

عقبات

اعمال، نماز، انکار
و ادعیه وارده در
هر روز

تحقیق و تالیف:
لطیف راشدی
فائزه گنجعلی



اشادات نشر آوین

سرشناسه	راشدی، لطیف. ۱۳۴۲ ..
عنوان و نام پدیدآور	: تقویم عبادی شامل: اعمال، نمازها، اذکار و ادعیه وارده در هر روز/تحقیق و تألیف لطیف راشد، با همکاری فائزه گنجعلی.
مشخصات نشر	: فکرآوران. ۱۳۹۲.
مشخصات ظاهری	: ۳۲۳ ص. ۱۶/۵ × ۲۹/۵ س. م.
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۵۱۶۳-۱۵۰۵
وضعیت فهرست نویسی	: فنیبا
موضوع	: اعمال الله
موضوع	: دعا ها
موضوع	: دعا های روزانه
نشانه افزوده	: گنجمنی، فائزه. ۱۳۴۱.
رده بندی کنگره	: ۱۳۸۹ ت ۷۲۴ و ۲۶۷/۸۲ PR
رده بندی دیوبی	: ۲۹۷/۷۷۲
شماره کتابشناسی ملی	: ۲۰۸۲۷۹۶



انتشارات فکرآوران

تقویم عبادی

لطیف راشد
فائزه گنجعلی

ناشر : انتشارات فکرآوران

ناظر چاپ علی حاجی تقی

شمارگان: ۲۰۰۰ جلد

چاپ اول ۱۳۹۲

چاپخانه : پرستش

قیمت: ۷۵۰۰ تومان

فهرست

۱۳	□ مقدمه
۱۳	آموزش بندگی و عبودیت

فصل اول: اعمال عبادی روزانه / ۱

۱۹	تعقیبات نمازهای واجب و مستحب
۲۱	نافله‌های شبانه‌روز

فصل دوم: اعمال عبادی هفتگی / ۲۳

۲۵	دعاهای روزانه
۳۶	زیارت چهارده معصوم در روزهای هفته
۴۶	دعای توسل در شب‌های چهارشنبه
۴۷	اعمال شب‌های جمعه
۴۸	اعمال روزهای جمعه
۴۹	زیارت «امین‌الله»

فصل سوم: اعمال عبادی ماهانه / ۵۱

۵۳	● ماه محرم
۵۴	دعای رؤیت هلال ماه محرم
۵۵	اعمال شب اول ماه محرم
۵۵	اعمال روز اول ماه محرم
۵۷	روز سوم ماه محرم
۵۷	اعمال شب دهم ماه محرم (شب عاشورا)
۵۹	اعمال روز دهم ماه محرم
۶۹	● ماه صفر
۶۹	اعمال روز سوم ماه صفر
۷۰	اعمال روز بیستم ماه صفر (اربعین)
۷۱	● ماه ربیع الاول
۷۱	اعمال روز اول ماه ربیع الاول
۷۱	اعمال روز دهم ماه ربیع الاول
۷۲	اعمال روز دوازدهم ماه ربیع الاول
۷۲	اعمال روز چهاردهم ماه ربیع الاول
۷۲	اعمال روز هفدهم ماه ربیع الاول
۷۵	● ماه ربیع الثانی
۷۵	دهم ماه ربیع الثانی
۷۷	● ماه جمادی الاول
۷۷	روز سیزدهم ماه جمادی الاول
۷۷	اعمال پانزدهم ماه جمادی الاول
۷۹	● ماه جمادی الثانی
۸۰	اعمال مشترک ماه جمادی الثانی
۸۰	اعمال روز سوم ماه جمادی الثانی

