های مدیریت راهبردی زندگی - سبک زندگی ایرانیان
دوره‌ی تربیت بدنی و علوم ورزشی - کتاب کاربرد ارتباط مؤثر در مربی‌گری ورزش کودکان - جلد سی و هشتم
مؤسسه فرهنگی و هنری مجمع | مرکز آموزش علمی-کاربردی صنعت جهانگردی تهران دو | مرکز آموزش علمی-کاربردی فرهنگ و هنر واحد ۲۲ تهران | انجمن خدمات پژوهشی و تحقیقاتی اوراسیا | مرکز تربیت بدنی و علوم ورزشی مجمع

فهرست مطالب

صفحه

عنوان

۷ روش اخذ گواهی نامه کوتاه مدت تخصصی جلد سی و هشتم دانشنامه

۱۱ پیشگفتار

۱۵ گفتار نخست: ارتباطات و ابعاد آن

۲۹ گفتار دوم: مربی گری کودکان و نوجوانان

۳۹ گفتار سوم: مربی گری اثربخش

۵۷ گفتار چهارم: هماهنگ شدن با والدین بچه ها

۶۵ گفتار پنجم: سرپرستی تیم

۷۱ گفتار ششم: ارتباط مؤثر در تمرینات پر هیجان

۸۳ گفتار هفتم: بررسی مشکلات مربی گری کودکان

۹۹ گفتار هشتم: مربی گری یک تیم باشگاهی

۱۰۹ فهرست منابع و مآخذ

۱۱۳ فهرست کتاب های چاپ شده و در دست چاپ

۱۲۱ درخواست

این دانشنامه راهنمای جامع و خودآموز برای اشخاص ذیل می‌باشد:

۱- استادان، مدرسان، مربیان، آموزگاران، دبیران و داوران رشته‌های تربیت بدنی و علو ورزشی

۲- دانش آموختگان و دانشجویان رشته‌های تربیت بدنی و علو ورزشی

۳- علاقه‌مندان به اخذ مدارک مربی‌گری و داوری رشته‌های تربیت بدنی و علو ورزشی

۴- پژوهشگران و محققان

۵- نویسندگان و علاقه‌مندانی که در مورد تالیف یا ترجمه کتاب‌های مشابه این کتاب، اقدام می‌کنند.

۶- ایرانیان گرامی که می‌خواهند از وقت خود حداکثر استفاده را ببرند.

۷- نوجوانان و جوانانی که می‌خواهند، با تحقق "جسم سالم در بدن سالم" به موفقیت و خوشبختی دست یابند.

۸- پدران و مادرانی که فرزندان را هدیه الهی می‌دانند و سعی و کوشش می‌کنند، که با برنامه‌ریزی دقیق و مناسب آینده درخشانی برای آنها فراهم آورند.

روش اخذ گواهی نامه کوتاه مدت تخصصی

مخاطبان گرامی شما می‌توانید با تهیه هر جلد از این دانشنامه و مطالعه آن به یکی از روش‌های ذکر شده در جدول روش‌های برگزاری دوره‌ها، رشته‌ها و دروس، دوره آموزشی مرتبط با کتاب را بگذرانند و به یکی از روش‌های ذکر شده در جدول روش ارزشیابی شرکت نمایند و بعد از اخذ نمره قبولی مدرک معتبر مرتبط با دوره آموزشی را اخذ نمایند.

مخاطب گرامی، شما می‌توانید برای اخذ گواهی نامه کوتاه مدت تخصصی این کتاب به روش ذیل عمل نمایید:

۱-۱- جدول روش اخذ گواهی نامه کوتاه مدت تخصصی

ردیف	عنوان سامانه‌های نظام جامع مدیریت	نشانی	نوع فعالیت
۱	آموزش از راه دور	www.Majma.info	سامانه اصلی آموزش از راه دور
۲	آموزش از راه تربیت بدنی و علوم ورزشی	www.Sport.majma.info	ثبت نام
۳	سرفصل‌های دوره‌های آموزش عالی و کوتاه مدت تخصصی	www.Curriculum.majma.info	اطلاع رسانی و مشاهده سرفصل‌های دروس
۴	منابع آموزشی و کمک آموزشی دوره‌های آموزش عالی و کوتاه مدت تخصصی	www.Resources.majma.info	استفاده از منابع آموزشی و کمک آموزشی موجود
۵	آزمون‌های روی خط دوره‌های آموزش عالی و کوتاه مدت تخصصی	www.Exam.majma.info	ارایه آزمون روی خط برای دروس رشته‌های تعیین شده، اخذ نمره قبولی و دریافت گواهی نامه

