



موانع سلامت روان از دیدگاه قرآن

مؤلف:

سید عابدین خدادادی سنگتراشانی



نشر اراده

۱۳۹۴

- سرشناسه : خدادادی سنگتراشانی، سیدعابدین، ۱۳۵۳-
عنوان و نام پدیدآور : موانع سلامت روان از دیدگاه قرآن
مشخصات نشر : تهران: انتشارات اراده، ۱۳۹۴.
مشخصات ظاهری : ۱۱۶ص.
شابک : 978-600-94542-1-1
وضعیت فهرست نویسی : فبیای مختصر
یادداشت : فهرستویسی کامل این اثر در نشانی: <http://opac.nlai.ir> قابل دسترسی است
یادداشت : کتابنامه
شماره کتابشناسی ملی : ۳۸۲۳۹۷۶

نام کتاب : موانع سلامت روان از دیدگاه قرآن

مولف: سیدعابدین خدادادی سنگتراشانی

ناشر: نشر اراده

نوبت چاپ و سال چاپ: اول - ۱۳۹۴

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

چاپخانه: نگین تهران

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۴۵۴۲-۱-۱

قیمت: ۹۰۰۰ تومان

فهرست مطالب

صفحه	عناوین
۵	فصل اول: موانع سلامت روان از دیدگاه قرآن
۵	مقدمه
۷	موانع سلامت روان از دیدگاه روایات و آیات قرآنی
۷	۱- کفر و بی ایمانی
۹	۲- فراموشی یاد خدا و اعراض از آن
۱۱	۳- خود فراموشی
۱۳	۴- دل بستگی به امور مادی و غیر الهی
۱۴	۵- حرص و طمع
۱۶	۶- بی توجهی به نماز
۱۸	۷- آرزوهای طولانی
۱۹	۸- دنیا طلبی و دل بستگی به آن
۲۲	۹- نداشتن خوف از خدا
۲۴	۱۰- ترک ازدواج
۲۵	۱۱- احساس فنا و نابودی (نگرانی از مرگ)
۲۷	۱۲- بدبینی
۳۰	۱۳- یأس و نومیدی
۳۲	۱۴- کفران نعمت
۳۴	۱۵- احساس گناه
۳۷	۱۶- احساس پوچی و خلاء وجودی
۳۸	۱۷- عقده حقارت
۴۰	۱۸- خودبینی
۴۲	۱۹- بد خلقی
۴۸	۲۰- حسد
۵۱	فصل دوم: روش های رسیدن به سلامت روانی

۵۱	بخش اول: روش های معرفتی رسیدن به سلامت روانی
۵۱	۱- اعتقاد به مقدرات الهی
۵۴	۲- اعتقاد به رزاقیت الهی
۵۷	۳- اعتقاد به عدالت الهی
۵۷	۴- معاد
۶۰	۵- دعا
۶۳	۶- حج
۶۵	۷- ایمان
۷۱	۸- توکل
۷۵	۹- توبه
۷۹	۱۰- توسل به اولیاء الله
۸۲	بخش دوم: روش های اخلاقی رسیدن به سلامت روانی
۸۲	۱- کار
۸۴	۲- ورزش و تفریحات سالم
۸۷	۳- انس با قرآن
۸۹	۴- ازدواج
۹۳	۵- صبر
۹۸	۶- امیدواری
۱۰۳	۷- روزه
۱۰۶	۸- کسب روزی حلال
۱۰۸	۹- زکات
۱۱۰	فهرست منابع