۸۱	فضیلت اعمال روز نوزدهم جمادی الثانی
۸۱	اعمال روز بیستم ماه جمادی الثانی
۸۵	● ماه رجب
۸۶	اعمال ماه رجب
۸۷	اعمال مشترک ماه رجب
۹۹	اعمال مخصوص روز و شب‌های ماه رجب
۱۰۲	فضیلت روز اول ماه رجب و روزی آن
۱۰۳	فضیلت روزهی روزهای اول، وسط و آخر ماه رجب
۱۰۴	فضیلت روزهی روز اول و سه روز غیر معین از ماه رجب
۱۰۵	فضیلت روزهی روز اول و هفت، هشت، ده و پانزده روز از ماه رجب
۱۰۶	فضیلت روزهی چند روز معین و تمامی روزهای ماه رجب
۱۰۷	فضیلت روزهی یک روز از ماه رجب به جز مطلق
۱۰۷	اعمال روز اول ماه رجب
۱۰۹	نماز در یکی از روزهای ماه رجب
۱۱۰	قرائت سورهی توحید در روزهای جمعهی ماه رجب
۱۱۰	نماز مخصوص روزهای جمعهی ماه رجب
۱۱۰	نماز شب دوم ماه رجب
۱۱۱	نمازهای شب سوم ماه رجب
۱۱۲	نماز شب چهارم ماه رجب
۱۱۲	نماز شب پنجم ماه رجب
۱۱۲	نماز شب ششم ماه رجب
۱۱۳	نماز شب هفتم ماه رجب
۱۱۳	نماز شب هشتم ماه رجب
۱۱۳	نماز شب نهم ماه رجب
۱۱۴	نماز شب دهم ماه رجب

۱۱۴	نماز شب یازدهم ماه رجب
۱۱۴	نماز شب دوازدهم ماه رجب
۱۱۵	روز سیزدهم، چهاردهم و پانزدهم
۱۲۵	نماز شب سیزدهم، چهاردهم و پانزدهم (ماه‌های رجب، شعبان و رمضان)
۱۲۶	اعمال شب نیمه‌ی ماه رجب
۱۲۷	اعمال روز نیمه‌ی ماه رجب (روز پانزدهم)
۱۲۹	نماز شب شانزدهم ماه رجب
۱۳۰	نماز شب هفدهم ماه رجب
۱۳۰	نماز شب هجدهم ماه رجب
۱۳۰	نماز شب نوزدهم ماه رجب
۱۳۰	نماز شب بیستم ماه رجب
۱۳۰	نماز شب بیست و یکم ماه رجب
۱۳۱	نماز شب بیست و دوم ماه رجب
۱۳۱	نماز شب بیست و سوم ماه رجب
۱۳۱	نماز شب بیست و چهارم ماه رجب
۱۳۱	نماز شب بیست و پنجم ماه رجب
۱۳۲	نماز شب بیست و ششم ماه رجب
۱۳۲	نمازهای شب بیست و هفتم ماه رجب (مبعث)
۱۳۴	اعمال روز بیست و هفتم ماه رجب (مبعث)
۱۳۹	نماز شب بیست و هشتم ماه رجب
۱۴۰	نماز شب بیست و نهم ماه رجب
۱۴۰	نماز شب سی‌ام ماه رجب
۱۴۰	اعمال روز سی‌ام ماه رجب (روز آخر ماه)
۱۴۳	● ماه شعبان
۱۴۴	فضیلت روزه‌ی ماه شعبان

۱۴۶	اعمال مشترک ماه شعبان
۱۵۲	اعمال مختص ماه شعبان
۱۷۶	اعمال مخصوص نیمه‌ی شعبان در کربلا
۱۷۶	نماز شب نیمه‌ی شعبان در کنار قبر امام حسین (ع)
۱۷۸	کیفیت نماز شب نیمه‌ی شعبان
۱۸۹	● ماه رمضان
۱۹۱	اعمال مشترک روزهای ماه رمضان
۲۰۹	اعمال شب‌های ماه رمضان هنگام افطار کردن
۲۱۲	اعمال هر شب ماه رمضان
۲۱۷	اعمال سحرهای ماه رمضان
۲۲۰	اعمال مخصوص شب اول ماه رمضان
۲۲۷	اعمال روز اول ماه رمضان
۲۲۹	نماز شب دوم ماه رمضان
۲۲۹	نماز شب سوم ماه رمضان
۲۲۹	نماز شب چهارم ماه رمضان
۲۲۹	نماز شب پنجم ماه رمضان
۲۲۹	نماز شب ششم ماه رمضان
۲۳۰	نماز روز ششم ماه رمضان
۲۳۰	نماز شب هفتم ماه رمضان
۲۳۰	نماز شب هشتم ماه رمضان
۲۳۰	نماز شب نهم ماه رمضان
۲۳۰	نماز شب دهم ماه رمضان
۲۳۱	نماز شب یازدهم ماه رمضان
۲۳۱	نمازهای شب دوازدهم ماه رمضان
۲۳۱	اعمال شب سیزدهم ماه رمضان