۱-۲- جدول روش های برگزاری دوره ها، رشته ها و دروس

ردیف	عنوان
۱	حضور
۲	نیمه حضوری
۳	مکاتبه ای = کلاس های غیر حضوری با معرفی منبع آموزشی و شرکت در آزمون
۴	آموزش از راه دور = کلاس های مجازی از طریق اینترنت
۵	کارگاه آموزشی
۶	سمینار تخصصی
۷	انجام پروژه تخصصی با هدایت استاد راهنما و مشاور
۸	ارایه نمونه کار
۹	سایر موارد با ذکر عنوان

۱-۳- جدول روش ارزشیابی - ارزیابی - آزمون جامع (پایانی یا نهایی)

ردیف	عنوان
۱	آزمون کتبی جامع - حضوری
۲	آزمون کتبی جامع - روی خط (Online)
۳	آزمون شفاهی جامع - حضوری
۴	آزمون عملی جامع - حضوری
۵	ارایه پروژه - حضوری
۶	ارایه سمینار - حضوری
۷	ارایه کار کلاسی - حضوری
۸	ارایه نمونه کار - حضوری
۹	اخلاق حرفه ای
۱۰	سایر موارد با ذکر عنوان

پیشگفتار

ما با یادگیری مهارت‌های ارتباطی می‌توانیم به اصلاح و بهبود رفتارهای ارتباطی خویش دست یابیم. اصلاح رفتارهای ارتباطی در بهبود روش‌های آموزشی و ارتقای سطح یادگیری کودکان و نوجوانان اهمیت قابل توجهی دارد. مربیان و معلمان ورزش با آموختن مهارت‌های ارتباطی و کاربرد مناسب آن در رابطه با کودکان و نوجوانان و نیز والدین و مدیران و مسئولین مدارس و باشگاه‌های ورزشی می‌توانند در مراحل آموزش و کسب نتایج مطلوب از رقابت‌های ورزشی توفیق حاصل نمایند.

عدم استفاده از مهارت‌های ارتباطی به شکل مؤثر موجب بروز مشکلاتی جدی در روند کاری مربیان و معلمان ورزش خواهد شد و از آنجا که ورزش این ویژگی را دارد که در کسب احساس قدرت و برتری و در نتیجه احساس موفقیت و تقویت اعتماد به نفس در بین دانش‌آموزان مؤثر واقع شود، لذا بسیاری از والدین توقع دارند که معلمین و مربیان ورزش با دقت و ظرافت بیش‌تری با فرزندان آنها رفتار کنند و در نتیجه توقع آنها از مربیان گاه بر نحوه عمل ایشان اثرگذار خواهد بود. پس لازم است مربیان بیاموزند که در برابر خواست کودکان و انتظارات والدین آنها چگونه رفتار کنند و چه واکنشی از خود نشان دهند که رابطه آنها را با کودکان و والدین آنها اثربخش سازد.

بر این اساس، کتاب حاضر توسط مؤلفین که خود سال‌ها به عنوان اساتید تربیت بدنی و مربیان ورزش فعالیت نموده و صاحب پژوهش‌های مختلفی در زمینه ارتباطات در ورزش بوده‌اند، به رشته تحریر درآمد و در تهیه این کتاب، مؤلفین نه تنها از تجارب خود، بلکه از منابع علمی و تحقیقاتی مختلف و نیز نظرات برخی از مربیان و پیشکسوتان ورزش کشور نیز بهره گرفته‌اند.

لذا، در تحریر این کتاب سعی شده است تا نحوه ارتباط مؤثر به شکلی کاربردی به مربیان و معلمان ورزش آموزش داده شود تا ایشان بتوانند از راهنمایی‌های ارائه شده در این کتاب در فرآیند آموزش مؤثر ورزش به کودکان و نوجوانان و نیز تعامل اثربخش با والدین و مسئولین بهره‌برداری کنند.

www.ketab.ir