۲۳۱	 نماز شب چهاردهم ماه رمضان
۲۳۲	 اعمال شب پانزدهم ماه رمضان
۲۳۲	 نماز شب شانزدهم ماه رمضان
۲۳۳	 اعمال شب هفدهم ماه رمضان
۲۳۳	 نماز شب هجدهم ماه رمضان
۲۳۳	 نمازی برای درک و دیدن شب قدر
۲۳۴	 اعمال شبهای قدر
۲۵۸	 اعمال مشترک شبهای دهه‌ی آخر ماه رمضان
۲۶۱	 ● ماه شوال
۲۶۱	 شب اول ماه شوال (عید فطر)
۲۶۱	 اعمال شب اول ماه شوال (عید فطر)
۲۶۷	 اعمال روز اول ماه شوال (عید فطر)
۲۷۳	 ● ماه ذی قعدة
۲۷۵	 اعمال مخصوص یکشنبه‌های ماه ذی قعدة
۲۷۶	 فضیلت سه روز، روزه‌داری از ماه‌های حرام
۲۷۶	 شب پانزدهم ماه ذی قعدة
۲۷۷	 روز بیست و سوم ماه ذی قعدة
۲۷۷	 روز بیست و پنجم ذی قعدة (دحوالارض)
۲۷۷	 اعمال روز بیست و پنجم ماه ذی قعدة
۲۸۱	 ● ماه ذی حجه
۲۸۲	 اعمال مشترک دهه‌ی اول ماه ذی حجه
۲۸۶	 اعمال روز اول ماه ذی حجه
۲۸۷	 اعمال شب و روز هشتم ماه ذی حجه (روز ترویبه)
۲۸۹	 اعمال قبل از دعای عرفه
۲۹۰	 اعمال روز نهم ماه ذی حجه (روز عرفه)

۲۹۵	اعمال عصر روز عرفة
۲۹۸	اعمال شب دهم ماه ذی حجه (عید قربان)
۲۹۸	اعمال روز دهم ماه ذی حجه (عید قربان)
۲۹۹	اعمال شب هجدهم ماه ذی حجه (عید غدیر)
۳۰۱	هجدهم ماه ذی حجه (عید غدیر)
۳۰۸	روز بیست و چهارم ماه ذی حجه (روز مباهله)
۳۱۸	اعمال روز بیست و پنجم ماه ذی حجه
۳۱۹	اعمال روز بیست و ششم و بیست و هفتم ذی حجه
۳۱۹	اعمال روز بیست و نهم ذی حجه
۳۱۹	اعمال آخرین روز ذی حجه
۳۲۰	□ اعمال اول هر ماه
۳۲۲	□ اعمال عید نوروز
۳۲۵	□ نمایه‌ها

مقدمه

الحمد لله الذي لا يبدل مدحته القائلون ولا يحصي نعمائه العادون ولا يؤدي حقّه المجتهدون، فطر الخلق بقدرته ونشر الرياح برحمته، الذي بعد فلا يرى وقرب فشهد النجوى، تبارك وتعالى

آموزش بندگی و عبودیت

اما بعد!

عبادت، ارتباط انسان بی نهایت کوچک با خداوند عز و جل بی نهایت بزرگ است. با عبادت و بندگی می توان از خاک تا افلاک و از فرش تا عرش اوج گرفت. با عبادت و بندگی خداوند متعال می توان به بالاترین کمال انسانی که همان لقاءالله است، دست یافت. عبودیت، بالاترین مقامی است که خداوند متعال به موجودی بی نهایت کوچک، یعنی انسان عطا فرموده است.

خداوند تبارک و تعالی انسان را از بندگی و عبودیت هر چیزی غیر از خداوند که لیاقت بندگی و عبادت را نداشته باشد، نهی فرموده است، تا آن جایی که مولای متقیان و امیر موحدان حضرت علی بن ابی طالب (علیه السلام) در نهج البلاغه فرمود:

«لَا تَكُن عَبْدَ غَيْرِكَ وَ قَدْ جَعَلَكَ اللَّهُ حُرًّا»

یعنی: ای انسان! این کرامتی که خداوند به تو عطا فرموده به این است که فقط بندهی خدا باشی و بندهی هیچ کس غیر از او نباشی؛ ای انسان! در برابر غیر از خدا، آزاده و حر هستی.

آری، انسان با بندگی و عبودیت به مقامی می‌رسد که حتی فرشتگان به این مقام نمی‌توانند برسند. امام امیرمؤمنان (علیه‌السلام) با آن همه انتظار و عظمت که آفرید و به تعبیر خود، تاج‌ها از سر تاجداران و کمریندها از کمر بستگان قدرت برگرفت، تنها عزت خود را در مقام عبودیت خویش می‌داند و یگانه فخر خود را در تحت ربوبیت حق تعالی می‌جوید و در پیشگاه خدای خویش عرضه می‌دارد:

«إِلَهِی کَفَى بِي عَزًّا أَنْ أَكُونَ لَكَ عَبْدًا وَ كَفَى بِي فَخْرًا أَنْ أَتَكُونَ بِي رَبًّا»^۱

عصاره‌ی کلام علوی این است که: پروردگارا! همین بس سرای من مایه‌ی عزت است که بنده‌ی تو باشم و همین مقدار برای من افتخار است که تو پروردگار من باشی.

این بنده‌ی پرافتخار خداوند، یعنی علی بن ابی‌طالب (علیه‌السلام) به مقام بندگی خداوند افتخار می‌کند و در بیشتر نامه‌های نهج‌البلاغه که برای دیگران نوشته است، این موضوع به چشم می‌خورد، وقتی نامه‌ای برای کسی می‌نویسد، این جمله‌ی زیبا را می‌نگارد:

«مِنْ عَبْدِ اللَّهِ عَلِيِّ بْنِ أَبِي طَالِبٍ إِلَى فُلَانٍ...»

یعنی از بنده‌ی خدا، علی بن ابی‌طالب به فلان شخص.

و بالاتر بگویم، مقام عبودیت خداوند، حتی از مقام نبوت و پیامبری، بالاتر و والاتر است تا آن جایی که در نماز - این بهترین عمل - اقرار می‌کنیم و شهادت می‌دهیم: اشهد ان محمداً عبده و رسوله؛ یعنی شهادت می‌دهم که حضرت محمد (صلی الله علیه و آله) اول، بندهی خدا و در مرحله‌ی بعد، پیامبر خداوند متعال است.

بنابراین مقام بندگی، بسیار پرافتخار و ارجمند است و با رسیدن به این مقام می‌توان در ملکوت پرواز کرد و به ساحت قرب ربوبی بار یافت. لذا برای رسیدن به چنین مقامی باید عبادت آگاهانه برپا نمود و این امر میسر نیست مگر با آگاهی و شناخت از راه و روش عبادت؛ که ماسعی کردیم خلاصه‌ی آن را و آن چه اهمیت دارد در کتاب تقویم عبادی (کتاب حاضر) بیاوریم.

کتاب تقویم عبادی، شامل بر سه بخش است: بخش اول: برگزیده و مهمترین عبادت‌های روزانه؛ بخش دوم: گزیده و مهمترین اعمال عبادی هفته و بخش سوم: مهمترین عبادت‌های سال.

بدین صورت با عمل به عبادت‌های کتاب تقویم عبادی بتوانیم عبادت‌های خود و ارتباط با پروردگار متعال را تقویم کنیم.

در خاتمه لازم می‌دانم از زحمات خانم‌ها فائزه گنجعلی و حمیده حاجی‌تقی که در استخراج و جمع‌آوری و تکمیل مطالب کتاب همچنین در ویرایش و تنظیم این مجموعه زحمت کشیدند، قدردانی کنم.

از خداوند متعال خاضعانه و ملتسمانه خواهانیم توفیق بندگی و عبودیت خدا را به همه‌ی ما به ویژه راقم این سطور عنایت فرماید و ما را در زمره‌ی بزرگان خاص خود قرار دهد.

السلام علی عباد الله الصالحین
و آخر دعوانا ان الحمد لله رب العالمین
العبد لطیف راشدی